

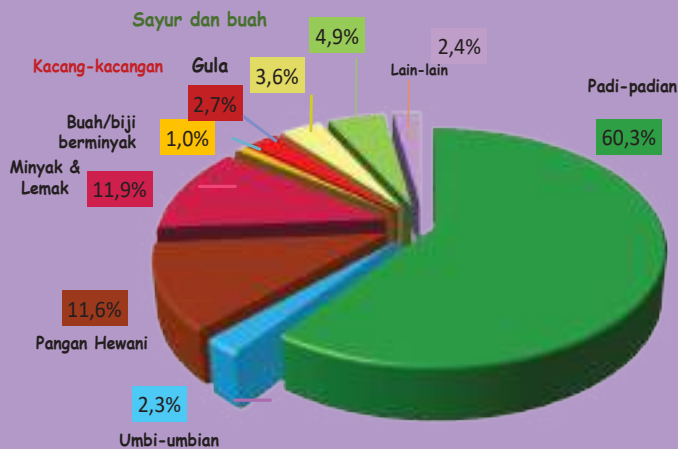


**BADAN KETAHANAN PANGAN  
KEMENTERIAN PERTANIAN  
2021**

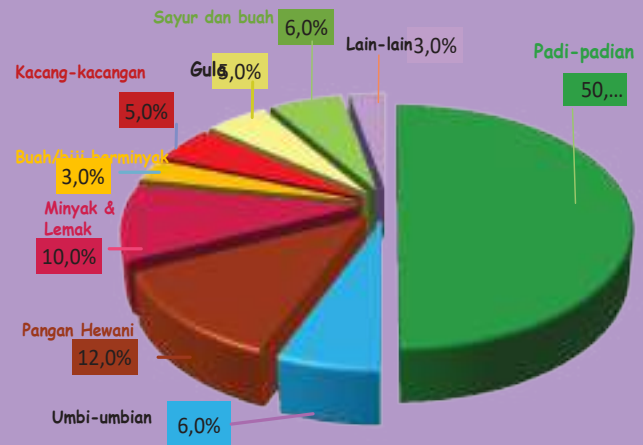
# DIREKTORI

## PERKEMBANGAN KONSUMSI PANGAN

**SKOR PPH 86,3 (TAHUN 2020)**  
(100,6% TERHADAP AKE)



**SKOR PPH 100 (IDEAL)**  
(100,0% TERHADAP AKE)



## **TIM PENYUSUN**

### **Pengarah:**

Ir. Yasid Taufik, MM

### **Review:**

Dr. Ir. Drajat Martianto, MS

Ir. Yayat Heryatno, MPS

### **Penanggung Jawab:**

Dr Maya Safrina Suraningsih, S.TP, MM

### **Penulis dan Pengolah Data:**

Bambang Hariyanto, SP, MP

Sugiatmi, S.TP., MM

Anggit Gantina, SP, M.Si

Wara Fitria Tristiyanti, SP, M.Gz

Riza, SP, M.Si

Jayanti Wisnu Wardhani, S.Kom

Rosita Ria Rusesta, S.Stat

## KATA PENGANTAR

Dalam perencanaan penyediaan pangan mengacu pada peningkatan kemampuan produksi, permintaan pangan (daya beli dan preferensi konsumen) dan pendekatan pemenuhan kebutuhan gizi seimbang yang didukung oleh pengetahuan, pemahaman dan kesadaran masyarakat, untuk mewujudkan kualitas konsumsi pangan yang beragam, bergizi seimbang, dan aman. Hal ini sejalan dengan amanat UU No.17/2007 tentang RPJPN 2005-2025, UU No. 18/2012 tentang Pangan, serta Peraturan Presiden RI Nomor 18/2020 tentang RPJMN. Salah satu arah kebijakan pembangunan pangan dan pertanian dalam RPJMN 2020-2024 adalah Peningkatan Ketersediaan, Akses dan Kualitas Konsumsi Pangan. Indikator untuk mengukur kualitas konsumsi pangan masyarakat dapat dinilai dari skor Pola Pangan Harapan (PPH), semakin tinggi skor PPH, maka konsumsi pangan semakin beragam dan bergizi seimbang.

Berkenaan dengan penyediaan database konsumsi pangan tersebut, Badan Ketahanan Pangan menerbitkan data/informasi dalam bentuk buku “Direktori Perkembangan Konsumsi Pangan Tahun 2021”. Data/informasi yang disajikan bersumber dari data hasil Susenas-BPS diolah BKP melalui konversi satuan dan berat serta menggunakan AKE yang terupdate. Buku ini mencakup konsumsi pangan nasional dan 34 provinsi untuk wilayah perkotaan, perdesaan, serta perkotaan dan perdesaan, pada periode 2015- 2020. Selain itu, juga disajikan hasil analisis terhadap kualitas konsumsi pangan penduduk yang diukur dengan parameter skor Pola Pangan Harapan (PPH), yang merupakan salah satu indikator kinerja pembangunan ketahanan pangan dalam Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN) 2020 - 2024.

Publikasi ini diharapkan dapat memenuhi kebutuhan data bagi pihak-pihak yang berkepentingan di bidang pangan pada khususnya, dan masyarakat pada umumnya. Penghargaan dan terima kasih disampaikan kepada BPS, IPB dan semua pihak yang telah berpartisipasi dalam mewujudkan publikasi ini.



Jakarta, April 2021

Kepala Badan Ketahanan Pangan,

Dr. Ir. Agung Hendriadi, M.Eng

NIP. 196108021989031011



## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR TABEL .....	v
DAFTAR GRAFIK .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
RINGKASAN EKSEKUTIF .....	1
RINGKASAN PERKEMBANGAN KONSUMSI PANGAN INDONESIA TAHUN 2015-2020 .....	3
BAB I. PENDAHULUAN .....	17
A. Latar Belakang .....	17
B. Tujuan .....	18
C. Konsep dan Definisi .....	19
BAB II. METODOLOGI .....	23
A. Ruang Lingkup Data Susenas .....	23
B. Sumber Data .....	24
C. Metode Pengolahan Data .....	25
BAB III. KOMPOSISI KONSUMSI PANGAN BERDASARKAN POLA PANGAN HARAPAN .....	29
BAB IV. SASARAN POLA PANGAN HARAPAN TAHUN 2020-2024 .....	33
BAB V. PERKEMBANGAN KONSUMSI ENERGI DAN KUALITAS KONSUMSI PANGAN PENDUDUK INDONESIA TAHUN 2015-2020 .....	37

BAB VI.	PERKEMBANGAN KONSUMSI ENERGI PENDUDUK INDONESIA MENURUT JENIS PANGAN UTAMA TAHUN 2015-2020.....	43
BAB VII.	PERKEMBANGAN KONSUMSI PROTEIN PENDUDUK INDONESIA MENURUT JENIS PANGAN UTAMA TAHUN 2015-2020 .....	47
BAB VIII.	PERKEMBANGAN KONSUMSI PER JENIS PANGAN UTAMA PENDUDUK INDONESIA TAHUN 2015-2020.....	51
BAB IX.	PROYEKSI DAN KONSUMSI AKTUAL PENDUDUK INDONESIA MENURUT KOMODITAS PANGAN TAHUN 2020 - 2024.....	55
BAB X.	PARTISIPASI KONSUMSI PANGAN TAHUN 2015-2020 .....	61
BAB XI.	PENGELUARAN RATA-RATA PER KAPITA SEBULAN MENURUT KELOMPOK BARANG TAHUN 2015-2020 .....	65
BAB XII.	PERKEMBANGAN KONSUMSI PANGAN PER PROVINSI TAHUN 2015-2020.....	69
LAMPIRAN	.....	107

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Komposisi Konsumsi Pangan Berdasarkan Pola Pangan Harapan .....	31
Tabel 2.	Sasaran Pola Pangan Harapan Tahun 2020-2024 .....	35
Tabel 3.	Perkembangan Konsumsi Energi dan Kualitas Konsumsi Pangan Penduduk Indonesia Tahun 2015-2020 (Perkotaan + Perdesaan) .....	39
Tabel 4.	Perkembangan Konsumsi Energi dan Kualitas Konsumsi Pangan Penduduk Perkotaan Indonesia Tahun 2015-2020 .....	40
Tabel 5.	Perkembangan Konsumsi Energi dan Kualitas Konsumsi Pangan Penduduk Perdesaan Indonesia Tahun 2015-2020 .....	41
Tabel 6.	Perkembangan Konsumsi Energi Penduduk Indonesia Tahun 2015-2020 (kkal/kap/hari) .....	45
Tabel 7.	Perkembangan Konsumsi Protein Penduduk Indonesia Tahun 2015-2020 (gram protein/kap/hari) .....	49
Tabel 8.	Konsumsi Protein Nabati dan Hewani Penduduk Indonesia Tahun 2015-2020 (gram protein/kap/hari) .....	50
Tabel 9.	Perkembangan Konsumsi Pangan Penduduk Indonesia Rata-rata Per Hari Tahun 2015-2020 (gram/kap/hari) .....	53
Tabel 10.	Perkembangan Konsumsi Pangan Penduduk Indonesia Rata-rata Per Tahun, Tahun 2015-2020 (kilogram/kap/thn). .....	54
Tabel 11.	Proyeksi dan Realisasi Konsumsi Penduduk Indonesia Menurut Komoditas Pangan Per Hari Tahun 2015-2020 .....	57

abel 12.	Proyeksi Konsumsi Penduduk Indonesia Menurut Komoditas Pangan Per Tahun, 2015-2020 (kilogram/kap/thn) .....	58
Tabel 13.	Proyeksi dan Realisasi Kebutuhan Konsumsi Penduduk Indonesia Menurut Komoditas Pangan Per Tahun Tahun 2015-2020 (ton/tahun) .....	59
Tabel 14.	Partisipasi Konsumsi Penduduk Indonesia Menurut Jenis Makanan, Tahun 2015-2020 .....	63
Tabel 15.	Pengeluaran Rata-rata Per Kapita Sebulan menurut Kelompok Barang Tahun 2015-2020.....	67
Tabel 16.	Prosentase Pengeluaran Rata-rata Per Kapita Sebulan Menurut Kelompok Barang Penduduk Indonesia Tahun 2015-2020 .....	68
Tabel 17.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Aceh Tahun 2015-2020.....	71
Tabel 18.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Sumatera Utara Tahun 2015-2020 .....	72
Tabel 19.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Sumatera Barat Tahun 2015-2020.....	73
Tabel 20.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Riau Tahun 2015-2020 .....	74
Tabel 21.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Kepulauan Riau Tahun 2015-2020 .....	75
Tabel 22.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Jambi Tahun 2015-2020 .....	76
Tabel 23.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2015-2020 .....	77
Tabel 24.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Bengkulu Tahun 2015-2020.....	78
Tabel 25.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Lampung Tahun 2015-2020 .....	79
Tabel 26.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Bangka Belitung Tahun 2015-2020 .....	80
Tabel 27.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi DKI Jakarta Tahun 2015-2020 .....	81
Tabel 28.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Jawa Barat Tahun 2015-2020.....	82
Tabel 29.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015-2020 .....	83
Tabel 30.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi DI Yogyakarta Tahun 2015-2020 .....	84
Tabel 31.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Jawa Timur Tahun 2015-2020 .....	85



Tabel 32.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Banten Tahun 2015-2020 .....	86
Tabel 33.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Bali Tahun 2015-2020.....	87
Tabel 34.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Nusa Tenggara Barat Tahun 2015-2020.....	88
Tabel 35.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Nusa Tenggara Timur Tahun 2015-2020 .....	89
Tabel 36.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Kalimantan Barat Tahun 2015-2020 .....	90
Tabel 37.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Kalimantan Tengah Tahun 2015-2020 .....	91
Tabel 38.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Kalimantan Selatan Tahun 2015-2020.....	92
Tabel 39.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Kalimantan Timur Tahun 2015-2020.....	93
Tabel 40.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Kalimantan Utara Tahun 2015-2020 .....	94
Tabel 41.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Sulawesi Utara Tahun 2015-2020.....	95
Tabel 42.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Sulawesi Tengah Tahun 2015-2020.....	96
Tabel 43.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2015-2020 .....	97
Tabel 44.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2015-2020 .....	98
Tabel 45.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Gorontalo Tahun 2015-2020 .....	99
Tabel 46.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Sulawesi Barat Tahun 2015-2020 .....	100
Tabel 47.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Maluku Tahun 2015-2020 .....	101
Tabel 48.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Maluku Utara Tahun 2015-2020 .....	102
Tabel 49.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Papua Tahun 2015-2020 .....	103
Tabel 50.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Papua Barat Tahun 2015-2020.....	104
Tabel 51.	Rekap Konsumsi Pangan 34 Provinsi dan Nasional Tahun 2019.....	105

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1.	Perkembangan Kualitas Konsumsi Pangan (Skor Pola Pangan Harapan) Nasional Tahun 2015-2020 .....	4
Grafik 2.	Perkembangan Konsumsi Kelompok Pangan Tahun 2015-2020 (Gram/Kap/Hari) .....	5
Grafik 3.	Perkembangan Konsumsi Padi-Padian Tahun 2015-2020 (Kg/Kap/Tahun) .....	6
Grafik 4.	Perkembangan Konsumsi Umbi-Umbian Tahun 2015-2020 (Kg/Kap/Tahun) .....	7
Grafik 5.	Perkembangan Konsumsi Pangan Hewani Tahun 2015-2020 (Kg/Kap/Tahun) .....	8
Grafik 6.	Perkembangan Konsumsi Daging Sapi dan Daging Ayam Tahun 2015-2020 (Kg/Kap/Tahun).....	9
Grafik 7.	Perkembangan Konsumsi Minyak dan Kedelai Tahun 2015-2020 (Kg/Kap/Tahun) .....	10
Grafik 8.	Perkembangan Konsumsi Gula Pasir Tahun 2015-2020 (Kg/Kap/Tahun) .....	11
Grafik 9.	Perkembangan Konsumsi Sayur dan Buah Tahun 2015-2020 (Kg/Kap/Tahun).....	12
Grafik 10.	Perkembangan Konsumsi Cabai, Bawang Merah, dan Bawang Putih Tahun 2015-2020 (Kg/Kap/Tahun) .....	13

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Konsumsi Pangan Penduduk Indonesia Menurut Jenis Komoditas Tahun 2015-2020 Berdasarkan Asal Bahan Pangan.....	109
Lampiran 2.	Pengelompokan Konsumsi Pangan Penduduk Menurut Komoditas Berdasarkan Data Susenas (Studi PSKPG-IPB) .....	115
Lampiran 3.	Proyeksi Jumlah Penduduk Per Provinsi di Indonesia Tahun 2020-2024 .....	121



The background features a light purple color with faint, technical-style diagrams. On the left, there is a large circular scale with numerical markings from 250 to 300. To the right, there are several circular diagrams with arrows indicating clockwise or counter-clockwise rotation. A thin white horizontal line is positioned above the text, and another is positioned below it.

# **RINGKASAN EKSEKUTIF**



## RINGKASAN EKSEKUTIF

Gambaran umum data konsumsi (hasil Survei Sosial Ekonomi Nasional – Susenas, BPS) dan situasi konsumsi pangan penduduk tahun 2020, sebagai berikut:

1. Susenas modul konsumsi tahun 2020 memuat sebanyak 188 jenis komoditas pangan, tidak mengalami perubahan komoditas pangan dibandingkan modul konsumsi Susenas Tahun 2019.
2. Mengacu pada Peraturan Menteri Kesehatan nomor 28/2019 tentang Angka Kecukupan Gizi, pengolahan Susenas tahun 2020 menggunakan Angka Kecukupan Energi terbaru yaitu 2.100 kkal/kap/hari dan Angka Kecukupan Protein rata-rata sebesar 57 gram protein/kap/hari. Beberapa indikator terkait kinerja ketahanan pangan sebagai berikut:
  - a. Konsumsi energi tahun 2020 sebesar 2.112 kkal/kap/hari, mengalami penurunan dibanding tahun 2019 sebesar 2.138 kkal/kap/hari. Konsumsi energi tersebut sudah melebihi AKE 2.100 kkal/kap/hari.
  - b. Perkembangan konsumsi protein tahun 2020 sebesar 62,05 gram/kap/hari, mengalami sedikit penurunan dibanding tahun tahun 2019 (62,87 gram/kap/hari). Meskipun mengalami penurunan, konsumsi protein penduduk nasional tersebut melebihi anjuran konsumsi protein sebesar 57 gram/kap/hari. Komposisi konsumsi protein tahun 2020 terdiri dari 40,77 gram protein asal pangan nabati (65,70%) dan 21,29 gram protein asal pangan hewani (34,30%).
3. Dari segi kualitas, yang ditunjukkan oleh skor Pola Pangan Harapan (PPH), terjadi penurunan skor dari 90,8 pada tahun 2019 (dengan AKE 2.000 kkal/kap/hari) atau skor PPH tahun 2019 sebesar 87,9 (berdasarkan AKE 2.100 kkal/kap/hari) menjadi 86,3 pada tahun 2020 (dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari). Penurunan ini dipengaruhi oleh penurunan konsumsi energi dari lima kelompok pangan PPH, kecuali konsumsi kelompok pangan hewani serta minyak dan lemak meningkat pada tahun 2020.
4. Selama periode 2015 - 2020 perkembangan pola konsumsi pangan sumber karbohidrat sebagai berikut :
  - a. Perkembangan pola konsumsi pangan pokok (pangan sumber karbohidrat), masih didominasi oleh kelompok padi-padian terutama beras dan terigu, sedangkan kontribusi umbi-umbian masih rendah.
  - b. Kontribusi energi yang berasal dari konsumsi kelompok padi-padian (beras, jagung, dan terigu) pada tahun 2020 mengalami penurunan dibanding tahun 2019 yaitu dari 61,4 persen menjadi sebesar 60,3 persen (dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari). Tingkat konsumsi energi padi-padian tersebut telah melebihi komposisi anjuran sebesar 50 persen.

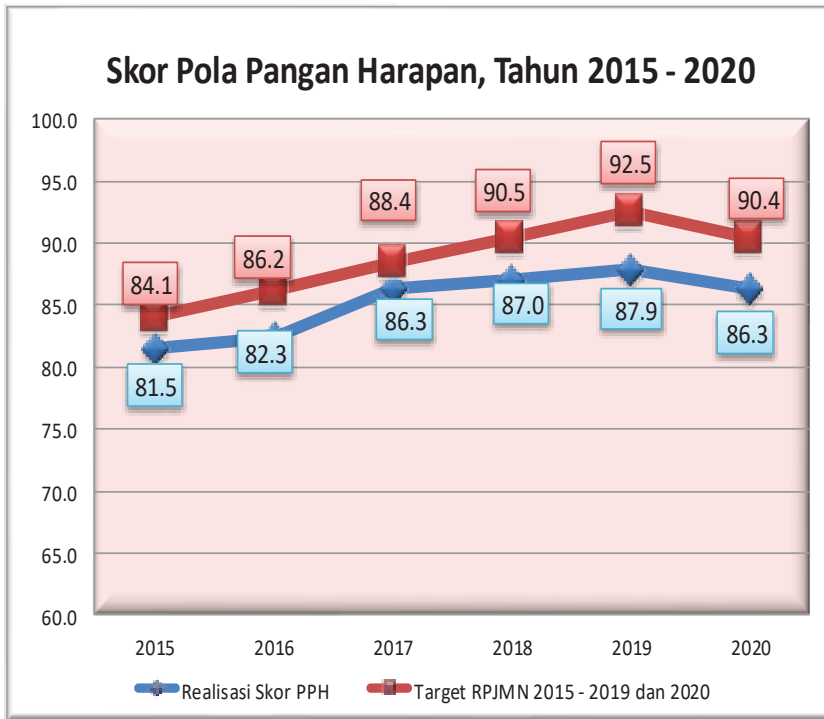
- c. Konsumsi beras per kapita tahun 2020 mengalami penurunan dibanding tahun 2019, yaitu dari 259,9 gram/kap/hari (94,9 kg/kap/tahun) menjadi 257,6 gram/kap/hari (94,0 kg/kap/tahun). Sejalan dengan konsumsi beras, konsumsi terigu tahun 2020 juga mengalami penurunan dibanding tahun 2019, yaitu dari 48,7 gram/kap/hari (17,8 kg/kap/tahun) menjadi 46,9 gram/kap/hari (17,1 kg/kap/tahun). Lain halnya dengan konsumsi jagung tahun 2020 mengalami sedikit peningkatan dibanding tahun 2019, yaitu dari 4,6 gram/kap/hari (1,7 kg/kap//tahun) menjadi 4,9 gram/kap/hari (1,8 kg/kap/tahun).
5. Kondisi konsumsi secara kuantitas dan kualitas, yaitu terjadi penurunan konsumsi energi, dan penurunan konsumsi protein serta skor PPH tahun 2020 dibandingkan tahun 2019, dapat dijelaskan sebagai berikut :
- Penurunan kuantitas konsumsi energi terjadi pada kelompok padi-padian (turun 22 kkal/kap/hari), kelompok umbi-umbian (turun 2 kkal/kap/hari), kelompok sayur dan buah (turun 7 kkal/kap/hari), kelompok gula dan buah/biji berminyak (masing-masing turun 1 kkal/kap/hari), kelompok kacang-kacangan (turun 3 kkal/kap/hari). Saat bersamaan terjadi peningkatan konsumsi energi pada kelompok pangan hewani (naik 4 kkal/kap/hari), minyak dan lemak (naik 7 kkal/kap/hari).
  - Penurunan konsumsi protein pada tahun 2020 dibanding tahun 2019 terjadi pada konsumsi protein asal pangan nabati (turun 1,05 gram protein/kap/hari). Penurunan tersebut disebabkan adanya penurunan konsumsi protein kelompok padi-padian (turun 0,51 gram protein/kap/hari), buah-biji berminyak (turun 0,01 gram protein/kap/hari), kacang-kacangan (turun 0,29 gram protein/kap/hari), sayur dan buah (turun 0,18 gram protein/kap/hari) dan lain-lain (turun 0,03 gram protein/kap/hari). Disisi lain peningkatan konsumsi protein pangan hewani tahun 2020 (naik 0,23 gram protein/kap/hari) tidak mampu menyeimbangkan jumlah konsumsi protein yang turun sehingga secara agregat, total konsumsi protein penduduk menurun.
6. Berdasarkan data pengeluaran penduduk (Susenas, BPS) periode 2019 – 2020 dapat diketahui bahwa, pengeluaran rata-rata rumah tangga per kapita per bulan meningkat dari Rp.1.165.241,00 menjadi Rp. 1.225.685,00 baik untuk kelompok makanan maupun non makanan. Pada kelompok makanan, terjadi sedikit peningkatan proporsi pengeluaran untuk bahan makanan dari Rp.572.551,00 (49,1%) menjadi Rp. 603.236,00 (49,2%). Pola pengeluaran tersebut dapat digunakan sebagai salah satu parameter untuk menilai tingkat kesejahteraan (ekonomi) penduduk, dimana semakin rendah persentase pengeluaran untuk makanan terhadap total pengeluaran maka semakin baik tingkat perekonomian penduduk (BPS, 2015).





**RINGKASAN PERKEMBANGAN KONSUMSI PANGAN  
INDONESIA TAHUN 2015-2020**

## GRAFIK 1. PERKEMBANGAN KUALITAS KONSUMSI (SKOR POLA PANGAN HARAPAN) NASIONAL TAHUN 2015 – 2020



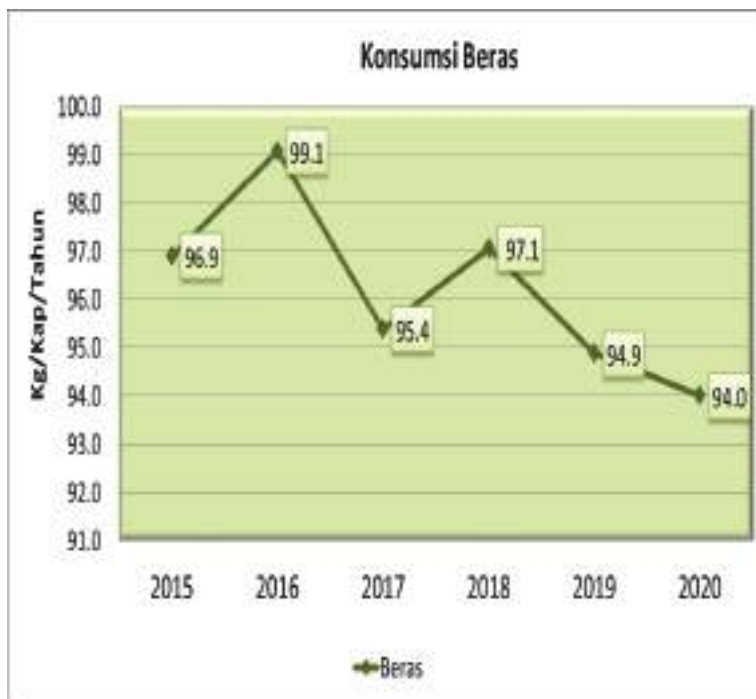
Sumber: Susenas (2015-2019 triwulan 1); BPS, diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran dan Susenas (2020 triwulan 1); BPS diolah oleh BKP

**GRAFIK 2. PERKEMBANGAN KONSUMSI KELOMPOK PANGAN,  
TAHUN 2015 – 2020 (Gram/Kap/Hari)**



Sumber: Susenas (2015-2019 triwulan 1); BPS, diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran dan Susenas (2020 triwulan 1); BPS diolah oleh BKP

**GRAFIK 3. PERKEMBANGAN KONSUMSI PADI-PADIAN,  
TAHUN 2015 – 2020 (Kg/Kap/Tahun)**



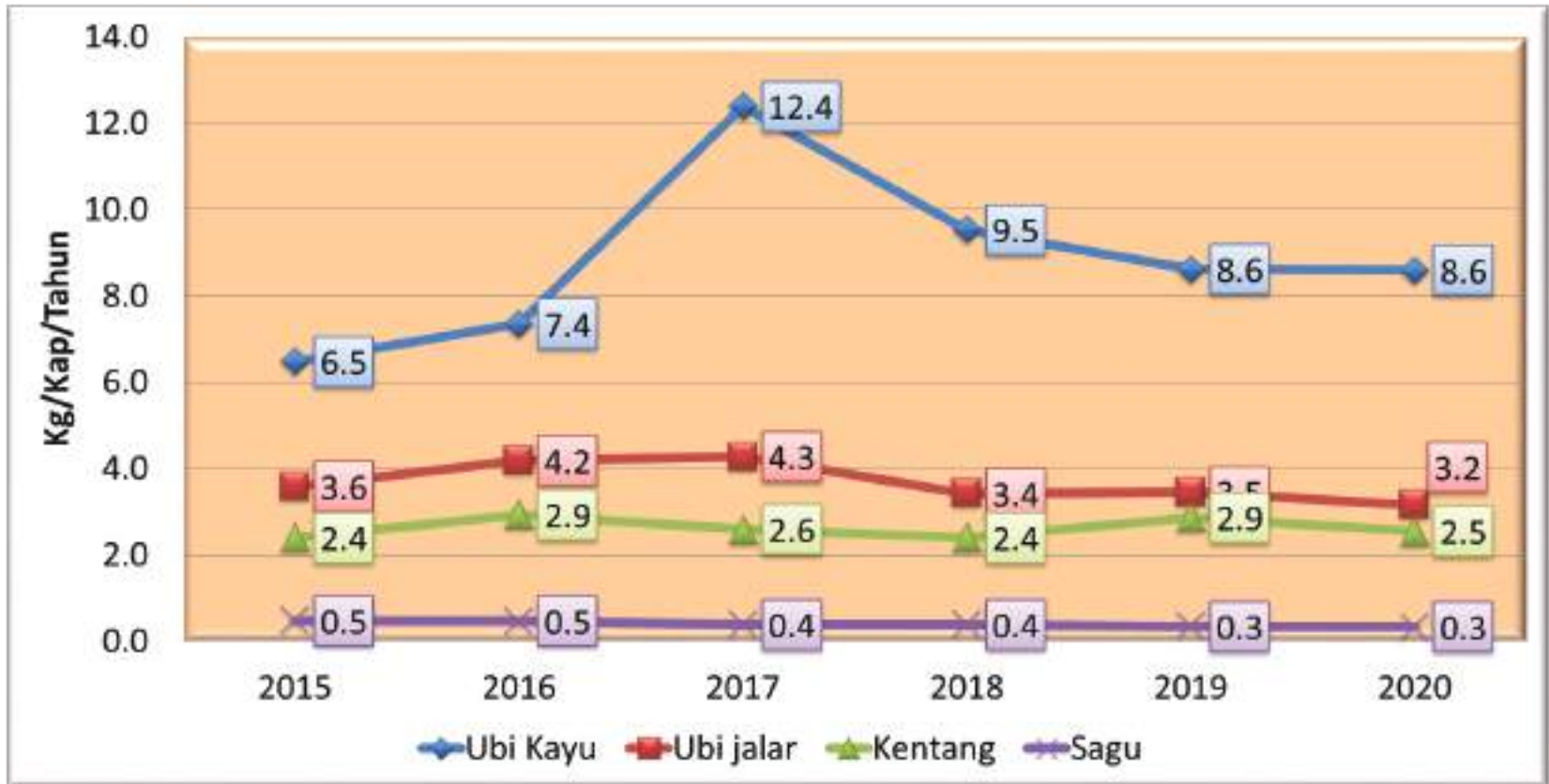
Sumber: Susenas (2015-2019 triwulan 1); BPS, diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran dan Susenas (2020 triwulan 1); BPS diolah oleh BKP

Keterangan : *Konsumsi beras merupakan akumulasi dari semua jenis produk beras (beras dan olahannya)*

*Konsumsi jagung mencakup jagung basah dengan kulit dan jagung pipilan/beras jagung*

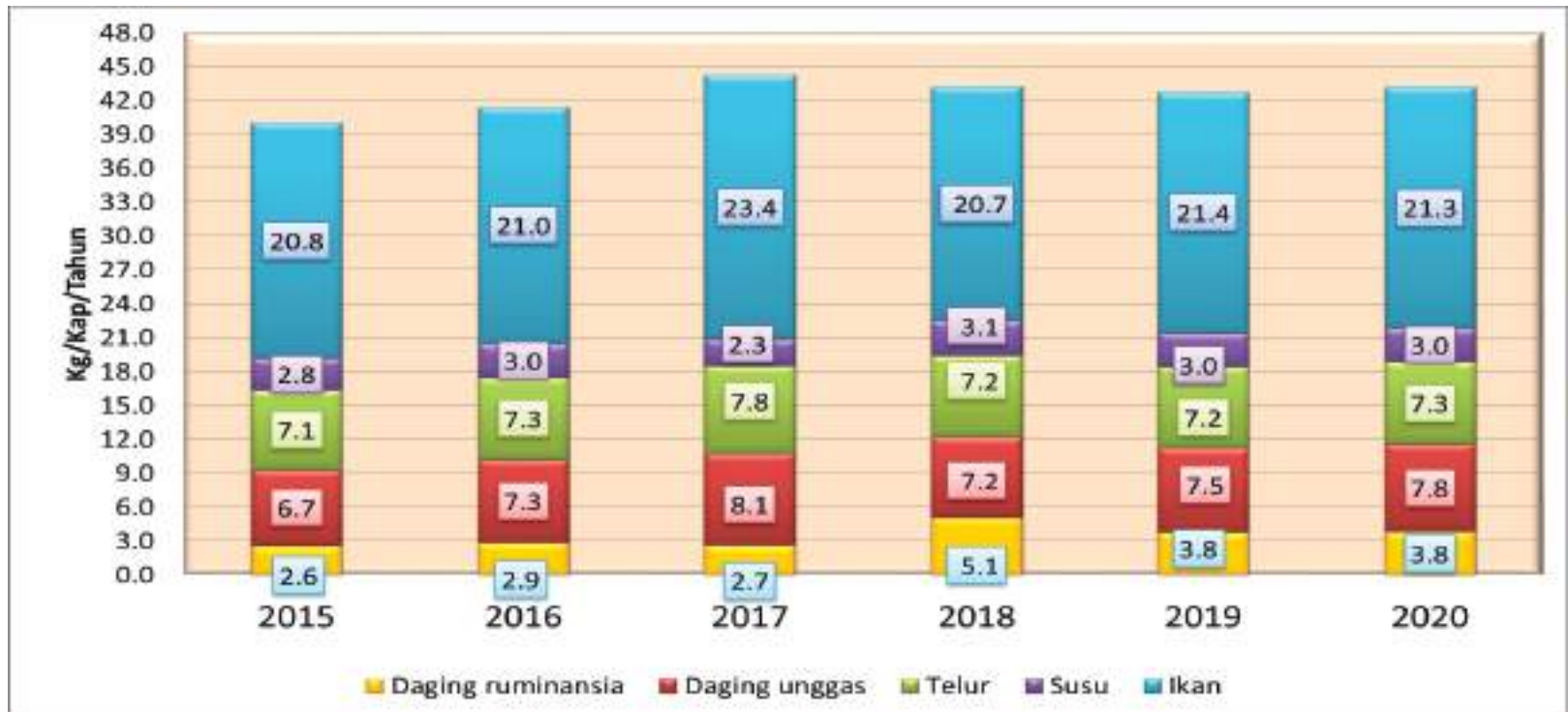
*Konsumsi terigu merupakan akumulasi bahan pangan yang berasal dari terigu termasuk makanan jadi*

**GRAFIK 4. PERKEMBANGAN KONSUMSI UMBI-UMBIAN,  
TAHUN 2015 – 2020 (Kg/Kap/Tahun)**



Sumber: Susenas (2015-2019 triwulan 1); BPS, diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran dan Susenas (2020 triwulan 1); BPS diolah oleh BKP

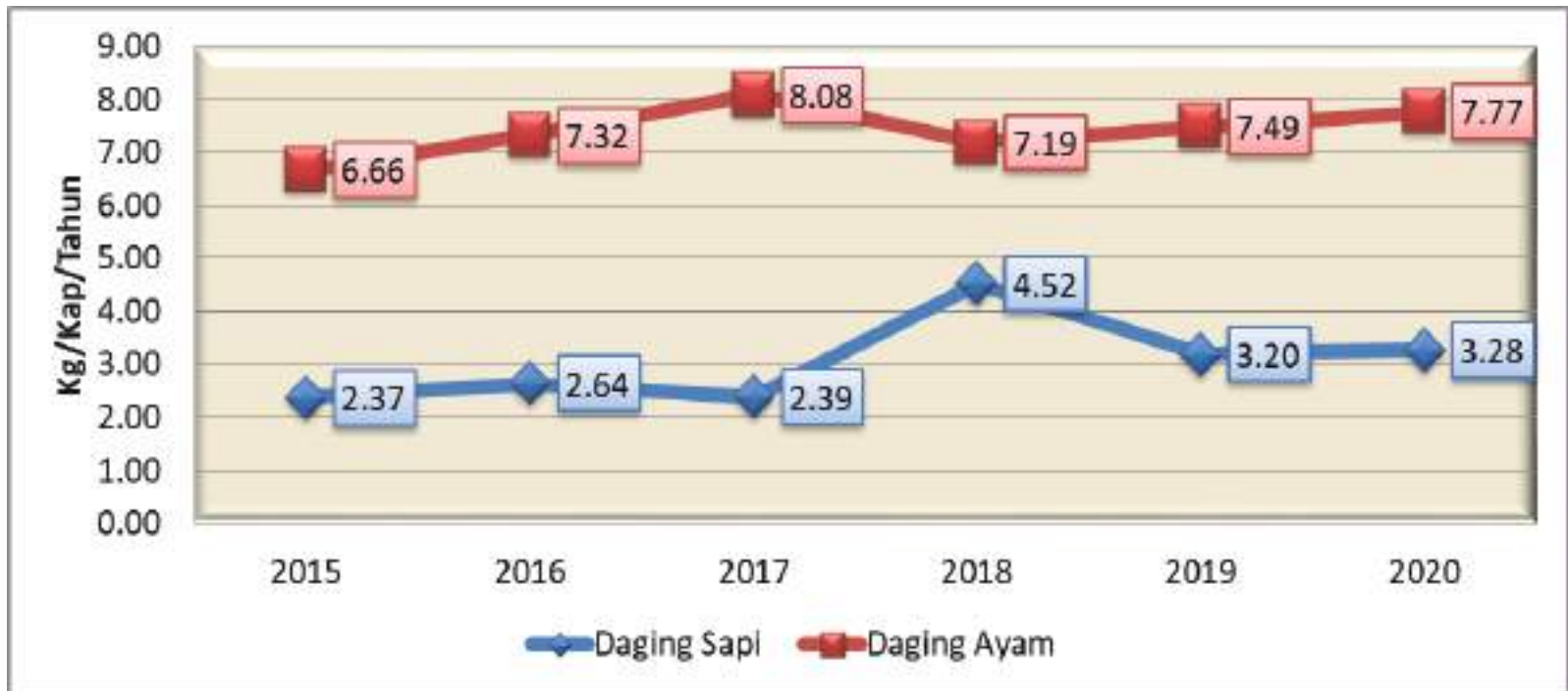
**GRAFIK 5. PERKEMBANGAN KONSUMSI PANGAN HEWANI,  
TAHUN 2015 – 2020 (Kg/Kap/Tahun)**



Sumber: Susenas (2015-2019 triwulan 1); BPS, diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran dan Susenas (2020 triwulan 1); BPS diolah oleh BKP



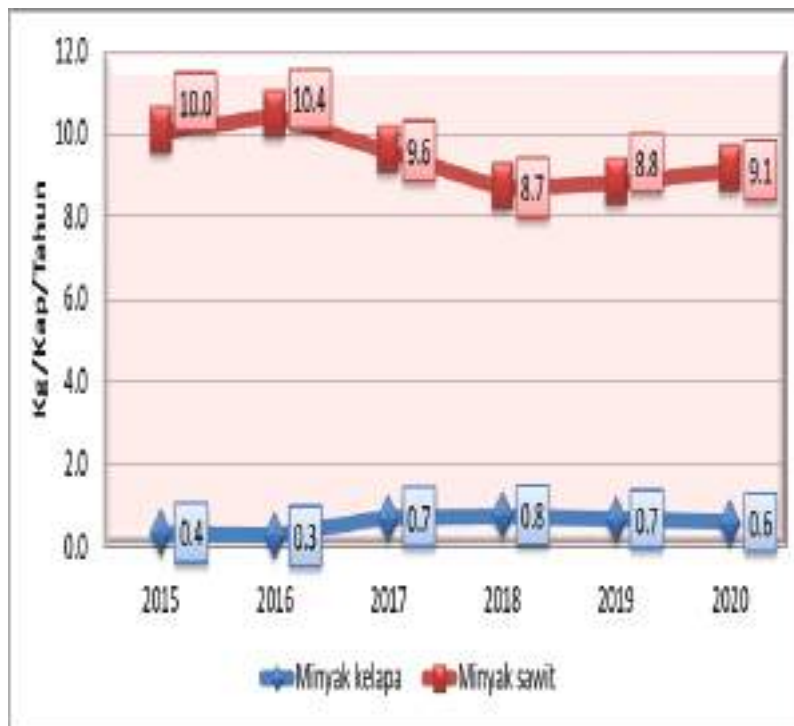
**GRAFIK 6. PERKEMBANGAN KONSUMSI DAGING SAPI DAN DAGING AYAM, TAHUN 2015 – 2020 (Kg/Kap/Tahun)**



Sumber: Susenas (2015-2019 triwulan 1); BPS, diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran dan Susenas (2020 triwulan 1); BPS diolah oleh BKP

Keterangan : *Konsumsi daging sapi mencakup daging sapi segar, daging sapi dari makanan jadi, daging sapi olahan industri*  
*Konsumsi daging ayam mencakup daging ayam ras dan daging ayam kampung*

## GRAFIK 7. PERKEMBANGAN KONSUMSI MINYAK DAN KEDELAI, TAHUN 2015 – 2020 (Kg/Kap/Tahun)



Sumber: Susenas (2015-2019 triwulan 1); BPS, diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran dan Susenas (2020 triwulan 1); BPS diolah oleh BKP

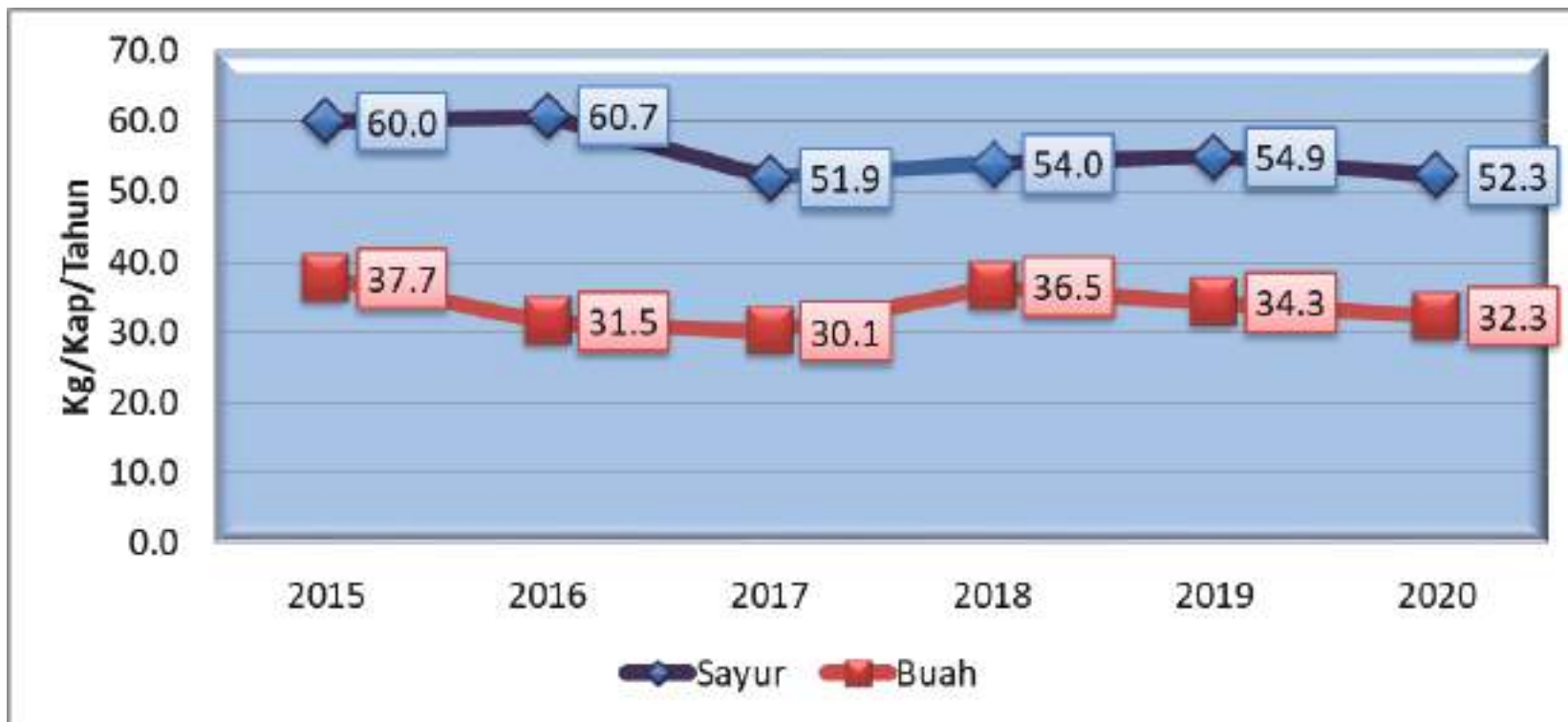


**GRAFIK 8. PERKEMBANGAN KONSUMSI GULA PASIR, TAHUN 2015 – 2020  
(Kg/Kap/Tahun)**



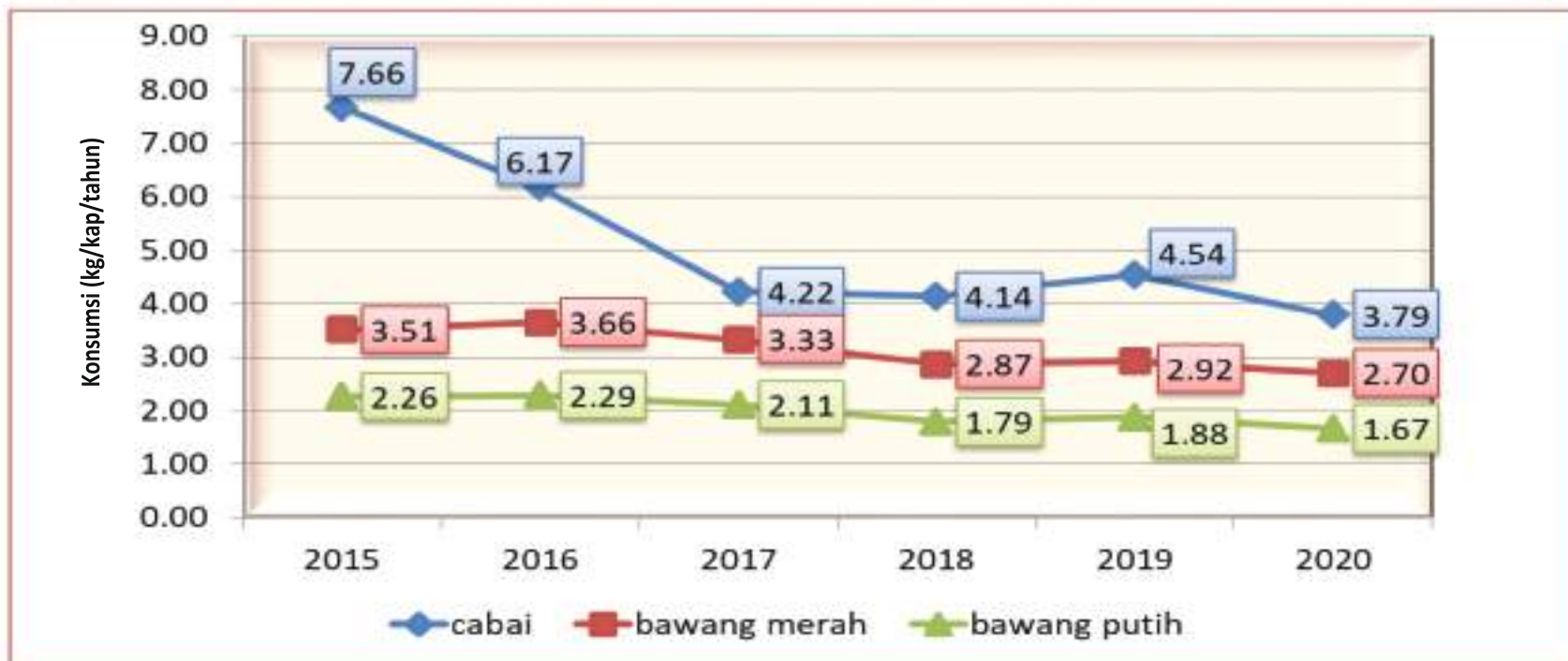
Sumber: Susenas (2015-2019 triwulan 1); BPS, diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran dan Susenas (2020 triwulan 1); BPS diolah oleh BKP

**GRAFIK 9. PERKEMBANGAN KONSUMSI SAYUR DAN BUAH,  
TAHUN 2015 – 2020 (Kg/Kap/Tahun)**



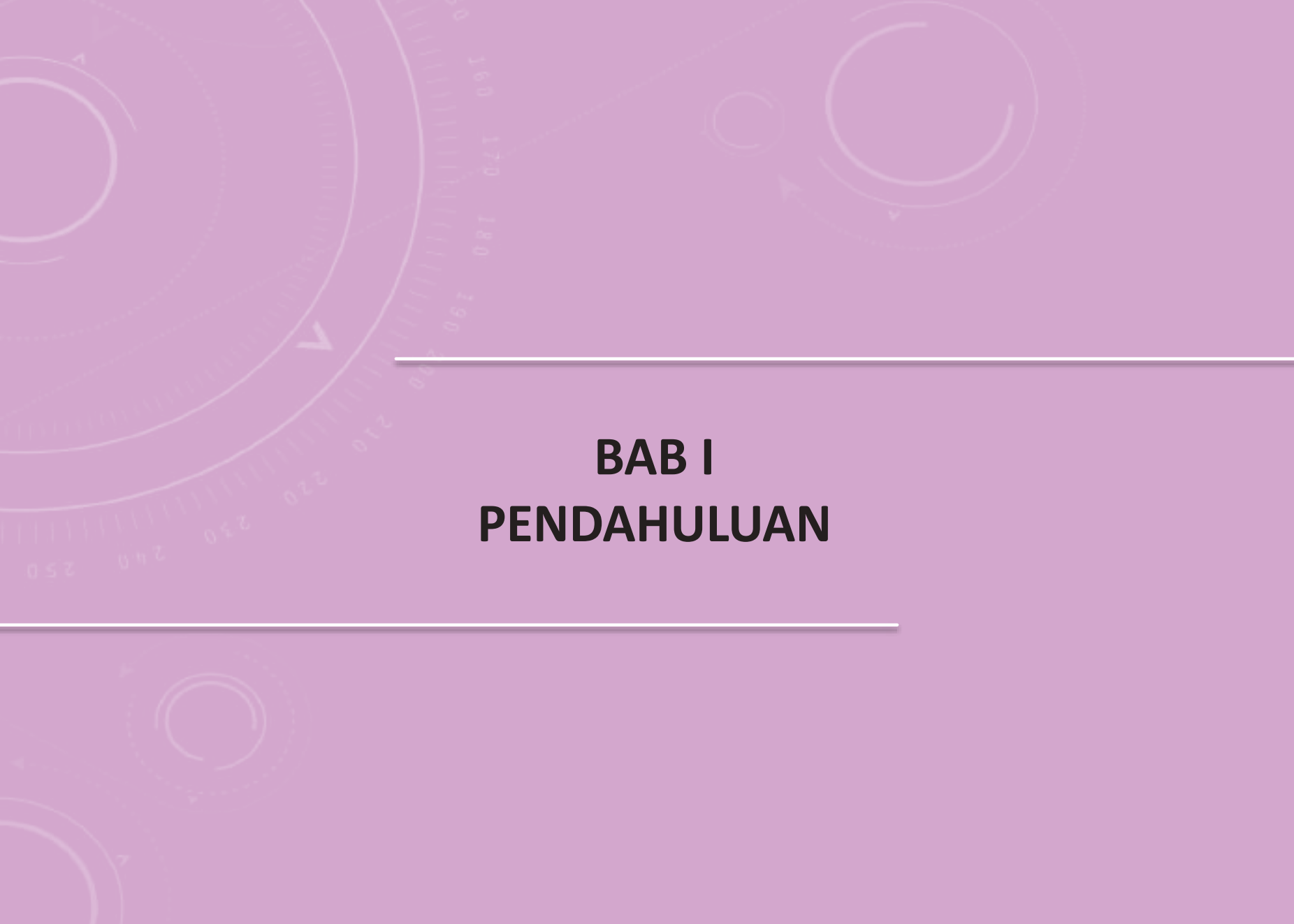
Sumber: Susenas (2015-2019 triwulan 1); BPS, diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran dan Susenas (2020 triwulan 1); BPS diolah oleh BKP

**GRAFIK 10. PERKEMBANGAN KONSUMSI CABAI, BAWANG MERAH, DAN BAWANG PUTIH 2015 – 2020  
(Kg/Kap/Tahun)**



Sumber: Susenas (2015-2019 triwulan 1); BPS, diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran dan Susenas (2020 triwulan 1); BPS diolah oleh BKP



The background features a light purple color with faint technical diagrams. On the left, there is a large circular scale with numerical markings from 250 to 360. To the right, there are several circular diagrams with arrows indicating clockwise or counter-clockwise rotation. Two horizontal white lines are positioned above and below the central text.

# **BAB I**

# **PENDAHULUAN**



## I. PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Pemanfaatan atau konsumsi pangan merupakan salah satu entry point dan sub system untuk memantapkan ketahanan pangan. Dengan mengetahui pola konsumsi pangan masyarakat akan dapat disusun kebijakan terkait dengan penyediaan pangan, baik yang berasal dari produksi dalam negeri maupun impor. Kebijakan produksi pangan mencakup berapa volume dan jenis pangan yang mampu diproduksi dengan memperhatikan sumberdaya lahan, air, teknologi dan sarana pendukung lainnya. Dengan memperhatikan potensi produksi dan permintaan pangan akan dapat ditetapkan berapa banyak dan jenis pangan yang harus diproduksi di dalam negeri atau diimpor. Selain itu dengan mengetahui perubahan konsumsi pangan masyarakat, juga dapat disusun kebijakan harga dan distribusi pangan agar masyarakat dapat menjangkau pangan yang tersedia.

Data konsumsi pangan yang diolah BKP, menggunakan data yang bersumber dari hasil Susenas - BPS yang diterbitkan secara periodik. Data konsumsi hasil Susenas mencakup jenis dan jumlah pangan yang umum dikonsumsi oleh rumah tangga di tiap wilayah (provinsi) untuk memberikan informasi tentang konsumsi pangan secara umum, maupun komoditas pangan utama yang dikonsumsi masyarakat berdasarkan wilayah, kelompok pengeluaran, tingkat pendidikan dan jenis pekerjaan. Informasi tersebut dapat digunakan sebagai bahan bagi perencanaan pangan, seperti tingkat konsumsi energi dan protein, kualitas konsumsi pangan (komposisi dan keseimbangannya), perilaku konsumsi pangan dan kebutuhan konsumsi pangan. Pada edisi ini data yang ditampilkan merupakan data konsumsi Susenas Tahun 2015 – 2020.

Data konsumsi pangan secara nasional ditinjau berdasarkan aspek kuantitatif dan kualitatif, melalui penghitungan konsumsi energi dan protein berdasarkan angka kecukupan zat gizi yang dianjurkan bagi penduduk Indonesia. Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang dianjurkan bagi penduduk Indonesia merupakan kecukupan rata-rata zat gizi sehari bagi hampir semua orang sehat menurut golongan umur, jenis kelamin, ukuran tubuh, aktifitas fisik dan keadaan fisiologis untuk mencapai derajat kesehatan yang optimal. Dalam direktori ini, AKG yang digunakan merupakan asupan rata-rata sehari yang dikonsumsi oleh populasi dan bukan merupakan kecukupan gizi perorangan/individu. Di Indonesia, AKG dirumuskan dalam forum Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG) yang telah diselenggarakan sejak tahun 1978. Analisis konsumsi pangan berdasarkan data Susenas tahun 2015 – 2020 menggunakan Angka Kecukupan Energi anjuran sebesar 2.100 kkal dan Angka Kecukupan Protein 57 gram (berdasarkan AKG hasil WNPG Tahun 2018).

Penilaian terhadap konsumsi pangan penduduk secara kuantitas dapat ditunjukkan melalui volume **konsumsi pangan penduduk** (gram/kap/hari dan kilogram/kap/tahun), **konsumsi energi penduduk** (kkal/kap/hari), dan **konsumsi protein penduduk** (gram protein/kap/hari). Salah satu indikator yang digunakan dalam menilai kualitas konsumsi pangan adalah Pola Pangan Harapan (PPH). PPH merupakan susunan beragam pangan yang didasarkan atas proporsi keseimbangan energi dari berbagai kelompok pangan untuk memenuhi kebutuhan gizi, baik dalam jumlah maupun mutu dengan mempertimbangkan aspek daya terima, ketersediaan pangan, ekonomi, budaya, dan agama. Adapun kelompok pangan tersebut mencakup : (1) padi-padian, (2) umbi-umbian, (3) pangan hewani, (4) minyak dan lemak, (5) buah/biji berminyak, (6) kacang-kacangan, (7) gula, (8) sayur dan buah, serta (9) lain-lain.

## **B. Tujuan**

Direktori ini disusun dengan tujuan untuk:

1. Menyajikan data dan informasi perkembangan konsumsi energi, protein dan skor Pola Pangan Harapan (PPH) penduduk Indonesia, tahun 2015-2020.
2. Menyajikan data dan informasi perkembangan konsumsi pangan penduduk Indonesia menurut jenis pangan utama, tahun 2015-2020.
3. Menyajikan data perkembangan konsumsi pangan per provinsi, tahun 2015-2020.
4. Menyajikan proporsi jumlah penduduk yang mengonsumsi komoditas pangan, tahun 2015-2020.
5. Menyajikan data target dan pencapaian kebutuhan konsumsi pangan nasional, tahun 2015-2020.



### C. Konsep dan Definisi

1. **Konsumsi Pangan** adalah jenis dan jumlah pangan (baik bentuk asal maupun olahan) yang dikonsumsi oleh seseorang/penduduk dalam jangka waktu tertentu (maupun konsumsi normatif) untuk hidup sehat dan produktif.
2. **Angka Kecukupan Gizi** adalah rata-rata asupan zat gizi sehari yang cukup untuk memenuhi kebutuhan gizi bagi hampir semua orang sehat (97,5%) menurut golongan umur, jenis kelamin, ukuran tubuh aktifitas fisik, dan keadaan fisiologis untuk mencapai derajat kesehatan yang optimal.
3. **Tingkat Konsumsi Energi** adalah perbandingan antara banyaknya energi yang dikonsumsi (kalori) terhadap kecukupan energi, dalam satuan %AKG.
4. **Pola Pangan Harapan** adalah susunan pangan yang beragam didasarkan atas proporsi keseimbangan energi menurut kelompok pangan untuk memenuhi kebutuhan energi dan zat gizi, baik dalam jumlah maupun mutu dengan mempertimbangkan aspek daya terima, ketersediaan pangan, ekonomi, budaya dan agama. Kualitas konsumsi pangan penduduk dapat dicerminkan dari besaran skor pola pangan harapan. Skor PPH maksimal adalah 100.
5. **Survei Sosial Ekonomi Nasional (Susenas)** adalah survei yang dirancang BPS untuk mengumpulkan data sosial kependudukan yang relatif sangat luas, mencakup data sosial ekonomi dan pemenuhan kebutuhan hidup seperti sandang, pangan, papan, pendidikan, kesehatan, keamanan dan kesempatan kerja.
6. **Susenas modul konsumsi/pengeluaran rumah tangga** adalah data rinci (modul) tentang seluruh konsumsi/pengeluaran dan pendapatan rumah tangga, baik konsumsi makanan maupun bukan makanan hasil Susenas.
7. **Justifikasi Susenas** adalah pendekatan yang digunakan dalam pengolahan data Susenas (modul konsumsi) dengan menggunakan tren pengeluaran makanan riil per kapita sebulan tahun 2009-2015.
8. **Pengeluaran makanan riil** adalah pengeluaran makanan nominal per kapita sebulan yang dikoreksi dengan Indeks Harga Konsumen.
9. **Indeks Harga Konsumen (IHK)** adalah nomor indeks yang mengukur harga rata-rata dari barang dan jasa yang dikonsumsi oleh rumah tangga (*household*).
10. **Partisipasi Konsumsi** adalah persentase penduduk yang mengonsumsi jenis komoditas pangan (segar dan olahan) terhadap total penduduk nasional (hasil Susenas).



The background features a light purple gradient with faint, semi-transparent circular patterns and a scale. The scale is a semi-circular arc with tick marks and numbers ranging from 160 to 250. The circular patterns consist of concentric circles and arrows, suggesting a process or cycle. Two horizontal white lines are positioned above and below the main text.

# **BAB II**

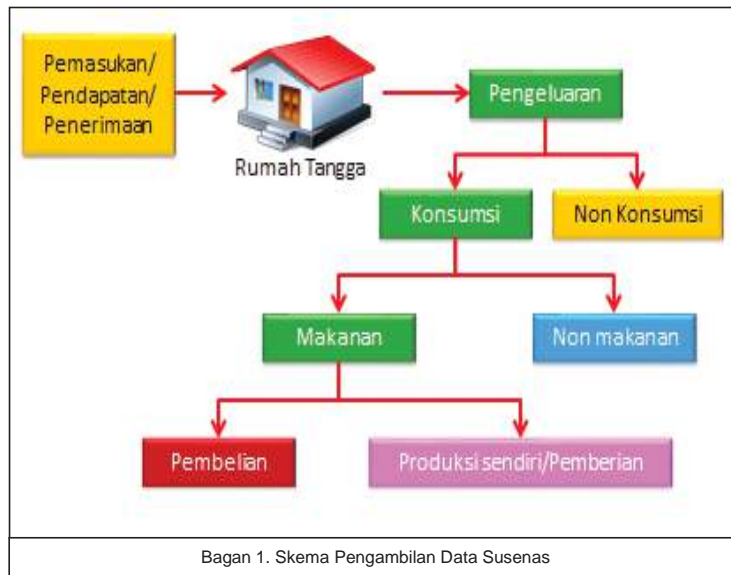
# **METODOLOGI**



## II. METODOLOGI

### A. Ruang Lingkup Data Konsumsi Pangan Berbasis Data Susenas

Data Susenas modul konsumsi/pengeluaran mencakup data rinci (modul) tentang seluruh konsumsi/pengeluaran dan pendapatan rumah tangga, baik konsumsi makanan maupun bukan makanan. Penggunaan data konsumsi/pengeluaran yang digunakan dalam direktori ini merupakan data konsumsi/pengeluaran Susenas Triwulan I (Bulan Maret). Cakupan responden Susenas adalah anggota rumah tangga biasa, yang diwawancara langsung dengan metode *recall* seminggu. Tahun 2011-2014, pelaksanaan Susenas dilakukan triwulanan, mencakup 300.000 rumah tangga sampel yang tersebar di seluruh provinsi di Indonesia, dengan sampel setiap triwulan sebanyak 75.000 rumah tangga. Sejak tahun 2015 triwulan 1 (Bulan Maret), jumlah rumah tangga sampel sebanyak 300.000 rumah tangga. Sampel Susenas tahun 2019 sebanyak 319.845 rumah tangga Sampel Susenas tahun 2020 sebanyak 334.229 (BPS, 2020). Data konsumsi pangan Susenas dapat menggambarkan konsumsi pangan yang diolah di dalam rumah tangga, sedangkan untuk data konsumsi pangan diolah di luar rumah tangga belum sepenuhnya tercakup dalam Susenas (Bagan 1 dan 2).



Bagan 1. Skema Pengambilan Data Susenas



Bagan 2. Pemanfaatan Komoditas Pangan di Rumah Tangga dan Luar Rumah Tangga

Sumber: Diagram Rantai Konsumsi Pangan, BPS

Sampel Susenas tidak mencakup rumah tangga khusus, yaitu (1) orang-orang yang tinggal di asrama, tangsi, panti asuhan, lembaga pemasyarakatan, atau rumah tahanan yang pengurus kebutuhan sehari-harinya dikelola oleh yayasan atau lembaga (2) kelompok orang yang mondok dengan makan (indekos) dan berjumlah 10 orang atau lebih. Untuk memperoleh agregat data konsumsi pangan nasional perlu memperhitungkan konsumsi pangan rumah tangga khusus dan konsumsi pangan non rumah tangga. Jenis data modul konsumsi/pengeluaran Susenas mencakup:

- a. Kuantitas dan nilai konsumsi makanan, minuman, dan tembakau baik dari pembelian maupun produksi sendiri atau pemberian yang terbagi ke dalam 14 kelompok. Jumlah komoditas Susenas antar tahun mengalami perubahan, yaitu pada tahun 2013 – 2014 mencakup 215 komoditas, pada tahun 2015 – 2016 mencakup 112 komoditas, pada tahun 2017 mencakup 222 komoditas dan tahun 2018 - 2020 mencakup 169 komoditas. Kelompok tembakau dan sirih tidak memperhitungkan dalam direktori ini.
- b. Pengeluaran rumah tangga untuk barang-barang bukan makanan, mencakup kelompok perumahan dan fasilitas rumah tangga, aneka barang dan jasa, pakaian, alas kaki dan tutup kepala, barang tahan lama, pajak, pungutan, dan asuransi, serta pengeluaran untuk keperluan pesta dan upacara. Konsumsi bukan makanan meliputi 108 rincian yang terbagi atas 6 kelompok.

## B. Sumber Data

Data yang digunakan dalam penyusunan direktori ini adalah data sekunder hasil Survei Sosial Ekonomi Nasional (Susenas) bersumber dari BPS, yang *telah diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran*. Data dasar Susenas yang digunakan adalah data modul konsumsi dan pengeluaran tahun 2015-2020 triwulan I. Data Susenas tersebut diolah dan dijustifikasi dengan menggunakan rasio pengeluaran riil setiap kelompok pangan, yang dikoreksi dengan Indek Harga Konsumen (IHK) kelompok pangan nasional tahun 2009-2015, (BPS). Justifikasi juga dilakukan terhadap data konsumsi Susenas provinsi di seluruh Indonesia, dengan IHK tiap provinsi didekati menggunakan perhitungan tertimbang dari IHK di 66 kabupaten/kota (untuk tahun 2009-2013) dan IHK di 82 kabupaten/kota (untuk tahun 2014-2015). Pendekatan justifikasi kuesioner dilakukan dengan pertimbangan perubahan jenis dan jumlah komoditas pangan yang disurvei dalam Susenas tahun 2016-2019. **Mulai tahun 2020 tidak dilakukan justifikasi kuesioner dengan pertimbangan jenis dan jumlah komoditas pangan yang disurvei dalam Susenas sudah makin beragam.**

Publikasi ini juga menyajikan perkembangan partisipasi konsumsi, yang merupakan persentase penduduk yang mengonsumsi jenis pangan terhadap total penduduk nasional hasil Susenas tahun 2015-2020. Partisipasi penduduk yang disajikan merupakan angka partisipasi konsumsi pangan (baik segar maupun olahan, dengan pengelompokan komoditas pangan Susenas mengikuti pengelompokan komoditas kelompok Pola Pangan Harapan dalam Lampiran 2).

### C. Metode Pengolahan Data

Pendekatan yang dilakukan untuk justifikasi penghitungan skor Pola Pangan Harapan (PPH) adalah dengan menggunakan rasio pengeluaran riil setiap kelompok pangan. Pengeluaran riil dihitung berdasarkan pengeluaran nominal kelompok pangan yang dikoreksi dengan Indeks Harga Konsumen. Angka IHK yang digunakan merupakan IHK rata-rata dari IHK setiap bulan selama satu tahun. Untuk justifikasi data provinsi, IHK tiap provinsi didekati dengan menggunakan perhitungan tertimbang dari IHK di 66 kabupaten/kota (tahun dasar 2007 = 100) tahun 2009-2013, dan IHK di 82 kabupaten/kota tahun 2014-2015 (tahun dasar 2012 = 100). Justifikasi tersebut digunakan terhadap data Susenas (modul konsumsi) selama masih ditemukan ketidakkonsistenan data Susenas dalam penilaian kuantitas dan kualitas konsumsi pangan dengan kaidah dan teori yang terkait konsumsi pangan. Mulai tahun 2020, tidak lagi menggunakan pendekatan justifikasi dalam penghitungan Skor Pola Pangan Harapan (PPH).

Secara umum, beberapa metodologi yang digunakan dalam penghitungan konsumsi pangan yaitu sebagai berikut:

#### 1. Konsumsi Pangan Penduduk (gram/kap/hari dan kilogram/kap/tahun)

Konsumsi pangan penduduk dihitung dengan menjumlahkan bahan pangan per jenis komoditas, baik bentuk asal maupun olahannya. Untuk bahan pangan olahan, sebelum dijumlahkan, terlebih dahulu dikonversikan ke bentuk asalnya menggunakan angka konversi yang telah ditetapkan.

#### 2. Pengelompokkan Konsumsi Pangan

Besarnya konsumsi pangan penduduk dihitung dengan menjumlahkan konsumsi pangan yang disiapkan/dimasak di rumah tangga dan konsumsi yang berasal dari makanan jadi/makanan jajanan serta konsumsi lainnya. Untuk konsumsi pangan yang berasal dari konsumsi lainnya dan makanan jadi, penjumlahan dilakukan setelah dikonversi ke bentuk asalnya.

*Sebagai contoh :*

**Konsumsi beras**, penjumlahan dari:

{Konsumsi beras yang dimasak dirumah tangga (beras, beras ketan, tepung beras)}  
+ {konsumsi lainnya (bihun, bubur bayi dan kue basah)}  
+ {makanan jadi (nasi campur, nasi goreng, lontong sayur, nasi putih dan bubur ayam)}.

**Konsumsi singkong**, penjumlahan dari:

{Konsumsi singkong yang dimasak dirumah tangga (singkong, gaplek)}

+ {konsumsi lainnya (kerupuk)}

## **Pengelompokan Konsumsi Pangan Menurut Komoditas Berdasarkan Data Susenas Dapat Dilihat pada Lampiran 2**

### **3. Konsumsi Energi Penduduk (kkal/kap/hari)**

Total konsumsi energi penduduk diperoleh dari penjumlahan konsumsi energi dari sembilan kelompok pangan. Konsumsi energi setiap kelompok pangan diperoleh dari penjumlahan konsumsi energi dari jenis pangan pada kelompok tersebut. Penghitungan konsumsi energi masing-masing jenis pangan diperoleh dari perkalian antara jumlah (gram) pangan yang dikonsumsi dengan kandungan energi setiap jenis pangan tersebut.

Pada penghitungan konsumsi energi dan protein yang disajikan dalam direktori ini menggunakan dua standar angka kecukupan berdasarkan Kepmenkes Nomor 1593 Tahun 2005 dan Permenkes Nomor 28 Tahun 2019, yaitu AKE = 2.000 kkal/kap/hari dan AKP = 52 gram/kap/hari, serta AKE = 2.100 kkal/kap/hari dan AKP = 57 gram/kap/hari.

Melalui data konsumsi energi penduduk dapat diketahui Tingkat Konsumsi Energi (TKE). Tingkat Konsumsi Energi (TKE) diperoleh dari perbandingan antara total konsumsi energi penduduk terhadap Angka Kecukupan Energi (AKE) sebesar 2.100 kkal/kap/hari.

Misal: Konsumsi energi penduduk Indonesia tahun 2020 adalah 2.112 kkal/kap/hari.

$$\begin{aligned} \text{TKE} &= 2.112 / 2100 \times 100 \% \text{ (terhadap AKE 2100 kkal/kap/hari)} \\ &= 100,6 \% \end{aligned}$$

### **4. Konsumsi Protein Penduduk (gram protein/kap/hari)**

Total konsumsi protein penduduk diperoleh dari penjumlahan konsumsi protein dari sembilan kelompok pangan. Konsumsi protein setiap kelompok pangan diperoleh dari penjumlahan konsumsi protein dari jenis pangan pada kelompok tersebut. Penghitungan konsumsi protein masing-masing jenis pangan diperoleh dari perkalian antara jumlah (gram) pangan yang dikonsumsi dengan kandungan protein setiap jenis pangan tersebut.

Melalui data konsumsi protein penduduk dapat diketahui:

#### **a. Tingkat Konsumsi Protein (TKP)**

Tingkat Konsumsi Protein diperoleh dari perbandingan antara konsumsi protein penduduk terhadap Angka Kecukupan Protein sebesar 57 gram/kap/hari.



Misal: Konsumsi protein penduduk Indonesia tahun 2020 adalah 62,1 gram/kap/hari

$$\begin{aligned}\text{TKP} &= 62,05 / 57 \times 100\% \text{ (terhadap AKP 57 gram protein/kap/hari)} \\ &= 108,87 \%\end{aligned}$$

b. Konsumsi Protein Hewani dan Nabati

Konsumsi protein hewani merupakan konsumsi protein yang berasal dari kelompok pangan hewani. Sedangkan konsumsi protein nabati, merupakan konsumsi protein yang berasal dari 8 (delapan) kelompok pangan lainnya, yaitu padi-padian, umbi-umbian, minyak dan lemak, buah/biji berminyak, kacang-kacangan, gula, sayur dan buah, serta lain-lain.

### 5. Skor Pola Pangan Harapan (skor PPH)

Skor PPH merupakan indikator mutu gizi dan keragaman konsumsi pangan sehingga dapat digunakan untuk merencanakan kebutuhan konsumsi pangan. Skor PPH maksimal adalah 100. Semakin tinggi skor PPH, maka semakin beragam dan seimbang konsumsi pangan penduduk.





---

**BAB III**

**KOMPOSISI KONSUMSI PANGAN**

**BERDASARKAN POLA PANGAN HARAPAN**

---



**Tabel 1. Komposisi Konsumsi Pangan Berdasarkan Pola Pangan Harapan**

No	Kelompok Pangan	Pola Pangan Harapan Nasional							Pola Pangan Harapan Regional <sup>5)</sup>		% AKG (FAO-RAPA) <sup>6)</sup>
		WNPG VIII, 2004		WNPG XI, 2018		% AKG	Bobot <sup>3)</sup>	Skor PPH <sup>4)</sup>	% AKG	Skor PPH	
		Gram/hari	Energi (kkal)	Gram/hari	Energi (kkal)						
1.	Padi - padian	275	1000	289	1050	50.0	0.5	25.0	45.0	22.0	40.0 – 60.0
2.	Umbi-umbian	100	120	105	126	6.0	0.5	2.5	12.0	6.0	0.0 – 8.0
3.	Pangan Hewani	150	240	157	252	12.0	2.0	24.0	12.0	24.0	5.0 – 20.0
4.	Minyak dan Lemak	20	200	21	210	10.0	0.5	5.0	10.0	5.0	5.0 – 15.0
5.	Buah/Biji Berminyak	10	60	11	63	3.0	0.5	1.0	2.0	1.0	0.0 – 3.0
6.	Kacang-kacangan	35	100	37	105	5.0	2.0	10.0	5.0	10.0	2.0 – 10.0
7.	Gula	30	100	31	105	5.0	0.5	2.5	5.0	2.0	2.0 – 15.0
8.	Sayur dan Buah	250	120	262	126	6.0	5.0	30.0	6.0	30.0	3.0 – 8.0
9.	Lain - lain	-	60	-	63	3.0	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0 – 5.0
<b>Jumlah</b>			<b>2000<sup>1)</sup></b>		<b>2100<sup>2)</sup></b>	<b>100.0</b>	<b>-</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	

Keterangan:

- 1) AKE di tingkat konsumsi adalah 2.000 kkal/kap/hari (berdasarkan Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII, 2004);
- 2) AKE di tingkat konsumsi adalah 2.100 kkal/kap/hari (berdasarkan Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi XI, 2018);
- 3) Bobot kelompok pangan digunakan untuk penghitungan skor PPH nasional dan regional.
- 4) Data diolah oleh GMSK-IPB dan Pusat Konsumsi dan Keamanan Pangan, 2004.
- 5) Skor PPH Regional digunakan sebagai standar/acuan komposisi pangan ideal Provinsi **Maluku, Maluku Utara, Papua, dan Papua Barat**
- 6) Kisaran persentase energi terhadap AKG (FAO-RAPA, 1989) sebagai acuan menuju komposisi pangan ideal.





**BAB IV**  
**SASARAN POLA PANGAN HARAPAN**

---

---





**Tabel 2. Sasaran Pola Pangan Harapan Tahun 2020-2024  
(menggunakan data dasar Susenas 2019)**

No	Kelompok Pangan	Sasaran				
		2020	2021	2022	2023	2024
1	Padi-padian	59,8	58,3	56,7	55,2	53,7
2	Umbi-umbian	2,8	3,3	3,7	4,1	4,6
3	Pangan Hewani	11,5	11,6	11,6	11,7	11,8
4	Minyak dan Lemak	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7
5	Buah/biji Berminyak	1,2	1,5	1,7	2,0	2,2
6	Kacang-kacangan	3,1	3,3	3,6	3,9	4,1
7	Gula	3,8	3,9	4,1	4,3	4,4
8	Sayur dan Buah	5,3	5,4	5,5	5,6	5,7
9	Lain-lain	2,5	2,6	2,7	2,7	2,8
	% AKG	101,4	101,1	100,7	100,4	100,0
	<b>Proyeksi<sup>1)</sup> :</b>					
	Konsumsi Energi					
	Skor PPH (menggunakan AKE 2.100 kkal/kap/hari)	90,4	91,6	92,8	94,0	95,2
	<b>Realisasi<sup>2)</sup> :</b>					
	Konsumsi Energi (kkal/kap/hari)	<b>2.112</b>				
	Skor PPH (menggunakan AKE 2.100 kkal/kap/hari)	<b>86,3</b>				

Keterangan

<sup>1)</sup>Proyeksi : berdasarkan sasaran skor PPH 95,2 pada tahun 2024 (Perpres Nomor 18 Tahun 2020 tentang RPJMN 2020-2024)

<sup>2)</sup>Realisasi: Susenas 2020; BPS diolah BKP





---

**BAB V**  
**PERKEMBANGAN KONSUMSI ENERGI DAN**  
**KUALITAS KONSUMSI PANGAN PENDUDUK**  
**INDONESIA TAHUN 2015-2020**

---



**Tabel 3. Perkembangan Konsumsi Energi dan Kualitas Konsumsi Pangan Penduduk Indonesia Tahun 2015-2020  
(Perkotaan + Perdesaan)**

Berdasarkan Angka Kecukupan Energi 2.100 kkal/kap/hari

Perkotaan dan Perdesaan

No	Kelompok Pangan	Konsumsi (gram/kap/hari)							Energi (kkal/kap/hari)								% AKE						SKOR PPH							
		2015	2016	2017	2018	2019	2020	Ideal	2015	2016	2017	2018	2019	2020	Ideal	2015	2016	2017	2018	2019	2020	Ideal	2015	2016	2017	2018	2019	2020	Ideal	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)	(19)	(20)	(21)	(22)	(23)	(24)	(25)	(26)	(27)	(28)	(29)	(30)	
1.	Padi-padian	308,1	314,2	303,6	320,0	313,2	309,3	296	1253	1274	1242	1315	1288	1267	1050	58,3	59,3	57,7	61,1	61,4	60,3	50,0	25,0	25,0	25,0	25,0	25,0	25,0	25,0	
2.	Umbi-umbian	40,7	42,3	56,3	45,0	43,5	41,3	108	48	49	67	53	50	48	126	2,2	2,3	3,1	2,5	2,4	2,3	6,0	1,1	1,2	1,6	1,2	1,2	1,2	2,5	
3.	Pangan hewani	109,7	113,6	121,3	118,5	117,2	118,4	161	201	211	223	233	240	244	252	9,3	9,8	10,4	10,8	11,4	11,6	12,0	18,7	19,7	20,8	21,6	22,9	23,2	24,0	
4.	Minyak dan lemak	28,5	29,4	28,3	26,7	27,0	27,7	22	257	265	255	240	242	249	210	11,9	12,3	11,8	11,2	11,5	11,9	10,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	
5.	Buah/biji berminyak	8,1	7,7	6,5	4,0	3,8	3,7	11	44	42	36	22	21	20	63	2,1	2,0	1,7	1,0	1,0	1,0	3,0	1,0	1,0	0,8	0,5	0,5	0,5	1,0	
6.	Kacang-kacangan	23,0	24,3	25,7	27,3	26,5	25,0	38	57	60	62	60	59	56	105	2,7	2,8	2,9	2,8	2,8	2,7	5,0	5,3	5,6	5,8	5,6	5,6	5,3	10,0	
7.	Gula	27,8	30,5	28,2	20,9	20,4	20,2	32	102	111	103	78	76	75	105	4,7	5,2	4,8	3,6	3,6	3,6	5,0	2,4	2,5	2,4	1,8	1,8	1,8	2,5	
8.	Sayur dan buah	267,6	252,8	224,8	248,0	244,3	231,8	269	99	96	107	113	109	102	126	4,6	4,5	5,0	5,2	5,2	4,9	6,0	23,0	22,4	24,9	26,2	26,0	24,4	30,0	
9.	Lain-lain	67,5	66,5	77,1	92,6	94,2	92,7	-	38	37	33	52	52	51	63	1,8	1,7	1,6	2,4	2,5	2,4	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
<b>Total</b>									<b>2099</b>	<b>2147</b>	<b>2128</b>	<b>2165</b>	<b>2138</b>	<b>2112</b>	<b>2100</b>	<b>97,6</b>	<b>99,9</b>	<b>99,0</b>	<b>100,7</b>	<b>101,8</b>	<b>100,6</b>	<b>100</b>	<b>81,5</b>	<b>82,3</b>	<b>86,3</b>	<b>87,0</b>	<b>87,9</b>	<b>86,3</b>	<b>100</b>	

Sumber : Susenas (2015-2019 triwulan 1); BPS diolah dan dijustifikasi oleh BKP, Susenas 2020 BPS diolah oleh BKP

Keterangan : Angka Kecukupan Energi 2.100 kkal/kap/hari (Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi XI, 2018)

- Energi : dalam kkal

- Gram : satuan berat bahan pangan menurut kelompok

- AKE : Angka Kecukupan Energi

**Tabel 4. Perkembangan Konsumsi Energi dan Kualitas Konsumsi Pangan Penduduk Perkotaan Indonesia Tahun 2015-2020**

Berdasarkan Angka Kecukupan Energi 2.100 kkal/kap/hari

Perkotaan

No	Kelompok Pangan	Konsumsi (gram/kap/hari)							Energi (kkal/kap/hari)							% AKE							SKOR PPH						
		2015	2016	2017	2018	2019	2020	Ideal	2015	2016	2017	2018	2019	2020	Ideal	2015	2016	2017	2018	2019	2020	Ideal	2015	2016	2017	2018	2019	2020	Ideal
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)	(19)	(20)	(21)	(22)	(23)	(24)	(25)	(26)	(27)	(28)	(29)	(30)
1.	Padi-padian	297,6	303,4	291,9	311,7	306,4	303,0	296	1222	1241	1202	1286	1268	1246	1050	56,8	57,7	55,9	59,8	60,4	59,3	50,0	25,0	25,0	25,0	25,0	25,0	25,0	25,0
2.	Umbi-umbian	32,8	36,6	48,3	38,9	37,8	36,3	108	35	39	54	43	41	40	126	1,6	1,8	2,5	2,0	1,9	1,9	6,0	0,8	0,9	1,3	1,0	1,0	1,0	2,5
3.	Pangan hewani	124,3	129,2	133,0	131,0	127,5	127,8	161	246	259	261	271	273	275	252	11,5	12,0	12,1	12,6	13,0	13,1	12,0	22,9	24,0	24,0	24,0	24,0	24,0	24,0
4.	Minyak dan lemak	28,6	29,8	28,2	26,9	27,4	28,0	22	258	268	254	241	245	251	210	12,0	12,5	11,8	11,2	11,7	12,0	10,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0
5.	Buah/biji berminyak	5,4	5,3	4,4	2,7	2,6	2,6	11	30	29	25	15	15	14	63	1,4	1,4	1,2	0,7	0,7	0,7	3,0	0,7	0,7	0,6	0,3	0,3	0,3	1,0
6.	Kacang-kacangan	25,4	26,7	27,9	30,0	29,2	27,3	38	63	65	67	64	63	59	105	2,9	3,0	3,1	3,0	3,0	2,8	5,0	5,8	6,1	6,2	6,0	6,0	5,6	10,0
7.	Gula	24,9	28,0	25,3	18,7	18,2	18,0	32	91	102	92	70	68	68	105	4,2	4,8	4,3	3,3	3,3	3,2	5,0	2,1	2,4	2,1	1,6	1,6	1,6	2,5
8.	Sayur dan buah	277,5	265,3	226,9	251,7	245,2	229,6	269	101	100	102	114	110	102	126	4,7	4,7	4,8	5,3	5,3	4,9	6,0	23,4	23,3	23,8	26,6	26,3	24,4	30,0
9.	Lain-lain	78,2	77,4	91,9	101,1	102,2	101,3	-	40	38	34	54	54	53	63	1,8	1,8	1,6	2,5	2,6	2,5	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Total</b>									<b>2085</b>	<b>2143</b>	<b>2092</b>	<b>2158</b>	<b>2137</b>	<b>2109</b>	<b>2100</b>	<b>97,0</b>	<b>99,7</b>	<b>97,3</b>	<b>100,4</b>	<b>101,8</b>	<b>100,4</b>	<b>100</b>	<b>85,8</b>	<b>87,4</b>	<b>88,0</b>	<b>89,6</b>	<b>89,2</b>	<b>86,9</b>	<b>100</b>

Sumber : Susenas (2015-2019 triwulan 1); BPS diolah dan djustifikasi oleh BKP, Susenas 2020 BPS diolah oleh BKP

Keterangan : Angka Kecukupan Energi 2.100 kkal/kap/hari (Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi XI, 2018)

- Energi : dalam kkal
- Gram : satuan berat bahan pangan menurut kelompok
- AKE : Angka Kecukupan Energi

**Tabel 5. Perkembangan Konsumsi Energi dan Kualitas Konsumsi Pangan Penduduk Perdesaan Indonesia Tahun 2015-2020**

Berdasarkan Angka Kecukupan Energi 2.100 kkal/kap/hari

No	Kelompok Pangan	Konsumsi (gram/kap/hari)							Energi (kkal/kap/hari)							% AKE						SKOR PPH							
		2015	2016	2017	2018	2019	2020	Ideal	2015	2016	2017	2018	2019	2020	Ideal	2015	2016	2017	2018	2019	2020	Ideal	2015	2016	2017	2018	2019	2020	Ideal
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)	(19)	(20)	(21)	(22)	(23)	(24)	(25)	(26)	(27)	(28)	(29)	(30)
1.	Padi-padian	318,9	325,7	316,8	330,0	321,8	317,4	296	1284	1309	1286	1349	1314	1293	1050	59,7	60,9	59,8	62,8	62,6	61,6	50,0	25,0	25,0	25,0	25,0	25,0	25,0	25,0
2.	Umbi-umbian	48,6	48,3	65,2	52,3	50,7	47,7	108	61	60	81	66	62	59	126	2,9	2,8	3,8	3,1	3,0	2,8	6,0	1,4	1,4	1,9	1,5	1,5	1,4	2,5
3.	Pangan hewani	111,9	98,2	108,0	103,4	104,1	106,5	161	155	161	180	187	198	204	252	7,2	7,5	8,4	8,7	9,4	9,7	12,0	14,4	15,0	16,8	17,4	18,9	19,4	24,0
4.	Minyak dan lemak	28,4	28,9	28,4	26,5	26,6	27,4	22	255	261	255	238	239	246	210	11,9	12,1	11,9	11,1	11,4	11,7	10,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0
5.	Buah/biji berminyak	10,9	10,3	8,8	5,5	5,3	5,1	11	59	56	48	30	29	28	63	2,7	2,6	2,3	1,4	1,4	1,3	3,0	1,0	1,0	1,0	0,7	0,7	0,7	1,0
6.	Kacang-kacangan	20,5	21,8	23,2	24,0	23,1	22,1	38	52	55	57	55	53	51	105	2,4	2,5	2,7	2,6	2,5	2,4	5,0	4,8	5,1	5,3	5,1	5,1	4,9	10,0
7.	Gula	30,7	33,1	31,4	23,5	23,1	22,9	32	112	121	115	87	85	85	105	5,2	5,6	5,3	4,0	4,1	4,0	5,0	2,5	2,5	2,5	2,0	2,0	2,0	2,5
8.	Sayur dan buah	257,6	239,5	222,5	243,6	243,1	234,5	269	97	92	113	111	107	102	126	4,5	4,3	5,2	5,2	5,1	4,9	6,0	22,6	21,5	26,2	25,8	25,6	24,4	30,0
9.	Lain-lain	56,6	54,9	60,3	82,3	84,0	81,8	-	37	36	33	49	50	49	63	1,7	1,7	1,5	2,3	2,4	2,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Total</b>		<b>2112</b>	<b>2151</b>	<b>2169</b>	<b>2172</b>	<b>2138</b>	<b>2117</b>	<b>2100</b>	<b>98,2</b>	<b>100,0</b>	<b>100,9</b>	<b>101,0</b>	<b>101,8</b>	<b>100,8</b>	<b>100</b>	<b>76,7</b>	<b>76,5</b>	<b>83,7</b>	<b>82,5</b>	<b>83,7</b>	<b>82,7</b>	<b>100</b>	<b>76,7</b>	<b>76,5</b>	<b>83,7</b>	<b>82,5</b>	<b>83,7</b>	<b>82,7</b>	<b>100</b>

Sumber : Susenas (2015-2019 triwulan 1); BPS diolah dan dijustifikasi oleh BKP, Susenas 2020 BPS diolah oleh BKP  
 Keterangan : Angka Kecukupan Energi 2.100 kkal/kap/hari (Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi XI, 2018)  
 - Energi : dalam kkal  
 - Gram : satuan berat bahan pangan menurut kelompok  
 - AKE : Angka Kecukupan Energi







---

**BAB VI**  
**PERKEMBANGAN KONSUMSI ENERGI**  
**PENDUDUK INDONESIA MENURUT JENIS**  
**PANGAN UTAMA**

---



Tabel 6. Perkembangan Konsumsi Energi Penduduk Indonesia Tahun 2015-2020 (kkal/kap/hari)

Satuan: kkal/kap/hari

Kelompok Bahan Pangan	Perkotaan+Perdesaan						Perkotaan						Perdesaan					
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)	(19)
<b>I. Padi-padian</b>	<b>1253</b>	<b>1274</b>	<b>1242</b>	<b>1315</b>	<b>1288</b>	<b>1267</b>	<b>1222</b>	<b>1241</b>	<b>1202</b>	<b>1286</b>	<b>1268</b>	<b>1246</b>	<b>1284</b>	<b>1309</b>	<b>1286</b>	<b>1349</b>	<b>1314</b>	<b>1293</b>
a. Beras	945	967	929	949	930	922	896	916	879	904	892	885	995	1021	984	1002	978	968
b. Jagung	12	11	10	10	10	9	4	4	4	5	5	5	20	19	17	17	16	15
c. Terigu	296	296	303	355	349	336	322	320	319	377	371	356	269	269	285	330	321	310
<b>II. Umbi-umbian</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>67</b>	<b>53</b>	<b>50</b>	<b>48</b>	<b>35</b>	<b>39</b>	<b>54</b>	<b>43</b>	<b>41</b>	<b>40</b>	<b>61</b>	<b>60</b>	<b>81</b>	<b>66</b>	<b>62</b>	<b>59</b>
a. Singkong	25	25	42	32	29	29	20	23	37	29	26	26	29	28	48	36	33	33
b. Ubi jalar	14	14	15	12	12	11	8	9	9	7	7	7	20	21	21	18	18	16
c. Kentang	4	4	4	3	4	4	5	5	5	4	5	4	3	3	3	2	3	3
d. Sagu	5	4	4	4	3	3	2	2	1	2	2	1	8	7	6	6	5	5
e. Umbi lainnya	2	2	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	4	3	3	2
<b>III. Pangan Hewani</b>	<b>201</b>	<b>211</b>	<b>223</b>	<b>233</b>	<b>240</b>	<b>244</b>	<b>246</b>	<b>259</b>	<b>261</b>	<b>271</b>	<b>273</b>	<b>275</b>	<b>155</b>	<b>161</b>	<b>180</b>	<b>187</b>	<b>198</b>	<b>204</b>
a. Daging ruminansia	18	20	23	46	52	53	25	28	31	54	59	60	11	12	14	36	43	44
b. Daging unggas	56	61	67	60	63	65	72	78	82	74	74	77	39	43	51	44	48	50
c. Telur	27	27	29	27	27	27	31	32	33	31	30	30	23	23	25	23	23	24
d. Susu	39	41	34	37	33	33	52	55	43	46	41	41	25	27	24	25	24	24
e. Ikan	62	61	69	63	65	65	66	66	72	66	68	67	58	57	66	59	61	62
<b>IV. Minyak dan Lemak</b>	<b>257</b>	<b>265</b>	<b>255</b>	<b>240</b>	<b>242</b>	<b>249</b>	<b>258</b>	<b>268</b>	<b>254</b>	<b>241</b>	<b>245</b>	<b>251</b>	<b>255</b>	<b>261</b>	<b>255</b>	<b>238</b>	<b>239</b>	<b>246</b>
a. Minyak kelapa	8	7	17	19	16	14	5	4	18	18	17	14	11	9	17	19	16	15
b. Minyak sawit	248	258	237	215	218	226	253	264	236	214	217	225	244	251	238	216	219	226
c. Minyak lainnya	-	-	-	6	8	9	-	-	-	9	11	12	-	-	-	3	4	5
<b>V. Buah/biji berminyak</b>	<b>44</b>	<b>42</b>	<b>36</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>29</b>	<b>25</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>59</b>	<b>56</b>	<b>48</b>	<b>30</b>	<b>29</b>	<b>28</b>
a. Kelapa	39	36	29	18	17	17	25	24	18	11	11	11	54	50	41	26	25	24
b. Kemiri	5	6	7	4	4	4	5	6	7	4	4	4	5	6	7	4	4	4
<b>VI. Kacang-kacangan</b>	<b>57</b>	<b>60</b>	<b>62</b>	<b>60</b>	<b>59</b>	<b>56</b>	<b>63</b>	<b>65</b>	<b>67</b>	<b>64</b>	<b>63</b>	<b>59</b>	<b>52</b>	<b>55</b>	<b>57</b>	<b>55</b>	<b>53</b>	<b>51</b>
a. Kedelai	53	56	58	53	51	48	59	61	63	57	55	51	47	50	52	48	46	44
b. Kacang tanah	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	5	4	4	4
c. Kacang hijau	-	-	-	2	2	2	-	-	-	3	3	3	-	-	-	1	1	1
d. Kacang lain	-	-	-	1	2	2	-	-	-	1	2	2	-	-	-	1	2	2
<b>VII. Gula</b>	<b>102</b>	<b>111</b>	<b>103</b>	<b>78</b>	<b>76</b>	<b>75</b>	<b>91</b>	<b>102</b>	<b>92</b>	<b>70</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>112</b>	<b>121</b>	<b>115</b>	<b>87</b>	<b>85</b>	<b>85</b>
a. Gula pasir	92	101	94	71	69	69	82	92	84	64	63	62	101	109	104	79	78	77
b. Gula merah	10	11	9	7	6	7	9	10	8	6	6	6	11	12	11	8	7	7
<b>VIII. Sayuran dan buah</b>	<b>99</b>	<b>96</b>	<b>107</b>	<b>113</b>	<b>109</b>	<b>102</b>	<b>101</b>	<b>100</b>	<b>102</b>	<b>114</b>	<b>110</b>	<b>102</b>	<b>97</b>	<b>92</b>	<b>113</b>	<b>111</b>	<b>107</b>	<b>102</b>
a. Sayur	49	50	52	59	60	57	49	50	51	60	61	57	49	50	54	58	60	57
b. Buah	50	46	55	54	49	45	52	50	52	55	50	46	48	42	58	52	48	45
<b>IX. Lain-lain</b>	<b>38</b>	<b>37</b>	<b>33</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>51</b>	<b>40</b>	<b>38</b>	<b>34</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>53</b>	<b>37</b>	<b>36</b>	<b>33</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>49</b>
a. Minuman	33	32	28	45	46	45	35	34	28	48	49	47	32	30	27	43	43	42
b. Bumbu-bumbuan	5	5	6	6	6	6	4	5	5	6	6	6	5	5	6	6	6	6
<b>Total Energi</b>	<b>2099</b>	<b>2147</b>	<b>2128</b>	<b>2165</b>	<b>2138</b>	<b>2112</b>	<b>2085</b>	<b>2143</b>	<b>2092</b>	<b>2159</b>	<b>2137</b>	<b>2109</b>	<b>2112</b>	<b>2151</b>	<b>2169</b>	<b>2172</b>	<b>2138</b>	<b>2117</b>

Sumber: Susenas (2015-2019 triwulan 1); BPS diolah dan dijustifikasi oleh BKP, Susenas 2020 BPS diolah oleh BKP





---

**BAB VII**  
**PERKEMBANGAN KONSUMSI PROTEIN**  
**PENDUDUK INDONESIA MENURUT JENIS**  
**PANGAN UTAMA**

---



**Tabel 7. Perkembangan Konsumsi Protein Penduduk Indonesia Tahun 2015-2020**  
(gram protein/kap/hari)

Satuan: gram protein/kap/hari

Kelompok Bahan Pangan	Perkotaan + Perdesaan						Perkotaan						Perdesaan					
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)	(19)
<b>I. Padi-padian</b>	<b>28,32</b>	<b>28,86</b>	<b>28,12</b>	<b>30,21</b>	<b>29,57</b>	<b>29,07</b>	<b>27,49</b>	<b>28,01</b>	<b>27,12</b>	<b>29,56</b>	<b>29,12</b>	<b>28,65</b>	<b>29,16</b>	<b>29,76</b>	<b>29,24</b>	<b>30,99</b>	<b>30,14</b>	<b>29,60</b>
a. Beras	22,25	22,75	21,84	22,34	21,84	21,64	21,19	21,65	20,74	21,40	21,03	20,89	23,33	23,91	23,08	23,49	22,85	22,60
b. Jagung	0,32	0,31	0,26	0,28	0,26	0,26	0,11	0,12	0,10	0,13	0,13	0,14	0,53	0,50	0,44	0,46	0,43	0,40
c. Terigu	5,75	5,81	6,02	7,59	7,47	7,17	6,19	6,24	6,28	8,03	7,96	7,62	5,30	5,35	5,73	7,05	6,86	6,60
<b>II. Umbi-umbian</b>	<b>0,45</b>	<b>0,48</b>	<b>0,61</b>	<b>0,50</b>	<b>0,49</b>	<b>0,46</b>	<b>0,39</b>	<b>0,44</b>	<b>0,54</b>	<b>0,44</b>	<b>0,44</b>	<b>0,42</b>	<b>0,52</b>	<b>0,53</b>	<b>0,69</b>	<b>0,56</b>	<b>0,55</b>	<b>0,51</b>
a. Singkong	0,17	0,17	0,30	0,23	0,21	0,21	0,14	0,16	0,27	0,21	0,19	0,19	0,19	0,19	0,33	0,26	0,23	0,23
b. Ubi jalar	0,13	0,14	0,14	0,11	0,11	0,10	0,07	0,08	0,09	0,07	0,07	0,07	0,18	0,19	0,19	0,16	0,17	0,15
c. Kentang	0,13	0,01	0,13	0,12	0,14	0,12	0,16	0,18	0,16	0,14	0,16	0,15	0,09	0,10	0,09	0,08	0,11	0,09
d. Sagu	0,01	0,14	0,01	0,01	0,01	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01
e. Umbi lainnya	0,02	0,02	0,04	0,03	0,02	0,02	0,01	0,01	0,02	0,02	0,01	0,01	0,03	0,03	0,06	0,04	0,04	0,03
<b>III. Pangan Hewani</b>	<b>18,50</b>	<b>19,30</b>	<b>20,86</b>	<b>20,25</b>	<b>21,05</b>	<b>21,29</b>	<b>21,78</b>	<b>22,81</b>	<b>23,72</b>	<b>23,10</b>	<b>23,63</b>	<b>23,71</b>	<b>15,16</b>	<b>15,59</b>	<b>17,64</b>	<b>16,81</b>	<b>17,79</b>	<b>18,21</b>
a. Daging ruminansia	1,48	1,75	1,89	2,81	3,15	3,21	2,20	2,56	2,63	3,53	3,83	3,89	0,76	0,89	1,04	1,93	2,28	2,34
b. Daging unggas	3,77	4,24	4,62	4,19	4,42	4,58	4,96	5,56	5,73	5,22	5,34	5,50	2,55	2,85	3,37	2,94	3,25	3,40
c. Telur	2,13	2,18	2,33	2,16	2,16	2,19	2,48	2,53	2,63	2,45	2,42	2,41	1,78	1,81	2,00	1,81	1,83	1,90
d. Susu	1,50	1,57	1,19	1,29	1,21	1,21	2,08	2,16	1,58	1,68	1,53	1,54	0,90	0,94	0,74	0,82	0,80	0,79
e. Ikan	9,62	9,56	10,84	9,80	10,12	10,11	10,06	10,00	11,15	10,22	10,51	10,37	9,17	9,09	10,48	9,30	9,63	9,78
<b>IV. Minyak dan Lemak</b>	<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>0,02</b>	<b>0,03</b>	<b>0,04</b>	<b>0,03</b>	<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>0,02</b>	<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>0,02</b>	<b>0,03</b>	<b>0,03</b>	<b>0,03</b>
a. Minyak kelapa	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02
b. Minyak sawit	0,00	0,00	0,00	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-	0,00	0,00
c. Minyak lainnya	-	-	-	0,01	0,02	0,02	-	-	-	0,02	0,02	0,02	-	-	-	0,01	0,01	0,01
<b>V. Buah/biji berminyak</b>	<b>0,52</b>	<b>0,52</b>	<b>0,48</b>	<b>0,29</b>	<b>0,28</b>	<b>0,27</b>	<b>0,38</b>	<b>0,39</b>	<b>0,38</b>	<b>0,22</b>	<b>0,21</b>	<b>0,21</b>	<b>0,67</b>	<b>0,65</b>	<b>0,61</b>	<b>0,37</b>	<b>0,36</b>	<b>0,35</b>
a. Kelapa	0,37	0,34	0,27	0,17	0,16	0,16	0,23	0,22	0,17	0,10	0,10	0,10	0,51	0,47	0,39	0,24	0,24	0,23
b. Kemiri	0,15	0,17	0,21	0,12	0,12	0,11	0,15	0,17	0,21	0,12	0,11	0,11	0,16	0,18	0,22	0,13	0,12	0,12
<b>VI. Kacang-kacangan</b>	<b>5,74</b>	<b>6,04</b>	<b>6,27</b>	<b>5,95</b>	<b>5,76</b>	<b>5,47</b>	<b>6,34</b>	<b>6,63</b>	<b>6,77</b>	<b>6,40</b>	<b>6,22</b>	<b>5,85</b>	<b>5,13</b>	<b>5,43</b>	<b>5,70</b>	<b>5,41</b>	<b>5,19</b>	<b>5,00</b>
a. Kedelai	5,51	5,81	6,03	5,48	5,24	4,97	6,12	6,39	6,56	5,90	5,66	5,33	4,89	5,19	5,44	4,99	4,71	4,50
b. Kacang tanah	0,23	0,24	0,24	0,21	0,23	0,20	0,22	0,24	0,22	0,19	0,21	0,18	0,24	0,24	0,27	0,23	0,25	0,23
c. Kacang hijau	-	-	-	0,16	0,17	0,16	-	-	-	0,21	0,22	0,20	-	-	-	0,10	0,11	0,10
d. Kacang lain	-	-	-	0,10	0,12	0,15	-	-	-	0,10	0,13	0,14	-	-	-	0,09	0,12	0,16
<b>VII. Gula</b>	<b>0,08</b>	<b>0,09</b>	<b>0,07</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>0,10</b>	<b>0,07</b>	<b>0,08</b>	<b>0,07</b>	<b>0,09</b>	<b>0,10</b>	<b>0,10</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>0,08</b>	<b>0,08</b>	<b>0,08</b>	<b>0,09</b>
a. Gula pasir	0,00	0,00	0,00	0,03	0,04	0,04	0,00	0,00	0,00	0,04	0,05	0,06	0,00	0,00	0,00	0,02	0,03	0,03
b. Gula merah	0,08	0,09	0,07	0,05	0,05	0,05	0,07	0,08	0,07	0,05	0,05	0,05	0,09	0,09	0,08	0,06	0,06	0,06
<b>VIII. Sayuran dan buah</b>	<b>3,61</b>	<b>3,63</b>	<b>3,64</b>	<b>3,98</b>	<b>3,99</b>	<b>3,81</b>	<b>3,49</b>	<b>3,54</b>	<b>3,39</b>	<b>3,86</b>	<b>3,86</b>	<b>3,64</b>	<b>3,73</b>	<b>3,73</b>	<b>3,93</b>	<b>4,13</b>	<b>4,15</b>	<b>4,02</b>
a. Sayur	3,06	3,16	3,15	3,36	3,39	3,25	2,91	3,02	2,92	3,20	3,24	3,07	3,21	3,30	3,41	3,54	3,59	3,48
b. Buah	0,55	0,47	0,49	0,62	0,60	0,56	0,58	0,52	0,47	0,66	0,62	0,57	0,52	0,43	0,51	0,59	0,57	0,54
<b>IX. Lain-lain</b>	<b>1,33</b>	<b>1,32</b>	<b>1,37</b>	<b>1,62</b>	<b>1,59</b>	<b>1,56</b>	<b>1,25</b>	<b>1,25</b>	<b>1,29</b>	<b>1,55</b>	<b>1,51</b>	<b>1,47</b>	<b>1,41</b>	<b>1,40</b>	<b>1,47</b>	<b>1,70</b>	<b>1,69</b>	<b>1,66</b>
a. Minuman	1,13	1,11	1,13	1,36	1,35	1,32	1,06	1,05	1,05	1,30	1,29	1,25	1,20	1,17	1,21	1,43	1,43	1,41
b. Bumbu-bumbuan	0,20	0,22	0,25	0,26	0,24	0,23	0,19	0,20	0,23	0,25	0,22	0,22	0,21	0,23	0,27	0,26	0,26	0,25
<b>Total Protein</b>	<b>58,56</b>	<b>60,25</b>	<b>61,45</b>	<b>62,91</b>	<b>62,87</b>	<b>62,05</b>	<b>61,20</b>	<b>63,15</b>	<b>63,29</b>	<b>65,26</b>	<b>65,14</b>	<b>64,09</b>	<b>55,87</b>	<b>57,19</b>	<b>59,38</b>	<b>60,07</b>	<b>59,98</b>	<b>59,47</b>
<b>Tingkat Konsumsi Protein (TKP) *)</b>	<b>102,74</b>	<b>105,71</b>	<b>107,81</b>	<b>110,37</b>	<b>110,30</b>	<b>108,87</b>	<b>107,38</b>	<b>110,79</b>	<b>111,04</b>	<b>114,50</b>	<b>114,29</b>	<b>112,44</b>	<b>98,02</b>	<b>100,32</b>	<b>104,18</b>	<b>105,39</b>	<b>105,24</b>	<b>104,33</b>

Sumber : Susenas (2015-2019 triwulan 1); BPS diolah dan dijustifikasi oleh BKP, Susenas 2020 BPS diolah oleh BKP

Keterangan : \*) TKP menggunakan Angka Kecukupan Protein 57 gram/kap/hari (WNPX XI, 2018)

Tabel 8. Konsumsi Protein Nabati dan Hewani Penduduk Indonesia Tahun 2015-2020  
(gram protein/ kap/hari)

Satuan: gram protein/kap/hari

Sumber Protein	Perkotaan + Perdesaan						Perkotaan						Perdesaan					
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)	(19)
<b>Protein Nabati</b>	40,06	40,95	40,59	42,66	41,81	40,77	39,42	40,34	39,57	42,16	41,51	40,38	40,71	41,60	41,74	43,26	42,20	41,26
<b>Protein Hewani</b>	18,50	19,30	20,86	20,25	21,05	21,29	21,78	22,81	23,72	23,10	23,63	23,71	15,16	15,59	17,64	16,81	17,79	18,21
<b>Total Protein</b>	<b>58,56</b>	<b>60,25</b>	<b>61,45</b>	<b>62,91</b>	<b>62,87</b>	<b>62,05</b>	<b>61,20</b>	<b>63,15</b>	<b>63,29</b>	<b>65,26</b>	<b>65,14</b>	<b>64,09</b>	<b>55,87</b>	<b>57,19</b>	<b>59,38</b>	<b>60,07</b>	<b>59,98</b>	<b>59,47</b>
<b>Proporsi (%):</b>																		
<b>Protein Nabati</b>	68,41	67,96	66,05	67,82	66,51	65,70	64,41	63,88	62,52	64,61	63,72	63,01	72,87	72,74	70,29	72,02	70,35	69,37
<b>Protein Hewani</b>	31,59	32,04	33,95	32,11	33,49	34,30	35,59	36,12	37,48	35,39	36,28	36,99	27,13	27,26	29,71	27,97	29,65	30,63

Sumber: Susenas (2015-2019 triwulan 1); BPS diolah oleh BKP, Susenas 2020 BPS diolah oleh BKP



The background features a light purple color with several faint, overlapping circular patterns. Some of these circles have dashed lines and arrows, suggesting a process or cycle. There are also some faint numbers scattered around, such as 160, 170, 180, 190, 200, 210, 220, 230, 240, and 250, which appear to be part of a scale or measurement.

---

**BAB VIII**  
**PERKEMBANGAN KONSUMSI PER JENIS**  
**PANGAN UTAMA PENDUDUK INDONESIA**  
**TAHUN 2015-2020**

---



**Tabel 9. Perkembangan Konsumsi Pangan Penduduk Indonesia Rata-rata Per Hari Tahun 2015-2020  
(gram/kap/hari)**

Satuan: gram/kap/hari

Kelompok Bahan Pangan	Perkotaan + Perdesaan						Perkotaan						Perdesaan					
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)	(19)
<b>I. Padi-padian</b>																		
a. Beras	265,5	271,4	261,3	265,9	259,9	257,6	254,4	259,9	249,8	255,2	250,9	249,3	276,8	283,6	274,3	278,8	271,3	268,2
b. Jagung	4,8	5,0	4,0	4,4	4,6	4,9	2,2	2,6	2,1	2,6	2,9	3,3	7,5	7,4	6,2	6,6	6,8	6,9
c. Terigu	37,8	37,8	38,2	49,7	48,7	46,9	41,0	40,8	40,0	53,9	52,6	50,4	34,6	34,7	36,3	44,7	43,8	42,3
<b>II. Umbi-umbian</b>																		
a. Singkong	19,7	20,1	34,0	26,1	23,6	23,5	16,2	18,4	30,2	23,6	21,5	21,4	23,2	22,0	38,2	29,2	26,3	26,3
b. Ubi jalar	10,9	11,5	11,7	9,4	9,5	8,6	6,2	6,8	7,6	5,6	5,7	5,6	15,6	16,4	16,4	13,9	14,3	12,5
c. Kentang	7,3	8,0	7,1	6,6	7,9	7,0	9,2	10,2	8,8	8,2	9,3	8,3	5,4	5,8	5,1	4,7	6,0	5,3
d. Sagu	1,4	1,3	1,1	1,1	0,9	0,9	0,6	0,6	0,4	0,5	0,5	0,4	2,2	2,0	1,8	1,7	1,5	1,5
e. Umbi lainnya	1,3	1,4	2,4	1,8	1,6	1,2	0,6	0,7	1,2	1,0	0,8	0,6	2,1	2,1	3,7	2,9	2,6	2,0
<b>III. Pangan Hewani</b>																		
a. Daging ruminansia	7,2	8,0	7,4	13,9	10,4	10,5	10,8	11,8	10,1	16,5	12,3	12,4	3,6	4,0	4,3	10,8	7,9	8,2
b. Daging unggas	18,3	20,1	22,1	19,7	20,5	21,3	23,5	25,7	26,9	24,1	24,4	25,1	13,7	15,2	16,8	14,3	15,6	16,4
c. Telur	19,4	19,9	21,3	19,7	19,9	19,9	22,5	23,0	23,9	22,3	22,0	21,9	16,3	16,6	18,3	16,5	16,7	17,3
d. Susu	7,7	8,2	6,3	8,4	8,1	8,2	10,6	11,1	8,4	10,9	10,3	10,5	4,7	5,0	4,1	5,4	5,3	5,3
e. Ikan	57,1	57,5	64,1	56,8	58,5	58,5	56,9	57,5	63,7	57,1	58,6	57,8	57,3	57,5	64,6	56,4	58,5	59,3
<b>IV. Minyak dan Lemak</b>																		
a. Minyak kelapa	1,0	0,8	2,0	2,1	1,9	1,7	0,6	0,5	2,0	2,1	1,9	1,6	1,3	1,1	2,0	2,2	1,8	1,7
b. Minyak sawit	27,5	28,6	26,3	23,8	24,2	25,0	28,0	29,3	26,2	23,7	24,1	24,9	27,0	27,9	26,4	23,9	24,2	25,1
c. Minyak lainnya	-	-	-	0,8	1,0	1,1	-	-	-	1,1	1,3	1,5	-	-	-	0,4	0,5	0,6
<b>V. Buah/biji berminyak</b>																		
a. Kelapa	7,3	6,8	5,4	3,3	3,2	3,1	4,6	4,4	3,4	2,1	2,0	2,0	10,1	9,3	7,7	4,8	4,7	4,5
b. Kemiri	0,8	0,9	1,1	0,7	0,6	0,6	0,8	0,9	1,1	0,6	0,6	0,6	0,8	1,0	1,1	0,7	0,6	0,6
<b>VI. Kacang-kacangan</b>																		
a. Kedelai	22,1	23,4	24,7	24,8	23,9	22,4	24,6	25,8	27,0	27,3	26,3	24,6	19,6	20,8	22,1	21,9	20,8	19,7
b. Kacang tanah	0,9	0,9	0,9	0,8	0,9	0,8	0,9	0,9	0,9	0,8	0,8	0,7	0,9	0,9	1,1	0,9	1,0	0,9
c. Kacang hijau	-	-	-	1,1	1,2	1,1	-	-	-	1,5	1,5	1,4	-	-	-	0,7	0,7	0,7
d. Kacang lain	-	-	-	0,5	0,6	0,7	-	-	-	0,5	0,6	0,7	-	-	-	0,5	0,6	0,8
<b>VII. Gula</b>																		
a. Gula pasir	25,2	27,6	25,7	19,1	18,7	18,4	22,6	25,4	23,1	17,2	16,7	16,5	27,8	30,0	28,6	21,5	21,2	21,0
b. Gula merah	2,6	2,9	2,5	1,8	1,7	1,7	2,3	2,6	2,2	1,6	1,5	1,6	2,9	3,1	2,8	2,0	1,9	1,9
<b>VIII. Sayuran dan buah</b>																		
a. Sayur	164,3	166,4	142,3	148,0	150,4	143,2	167,2	168,7	141,2	144,4	145,9	138,2	161,4	164,0	143,6	152,3	156,1	149,5
b. Buah	103,3	86,4	82,5	100,1	93,9	88,6	110,3	96,6	85,7	107,3	99,3	91,4	96,1	75,6	79,0	91,4	87,0	85,0
<b>IX. Lain-lain</b>																		
a. Minuman	61,8	60,3	70,8	84,6	86,3	84,8	73,2	72,1	86,5	93,6	94,8	93,9	50,1	47,9	53,2	73,7	75,6	73,2
b. Bumbu-bumbuan	5,8	6,1	6,3	8,0	7,9	7,9	5,0	5,3	5,4	7,6	7,4	7,5	6,5	7,0	7,2	8,6	8,5	8,5

Sumber : Susenas (2015-2019 triwulan 1); BPS diolah dan dijustifikasi oleh BKP, Susenas 2020 BPS diolah oleh BKP

**Tabel 10. Perkembangan Konsumsi Pangan Penduduk Indonesia Rata-rata Per Tahun, Tahun 2015-2020 (kilogram/kap/thn).**

Satuan: kg/kap/tahun

Kelompok Bahan Pangan	Perkotaan + Perdesaan						Perkotaan						Perdesaan					
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)	(19)
<b>I. Padi-padian</b>																		
a. Beras	96,9	99,1	95,4	97,1	94,9	94,0	92,8	94,9	91,2	93,2	91,6	91,0	101,0	103,5	100,1	101,7	99,0	97,9
b. Jagung	1,8	1,8	1,5	1,6	1,7	1,8	0,8	0,9	0,8	0,9	1,1	1,2	2,7	2,7	2,3	2,4	2,5	2,5
c. Terigu	13,8	13,8	14,0	18,2	17,8	17,1	15,0	14,9	14,6	19,7	19,2	18,4	12,6	12,7	13,2	16,3	16,0	15,4
<b>II. Umbi-umbian</b>																		
a. Singkong	6,5	7,4	12,4	9,5	8,6	8,6	5,9	6,7	11,0	8,6	7,8	7,8	8,5	8,0	13,9	10,7	9,6	9,6
b. Ubi jalar	3,6	4,2	4,3	3,4	3,5	3,2	2,3	2,5	2,8	2,1	2,1	2,0	5,7	6,0	6,0	5,1	5,2	4,6
c. Kentang	2,4	2,9	2,6	2,4	2,9	2,5	3,4	3,7	3,2	3,0	3,4	3,0	2,0	2,1	1,9	1,7	2,2	1,9
d. Sagu	0,5	0,5	0,4	0,4	0,3	0,3	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,1	0,8	0,7	0,6	0,6	0,6	0,6
e. Umbi lainnya	0,4	0,5	0,9	0,7	0,6	0,4	0,2	0,3	0,5	0,4	0,3	0,2	0,8	0,8	1,4	1,0	0,9	0,7
<b>III. Pangan Hewani</b>																		
a. Daging ruminansia	2,6	2,9	2,7	5,1	3,8	3,8	3,9	4,3	3,7	6,0	4,5	4,5	1,3	1,4	1,6	3,9	2,9	3,0
b. Daging unggas	6,7	7,3	8,1	7,2	7,5	7,8	8,6	9,4	9,8	8,8	8,9	9,2	5,0	5,5	6,1	5,2	5,7	6,0
c. Telur	7,1	7,3	7,8	7,2	7,2	7,3	8,2	8,4	8,7	8,1	8,0	8,0	5,9	6,0	6,7	6,0	6,1	6,3
d. Susu	2,8	3,0	2,3	3,1	3,0	3,0	3,9	4,1	3,0	4,0	3,8	3,8	1,7	1,8	1,5	2,0	1,9	1,9
e. Ikan	20,8	21,0	23,4	20,7	21,4	21,3	20,8	21,0	23,3	20,9	21,4	21,1	20,9	21,0	23,6	20,6	21,4	21,6
<b>IV. Minyak dan Lemak</b>																		
a. Minyak kelapa	0,4	0,3	0,7	0,8	0,7	0,6	0,2	0,2	0,7	0,8	0,7	0,6	0,5	0,4	0,7	0,8	0,7	0,6
b. Minyak sawit	10,0	10,4	9,6	8,7	8,8	9,1	10,2	10,7	9,6	8,7	8,8	9,1	9,9	10,2	9,6	8,7	8,8	9,2
c. Minyak lainnya	-	-	-	0,3	0,4	0,4	-	-	-	0,4	0,5	0,5	-	-	-	0,2	0,2	0,2
<b>V. Buah/biji berminyak</b>																		
a. Kelapa	2,7	2,5	2,0	1,2	1,2	1,1	1,7	1,6	1,2	0,8	0,7	0,7	3,7	3,4	2,8	1,7	1,7	1,6
b. Kemiri	0,3	0,3	0,4	0,2	0,2	0,2	0,3	0,3	0,4	0,2	0,2	0,2	0,3	0,3	0,4	0,2	0,2	0,2
<b>VI. Kacang-kacangan</b>																		
a. Kedelai	8,1	8,5	9,0	9,1	8,7	8,2	9,0	9,4	9,9	10,0	9,6	9,0	7,2	7,6	8,1	8,0	7,6	7,2
b. Kacang tanah	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,3	0,4	0,3
c. Kacang hijau	-	-	-	0,4	0,4	0,4	-	-	-	0,5	0,6	0,5	-	-	-	0,2	0,3	0,3
d. Kacang lain	-	-	-	0,2	0,2	0,3	-	-	-	0,2	0,2	0,3	-	-	-	0,2	0,2	0,3
<b>VII. Gula</b>																		
a. Gula pasir	9,2	10,1	9,4	7,0	6,8	6,7	8,3	9,3	8,4	6,3	6,1	6,0	10,1	10,9	10,4	7,8	7,7	7,6
b. Gula merah	1,0	1,0	0,9	0,6	0,6	0,6	0,8	1,0	0,8	0,6	0,6	0,6	1,1	1,1	1,0	0,7	0,7	0,7
<b>VIII. Sayuran dan buah</b>																		
a. Sayur	60,0	60,7	51,9	54,0	54,9	52,3	61,0	61,6	51,5	52,7	53,3	50,5	58,9	59,9	52,4	55,6	57,0	54,6
b. Buah	37,7	31,5	30,1	36,5	34,3	32,3	40,3	35,3	31,3	39,1	36,2	33,4	35,1	27,6	28,8	33,3	31,7	31,0
<b>IX. Lain-lain</b>																		
a. Minuman	22,5	22,0	25,9	30,9	31,5	30,9	26,7	26,3	31,6	34,2	34,6	34,3	18,3	17,5	19,4	26,9	27,6	26,7
b. Bumbu-bumbuan	2,1	2,2	2,3	2,9	2,9	2,9	1,8	1,9	2,0	2,8	2,7	2,7	2,4	2,6	2,6	3,1	3,1	3,1

Sumber : Susenas (2015-2019 triwulan 1); BPS diolah oleh BKP, Susenas 2020 BPS diolah oleh BKP

---

**BAB IX**  
**PROYEKSI DAN KONSUMSI AKTUAL**  
**PENDUDUK INDONESIA MENURUT**  
**KOMODITAS PANGAN TAHUN 2020-2024**

---



**Tabel 11. Proyeksi dan Realisasi Konsumsi Penduduk Indonesia Menurut Komoditas Pangan Per Hari Tahun 2015-2020**

Satuan : gram/kap/hari

No	Kelompok Pangan	2020		2021		2022		2023		2024	
		Proyeksi	Realisasi	Proyeksi	Realisasi	Proyeksi	Realisasi	Proyeksi	Realisasi	Proyeksi	Realisasi
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)
<b>1</b>	<b>Padi-padian</b>	<b>305,4</b>	<b>309,3</b>	<b>297,6</b>		<b>289,7</b>		<b>281,9</b>		<b>274,0</b>	
	Beras	253,4	257,6	246,9		240,4		233,9		227,4	
	Jagung	4,5	4,9	4,4		4,2		4,1		4,0	
	Terigu	47,5	46,9	46,3		45,1		43,8		42,6	
<b>2</b>	<b>Umbi-umbian</b>	<b>51,4</b>	<b>41,3</b>	<b>59,2</b>		<b>67,1</b>		<b>74,9</b>		<b>82,8</b>	
	Singkong	27,9	23,5	32,2		36,5		40,7		45,0	
	Ubi jalar	11,2	8,6	12,9		14,6		16,3		18,1	
	Kentang	9,3	7,0	10,7		12,1		13,5		15,0	
	Sagu	1,1	0,9	1,3		1,5		1,6		1,8	
	Umbi lainnya	1,8	1,2	2,1		2,4		2,7		3,0	
<b>3</b>	<b>Pangan hewani</b>	<b>117,9</b>	<b>118,4</b>	<b>118,6</b>		<b>119,3</b>		<b>120,0</b>		<b>120,7</b>	
	Daging ruminansia	10,5	10,5	10,5		10,6		10,6		10,7	
	Daging unggas	20,6	21,3	20,8		20,9		21,0		21,1	
	Telur	19,8	19,9	19,9		20,0		20,1		20,3	
	Susu	8,1	8,2	8,2		8,2		8,3		8,3	
	Ikan	58,9	58,5	59,2		59,6		59,9		60,3	
<b>4</b>	<b>Minyak dan Lemak</b>	<b>26,6</b>	<b>27,7</b>	<b>26,3</b>		<b>25,9</b>		<b>25,5</b>		<b>25,1</b>	
	Minyak kelapa	1,9	1,7	1,8		1,8		1,8		1,8	
	Minyak sawit	23,8	25,0	23,5		23,1		22,8		22,5	
	Minyak lainnya	1,0	1,1	0,9		0,9		0,9		0,9	
<b>5</b>	<b>Buah/Biji berminyak</b>	<b>4,7</b>	<b>3,7</b>	<b>5,7</b>		<b>6,6</b>		<b>7,5</b>		<b>8,4</b>	
	Kelapa	4,0	3,1	4,7		5,5		6,3		7,1	
	Kemiri	0,8	0,6	0,9		1,1		1,2		1,3	
<b>6</b>	<b>Kacang-kacangan</b>	<b>29,1</b>	<b>23,2</b>	<b>31,6</b>		<b>34,1</b>		<b>36,7</b>		<b>39,2</b>	
	Kedele	26,1	22,4	28,4		30,7		32,9		35,2	
	Kacang tanah	1,0	0,8	1,1		1,2		1,2		1,3	
	Kacang hijau	1,3	1,1	1,4		1,5		1,6		1,7	
	Kacang lainnya	0,7	0,7	0,7		0,8		0,9		0,9	
<b>7</b>	<b>Gula</b>	<b>21,3</b>	<b>20,2</b>	<b>22,3</b>		<b>23,2</b>		<b>24,1</b>		<b>25,1</b>	
	Gula pasir	19,5	18,4	20,4		21,3		22,1		23,0	
	Gula merah	1,8	1,7	1,9		1,9		2,0		2,1	
<b>8</b>	<b>Sayuran dan buah</b>	<b>248,9</b>	<b>231,8</b>	<b>253,4</b>		<b>258,0</b>		<b>262,6</b>		<b>267,1</b>	
	Sayur	153,2	143,2	156,0		158,9		161,7		164,5	
	Buah	95,6	88,6	97,4		99,2		100,9		102,7	

Keterangan :

1. Proyeksi menggunakan data dasar Susenas 2019, BPS; berdasarkan AKE 2.100 kkal/kap/hari, dengan asumsi tidak ada perubahan pola konsumsi pangan masyarakat dan capaian skor PPH sebesar 95,2 pada tahun 2024 (Perpres No.18 Tahun 2020 tentang RPJMN 2020 - 2024)
2. Realisasi : Susenas 2020 triwulan 1; BPS, diolah oleh BKP

**Tabel 12. Proyeksi Konsumsi Penduduk Indonesia Menurut Komoditas Pangan Per Tahun, 2015-2020  
(kilogram/kap/thn)**

*Satuan: kg/kap/tahun*

No	Kelompok Pangan	2020		2021		2022		2023		2024	
		Proyeksi	Realisasi	Proyeksi	Realisasi	Proyeksi	Realisasi	Proyeksi	Realisasi	Proyeksi	Realisasi
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)
<b>1</b>	<b>Padi-padian</b>	<b>111,5</b>	<b>112,9</b>	<b>108,6</b>		<b>105,7</b>		<b>102,9</b>		<b>100,0</b>	
	Beras	92,5	94,0	90,1		87,8		85,4		83,0	
	Jagung	1,6	1,8	1,6		1,6		1,5		1,5	
	Terigu	17,3	17,1	16,9		16,4		16,0		15,6	
<b>2</b>	<b>Umbi-umbian</b>	<b>18,7</b>	<b>15,1</b>	<b>21,6</b>		<b>24,5</b>		<b>27,4</b>		<b>30,2</b>	
	Singkong	10,2	8,6	11,7		13,3		14,9		16,4	
	Ubi jalar	4,1	3,2	4,7		5,3		6,0		6,6	
	Kentang	3,4	2,5	3,9		4,4		4,9		5,5	
	Sagu	0,4	0,3	0,5		0,5		0,6		0,7	
	Umbi lainnya	0,7	0,4	0,8		0,9		1,0		1,1	
<b>3</b>	<b>Pangan hewani</b>	<b>43,0</b>	<b>43,2</b>	<b>43,3</b>		<b>43,6</b>		<b>43,8</b>		<b>44,1</b>	
	Daging ruminansia	3,8	3,8	3,8		3,9		3,9		3,9	
	Daging unggas	7,5	7,8	7,6		7,6		7,7		7,7	
	Telur	7,2	7,3	7,3		7,3		7,4		7,4	
	Susu	3,0	3,0	3,0		3,0		3,0		3,0	
	Ikan	21,5	21,3	21,6		21,8		21,9		22,0	
<b>4</b>	<b>Minyak dan Lemak</b>	<b>9,7</b>	<b>10,1</b>	<b>9,6</b>		<b>9,4</b>		<b>9,3</b>		<b>9,2</b>	
	Minyak kelapa	0,7	0,6	0,7		0,7		0,6		0,6	
	Minyak sawit	8,7	9,1	8,6		8,4		8,3		8,2	
	Minyak lainnya	0,3	0,4	0,3		0,3		0,3		0,3	
<b>5</b>	<b>Buah/Biji berminyak</b>	<b>1,7</b>	<b>1,4</b>	<b>2,1</b>		<b>2,4</b>		<b>2,7</b>		<b>3,1</b>	
	Kelapa	1,5	1,1	1,7		2,0		2,3		2,6	
	Kemiri	0,3	0,2	0,3		0,4		0,4		0,5	
<b>6</b>	<b>Kacang-kacangan</b>	<b>10,6</b>	<b>9,1</b>	<b>11,5</b>		<b>12,5</b>		<b>13,4</b>		<b>14,3</b>	
	Kedele	9,5	8,2	10,4		11,2		12,0		12,8	
	Kacang tanah	0,4	0,3	0,4		0,4		0,5		0,5	
	Kacang hijau	0,5	0,4	0,5		0,6		0,6		0,6	
	Kacang lainnya	0,2	0,3	0,3		0,3		0,3		0,3	
<b>7</b>	<b>Gula</b>	<b>7,8</b>	<b>7,4</b>	<b>8,1</b>		<b>8,5</b>		<b>8,8</b>		<b>9,2</b>	
	Gula pasir	7,1	6,7	7,4		7,8		8,1		8,4	
	Gula merah	0,6	0,6	0,7		0,7		0,7		0,8	
<b>8</b>	<b>Sayuran dan buah</b>	<b>90,8</b>	<b>84,6</b>	<b>92,5</b>		<b>94,2</b>		<b>95,8</b>		<b>97,5</b>	
	Sayur	55,9	52,3	57,0		58,0		59,0		60,0	
	Buah	34,9	32,3	35,5		36,2		36,8		37,5	

Keterangan :

1. Proyeksi menggunakan data dasar Susenas 2019, BPS; berdasarkan AKE 2.100 kkal/kap/hari, dengan asumsi tidak ada perubahan pola konsumsi pangan masyarakat dan capaian skor PPH sebesar 95,2 pada tahun 2024 (Perpres No.18 Tahun 2020 tentang RPJMN 2020 - 2024)
2. Realisasi : Susenas 2020 triwulan 1; BPS, diolah oleh BKP



**Tabel 13. Proyeksi dan Realisasi Kebutuhan Konsumsi Penduduk Indonesia Menurut Komoditas Pangan Per Tahun Tahun 2015-2020 (ton/tahun)**

No (1)	Kelompok Pangan (2)	Satuan: ton/tahun									
		2020		2021		2022		2023		2024	
		Proyeksi (3)	Realisasi (4)	Proyeksi (5)	Realisasi (6)	Proyeksi (7)	Realisasi (8)	Proyeksi (9)	Realisasi (10)	Proyeksi (11)	Realisasi (12)
<b>1</b>	<b>Padi-padian</b>	<b>30.052.825</b>	<b>30.441.173</b>	<b>29.568.403</b>		<b>29.065.191</b>		<b>28.543.196</b>		<b>28.002.418</b>	
	Beras	24.938.872	25.348.135	24.536.882		24.119.299		23.686.129		23.237.374	
	Jagung	440.631	482.664	433.528		426.150		418.497		410.568	
	Terigu	4.673.322	4.610.374	4.597.993		4.519.742		4.438.570		4.354.477	
<b>2</b>	<b>Umbi-umbian</b>	<b>5.053.257</b>	<b>4.063.273</b>	<b>5.884.078</b>		<b>6.729.235</b>		<b>7.588.355</b>		<b>8.461.020</b>	
	Singkong	2.746.671	2.316.426	3.198.259		3.657.640		4.124.610		4.598.942	
	Ubi jalar	1.101.783	850.066	1.282.931		1.467.204		1.654.522		1.844.793	
	Kentang	913.206	686.598	1.063.348		1.216.082		1.371.339		1.529.044	
	Sagu	110.004	88.927	128.090		146.488		165.190		184.187	
	Umbi lainnya	181.593	121.256	211.450		241.821		272.695		304.055	
<b>3</b>	<b>Pangan hewani</b>	<b>11.601.439</b>	<b>11.650.138</b>	<b>11.786.067</b>		<b>11.970.569</b>		<b>12.154.795</b>		<b>12.338.574</b>	
	Daging ruminansia	1.028.885	1.035.972	1.045.259		1.061.622		1.077.960		1.094.259	
	Daging unggas	2.029.698	2.094.038	2.061.999		2.094.278		2.126.509		2.158.661	
	Telur	1.947.538	1.957.407	1.978.531		2.009.504		2.040.430		2.071.281	
	Susu	801.101	807.993	813.850		826.590		839.311		852.002	
	Ikan	5.794.217	5.754.727	5.886.428		5.978.575		6.070.585		6.162.371	
<b>4</b>	<b>Minyak dan Lemak</b>	<b>2.621.512</b>	<b>2.730.249</b>	<b>2.609.752</b>		<b>2.596.937</b>		<b>2.583.056</b>		<b>2.568.095</b>	
	Minyak kelapa	182.974	162.610	182.153		181.258		180.289		179.245	
	Minyak sawit	2.344.279	2.461.213	2.333.763		2.322.303		2.309.890		2.296.511	
	Minyak lainnya	94.259	106.426	93.836		93.375		92.876		92.338	
<b>5</b>	<b>Buah/Biji berminyak</b>	<b>465.600</b>	<b>364.820</b>	<b>561.625</b>		<b>659.344</b>		<b>758.714</b>		<b>859.690</b>	
	Kelapa	390.942	305.639	471.570		553.620		637.057		721.841	
	Kemiri	74.658	59.181	90.055		105.724		121.658		137.849	
<b>6</b>	<b>Kacang-kacangan</b>	<b>2.860.709</b>	<b>2.461.994</b>	<b>3.140.061</b>		<b>3.423.866</b>		<b>3.711.992</b>		<b>4.004.288</b>	
	Kedele	2.569.822	2.204.098	2.820.769		3.075.716		3.334.543		3.597.118	
	Kacang tanah	96.450	77.706	105.869		115.437		125.151		135.006	
	Kacang hijau	127.412	107.170	139.854		152.494		165.327		178.346	
	Kacang lainnya	67.025	73.019	73.570		80.219		86.970		93.818	
<b>7</b>	<b>Gula</b>	<b>2.096.540</b>	<b>1.985.968</b>	<b>2.211.031</b>		<b>2.327.055</b>		<b>2.444.552</b>		<b>2.563.453</b>	
	Gula pasir	1.921.926	1.815.115	2.026.882		2.133.243		2.240.953		2.349.952	
	Gula merah	174.614	170.853	184.149		193.812		203.598		213.501	
<b>8</b>	<b>Sayuran dan buah</b>	<b>24.489.956</b>	<b>22.807.159</b>	<b>25.184.121</b>		<b>25.883.857</b>		<b>26.588.722</b>		<b>27.298.219</b>	
	Sayur	15.078.482	14.092.727	15.505.880		15.936.707		16.370.694		16.807.531	
	Buah	9.411.474	8.714.432	9.678.241		9.947.149		10.218.029		10.490.688	
	<b>Jumlah Penduduk</b>	<b>269.603.400</b>	<b>269.603.400</b>	<b>272.248.500</b>		<b>274.859.100</b>		<b>277.432.400</b>		<b>279.965.200</b>	

**Keterangan :**

1. Proyeksi menggunakan data dasar Susenas 2019, BPS; berdasarkan AKE 2.100 kkal/kap/hari, dengan asumsi tidak ada perubahan pola konsumsi pangan masyarakat dan capaian skor PPH sebesar 95,2 pada tahun 2024 (Perpres No.18 Tahun 2020 tentang RPJMN 2020 - 2024)
2. Realisasi : Susenas 2020 triwulan 1; BPS, diolah oleh BKP
3. Jumlah penduduk tahun 2020 - 2024 berdasarkan proyeksi penduduk Indonesia tahun 2015-2045 hasil SUPAS; Bappenas, BPS dan UNFPA 2018





---

**BAB X**  
**PARTISIPASI KONSUMSI PANGAN**  
**TAHUN 2015-2020**

---



**Tabel 14. Partisipasi Konsumsi Penduduk Indonesia Menurut Jenis Makanan,  
Tahun 2015-2020**

No	Kelompok Bahan Pangan	Partisipasi Konsumsi Penduduk Indonesia (%)					
		2015	2016	2017	2018	2019	2020
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
<b>1</b>	<b>Padi-padian</b>						
	Beras	98,60	98,65	98,45	98,55	98,51	98,63
	Jagung	12,30	13,79	12,85	14,74	17,07	19,95
	Terigu	28,66	30,79	37,12	36,92	36,81	36,48
<b>2</b>	<b>Umbi-umbian</b>						
	Ubi Kayu/Singkong	18,57	19,24	31,08	23,45	22,57	25,07
	Ubi Jalar	11,96	12,60	14,73	12,23	12,77	12,75
	Sagu	2,31	1,93	1,81	2,09	1,91	2,01
	Talas	1,80	1,83	3,97	3,34	2,75	2,34
	Kentang	23,84	25,76	25,22	25,55	30,07	29,03
<b>3</b>	<b>Pangan Hewani</b>						
	Ikan	88,09	88,72	89,70	89,48	90,38	90,69
	Daging Sapi	8,20	6,46	7,11	7,24	7,71	7,43
	Daging Kerbau	-	-	0,24	-	-	-
	Daging Kambing	-	-	0,34	0,36	0,29	0,32
	Daging Babi	2,18	2,25	2,59	2,53	2,58	2,46
	Daging Unggas	47,75	50,33	55,74	53,62	56,37	57,78
	Telur	85,37	86,58	89,47	89,37	91,11	92,20
	Susu	39,38	41,36	46,88	46,77	45,47	45,79
<b>4</b>	<b>Minyak dan Lemak</b>						
	Minyak kelapa	3,84	3,07	7,13	8,39	7,49	6,48
	Minyak sawit	94,31	94,87	89,90	89,12	90,13	91,30
	Minyak lainnya			2,39	2,61	2,95	3,49
<b>5</b>	<b>Buah/Biji Berminyak</b>						
	Kelapa	37,61	36,17	30,91	28,86	28,72	28,02
	Kemiri	46,53	45,77	50,86	45,85	45,78	46,11
<b>6</b>	<b>Kacang-kacangan</b>						
	Kacang tanah	5,84	6,02	10,02	7,57	7,88	7,74
	Kedelai	-	-	84,83	85,08	85,70	86,38
	Kacang hijau	-	-	4,88	-	-	-
	Kacang Lainnya	-	-	1,13	2,75	3,36	4,37
<b>7</b>	<b>Gula</b>						
	Gula pasir	91,63	91,69	92,40	91,56	92,47	92,52
	Gula merah	23,21	22,95	20,97	20,35	20,67	21,04
<b>8</b>	<b>Sayur dan Buah</b>						
	Sayur	97,52	97,29	97,10	97,10	97,06	97,26
	Buah	79,01	73,59	84,46	86,14	85,96	86,29
<b>9</b>	<b>Lain-lain</b>						
	Minuman	82,27	97,05	91,14	91,20	92,67	93,00
	Bumbu-bumbuan	98,00	97,75	98,02	97,85	97,85	98,03

Sumber: Susenas 2015-2020 Triwulan I, BPS





---

**BAB XI**  
**PENGELUARAN**  
**RATA-RATA PER KAPITA SEBULAN MENURUT**  
**KELOMPOK BARANG TAHUN 2015-2020**

---





Tabel 15. Pengeluaran Rata-rata Per Kapita Sebulan menurut Kelompok Barang Tahun 2015-2020

Satuan: Rp

No	Kelompok Barang	Perkotaan+Perdesaan						Perkotaan						Perdesaan					
		2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)	(19)	(20)
<b>A</b>	<b>Makanan</b>																		
1	Padi-padian	66.929	64.566	61.455	66.936	64.961	66.789	58.740	58.122	54.853	60.785	59.291	61.026	75.260	71.390	68.895	74.362	72.142	74.107
2	Umbi-umbian	4.470	5.057	5.764	5.623	5.886	6.361	3.816	4.486	5.012	4.954	5.156	5.709	5.135	5.663	6.611	6.430	6.811	7.189
3	lkan	32.041	33.620	40.478	43.352	45.304	46.570	33.358	35.799	43.206	46.753	48.782	50.046	30.701	31.313	37.402	39.246	40.898	42.156
4	Daging	18.048	20.526	24.987	23.006	24.783	26.441	23.563	26.902	31.054	28.297	29.670	31.346	12.437	13.774	18.150	16.617	18.592	20.211
5	Telur & Susu	26.616	28.025	29.357	32.196	32.435	34.860	34.060	35.757	36.385	39.670	39.021	42.026	19.042	19.835	21.435	23.174	24.093	25.761
6	Minyak & Lemak	13.154	34.505	42.397	13.211	14.155	12.482	35.213	43.178	13.227	13.076	13.076	13.812	13.837	33.756	41.517	13.890	13.381	14.591
7	Sayur	27.365	10.349	11.252	39.664	37.898	45.393	27.450	11.358	12.007	40.522	38.316	46.252	27.277	9.280	10.401	38.628	37.369	44.303
8	Buah	20.174	19.268	22.850	28.486	27.444	30.116	24.342	23.889	27.531	34.018	31.979	34.908	15.933	14.374	17.574	21.808	21.701	24.031
9	Kacang-kacangan	10.003	12.705	13.588	11.292	11.273	11.654	10.756	12.331	13.398	11.966	12.006	12.350	9.238	13.101	13.803	10.478	10.344	10.770
10	Bahan Minuman	14.729	16.019	17.078	17.162	16.823	18.337	13.957	15.709	16.773	16.621	16.381	17.781	15.515	16.348	17.421	17.815	17.383	19.042
11	Bumbu-bumbuan	8.349	9.166	9.656	10.755	10.830	11.810	8.266	9.245	10.052	11.251	11.146	12.261	8.433	9.082	9.210	10.157	10.430	11.236
12	Konsumsi lainnya	9.009	9.443	10.909	10.238	10.061	10.574	9.680	10.349	11.768	10.910	10.735	11.384	8.325	8.483	9.941	9.427	9.206	9.545
13	Mkn & minuman jadi	109.968	133.834	172.600	189.224	201.107	206.736	145.416	177.775	220.882	237.326	251.129	257.945	73.906	87.296	118.177	131.151	137.750	141.710
14	Minuman beralkohol *)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15	Tembakau dan sirih	51.608	63.555	65.586	65.439	70.537	73.442	51.425	63.696	63.984	64.663	70.444	73.457	51.795	63.405	67.391	66.376	70.654	73.422
	<b>Jumlah Makanan</b>	<b>412.462</b>	<b>460.639</b>	<b>527.956</b>	<b>556.899</b>	<b>572.551</b>	<b>603.236</b>	<b>457.312</b>	<b>520.631</b>	<b>590.082</b>	<b>620.962</b>	<b>637.132</b>	<b>670.304</b>	<b>366.834</b>	<b>397.100</b>	<b>457.927</b>	<b>479.558</b>	<b>490.754</b>	<b>518.073</b>
<b>B</b>	<b>Non Makanan</b>																		
1	Perumahan & Fasilitas RT	234.139	251.692	249.644	284.442	297.019	308.739	316.644	334.950	332.179	367.376	378.162	390.042	150.205	163.511	156.612	184.318	194.244	205.502
2	Barang & Jasa	114.437	122.198	125.165	139.386	144.517	152.171	160.690	168.851	172.215	185.482	188.138	198.977	67.383	72.787	72.132	83.736	89.268	92.737
3	Pakaian	25.378	28.869	31.187	32.861	35.303	36.104	31.004	35.207	37.472	38.645	41.644	42.172	19.654	22.157	24.104	25.877	27.271	28.398
4	Barang Tahan Lama	47.800	44.974	54.005	57.789	58.764	60.813	60.598	56.182	67.737	69.905	71.321	73.158	34.780	33.104	38.527	43.162	42.859	45.138
5	Pajak & Asuransi	18.981	21.580	30.320	31.562	35.091	41.384	28.412	31.189	40.863	40.757	44.383	52.115	9.386	11.403	18.436	20.462	23.322	27.759
6	Keperluan Pesta & Upacara	15.626	16.305	18.219	21.778	21.996	23.238	20.004	21.121	22.978	27.397	27.432	28.868	11.173	11.205	12.855	14.993	15.110	16.088
	<b>Jumlah Non Makanan</b>	<b>456.361</b>	<b>485.619</b>	<b>508.541</b>	<b>567.818</b>	<b>592.690</b>	<b>622.449</b>	<b>617.352</b>	<b>647.500</b>	<b>673.444</b>	<b>729.562</b>	<b>751.080</b>	<b>785.333</b>	<b>292.580</b>	<b>314.166</b>	<b>322.666</b>	<b>372.548</b>	<b>392.075</b>	<b>415.622</b>
	<b>TOTAL</b>	<b>868.823</b>	<b>946.258</b>	<b>1.036.497</b>	<b>1.124.717</b>	<b>1.165.241</b>	<b>1.225.685</b>	<b>1.074.664</b>	<b>1.168.131</b>	<b>1.263.526</b>	<b>1.350.524</b>	<b>1.388.212</b>	<b>1.455.637</b>	<b>659.414</b>	<b>711.266</b>	<b>780.593</b>	<b>852.105</b>	<b>882.829</b>	<b>933.695</b>

Sumber : Susenas 2015-2020 triwulan I; BPS

Keterangan : \*) minuman beralkohol sudah tergabung dalam kelompok makanan dan minuman jadi

**Tabel 16. Prosentase Pengeluaran Rata-rata Per Kapita Sebulan Menurut Kelompok Barang Penduduk Indonesia Tahun 2015-2020**

Satuan: %

No	Kelompok Barang	Perkotaan + Perdesaan						Perkotaan						Perdesaan					
		2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)	(19)	(20)
<b>A</b>	<b>Makanan</b>																		
1	Padi-padian	7,7	6,8	5,9	6,0	5,6	5,4	5,5	5,0	4,3	4,5	4,3	4,2	11,4	10,0	8,8	8,7	8,2	7,9
2	Umbi-umbian	0,5	0,5	0,6	0,5	0,5	0,5	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8
3	Ilkan	3,7	3,6	3,9	3,9	3,9	3,8	3,1	3,1	3,4	3,5	3,5	3,4	4,7	4,4	4,8	4,6	4,6	4,5
4	Daging	2,1	2,2	2,4	2,0	2,1	2,2	2,2	2,3	2,5	2,1	2,1	2,2	1,9	1,9	2,3	2,0	2,1	2,2
5	Telur & Susu	3,1	3,0	2,8	2,9	2,8	2,8	3,2	3,1	2,9	2,9	2,8	2,9	2,9	2,8	2,7	2,7	2,7	2,8
6	Minyak & Lemak	1,5	3,6	4,1	1,2	1,1	1,2	1,2	3,0	3,4	1,0	0,9	0,9	2,1	4,7	5,3	1,6	1,5	1,6
7	Sayur	3,1	1,1	1,1	3,5	3,3	3,7	2,6	1,0	1,0	3,0	2,8	3,2	4,1	1,3	1,3	4,5	4,2	4,7
8	Buah	2,3	2,0	2,2	2,5	2,4	2,5	2,3	2,0	2,2	2,5	2,3	2,4	2,4	2,0	2,3	2,6	2,5	2,6
9	Kacang-kacangan	1,2	1,3	1,3	1,0	1,0	1,0	1,0	1,1	1,1	0,9	0,9	0,8	1,4	1,8	1,8	1,2	1,2	1,2
10	Bahan Minuman	1,7	1,7	1,6	1,5	1,4	1,5	1,3	1,3	1,3	1,2	1,2	1,2	2,4	2,3	2,2	2,1	2,0	2,0
11	Bumbu-bumbuan	1,0	1,0	0,9	1,0	0,9	1,0	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8	1,3	1,3	1,2	1,2	1,2	1,2
12	Konsumsi lainnya	1,0	1,0	1,1	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,8	0,8	0,8	1,3	1,2	1,3	1,1	1,0	1,0
13	Mkn & minuman jadi	12,7	14,1	16,7	16,8	17,3	16,9	13,5	15,2	17,5	17,6	18,1	17,7	11,2	12,3	15,1	15,4	15,6	15,2
14	Minuman beralkohol *)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
15	Tembakau dan sirih	5,9	6,7	6,3	5,8	6,1	6,0	4,8	5,5	5,1	4,8	5,1	5,0	7,9	8,9	8,6	7,8	8,0	7,9
	<b>Jumlah Makanan</b>	<b>47,5</b>	<b>48,7</b>	<b>50,9</b>	<b>49,5</b>	<b>49,1</b>	<b>49,2</b>	<b>42,6</b>	<b>44,6</b>	<b>46,7</b>	<b>46,0</b>	<b>45,9</b>	<b>46,0</b>	<b>55,6</b>	<b>55,8</b>	<b>58,7</b>	<b>56,3</b>	<b>55,6</b>	<b>55,5</b>
<b>B</b>	<b>Non Makanan</b>																		
1	Perumahan dan Fasilitas RT	26,9	26,6	24,1	25,3	25,5	25,2	29,5	28,7	26,3	27,2	27,2	26,8	22,8	23,0	20,1	21,6	22,0	22,0
2	Barang & Jasa	13,2	12,9	12,1	12,4	12,4	12,4	15,0	14,5	13,6	13,7	13,6	13,7	10,2	10,2	9,2	9,8	10,1	9,9
3	Pakaian	2,9	3,1	3,0	2,9	3,0	2,9	2,9	3,0	3,0	2,9	3,0	2,9	3,0	3,1	3,1	3,0	3,1	3,0
4	Barang Tahan Lama	5,5	4,8	5,2	5,1	5,0	5,0	5,6	4,8	5,4	5,2	5,1	5,0	5,3	4,7	4,9	5,1	4,9	4,8
5	Pajak & Asuransi	2,2	2,3	2,9	2,8	3,0	3,4	2,6	2,7	3,2	3,0	3,2	3,6	1,4	1,6	2,4	2,4	2,6	3,0
6	Keperluan Pesta & Upacara	1,8	1,7	1,8	1,9	1,9	1,9	1,9	1,8	1,8	2,0	2,0	2,0	1,7	1,6	1,6	1,8	1,7	1,7
	<b>Jumlah Non Makanan</b>	<b>52,5</b>	<b>51,3</b>	<b>49,1</b>	<b>50,5</b>	<b>50,9</b>	<b>50,8</b>	<b>57,4</b>	<b>55,4</b>	<b>53,3</b>	<b>54,0</b>	<b>54,1</b>	<b>54,0</b>	<b>44,4</b>	<b>44,2</b>	<b>41,3</b>	<b>43,7</b>	<b>44,4</b>	<b>44,5</b>
	<b>TOTAL</b>	<b>100,0</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>

Sumber : Susenas 2015-2020 triwulan I); BPS

Keterangan : \*) minuman beralkohol sudah tergabung dalam kelompok makanan dan minuman jadi

The background features a light purple color with several faint, overlapping circular patterns. Some of these circles have dashed lines and arrows, suggesting a process or cycle. There are also some faint numbers scattered around, such as 160, 170, 180, 190, 200, 210, 240, and 250.

---

**BAB XII**  
**PERKEMBANGAN KONSUMSI PANGAN PER**  
**PROVINSI TAHUN 2015-2020**

---



**Tabel 17. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Aceh  
Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)						Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)						Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)						Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)					
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian													1266	1275	1264	1349	1310	1322	28.0	28.3	28.0	30.1	29.3	29.4
a. Beras	101,7	102,8	100,2	103,1	100,9	101,0	278,5	281,7	274,6	282,4	276,3	276,7	1036	1045	1016	1047	1023	1027	23,7	23,9	23,3	24,0	23,4	23,5
b. Jagung	0,2	0,3	0,3	0,4	0,4	0,4	0,4	0,7	1,0	1,0	1,0	1,1	1	1	1	1	1	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Teigu	10,3	10,3	10,7	15,0	14,1	14,3	28,3	28,3	29,3	41,0	38,6	39,2	230	229	246	301	286	293	4,2	4,3	4,6	6,1	5,8	5,9
II. Umbi-umbian													17	18	22	23	22	21	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
a. Singkong	2,3	2,9	4,1	4,5	4,0	3,7	6,3	7,9	11,4	12,3	11,1	10,1	8	9	14	15	13	12	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
b. Ubi jalar	0,8	0,8	0,8	0,7	0,7	0,7	2,2	2,2	2,1	1,9	1,8	1,9	3	3	3	3	2	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Kentang	3,5	3,2	3,3	3,6	3,8	4,0	9,6	8,8	9,0	9,8	10,5	10,9	5	5	5	5	5	6	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
d. Sagu	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,3	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1	1	1	1	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
e. Umbi lainnya	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,4	0,7	0,6	0,5	0,5	0,5	1	1	1	1	1	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
III. Pangan Hewani													172	175	185	189	190	205	19,8	20,3	21,4	20,4	21,1	22,8
a. Daging ruminansia	0,7	0,7	0,8	2,3	1,4	1,5	1,9	2,0	2,1	6,4	3,8	4,0	3	3	6	20	20	21	0,2	0,2	0,6	1,1	1,1	1,2
b. Daging unggas	3,6	3,9	4,6	4,0	3,8	4,4	9,8	10,8	12,5	10,9	10,4	12,1	32	35	38	33	32	37	2,2	2,5	2,5	2,2	2,1	2,4
c. Telur	6,7	6,0	7,2	6,8	6,4	7,1	18,3	16,4	19,7	18,7	17,6	19,5	25	23	27	26	24	27	2,0	1,8	2,2	2,1	1,9	2,1
d. Susu	1,6	1,6	1,1	1,9	1,8	1,7	4,5	4,3	3,0	5,3	4,8	4,7	22	21	16	21	19	18	0,9	0,9	0,6	0,8	0,7	0,7
e. Ikan	34,1	35,5	35,1	32,6	34,5	36,2	93,5	97,1	96,1	89,2	94,6	99,2	90	93	97	89	95	102	14,5	14,9	15,5	14,3	15,3	16,3
IV. Minyak dan Lemak													277	286	285	237	243	246	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
a. Minyak kelapa	0,3	0,1	0,9	0,8	0,8	0,5	0,3	0,3	2,4	2,1	2,1	1,3	3	3	21	19	18	11	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Minyak sawit	30,4	11,5	10,7	8,8	9,0	9,4	30,4	31,4	29,3	24,0	24,7	25,7	274	283	264	216	222	232	-	-	-	-	-	-
c. Minyak lainnya	-	-	-	0,1	0,1	0,1	-	-	-	0,3	0,3	0,3	-	-	-	2	2	3	-	-	-	-	-	-
V. Buah/biji berminyak													91	85	68	49	47	46	1,0	0,9	0,8	0,6	0,5	0,5
a. Kelapa	5,9	5,4	4,2	3,0	2,9	2,9	16,2	14,8	11,6	8,3	8,0	8,0	86	79	62	44	43	43	0,8	0,7	0,6	0,4	0,4	0,4
b. Kemiri	0,3	0,3	0,3	0,3	0,2	0,2	0,7	0,9	0,9	0,7	0,6	0,5	4	6	6	4	4	3	0,1	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1
VI. Kacang-kacangan													28	29	35	34	32	36	2,6	2,7	3,4	3,1	3,0	3,3
a. Kedelai	3,7	4,0	4,9	4,4	4,3	4,5	10,2	10,9	13,5	12,0	11,7	12,4	24	26	33	28	27	29	2,4	2,6	3,2	2,8	2,7	2,9
b. Kacang tanah	0,3	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,8	0,6	0,6	0,5	0,4	0,5	4	3	3	2	2	2	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1
c. Kacang hijau	-	-	-	0,3	0,3	0,4	-	-	-	0,9	0,9	1,0	-	-	-	2	2	2	-	-	-	-	-	-
d. Kacang lain	-	-	-	0,1	0,1	0,3	-	-	-	0,4	0,3	0,7	-	-	-	1	1	2	-	-	-	-	-	-
VII. Gula													108	122	115	91	87	85	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
a. Gula pasir	10,8	12,1	11,4	8,9	8,6	8,3	29,5	33,1	31,3	24,4	23,4	22,7	107	120	114	90	86	84	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Gula merah	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,4	0,4	0,3	0,2	0,3	1	2	1	1	1	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
VIII. Sayuran dan buah													68	73	81	74	74	77	2,2	2,3	2,5	2,5	2,6	2,6
a. Sayur	46,9	44,3	39,5	40,2	41,4	40,7	128,6	121,3	108,2	110,0	113,5	111,6	29	30	36	36	38	38	1,8	1,9	2,1	2,1	2,2	2,2
b. Buah	24,3	27,1	27,3	25,2	26,9	27,9	66,6	74,2	74,9	69,1	73,7	76,5	38	43	45	39	37	39	0,3	0,4	0,4	0,4	0,5	0,5
IX. Lain-lain													39	37	37	57	56	53	1,6	1,6	1,7	2,0	2,0	1,9
a. Minuman	27,0	27,4	33,4	33,7	34,7	34,5	74,0	75,2	91,4	92,4	95,0	94,6	31	30	28	47	47	44	1,3	1,3	1,4	1,7	1,7	1,6
b. Bumbu-bumbuan	3,5	3,5	3,7	4,7	4,2	4,2	9,6	9,6	10,2	12,8	11,6	11,6	8	8	9	11	9	9	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
Total													2065	2101	2093	2104	2061	2091	55,3	56,4	58,1	59,1	58,9	61,0
% AKE													98,3	100,0	99,7	100,2	98,1	99,6	-	-	-	-	-	-
% AKP													-	-	-	-	-	-	97,1	99,0	101,9	103,7	103,4	106,9
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari													69,1	70,9	74,2	72,7	72,4	74,8						

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP

**Tabel 18. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Sumatera Utara  
Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)						Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)						Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)						Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)						
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian													1398	1373	1384	1316	1291	1244	28,5	31,4	31,0	31,1	29,9	29,3	28,3
a. Beras	114,8	114,7	112,6	103,4	100,2	98,3	314,6	314,3	308,4	283,3	274,6	269,3	1132	1131	1109	1020	990	970	25,1	26,5	26,4	25,9	23,8	23,0	22,6
b. Jagung	0,4	0,3	0,4	0,5	0,5	1,1	0,8	1,1	1,5	1,5	1,4	2	2	1	2	3	2	2	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1
c. Terigu	12,3	10,9	12,0	14,8	14,9	13,6	33,6	30,0	32,9	40,5	40,8	37,1	264	241	273	293	298	272	3,4	4,9	4,6	5,2	6,1	6,2	5,7
II. Umbi-umbian													40	42	48	41	39	37	0,4	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
a. Singkong	6,0	6,6	9,7	7,7	6,9	6,8	16,3	18,0	26,6	21,1	19,0	18,7	21	23	34	26	24	24	0,1	0,1	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
b. Ubi jalar	2,4	2,6	1,3	1,5	1,4	1,1	6,6	7,0	3,5	4,0	3,8	3,1	8	9	4	5	5	4	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Kentang	5,6	5,4	5,0	4,8	5,6	4,8	15,3	14,8	13,8	13,3	15,4	13,2	8	8	7	7	8	7	0,2	0,3	0,3	0,2	0,2	0,3	0,2
d. Sagu	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,4	0,3	0,3	0,3	0,2	0,2	1	1	1	1	1	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
e. Umbi lainnya	0,4	0,5	0,7	0,5	0,5	0,5	1,2	1,4	1,9	1,4	1,2	1,3	1	2	2	2	1	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
III. Pangan Hewani													201	200	223	247	256	257	22,1	20,6	20,4	23,2	23,5	24,4	24,6
a. Daging ruminansia	1,8	1,8	2,0	4,7	3,6	3,4	4,9	4,9	5,5	13,0	9,8	9,2	13	12	20	45	52	50	0,9	0,6	0,5	1,2	2,2	2,7	2,6
b. Daging unggas	5,5	5,5	6,3	6,2	6,8	6,8	15,0	15,1	17,3	17,1	18,6	18,6	49	50	53	52	57	57	2,3	3,4	3,6	3,5	3,9	3,9	
c. Telur	7,1	7,1	7,8	7,7	7,8	7,7	19,4	19,6	21,4	21,2	21,3	21,0	27	27	30	30	30	29	3,4	2,1	2,1	2,3	2,3	2,3	
d. Susu	2,4	2,5	1,7	2,6	2,3	2,6	6,5	6,8	4,7	7,1	6,4	7,1	33	34	27	32	29	31	1,1	1,3	1,4	1,0	1,1	1,1	
e. Ikan	28,9	28,3	30,9	29,4	29,1	29,6	79,2	77,5	84,7	80,4	79,8	81,2	79	77	94	89	89	89	14,4	13,2	12,8	15,1	14,4	14,7	
IV. Minyak dan Lemak													329	326	321	263	270	273	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
a. Minyak kelapa	0,2	0,2	1,1	0,8	0,6	0,4	0,4	0,4	3,1	2,2	1,7	1,1	4	4	27	19	15	9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Minyak sawit	13,2	13,0	11,9	9,7	10,2	10,5	36,0	35,7	32,6	26,6	27,8	28,8	325	322	294	240	251	260	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Minyak lainnya	-	-	-	0,2	0,2	0,2	-	-	-	0,5	0,5	0,5	-	-	-	4	4	4	0,0	0,0	-	-	-	-	-
V. Buah/biji berminyak													87	85	75	50	51	49	0,9	0,9	0,9	0,8	0,6	0,6	0,5
a. Kelapa	5,7	5,5	4,7	3,2	3,2	3,2	15,7	15,2	13,0	8,7	8,8	8,6	84	81	69	47	47	46	0,7	0,8	0,8	0,7	0,4	0,4	
b. Kemiri	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,2	0,6	0,6	0,9	0,6	0,6	0,5	4	4	6	4	4	3	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	
VI. Kacang-kacangan													30	36	34	38	37	37	3,3	3,0	3,6	3,4	3,7	3,6	3,6
a. Kedelai	4,1	5,0	4,9	5,2	4,8	4,8	11,3	13,8	13,5	14,2	13,2	13,2	26	32	30	31	30	29	2,8	2,7	3,4	3,2	3,2	3,1	
b. Kacang tanah	0,3	0,3	0,3	0,4	0,3	0,3	0,9	0,7	0,8	1,0	0,9	0,8	4	3	4	4	4	4	0,3	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	
c. Kacang hijau	-	-	-	0,4	0,4	0,4	-	-	-	1,1	1,2	1,1	-	-	-	2	2	2	0,2	0,2	-	-	-	-	
d. Kacang lain	-	-	-	0,1	0,1	0,2	-	-	-	0,4	0,3	0,6	-	-	-	1	1	2	0,0	-	-	-	-	-	
VII. Gula													92	102	101	93	94	87	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1
a. Gula pasir	8,9	9,9	9,8	8,9	8,9	8,2	24,4	27,2	26,8	24,4	24,4	22,6	89	99	98	89	89	83	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Gula merah	0,3	0,3	0,4	0,3	0,4	0,4	0,8	0,8	1,0	0,9	1,1	1,1	3	3	4	4	4	4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
VIII. Sayuran dan buah													91	94	102	98	102	100	4,1	3,6	3,9	3,9	3,8	3,9	3,8
a. Sayur	61,0	63,1	52,6	52,1	51,8	49,9	167,0	172,8	144,1	142,6	142,0	136,7	44	48	51	53	54	53	3,6	3,1	3,4	3,4	3,2	3,2	
b. Buah	30,0	30,8	29,7	30,0	35,3	32,5	82,1	84,4	81,3	82,3	96,7	89,0	46	46	51	45	48	47	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,6	
IX. Lain-lain													29	26	26	40	40	37	1,3	1,2	1,1	1,3	1,3	1,3	1,2
a. Minuman	21,9	17,9	29,9	21,9	23,2	21,7	60,1	49,2	81,9	60,1	63,7	59,4	25	22	20	35	35	32	1,1	1,0	1,0	1,1	1,1	1,1	
b. Bumbu-bumbuan	2,5	2,8	2,9	3,1	3,1	3,1	6,8	7,6	7,9	8,4	8,6	8,5	4	4	5	5	5	5	0,3	0,1	0,2	0,2	0,2	0,1	
Total													2297	2101	2093	2104	2179	2122	60,6	61,1	56,4	58,1	59,1	63,5	62,6
% AKE													109,4	100,0	99,7	100,2	103,8	101,0	-	-	-	-	-	-	-
% AKP													-	-	-	-	-	-	106,3	107,2	99,0	101,9	103,7	111,4	109,8
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari													77,8	79,2	83,3	84,8	86,1	85,3							

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP

**Tabel 19. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Sumatera Barat Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)						Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)						Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)						Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)					
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian																								
a. Beras	111,1	118,1	109,7	102,5	100,2	97,9	304,4	323,6	300,5	280,8	274,5	268,1	1379	1440	1352	1306	1273	1241	30,5	32,1	30,2	29,5	28,7	28,1
b. Jagung	0,2	0,3	0,3	0,2	0,3	0,2	0,5	0,7	0,9	0,6	0,8	0,7	1	1	1	1	1	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Terigu	13,4	12,9	12,0	15,1	14,5	14,2	36,6	35,2	32,9	41,4	39,7	39,0	283	279	274	303	290	284	5,2	5,3	5,3	6,3	6,0	5,9
II. Umbi-umbian																								
a. Singkong	4,4	4,4	5,9	6,6	5,3	4,9	12,1	12,0	16,2	18,0	14,6	13,4	42	36	40	39	38	36	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,5
b. Ubi jalar	1,9	1,6	2,0	1,2	1,6	1,5	5,2	4,3	5,5	3,3	4,4	4,0	7	5	7	4	6	5	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0	0,1
c. Kentang	7,7	7,4	6,2	6,4	7,0	6,1	21,0	20,3	17,1	17,5	19,3	16,8	11	11	9	9	10	9	0,4	0,4	0,3	0,3	0,3	0,3
d. Sagu	0,7	0,2	0,2	0,3	0,3	0,4	2,0	0,6	0,6	0,7	0,8	1,1	7	2	2	2	3	4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
e. Umbi lainnya	1,1	1,1	0,9	0,7	0,9	0,8	3,0	3,0	2,5	2,0	2,5	2,2	3	3	3	2	3	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
III. Pangan Hewani																								
a. Daging ruminansia	1,5	2,0	1,7	4,8	3,6	3,6	4,0	5,6	4,6	13,0	9,8	10,0	7	6	13	42	50	52	0,5	0,5	1,3	2,8	3,1	3,1
b. Daging unggas	8,1	8,1	8,4	7,6	8,2	7,8	22,1	22,2	23,1	20,7	22,4	21,4	71	76	70	63	68	65	4,9	5,9	4,7	4,3	4,7	4,4
c. Telur	8,5	8,1	9,0	8,0	7,8	7,9	23,2	22,2	24,8	21,8	21,3	21,7	32	31	34	31	30	30	2,5	2,4	2,7	2,4	2,3	2,4
d. Susu	2,2	2,3	2,0	2,3	2,1	2,0	6,1	6,3	5,5	6,4	5,6	5,5	31	32	29	29	25	24	1,3	1,3	1,1	1,0	0,9	0,9
e. Ikan	22,3	23,0	22,7	20,2	20,4	21,0	61,2	63,0	62,3	55,3	55,8	57,6	60	65	63	59	58	61	9,6	10,1	10,1	9,3	9,3	9,6
IV. Minyak dan Lemak																								
a. Minyak kelapa	0,2	0,2	1,0	0,8	0,6	0,6	0,6	0,4	2,8	2,2	1,7	1,5	5	4	25	19	15	13	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Minyak sawit	12,6	13,0	11,9	10,3	10,8	11,0	34,7	35,5	32,7	28,2	29,5	30,1	313	320	295	254	266	272	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Minyak lainnya	-	-	-	0,3	0,4	0,3	-	-	-	0,9	1,0	0,9	-	-	-	7	8	8	-	-	-	0,0	0,0	0,0
V. Buah/biji berminyak																								
a. Kelapa	8,6	8,5	6,6	4,5	4,4	4,4	23,6	23,2	18,1	12,3	12,0	12,1	127	125	98	66	65	65	1,2	1,2	0,9	0,6	0,6	0,6
b. Kemiri	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1	1	1	1	1	0	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
VI. Kacang-kacangan																								
a. Kedelai	6,9	6,8	7,7	4,6	4,5	4,1	19,0	18,8	21,2	12,6	12,4	11,3	46	46	51	30	30	27	5,1	5,1	5,7	3,3	3,3	3,0
b. Kacang tanah	0,3	0,3	0,3	0,2	0,1	0,1	0,7	0,7	0,7	0,5	0,3	0,3	3	3	3	2	1	2	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1
c. Kacang hijau	-	-	-	0,5	0,5	0,5	-	-	-	1,4	1,4	1,3	-	-	-	3	3	2	-	-	-	0,2	0,2	0,2
d. Kacang lain	-	-	-	0,1	0,1	0,1	-	-	-	0,4	0,3	0,3	-	-	-	1	1	1	-	-	-	0,1	0,1	0,1
VII. Gula																								
a. Gula pasir	9,0	9,9	9,1	7,0	6,8	6,6	24,7	27,2	25,1	19,1	18,6	18,2	90	99	91	71	70	67	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0
b. Gula merah	0,2	0,3	0,2	0,6	0,1	0,1	0,6	0,7	0,5	1,8	0,3	0,3	2	3	2	7	1	1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0
VIII. Sayuran dan buah																								
a. Sayur	60,0	59,2	51,9	48,9	48,0	47,0	164,5	162,1	142,1	134,0	131,5	128,8	48	50	54	53	53	55	2,9	3,0	3,1	2,9	2,8	2,9
b. Buah	33,3	31,2	29,6	28,0	28,9	43,3	91,2	85,4	81,1	76,6	79,1	118,6	50	47	48	42	41	51	0,5	0,5	0,4	0,5	0,5	0,7
IX. Lain-lain																								
a. Minuman	19,1	21,7	30,2	22,3	21,4	23,0	52,2	59,5	82,7	61,1	58,7	63,1	35	35	31	45	36	37	1,5	1,6	1,5	1,3	1,2	1,2
b. Bumbu-bumbuan	3,2	3,6	3,5	3,3	3,1	3,2	8,8	9,8	9,7	8,9	8,4	8,7	4	4	4	4	3	3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
<b>Total</b>													<b>2340</b>	<b>2101</b>	<b>2093</b>	<b>2104</b>	<b>2132</b>	<b>2110</b>	<b>61,2</b>	<b>56,4</b>	<b>58,1</b>	<b>59,1</b>	<b>58,6</b>	<b>57,9</b>
% AKE													111,4	100,0	99,7	100,2	101,5	100,5	-	-	-	-	-	-
% AKP													-	-	-	-	-	-	107,4	99,0	101,9	103,7	102,8	101,7
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari													81,2	82,0	83,7	81,2	81,4	83,8						

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP

**Tabel 20. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Riau  
Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)						Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)						Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)						Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)					
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian																								
a. Beras	94,7	96,1	92,2	89,4	89,0	87,7	259,5	263,2	252,6	244,8	243,8	240,4	1215	1207	1167	1162	1158	1135	27,0	27,1	26,3	26,5	26,4	25,9
b. Jagung	0,4	0,3	0,5	0,4	0,5	0,5	1,0	0,8	1,2	1,1	1,2	1,4	2	1	2	2	2	2	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1
c. Terigu	14,3	13,1	12,6	15,1	14,9	14,4	39,2	36,0	34,5	41,4	40,8	39,5	280	262	263	285	285	271	5,3	5,1	5,2	6,0	6,0	5,8
II. Umbi-umbian																								
a. Singkong	6,5	6,4	8,9	7,7	7,2	7,6	17,7	17,6	24,3	21,2	19,7	20,7	40	39	45	42	42	41	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
b. Ubi jalar	2,1	1,8	1,6	1,3	1,6	1,5	5,8	5,1	4,4	3,5	4,4	4,2	7	6	6	4	6	5	0,1	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0
c. Kentang	5,7	5,2	4,9	5,2	5,8	5,2	15,7	14,2	13,4	14,3	16,0	14,2	8	7	7	8	7	7	0,3	0,3	0,2	0,3	0,3	0,3
d. Sagu	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,2	0,5	0,6	0,4	0,6	0,6	0,5	2	2	1	2	2	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
e. Umbi lainnya	0,3	0,3	0,4	0,5	0,5	0,4	0,7	0,9	1,1	1,5	1,4	1,1	1	1	1	2	2	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
III. Pangan Hewani																								
a. Daging ruminansia	1,7	1,8	1,7	5,0	3,1	3,5	4,6	5,0	4,6	13,7	8,4	9,7	9	8	15	45	48	54	0,5	0,5	1,2	2,5	2,5	2,9
b. Daging unggas	10,2	10,5	11,1	9,6	9,5	10,3	28,0	28,9	30,3	26,3	26,1	28,2	88	94	92	80	79	86	5,9	6,6	5,9	5,1	5,1	5,5
c. Telur	9,0	8,6	9,2	8,6	8,1	8,3	24,7	23,6	25,3	23,5	22,1	22,6	34	32	35	32	31	31	2,7	2,6	2,8	2,6	2,4	2,5
d. Susu	3,5	3,1	2,4	3,2	2,8	2,9	9,5	8,5	6,5	8,7	7,6	8,0	51	46	37	41	34	35	1,9	1,7	1,2	1,4	1,2	1,2
e. Ikan	27,0	26,0	29,6	26,9	28,3	29,5	74,1	71,2	81,0	73,8	77,7	80,8	69	66	76	69	68	73	10,8	10,4	12,2	11,2	11,3	12,1
IV. Minyak dan Lemak																								
a. Minyak kelapa	0,2	0,1	0,9	0,9	0,6	0,3	0,4	0,2	2,5	2,4	1,5	0,8	4	2	22	21	13	7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Minyak sawit	11,7	11,8	11,1	11,3	11,4	12,2	32,1	32,3	30,5	31,1	31,2	33,3	290	291	275	280	282	301	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Minyak lainnya	-	-	-	0,4	0,7	0,5	-	-	-	1,2	1,9	1,4	-	-	-	10	15	12	-	-	-	-	-	-
V. Buah/biji berminyak																								
a. Kelapa	5,0	4,6	3,1	2,6	2,5	2,5	13,6	12,6	8,5	7,0	6,9	6,9	75	71	50	40	39	40	0,8	0,8	0,6	0,4	0,4	0,4
b. Kemiri	0,1	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,4	0,6	0,7	0,4	0,4	0,4	2	4	4	3	3	3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
VI. Kacang-kacangan																								
a. Kedelai	6,1	6,4	6,8	5,2	5,2	5,0	16,8	17,4	18,5	14,3	14,3	13,8	39	40	43	33	34	32	4,2	4,3	4,5	3,5	3,5	3,4
b. Kacang tanah	0,5	0,4	0,5	0,3	0,3	0,3	1,3	1,1	1,2	0,8	0,7	0,8	6	5	6	4	3	4	0,3	0,3	0,3	0,2	0,2	0,2
c. Kacang hijau	-	-	-	0,2	0,2	0,2	-	-	-	0,5	0,5	0,6	-	-	-	1	1	1	-	-	-	-	0,1	0,1
d. Kacang lain	-	-	-	0,1	0,1	0,1	-	-	-	0,3	0,3	0,4	-	-	-	1	1	1	-	-	-	-	0,1	0,1
VII. Gula																								
a. Gula pasir	11,4	10,6	10,1	9,0	8,7	8,7	31,3	28,9	27,6	24,6	23,8	23,7	119	109	104	93	91	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
b. Gula merah	0,4	0,4	0,4	0,3	0,3	0,3	1,2	1,1	1,0	0,8	0,8	0,8	5	4	4	3	3	3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
VIII. Sayuran dan buah																								
a. Sayur	48,8	46,1	41,1	47,7	48,1	47,9	133,6	126,2	112,6	130,8	131,9	131,1	37	38	43	49	50	51	2,4	2,4	2,5	2,8	2,8	2,9
b. Buah	30,5	26,8	25,9	26,8	30,0	32,2	83,5	73,3	70,9	73,3	82,1	88,1	44	40	43	42	43	44	0,5	0,4	0,4	0,4	0,5	0,5
IX. Lain-lain																								
a. Minuman	20,7	18,1	30,2	18,8	20,6	19,0	56,7	49,6	82,7	51,5	56,3	52,0	35	33	29	37	39	38	1,4	1,3	1,3	1,2	1,2	1,2
b. Bumbu-bumbuan	2,9	3,3	3,2	3,1	3,1	3,3	8,0	9,0	8,8	8,6	8,4	9,1	5	6	7	5	5	5	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
<b>Total</b>																								
% AKE													2154	2101	2093	2104	2072	2076	58,7	56,4	58,1	59,1	58,4	59,4
% AKP													102,6	100,0	99,7	100,2	98,6	98,9	-	-	-	-	-	-
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari													82,0	80,8	83,6	83,5	84,0	84,4	103,0	99,0	101,9	103,7	102,4	104,3

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP



**Tabel 21. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Kepulauan Riau  
Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)						Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)						Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)						Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)					
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian													<b>1070</b>	<b>1110</b>	<b>1041</b>	<b>1188</b>	<b>1182</b>	<b>1136</b>	<b>23,8</b>	<b>24,8</b>	<b>23,7</b>	<b>27,4</b>	<b>27,1</b>	<b>25,4</b>
a. Beras	80,6	83,0	81,3	89,2	87,0	81,4	220,8	227,4	222,9	244,4	238,2	222,9	787	811	781	866	854	828	18,4	19,0	18,5	20,5	20,0	18,6
b. Jagung	0,2	0,6	0,4	0,5	0,5	0,7	0,5	1,5	1,1	1,3	1,3	1,9	1	3	1	2	2	3	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,1
c. Terigu	14,3	15,3	12,6	18,5	18,9	17,2	39,3	41,8	34,5	50,7	51,7	47,2	282	296	259	320	325	305	5,4	5,7	5,2	6,9	7,0	6,7
II. Umbi-umbian													<b>44</b>	<b>54</b>	<b>57</b>	<b>37</b>	<b>43</b>	<b>39</b>	<b>0,5</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>0,4</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
a. Singkong	7,0	9,0	11,7	7,1	8,8	6,9	19,2	24,7	32,2	19,6	24,1	18,8	23	31	40	24	29	23	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,2
b. Ubi jalar	1,9	2,3	1,5	1,4	1,4	1,9	5,1	6,4	4,1	3,9	3,8	5,3	6	8	5	5	5	7	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1
c. Kentang	5,1	5,7	6,0	3,7	4,4	4,1	14,1	15,6	16,4	10,2	12,0	11,2	7	8	9	5	6	6	0,2	0,3	0,3	0,2	0,2	0,2
d. Sagu	0,6	0,6	0,3	0,3	0,2	0,2	1,7	1,6	0,8	0,7	0,5	0,6	6	5	3	2	2	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
e. Umbi lainnya	0,4	0,4	0,3	0,2	0,3	0,4	1,0	1,1	0,9	0,4	0,7	1,2	1	1	1	0	1	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
III. Pangan Hewani													<b>384</b>	<b>391</b>	<b>364</b>	<b>301</b>	<b>314</b>	<b>363</b>	<b>34,6</b>	<b>35,0</b>	<b>33,5</b>	<b>26,4</b>	<b>28,4</b>	<b>34,0</b>
a. Daging ruminansia	5,7	5,6	4,1	4,2	3,9	5,0	15,5	15,4	11,3	11,5	10,7	13,6	24	22	36	38	47	61	1,4	1,2	2,7	2,6	3,3	4,6
b. Daging unggas	12,8	14,3	13,8	10,9	11,6	12,6	35,2	39,3	37,8	29,8	31,8	34,6	118	132	115	91	97	106	8,7	9,8	7,6	6,1	6,7	7,9
c. Telur	11,2	10,9	11,1	9,3	9,2	9,4	30,6	29,8	30,4	25,4	25,3	25,7	42	41	42	35	35	35	3,4	3,3	3,3	2,8	2,8	2,8
d. Susu	6,5	6,4	4,0	4,6	4,5	4,7	17,8	17,4	11,1	12,7	12,4	13,0	89	86	61	54	50	53	3,5	3,3	2,1	1,9	1,9	2,1
e. Ikan	42,9	42,5	43,6	31,3	31,5	36,0	117,5	116,5	119,4	85,8	86,2	98,5	112	110	111	83	85	107	17,7	17,4	17,8	13,1	13,7	16,7
IV. Minyak dan Lemak													<b>293</b>	<b>305</b>	<b>309</b>	<b>300</b>	<b>304</b>	<b>315</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>
a. Minyak kelapa	0,1	0,2	1,5	1,0	0,8	1,1	0,3	0,5	4,1	2,8	2,3	3,0	3	4	36	24	20	26	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Minyak sawit	11,7	12,2	11,0	10,3	10,3	10,4	32,2	33,4	30,3	28,1	28,2	28,4	290	301	273	254	255	256	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Minyak lainnya	-	-	-	1,0	1,3	1,5	-	-	-	2,7	3,6	4,0	-	-	-	22	30	33	-	-	-	0,0	0,1	0,1
V. Buah/biji berminyak													<b>61</b>	<b>49</b>	<b>38</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>0,7</b>	<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>
a. Kelapa	3,9	3,0	2,2	1,0	0,9	0,9	10,6	8,2	6,0	2,9	2,5	2,5	57	44	32	15	13	13	0,5	0,4	0,3	0,1	0,1	0,1
b. Kemiri	0,3	0,3	0,3	0,1	0,1	0,1	0,8	0,8	0,9	0,3	0,4	0,4	5	5	6	2	2	3	0,1	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1
VI. Kacang-kacangan													<b>44</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>41</b>	<b>44</b>	<b>41</b>	<b>4,4</b>	<b>4,7</b>	<b>4,8</b>	<b>4,0</b>	<b>4,2</b>	<b>4,2</b>
a. Kedelai	6,2	6,9	7,1	5,6	5,9	5,8	16,9	19,0	19,5	15,3	16,0	16,0	39	43	44	34	36	37	4,1	4,5	4,6	3,6	3,7	3,9
b. Kacang tanah	0,4	0,3	0,3	0,4	0,4	0,2	1,2	0,9	0,9	1,0	1,0	0,5	5	4	4	5	4	2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,2	0,1
c. Kacang hijau	-	-	-	0,3	0,3	0,3	-	-	-	0,8	0,8	0,7	-	-	-	1	1	1	-	-	-	0,1	0,1	0,1
d. Kacang lain	-	-	-	0,1	0,2	0,2	-	-	-	0,3	0,6	0,4	-	-	-	1	2	1	-	-	-	0,1	0,1	0,1
VII. Gula													<b>125</b>	<b>124</b>	<b>109</b>	<b>91</b>	<b>78</b>	<b>82</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>
a. Gula pasir	12,2	12,0	10,5	8,7	7,3	7,6	33,4	33,0	28,9	23,7	20,0	20,9	122	120	105	88	75	80	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1
b. Gula merah	0,3	0,4	0,4	0,2	0,3	0,2	0,9	1,0	1,1	0,7	0,7	0,5	3	4	4	3	3	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
VIII. Sayuran dan buah													<b>92</b>	<b>96</b>	<b>94</b>	<b>92</b>	<b>97</b>	<b>102</b>	<b>3,3</b>	<b>3,4</b>	<b>3,3</b>	<b>3,2</b>	<b>3,4</b>	<b>3,6</b>
a. Sayur	53,8	54,4	45,0	46,0	46,9	49,3	147,3	149,0	123,2	125,9	128,5	134,9	44	45	46	49	51	55	2,8	2,9	2,8	2,8	2,8	3,1
b. Buah	31,7	34,5	29,2	27,9	31,7	32,6	86,8	94,6	80,1	76,4	86,8	89,3	48	51	48	43	47	46	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
IX. Lain-lain													<b>41</b>	<b>40</b>	<b>31</b>	<b>47</b>	<b>53</b>	<b>46</b>	<b>1,4</b>	<b>1,5</b>	<b>1,3</b>	<b>1,4</b>	<b>1,5</b>	<b>1,3</b>
a. Minuman	30,9	29,3	37,9	28,7	33,9	31,3	84,7	80,2	103,7	78,6	93,0	85,7	36	34	25	41	47	41	1,2	1,3	1,1	1,3	1,3	1,2
b. Bumbu-bumbuan	2,6	2,6	2,4	3,4	3,5	3,4	7,0	7,0	6,6	9,3	9,5	9,4	5	5	6	6	6	6	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Total													<b>2154</b>	<b>2101</b>	<b>2093</b>	<b>2104</b>	<b>2131</b>	<b>2140</b>	<b>68,6</b>	<b>56,4</b>	<b>58,1</b>	<b>59,1</b>	<b>65,5</b>	<b>69,4</b>
% AKE													<b>102,6</b>	<b>100,0</b>	<b>99,7</b>	<b>100,2</b>	<b>101,5</b>	<b>101,9</b>	-	-	-	-	-	-
% AKP													-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari													<b>84,5</b>	<b>86,1</b>	<b>85,4</b>	<b>83,3</b>	<b>84,6</b>	<b>85,4</b>	<b>120,4</b>	<b>99,0</b>	<b>101,9</b>	<b>103,7</b>	<b>114,9</b>	<b>121,7</b>

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP

**Tabel 22. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Jambi  
Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)						Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)						Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)						Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)					
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian													<b>1268</b>	<b>1268</b>	<b>1250</b>	<b>1221</b>	<b>1182</b>	<b>1176</b>	<b>28,7</b>	<b>28,9</b>	<b>28,4</b>	<b>28,0</b>	<b>27,1</b>	<b>26,9</b>
a. Beras	101,0	102,1	97,5	92,1	89,5	90,0	276,7	279,7	267,2	252,5	245,2	246,6	994	1007	962	909	886	890	23,3	23,5	22,4	21,2	20,6	20,7
b. Jagung	0,3	0,5	0,4	0,3	0,4	0,6	0,9	1,3	1,1	0,9	1,1	1,6	1	1	1	1	1	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
c. Terigu	14,2	13,2	14,4	17,0	15,7	15,2	38,8	36,3	39,5	46,5	42,9	41,7	273	260	287	310	294	284	5,4	5,3	5,9	6,7	6,5	6,1
II. Umbi-umbian													<b>45</b>	<b>41</b>	<b>58</b>	<b>50</b>	<b>51</b>	<b>49</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>0,7</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>
a. Singkong	6,5	6,4	11,6	9,6	9,0	9,0	17,7	17,6	31,9	26,3	24,6	24,6	22	22	39	32	30	30	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,2
b. Ubi jalar	2,9	2,5	2,3	2,1	2,7	2,4	7,9	6,9	6,4	5,9	7,4	6,6	10	9	8	8	9	8	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
c. Kentang	6,7	6,4	6,1	5,9	6,7	6,0	18,4	17,6	16,8	16,3	18,3	16,4	10	9	8	8	10	9	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
d. Sagu	0,3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,8	0,3	0,2	0,2	0,1	0,3	3	1	1	1	0	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
e. Umbi lainnya	0,3	0,2	0,3	0,3	0,4	0,4	0,9	0,6	1,0	0,9	1,0	1,0	1	1	1	1	1	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
III. Pangan Hewani													<b>221</b>	<b>220</b>	<b>239</b>	<b>229</b>	<b>233</b>	<b>238</b>	<b>18,9</b>	<b>19,4</b>	<b>21,6</b>	<b>19,6</b>	<b>20,5</b>	<b>20,4</b>
a. Daging ruminansia	1,1	1,3	1,2	4,4	3,0	3,0	3,0	3,6	3,4	12,1	8,1	8,2	5	5	10	41	43	47	0,4	0,3	1,0	2,4	2,7	2,7
b. Daging unggas	9,5	9,6	10,6	8,3	8,9	9,0	26,0	26,2	29,0	22,8	24,4	24,5	82	85	88	69	74	75	5,3	5,9	5,6	4,6	4,9	4,9
c. Telur	8,0	7,8	8,5	7,1	7,0	7,0	21,9	21,4	23,3	19,6	19,1	19,2	30	29	32	27	26	27	2,4	2,4	2,6	2,2	2,1	2,1
d. Susu	3,0	2,7	2,5	2,8	2,4	2,4	8,2	7,5	6,8	7,6	6,4	6,6	45	40	40	37	31	32	1,6	1,4	1,3	1,2	1,0	1,1
e. Ikan	24,1	24,2	28,1	22,8	24,1	23,5	66,0	66,3	76,9	62,5	66,2	64,3	59	61	68	56	59	58	9,2	9,5	11,2	9,2	9,7	9,6
IV. Minyak dan Lemak													<b>366</b>	<b>371</b>	<b>368</b>	<b>306</b>	<b>304</b>	<b>315</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
a. Minyak kelapa	0,4	0,2	1,3	0,9	0,8	0,7	1,2	0,7	3,6	2,5	2,3	2,0	10	6	32	22	20	18	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Minyak sawit	14,4	14,8	13,6	11,2	11,3	11,7	39,4	40,5	37,3	30,7	30,9	32,2	356	366	336	277	278	290	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Minyak lainnya	-	-	-	0,3	0,2	0,3	-	-	-	0,8	0,6	0,9	-	-	-	7	5	7	-	-	-	0,0	0,0	0,0
V. Buah/biji berminyak													<b>62</b>	<b>63</b>	<b>48</b>	<b>27</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>0,6</b>	<b>0,7</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>
a. Kelapa	4,0	4,0	3,0	1,7	1,6	1,5	11,1	11,0	8,3	4,6	4,3	4,2	59	59	44	24	23	23	0,6	0,6	0,4	0,2	0,2	0,2
b. Kemiri	0,1	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1	0,4	0,7	0,6	0,4	0,4	0,3	3	4	4	2	2	2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
VI. Kacang-kacangan													<b>48</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>43</b>	<b>43</b>	<b>42</b>	<b>4,9</b>	<b>4,9</b>	<b>5,0</b>	<b>4,4</b>	<b>4,4</b>	<b>4,3</b>
a. Kedelai	6,7	6,8	7,2	6,0	6,0	5,8	18,3	18,7	19,8	16,5	16,4	15,9	45	45	47	39	39	38	4,7	4,8	4,9	4,1	4,1	3,9
b. Kacang tanah	0,3	0,3	0,2	0,2	0,1	0,2	0,7	0,7	0,5	0,5	0,4	0,5	3	3	2	2	2	2	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1
c. Kacang hijau	-	-	-	0,2	0,3	0,3	-	-	-	0,7	0,7	0,7	-	-	-	1	1	1	-	-	-	0,1	0,1	0,1
d. Kacang lain	-	-	-	0,2	0,1	0,2	-	-	-	0,4	0,3	0,4	-	-	-	1	1	1	-	-	-	0,1	0,1	0,1
VII. Gula													<b>101</b>	<b>113</b>	<b>111</b>	<b>92</b>	<b>87</b>	<b>86</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
a. Gula pasir	9,9	11,1	10,9	9,0	8,5	8,4	27,0	30,4	29,8	24,5	23,4	22,9	98	110	109	90	86	84	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Gula merah	0,3	0,3	0,2	0,2	0,2	0,2	0,8	0,7	0,6	0,5	0,4	0,5	3	3	2	2	2	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
VIII. Sayuran dan buah													<b>102</b>	<b>91</b>	<b>109</b>	<b>106</b>	<b>101</b>	<b>112</b>	<b>3,7</b>	<b>3,6</b>	<b>3,8</b>	<b>3,9</b>	<b>3,9</b>	<b>4,2</b>
a. Sayur	52,8	54,7	52,4	54,9	55,3	55,6	144,6	150,0	143,6	150,5	151,5	152,4	46	47	56	59	59	63	2,9	3,0	3,3	3,3	3,4	3,6
b. Buah	47,7	33,7	29,9	30,6	28,8	37,7	130,7	92,4	81,8	84,0	79,0	103,2	57	44	53	47	43	49	0,7	0,5	0,5	0,5	0,5	0,6
IX. Lain-lain													<b>23</b>	<b>23</b>	<b>20</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>36</b>	<b>0,9</b>	<b>1,0</b>	<b>1,0</b>	<b>1,1</b>	<b>1,1</b>	<b>1,2</b>
a. Minuman	13,2	11,0	14,5	17,2	17,2	19,0	36,2	30,2	39,8	47,1	47,2	52,0	20	19	16	29	29	32	0,8	0,8	0,8	0,9	0,9	1,0
b. Bumbu-bumbuan	2,0	2,6	2,6	3,1	2,9	3,1	5,4	7,0	7,2	8,4	8,0	8,6	3	5	4	5	4	5	0,1	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Total													<b>2237</b>	<b>2101</b>	<b>2093</b>	<b>2104</b>	<b>2060</b>	<b>2081</b>	<b>58,4</b>	<b>56,4</b>	<b>58,1</b>	<b>59,1</b>	<b>58,0</b>	<b>58,0</b>
% AKE													<b>106,5</b>	<b>100,0</b>	<b>99,7</b>	<b>100,2</b>	<b>98,1</b>	<b>99,1</b>						
% AKP																			<b>102,4</b>	<b>99,0</b>	<b>101,9</b>	<b>103,7</b>	<b>101,7</b>	<b>101,7</b>
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari													<b>84,5</b>	<b>81,7</b>	<b>88,1</b>	<b>85,3</b>	<b>84,3</b>	<b>87,3</b>						

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP

**Tabel 23. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Sumatera Selatan  
Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)						Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)						Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)						Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)					
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian													1290	1289	1293	1289	1275	1261	29,2	29,4	29,1	29,6	29,4	28,9
a. Beras	97,4	99,2	93,7	93,3	92,8	92,0	266,7	271,9	256,6	255,5	254,2	252,0	961	984	933	926	918	911	22,5	23,0	21,6	21,5	21,4	21,2
b. Jagung	0,4	0,5	0,4	0,4	0,5	0,8	1,1	1,4	1,0	1,0	1,2	2,2	1	2	1	2	2	3	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1
c. Terigu	17,1	15,5	18,5	19,5	19,4	18,8	46,7	42,4	50,7	53,6	53,1	51,4	327	303	359	361	355	347	6,7	6,3	7,5	8,0	8,0	7,7
II. Umbi-umbian													44	40	62	50	52	54	0,4	0,4	0,5	0,4	0,5	0,5
a. Singkong	6,7	6,4	13,0	8,9	9,3	9,7	18,3	17,6	35,6	24,3	25,5	26,6	23	22	44	30	31	33	0,2	0,1	0,3	0,2	0,2	0,2
b. Ubi jalar	2,8	2,6	3,0	2,5	2,7	2,7	7,6	7,0	8,1	7,0	7,3	7,5	10	9	10	11	11	11	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
c. Kentang	2,5	2,6	2,4	2,0	2,5	2,3	6,9	7,0	6,6	5,6	6,9	6,4	4	4	3	3	4	3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
d. Sagu	0,8	0,5	0,4	0,6	0,5	0,6	2,3	1,3	1,0	1,6	1,5	1,8	8	4	3	6	5	6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
e. Umbi lainnya	0,1	0,1	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3	0,3	0,7	0,4	0,5	0,5	0	0	1	0	1	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
III. Pangan Hewani													202	199	237	228	238	241	18,0	17,6	21,5	19,3	20,4	20,4
a. Daging ruminansia	1,4	1,5	1,7	4,2	2,9	2,9	3,7	4,1	4,7	11,5	8,0	8,0	6	6	14	38	43	44	0,4	0,4	1,4	2,2	2,5	2,6
b. Daging unggas	7,2	7,3	9,0	7,2	7,7	7,7	19,6	19,9	24,5	19,7	21,2	21,1	63	64	75	60	65	64	4,2	4,4	5,0	4,0	4,4	4,4
c. Telur	7,8	7,4	8,9	7,7	7,7	7,8	21,4	20,4	24,4	21,0	21,0	21,5	30	28	34	29	29	30	2,4	2,2	2,7	2,3	2,3	2,4
d. Susu	2,9	2,9	2,7	3,0	3,0	3,1	7,9	7,9	7,5	8,2	8,1	8,5	42	42	44	40	39	40	1,5	1,5	1,4	1,3	1,3	1,3
e. Ikan	24,4	23,2	28,6	24,5	24,9	24,6	66,7	63,6	78,4	67,3	68,3	67,4	62	59	70	60	63	62	9,5	9,0	11,0	9,4	9,9	9,7
IV. Minyak dan Lemak													281	275	281	249	255	258	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
a. Minyak kelapa	0,3	0,1	0,4	0,6	0,7	0,7	0,9	0,3	1,2	1,7	1,8	1,9	8	3	10	15	16	16	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Minyak sawit	11,0	11,0	10,9	9,3	9,5	9,6	30,3	30,2	30,0	25,6	26,1	26,3	273	272	270	231	235	237	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Minyak lainnya	-	-	-	0,1	0,2	0,2	-	-	-	0,4	0,5	0,6	-	-	-	3	4	5	-	-	-	-	0,0	0,0
V. Buah/biji berminyak													40	37	29	13	13	13	0,5	0,4	0,4	0,2	0,2	0,2
a. Kelapa	2,4	2,2	1,6	0,7	0,7	0,7	6,7	6,1	4,5	1,9	1,9	2,0	36	33	24	10	10	11	0,3	0,3	0,2	0,1	0,1	0,1
b. Kemiri	0,2	0,2	0,3	0,1	0,1	0,2	0,6	0,6	0,9	0,4	0,3	0,4	4	4	6	2	2	3	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1
VI. Kacang-kacangan													44	44	46	43	42	44	4,4	4,4	4,7	4,3	4,2	4,3
a. Kedelai	6,6	6,5	7,0	6,8	6,9	6,9	18,1	17,8	19,2	18,6	18,8	18,9	42	42	44	40	39	39	4,3	4,2	4,5	4,1	4,0	4,0
b. Kacang tanah	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1	0,5	0,5	0,5	0,3	0,3	0,4	2	2	2	1	1	2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
c. Kacang hijau	-	-	-	0,2	0,2	0,2	-	-	-	0,6	0,6	0,6	-	-	-	1	1	1	-	-	-	0,1	0,1	0,1
d. Kacang lain	-	-	-	0,1	0,1	0,2	-	-	-	0,2	0,4	0,6	-	-	-	0	1	2	-	-	-	-	0,0	0,1
VII. Gula													116	118	116	104	102	104	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1
a. Gula pasir	11,0	11,2	11,1	9,9	9,7	9,8	30,2	30,8	30,5	27,1	26,6	27,0	110	112	111	99	98	99	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Gula merah	0,6	0,6	0,5	0,5	0,5	0,5	1,6	1,5	1,4	1,3	1,3	1,3	6	6	5	5	5	5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
VIII. Sayuran dan buah													111	93	122	114	100	105	3,9	3,6	4,0	3,9	3,6	3,9
a. Sayur	63,5	59,4	55,3	52,8	52,1	54,1	174,0	162,8	151,4	144,6	142,8	148,2	50	49	58	55	55	57	3,2	3,1	3,5	3,1	3,1	3,3
b. Buah	50,2	32,7	34,7	43,1	30,1	35,1	137,5	89,5	95,0	118,2	82,5	96,2	61	44	64	59	45	47	0,7	0,5	0,6	0,8	0,5	0,6
IX. Lain-lain													44	40	36	48	47	48	1,8	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7
a. Minuman	18,9	15,7	18,5	23,2	24,1	23,5	51,6	42,9	50,6	63,6	65,9	64,3	37	33	27	39	39	40	1,5	1,4	1,3	1,4	1,4	1,4
b. Bumbu-bumbuan	3,0	3,0	3,4	4,0	3,7	3,9	8,2	8,1	9,2	10,9	10,0	10,6	7	7	9	8	8	8	0,3	0,3	0,4	0,3	0,3	0,3
Total													2173	2101	2093	2104	2124	2128	58,3	56,4	58,1	59,1	60,0	59,9
% AKE													103,5	100,0	99,7	100,2	101,1	101,3	-	-	-	-	-	-
% AKP													-	-	-	-	-	-	102,2	99,0	101,9	103,7	105,3	105,2
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari													84,4	79,6	90,6	86,9	84,4	86,1						

Sur Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP

**Tabel 24. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Bengkulu Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)					Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)					Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)					Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)								
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian																								
a. Beras	108,0	111,4	102,6	103,3	101,2	99,5	296,0	305,3	281,0	283,0	277,3	272,6	1346	1375	1274	1317	1277	1260	30,4	31,1	29,0	30,3	29,4	28,9
b. Jagung	0,7	0,7	0,7	0,8	0,6	1,2	2,0	2,0	2,0	2,3	1,7	3,3	3	3	3	3	2	4	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
c. Terigu	12,8	12,3	11,9	15,1	13,8	13,4	34,9	33,6	32,5	41,3	37,8	36,7	269	265	257	296	278	275	5,4	5,3	5,2	6,4	6,0	5,9
II. Umbi-umbian																								
a. Singkong	4,6	5,0	8,4	6,9	6,6	7,2	12,7	13,6	23,1	19,0	18,2	19,6	33	31	46	41	39	40	0,4	0,4	0,5	0,5	0,5	0,4
b. Ubi jalar	2,4	1,9	2,8	2,7	2,3	2,6	6,7	5,1	7,6	7,4	6,4	7,1	8	6	10	10	8	9	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
c. Kentang	4,3	3,6	3,3	3,5	4,1	3,4	11,7	9,9	8,9	9,6	11,2	9,3	6	5	5	5	6	5	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
d. Sagu	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,5	0,2	0,3	0,4	0,2	0,2	2	1	1	1	1	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
e. Umbi lainnya	0,4	0,4	0,6	0,6	0,5	0,6	1,0	1,0	1,7	1,6	1,5	1,5	1	1	2	2	2	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
III. Pangan Hewani																								
a. Daging ruminansia	1,4	1,6	1,6	2,7	2,4	2,4	4,0	4,3	4,3	7,3	6,7	6,6	201	196	208	201	200	212	18,3	18,0	19,6	18,3	18,7	19,7
b. Daging unggas	7,1	6,9	8,0	7,1	7,2	7,3	19,6	18,9	22,0	19,5	19,8	20,0	65	65	67	59	60	61	4,7	4,9	4,6	4,0	4,3	4,2
c. Telur	7,3	6,8	7,7	7,0	6,6	7,4	20,0	18,7	21,2	19,1	18,1	20,2	27	26	29	26	25	28	2,2	2,0	2,3	2,1	2,0	2,2
d. Susu	2,8	2,7	2,1	2,6	2,2	2,4	7,5	7,5	5,7	7,1	6,1	6,7	40	40	34	33	28	29	1,5	1,5	1,1	1,1	1,0	1,0
e. Ikan	23,0	22,8	23,9	21,1	21,2	23,2	62,9	62,4	65,5	57,7	58,2	63,6	63	60	65	58	58	63	9,5	9,2	10,2	9,1	9,2	10,0
IV. Minyak dan Lemak																								
a. Minyak kelapa	0,0	0,0	0,5	0,7	0,3	0,4	0,1	0,0	1,3	1,8	0,9	1,1	1	0	11	16	8	10	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Minyak sawit	11,4	11,7	11,4	9,9	9,9	10,1	31,3	32,1	31,2	27,1	27,1	27,8	283	289	281	244	244	251	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Minyak lainnya	-	-	-	0,4	0,6	0,6	-	-	-	1,2	1,7	1,5	-	-	-	10	14	13	-	-	-	0,0	0,0	0,0
V. Buah/biji berminyak																								
a. Kelapa	8,3	7,2	5,2	3,9	3,6	3,7	22,7	19,7	14,2	10,6	9,8	10,2	123	107	78	58	53	55	1,2	1,0	0,8	0,6	0,5	0,5
b. Kemiri	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,3	0,2	0,3	0,2	0,1	0,1	2	1	2	1	1	1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
VI. Kacang-kacangan																								
a. Kedelai	5,5	5,8	6,0	5,7	5,3	5,2	15,2	15,8	16,5	15,7	14,7	14,2	37	39	40	38	36	35	3,8	3,9	4,1	3,9	3,6	3,5
b. Kacang tanah	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,3	0,3	0,4	0,5	0,3	0,3	2	1	2	2	1	1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
c. Kacang hijau	-	-	-	0,2	0,1	0,1	-	-	-	0,5	0,4	0,4	-	-	-	1	1	1	-	-	-	0,1	0,1	0,1
d. Kacang lain	-	-	-	0,2	0,1	0,1	-	-	-	0,5	0,3	0,4	-	-	-	2	1	1	-	-	-	0,1	0,1	0,1
VII. Gula																								
a. Gula pasir	8,0	9,5	9,0	7,7	6,8	6,9	21,9	26,0	24,6	21,1	18,6	18,9	87	101	95	84	74	74	0,1	0,1	0,0	0,1	0,1	0,1
b. Gula merah	0,7	0,6	0,5	0,6	0,5	0,4	1,9	1,7	1,4	1,6	1,4	1,1	7	6	5	6	5	4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
VIII. Sayuran dan buah																								
a. Sayur	56,5	54,2	48,5	61,2	59,4	60,0	154,8	148,4	132,9	167,8	162,8	164,4	45	44	49	57	57	63	2,8	2,9	2,9	3,3	3,4	3,7
b. Buah	30,1	33,0	23,2	36,5	26,9	41,3	82,5	90,4	63,4	99,9	73,8	113,1	46	46	43	51	43	50	0,5	0,5	0,4	0,6	0,5	0,7
IX. Lain-lain																								
a. Minuman	20,7	18,8	22,5	18,4	20,0	21,4	56,8	51,6	61,5	50,5	54,8	58,5	50	48	44	43	42	42	2,1	2,2	2,1	1,6	1,5	1,5
b. Bumbu-bumbuan	4,6	4,3	4,4	3,6	3,0	3,2	12,5	11,7	12,1	9,7	8,1	8,8	6	5	6	4	4	4	0,2	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1
Total																								
% AKE																								
% AKP																								
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari																								
													2253	2101	2093	2104	2089	2107	59,7	56,4	58,1	59,1	58,5	59,4
													107,3	100,0	99,7	100,2	99,5	100,3	-	-	-	-	-	-
													-	-	-	-	-	-	104,7	99,0	101,9	103,7	102,7	104,2
													78,2	78,2	80,1	83,0	80,1	84,5						

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP

**Tabel 25. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Lampung  
Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)						Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)						Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)						Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)					
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian	80,7	81,9	77,7	89,6	88,7	88,4	221,2	224,3	212,8	245,4	243,0	242,3	1023	1038	1022	1201	1186	1167	23,3	23,6	23,1	27,5	27,1	26,8
a. Beras	0,4	0,6	0,4	0,4	0,8	2,1	1,0	1,7	1,0	1,0	2,3	5,6	1	2	1	1	3	6	0,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,2
b. Jagung	11,3	11,4	12,4	16,6	15,8	15,1	31,0	31,1	33,9	45,5	43,2	41,5	227	230	253	315	307	290	4,6	4,7	5,2	6,9	6,6	6,2
c. Terigu													27	26	45	44	44	43	0,2	0,2	0,4	0,4	0,4	0,4
II. Umbi-umbian	5,9	5,2	10,4	9,9	9,5	9,5	16,2	14,3	28,5	27,0	26,0	26,0	20	18	35	33	32	32	0,1	0,1	0,1	0,3	0,2	0,2
a. Singkong	1,3	1,7	2,0	2,1	2,4	2,0	3,6	4,7	5,5	5,7	6,4	5,4	5	6	7	8	9	8	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
b. Ubi jalar	0,9	0,9	0,8	0,9	1,2	1,4	2,5	2,4	2,1	2,6	3,4	3,7	1	1	1	1	2	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1
c. Kentang	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,3	0,2	0,1	0,1	0,0	0,2	1	1	0	0	0	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
d. Sagu	0,1	0,1	0,4	0,3	0,2	0,2	0,4	0,3	1,2	0,7	0,7	0,5	0	0	1	1	1	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
e. Umbi lainnya																								
III. Pangan Hewani	1,4	1,1	1,5	3,4	2,7	2,7	3,8	3,1	4,0	9,4	7,5	7,3	147	160	193	186	203	199	13,4	13,8	17,4	15,8	17,4	16,9
a. Daging ruminansia	4,3	5,2	6,6	5,1	5,8	5,9	11,7	14,3	18,0	14,1	16,0	16,1	37	45	55	43	49	49	2,5	3,1	3,6	2,9	3,4	3,3
b. Daging unggas	6,9	7,1	8,4	7,5	7,5	7,3	18,9	19,4	22,9	20,4	20,6	20,1	26	27	32	28	29	28	2,1	2,1	2,5	2,2	2,3	2,2
c. Telur	2,1	2,5	2,3	2,6	2,5	2,4	5,9	7,0	6,3	7,2	6,8	6,5	32	39	38	36	33	30	1,1	1,3	1,2	1,2	1,1	1,0
d. Susu	17,7	17,6	22,2	19,1	20,3	20,3	48,6	48,3	60,7	52,3	55,6	55,5	45	43	57	48	53	51	7,3	7,0	9,0	7,7	8,4	8,2
e. Ikan													283	284	303	26	283	286	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
IV. Minyak dan Lemak	0,2	0,2	0,1	0,6	0,0	0,4	0,6	0,6	0,3	1,8	0,1	1,1	5	5	3	23	0	10	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
a. Minyak kelapa	11,3	11,3	12,2	11,0	11,3	11,0	30,8	31,0	33,3	30,1	31,0	30,0	278	280	300	3	279	271	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Minyak sawit	-	-	-	0,2	0,2	0,2	-	-	-	0,5	0,5	0,6	-	-	-	4	4	5	-	-	-	-	-	-
c. Minyak lainnya																								
V. Buah/biji berminyak	4,4	3,7	3,4	1,6	1,7	1,8	12,0	10,2	9,3	4,3	4,6	4,8	68	60	57	26	28	29	0,7	0,7	0,7	0,3	0,3	0,3
a. Kelapa	0,2	0,3	0,4	0,2	0,2	0,2	0,7	0,8	1,2	0,5	0,5	0,5	4	5	8	3	3	3	0,1	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1
b. Kemiri													75	76	78	59	59	58	7,1	7,2	7,5	5,6	5,6	5,4
VI. Kacang-kacangan	10,3	10,3	10,9	10,8	10,8	10,0	28,1	28,1	29,9	29,5	29,7	27,3	71	71	74	55	55	51	6,9	6,9	7,3	5,4	5,3	5,0
a. Kedelai	0,3	0,3	0,3	0,2	0,2	0,2	0,8	0,9	0,8	0,5	0,5	0,6	4	4	4	2	2	3	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1	0,2
b. Kacang tanah	-	-	-	0,2	0,2	0,3	-	-	-	0,6	0,7	0,8	-	-	-	1	1	1	-	-	-	-	-	-
c. Kacang hijau	-	-	-	0,1	0,1	0,3	-	-	-	0,2	0,3	0,9	-	-	-	1	1	3	-	-	-	-	-	-
d. Kacang lain																								
VII. Gula	8,0	8,7	8,7	7,6	7,1	6,9	22,0	24,0	23,9	20,8	19,4	19,0	95	101	100	87	82	81	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
a. Gula pasir	1,4	1,3	1,3	1,0	1,0	1,0	3,9	3,6	3,4	2,8	2,8	2,8	15	14	13	11	11	11	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
b. Gula merah													92	81	115	144	119	114	3,3	3,2	3,7	4,8	4,5	4,5
VIII. Sayuran dan buah	51,7	51,4	48,8	62,2	62,2	61,8	141,6	140,9	133,6	170,5	170,3	169,2	44	46	53	68	67	67	2,7	2,9	3,2	3,9	3,9	3,9
a. Sayur	37,6	23,7	28,2	51,1	29,8	31,6	103,1	65,0	77,1	139,9	81,6	86,7	48	35	62	76	52	48	0,6	0,4	0,5	0,9	0,6	0,6
b. Buah													31	30	29	47	51	48	1,4	1,4	1,5	1,9	2,1	1,9
IX. Lain-lain	11,3	11,3	14,4	22,1	25,1	24,3	31,0	31,0	39,5	60,7	68,7	66,7	27	26	23	40	44	41	1,2	1,2	1,2	1,6	1,8	1,6
a. Minuman	2,0	2,2	2,5	3,2	3,2	3,2	5,5	6,0	6,9	8,8	8,7	8,7	4	5	6	7	7	7	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3
b. Bumbu-bumbuan																								
Total													1841	2101	2093	2104	2054	2025	49,6	56,4	58,1	59,1	57,5	56,4
% AKE													87,7	100,0	99,7	100,2	97,8	96,4	-	-	-	-	-	-
% AKP													-	-	-	-	-	-	87,0	99,0	101,9	103,7	100,9	98,9
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari													76,3	75,5	87,1	82,7	86,9	85,3						

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP



**Tabel 27. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi DKI Jakarta  
Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)					Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)					Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)					Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)								
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian	83,3	83,1	81,2	94,9	94,2	93,2	228,3	227,5	222,5	260,0	258,2	255,2	1039	1027	1016	1301	1281	1278	23,5	23,6	23,1	30,1	29,7	29,6
a. Beras	83,3	83,1	81,2	94,9	94,2	93,2	228,3	227,5	222,5	260,0	258,2	255,2	782	773	759	911	902	894	18,7	18,6	18,1	21,8	21,5	21,3
b. Jagung	0,4	0,6	0,6	0,8	1,0	1,0	1,2	1,7	1,6	2,1	2,7	2,7	2	2	2	3	4	3	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
c. Terigu	12,0	11,9	11,9	22,1	20,7	21,2	32,9	32,7	32,6	60,5	56,7	58,0	255	252	256	388	375	381	4,8	4,9	4,9	8,3	8,1	8,2
II. Umbi-umbian	4,9	5,3	8,2	7,7	6,7	7,2	13,4	14,4	22,4	21,1	18,2	19,9	29	30	41	39	35	38	0,4	0,4	0,5	0,5	0,5	0,5
a. Singkong	4,9	5,3	8,2	7,7	6,7	7,2	13,4	14,4	22,4	21,1	18,2	19,9	16	18	27	25	22	24	0,1	0,1	0,2	0,2	0,2	0,2
b. Ubi jalar	1,6	1,7	1,9	1,7	1,5	1,7	4,5	4,7	5,2	4,7	4,1	4,6	6	6	6	6	5	6	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
c. Kentang	4,4	4,2	4,4	4,4	4,8	4,5	12,0	11,4	12,1	12,1	13,1	12,4	6	6	6	6	7	6	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
d. Sagu	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,1	0,3	1	1	0	1	0	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
e. Umbi lainnya	0,2	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,4	0,3	0,5	0,4	0,3	0,4	1	0	1	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
III. Pangan Hewani	7,5	6,4	6,7	7,7	6,5	6,4	20,6	17,6	18,5	21,1	17,8	17,5	298	330	328	346	335	341	24,8	26,8	28,0	29,9	29,0	29,1
a. Daging ruminansia	9,9	12,0	11,7	11,3	11,1	11,7	27,0	32,9	32,0	31,1	30,4	32,0	95	115	98	95	93	98	7,5	9,1	6,9	6,9	6,6	7,0
b. Daging unggas	8,8	9,4	8,8	9,0	9,0	9,2	24,0	25,7	24,1	24,6	24,6	25,2	33	35	33	34	34	35	2,6	2,8	2,6	2,7	2,7	2,8
c. Telur	5,7	6,8	5,2	6,4	6,5	7,5	15,5	18,5	14,3	17,4	17,8	20,5	74	89	68	71	60	63	3,1	3,6	2,7	2,6	2,4	2,6
d. Susu	18,1	18,3	23,1	24,1	23,6	22,3	49,5	50,2	63,3	65,9	64,7	61,1	66	66	73	81	76	74	9,7	9,7	11,5	12,7	12,1	11,6
e. Ikan	0,0	0,0	1,5	0,9	0,7	0,5	0,1	0,0	4,0	2,5	1,9	1,2	234	245	226	245	251	258	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
IV. Minyak dan Lemak	9,4	9,9	7,7	8,7	9,0	9,5	25,8	27,2	21,2	23,8	24,6	26,0	233	245	191	215	222	235	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
a. Minyak kelapa	-	-	-	0,4	0,6	0,5	-	-	-	1,1	1,5	1,5	-	-	-	9	13	12	-	-	-	0,0	0,0	0,0
b. Minyak sawit	0,0	0,0	1,5	0,9	0,7	0,5	0,1	0,0	4,0	2,5	1,9	1,2	1	0	35	22	17	11	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Minyak lainnya	9,4	9,9	7,7	8,7	9,0	9,5	25,8	27,2	21,2	23,8	24,6	26,0	233	245	191	215	222	235	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
V. Buah/biji berminyak	0,7	0,6	0,6	0,3	0,4	0,4	2,0	1,7	1,6	0,9	1,1	1,1	13	11	14	8	8	9	0,2	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1
a. Kelapa	0,7	0,6	0,6	0,3	0,4	0,4	2,0	1,7	1,6	0,9	1,1	1,1	11	9	9	5	6	6	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0	0,1
b. Kemiri	0,1	0,1	0,3	0,2	0,1	0,2	0,4	0,3	0,8	0,5	0,4	0,5	2	2	5	3	2	3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
VI. Kacang-kacangan	7,7	8,1	9,5	11,2	10,9	10,8	21,2	22,2	26,0	30,8	29,9	29,5	51	54	60	55	54	54	5,2	5,5	6,1	5,5	5,5	5,5
a. Kedelai	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,6	0,6	0,9	0,7	0,8	0,7	3	3	4	3	4	3	0,1	0,1	0,2	0,2	0,2	0,2
b. Kacang tanah	-	-	-	1,0	1,0	0,9	-	-	-	2,8	2,7	2,4	-	-	-	5	5	4	-	-	-	0,4	0,4	0,3
c. Kacang hijau	-	-	-	0,1	0,1	0,2	-	-	-	0,2	0,3	0,4	-	-	-	1	1	1	-	-	-	0,0	0,1	0,1
d. Kacang lain	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
VII. Gula	5,9	7,2	6,5	5,4	4,8	4,9	16,2	19,7	17,7	14,8	13,0	13,4	63	75	68	58	53	54	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1
a. Gula pasir	0,3	0,4	0,3	0,3	0,4	0,3	0,9	1,0	1,0	0,9	1,0	1,0	4	4	4	3	4	4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Gula merah	5,6	6,8	6,2	5,1	4,4	4,6	15,3	18,7	16,7	13,9	12,0	12,4	59	71	64	54	49	50	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
VIII. Sayuran dan buah	49,7	47,3	44,4	55,0	52,4	49,6	136,2	129,6	121,7	150,7	143,6	135,8	42	40	46	63	61	59	2,3	2,2	2,4	3,2	3,1	3,0
a. Sayur	34,7	33,5	27,4	37,9	38,2	33,5	95,1	91,7	75,0	103,7	104,6	91,9	45	45	36	48	48	41	0,5	0,5	0,3	0,6	0,6	0,5
b. Buah	15,0	13,8	17,0	17,1	14,2	16,1	41,1	37,9	46,7	47,0	39,0	43,9	43	40	41	58	57	57	1,1	1,1	1,3	1,6	1,4	1,3
IX. Lain-lain	49,6	43,3	55,0	47,4	50,5	53,1	136,0	118,5	150,7	129,8	138,4	145,4	41	39	35	51	52	52	1,0	1,0	1,1	1,3	1,2	1,2
a. Minuman	0,8	0,4	1,4	2,6	2,4	2,2	2,1	1,2	3,9	7,1	6,6	6,0	2	1	5	7	5	5	0,1	0,0	0,2	0,3	0,2	0,2
b. Bumbu-bumbuan	49,6	43,3	55,0	47,4	50,5	53,1	136,0	118,5	150,7	129,8	138,4	145,4	41	39	35	51	52	52	1,0	1,0	1,1	1,3	1,2	1,2
Total	1860	2101	2093	2104	2193	2199	58,3	56,4	58,1	59,1	70,6	70,4	88,5	100,0	99,7	100,2	104,4	104,7	102,2	99,0	101,9	103,7	123,9	123,5
% AKE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
% AKP	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari	82,0	81,8	81,6	89,1	88,2	86,3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP

**Tabel 28. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Jawa Barat  
Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)						Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)						Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)						Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)					
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian	104,1	104,2	100,8	100,0	96,7	97,3	285,2	285,5	276,1	274,0	265,1	266,5	1400	1418	1367	1412	1381	1362	31,7	32,0	31,0	32,8	32,1	31,7
a. Beras	0,5	0,8	0,3	0,4	0,8	1,1	1,4	2,1	0,8	1,1	2,1	3,0	2	3	1	2	3	4	0,1	0,1	0,0	0,0	0,1	0,1
b. Jagung	16,8	17,5	17,1	21,4	21,4	20,3	46,0	48,1	46,9	58,6	58,6	55,5	389	400	391	435	433	411	7,8	8,1	7,9	9,5	9,5	8,9
c. Terigu													31	35	55	42	44	42	0,3	0,4	0,5	0,4	0,5	0,4
II. Umbi-umbian	5,7	6,3	11,4	8,7	8,7	8,8	15,6	17,3	31,2	23,8	23,7	24,0	19	22	39	29	29	30	0,1	0,2	0,3	0,2	0,2	0,2
a. Singkong	1,9	2,2	3,2	2,1	2,4	2,0	5,3	5,9	8,9	5,9	6,5	5,5	7	7	11	8	8	7	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
b. Ubi jalar	2,7	3,5	2,8	2,7	3,4	3,0	7,4	9,6	7,6	7,4	9,2	8,2	4	5	4	5	4	5	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1
c. Kentang	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,0	0,1	0,2	0,1	0,2	0,2	0,1	0	1	0	1	1	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
d. Sagu	0,2	0,2	0,5	0,3	0,3	0,2	0,4	0,4	1,2	0,8	0,8	0,5	0	1	1	1	1	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
e. Umbi lainnya													213	241	242	244	251	254	18,8	21,2	21,5	20,3	21,1	21,1
III. Pangan Hewani	3,1	3,9	3,1	5,2	3,8	3,9	8,6	10,8	8,6	14,3	10,5	10,7	11	13	27	47	53	53	0,7	0,9	2,4	3,2	3,5	3,5
a. Daging ruminansia	8,3	9,7	10,3	9,0	9,3	9,9	22,7	26,6	28,3	24,7	25,6	27,2	78	93	86	75	78	83	6,1	7,4	6,0	5,3	5,5	5,9
b. Daging unggas	7,8	8,5	8,8	8,1	8,2	8,2	21,5	23,3	24,1	22,2	22,5	22,5	30	32	33	31	31	31	2,4	2,6	2,7	2,5	2,5	2,5
c. Telur	2,8	3,3	2,7	3,4	3,3	3,3	7,8	8,9	7,3	9,4	9,1	9,0	39	45	38	40	37	36	1,4	1,6	1,3	1,4	1,3	1,3
d. Susu	14,7	16,1	17,7	15,0	15,8		40,3	44,2	48,6	41,1	43,4		55	58	59	51	53	51	8,2	8,7	9,2	8,0	8,3	8,0
e. Ikan													261	284	262	237	241	243	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
IV. Minyak dan Lemak	0,4	0,4	0,4	0,7	0,7	0,7	1,0	1,2	1,0	2,0	1,8	1,9	9	10	9	17	16	17	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
a. Minyak kelapa	10,2	11,1	10,2	8,6	8,7	8,7	28,0	30,3	28,0	23,5	23,9	23,9	253	274	253	212	216	216	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Minyak sawit	-	-	-	0,3	0,4	0,4	-	-	-	0,9	1,1	1,2	-	-	-	8	9	10	-	-	-	-	-	-
c. Minyak lainnya													15	18	15	8	7	7	0,3	0,3	0,3	0,2	0,2	0,1
V. Buah/biji berminyak	0,6	0,7	0,5	0,3	0,2	0,2	1,8	2,0	1,4	0,7	0,6	0,6	9	11	8	4	3	3	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
a. Kelapa	0,4	0,4	0,4	0,2	0,2	0,2	1,0	1,2	1,2	0,7	0,6	0,6	6	7	8	4	4	4	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1
b. Kemiri													51	56	58	61	62	62	5,1	5,7	5,9	6,0	6,1	6,0
VI. Kacang-kacangan	7,2	8,1	8,7	10,5	10,4	10,1	19,7	22,1	23,7	28,8	28,5	27,6	47	51	55	53	52	51	4,9	5,4	5,7	5,5	5,4	5,3
a. Kedelai	0,3	0,4	0,2	0,2	0,3	0,3	0,9	1,1	0,7	0,7	0,9	0,8	4	5	3	3	4	3	0,2	0,3	0,2	0,2	0,2	0,2
b. Kacang tanah	-	-	-	0,6	0,7	0,6	-	-	-	1,5	1,8	1,6	-	-	-	3	3	3	-	-	-	-	-	-
c. Kacang hijau	-	-	-	0,2	0,4	0,5	-	-	-	0,6	1,0	1,3	-	-	-	2	3	4	-	-	-	-	-	-
d. Kacang lain													63	78	66	47	48	47	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1
VII. Gula	4,6	5,8	5,0	3,5	3,6	3,5	12,6	15,8	13,6	9,5	9,8	9,5	46	58	49	36	38	36	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
a. Gula pasir	1,7	1,9	1,6	1,0	1,0	1,0	4,6	5,3	4,5	2,8	2,8	2,8	17	20	17	11	11	11	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1
b. Gula merah													88	86	88	106	100	95	3,0	3,0	2,9	3,6	3,5	3,4
VIII. Sayuran dan buah	56,3	55,6	46,8	48,9	49,8	48,6	154,2	152,4	128,1	133,9	136,3	133,1	42	42	43	58	57	56	2,5	2,5	2,4	3,0	2,9	2,9
a. Sayur	35,7	29,3	27,2	36,4	31,7	28,6	97,8	80,4	74,6	99,7	86,7	78,3	46	43	45	48	43	39	0,5	0,4	0,4	0,6	0,5	0,5
b. Buah													43	44	36	62	64	62	1,1	1,2	1,1	1,4	1,4	1,4
IX. Lain-lain	23,0	24,5	24,9	33,1	33,1	31,7	62,9	67,0	68,3	90,7	90,7	87,0	39	38	32	57	59	57	0,9	0,9	0,9	1,2	1,2	1,2
a. Minuman	1,7	1,9	1,6	2,4	2,4	2,4	4,7	5,3	4,5	6,7	6,6	6,6	4	5	4	5	5	5	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
b. Bumbu-bumbuan																								
Total													2165	2260	2190	2218	2199	2174	60,5	63,9	63,3	64,8	64,9	64,3
% AKE													103,1	107,6	104,3	105,6	104,7	103,5	-	-	-	-	-	-
% AKP													-	-	-	-	-	-	106,2	112,1	111,1	113,8	113,8	112,9
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari													78,5	81,8	82,8	86,6	86,1	84,8						

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP



**Tabel 29. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Jawa Tengah  
Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)						Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)						Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)						Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)					
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian													1010	1031	1003	1265	1221	1213	23,3	23,7	23,1	29,6	28,5	28,2
a. Beras	77,1	79,2	76,4	92,1	88,8	88,5	211,2	217,1	209,2	252,4	243,3	242,4	733	755	726	878	850	848	17,6	18,1	17,4	21,1	20,3	20,2
b. Jagung	1,0	0,8	0,6	0,9	0,8	0,9	2,8	2,3	1,6	2,3	2,3	2,5	8	6	4	6	5	4	0,2	0,2	0,1	0,2	0,1	0,1
c. Terigu	12,1	12,3	12,1	18,3	17,4	17,3	33,2	33,7	33,0	50,0	47,6	47,5	270	271	273	382	366	361	5,5	5,5	5,6	8,3	8,0	7,9
II. Umbi-umbian													38	39	61	45	37	40	0,4	0,4	0,5	0,4	0,4	0,4
a. Singkong	7,6	7,7	13,6	10,1	8,0	8,8	20,8	21,0	37,4	27,6	22,0	24,2	26	26	46	34	27	30	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,2
b. Ubi jalar	2,3	2,8	3,1	2,1	2,0	2,0	6,4	7,6	8,5	5,8	5,3	5,5	8	9	11	8	7	7	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
c. Kentang	1,8	2,0	1,6	1,4	1,9	1,8	4,8	5,5	4,3	3,7	5,3	4,9	3	3	2	2	3	3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
d. Sagu	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
e. Umbi lainnya	0,2	0,2	0,6	0,4	0,2	0,1	0,7	0,5	1,7	1,2	0,6	0,4	1	1	2	1	1	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
III. Pangan Hewani													155	160	173	213	220	226	13,4	13,7	15,1	17,1	17,9	18,3
a. Daging ruminansia	2,4	2,5	2,3	5,5	3,9	4,1	6,5	6,9	6,4	15,2	10,8	11,2	10	10	20	50	55	58	0,6	0,6	1,8	3,1	3,4	3,6
b. Daging unggas	5,3	5,8	6,5	6,5	6,9	7,1	14,5	15,9	17,9	17,9	18,8	19,6	50	56	55	55	58	60	3,9	4,5	3,9	4,0	4,3	4,5
c. Telur	6,0	6,0	6,5	6,7	6,9	6,9	16,3	16,6	17,7	18,3	18,9	18,8	23	23	24	25	26	26	1,8	1,8	1,9	2,0	2,1	2,1
d. Susu	2,3	2,4	1,9	2,7	2,5	2,7	6,3	6,5	5,2	7,4	6,9	7,3	33	34	28	35	31	32	1,2	1,3	1,0	1,2	1,1	1,1
e. Ikan	10,4	10,2	12,0	12,4	12,6	12,7	28,4	28,0	32,9	33,9	34,5	34,9	40	37	46	48	50	49	5,9	5,5	6,5	6,8	7,0	6,9
IV. Minyak dan Lemak													227	224	215	227	227	238	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
a. Minyak kelapa	0,1	0,1	0,0	0,6	0,5	0,3	0,2	0,2	0,1	1,6	1,3	0,9	2	2	1	13	11	8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Minyak sawit	9,1	9,0	8,7	8,3	8,4	8,8	25,0	24,6	23,8	22,7	22,9	24,1	225	222	215	204	207	218	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Minyak lainnya	-	-	-	0,4	0,4	0,6	-	-	-	1,1	1,1	1,5	-	-	-	9	9	13	-	-	-	0,0	0,0	0,0
V. Buah/biji berminyak													38	36	30	20	19	18	0,5	0,5	0,5	0,3	0,3	0,3
a. Kelapa	2,1	1,9	1,4	0,9	0,9	0,8	5,7	5,3	3,9	2,6	2,5	2,2	30	28	21	14	14	12	0,3	0,3	0,2	0,1	0,1	0,1
b. Kemiri	0,4	0,4	0,5	0,4	0,3	0,3	1,2	1,2	1,5	1,0	0,9	0,9	8	8	9	6	5	6	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,2
VI. Kacang-kacangan													123	123	126	69	66	68	12,3	12,3	12,6	6,8	6,4	6,7
a. Kedelai	17,8	17,7	18,6	9,8	9,1	9,3	48,8	48,6	50,9	26,7	24,8	25,6	119	119	123	64	59	61	12,1	12,1	12,4	6,5	6,0	6,2
b. Kacang tanah	0,4	0,3	0,2	0,1	0,2	0,2	1,0	0,9	0,6	0,4	0,6	0,5	4	4	3	2	3	2	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1
c. Kacang hijau	-	-	-	0,5	0,5	0,5	-	-	-	1,3	1,3	1,3	-	-	-	2	2	2	-	-	-	0,2	0,2	0,2
d. Kacang lain	-	-	-	0,1	0,2	0,3	-	-	-	0,3	0,5	0,7	-	-	-	1	1	2	-	-	-	0,1	0,1	0,1
VII. Gula													102	114	102	92	90	90	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,2
a. Gula pasir	8,3	9,3	8,4	7,4	7,4	7,3	22,7	25,4	23,1	20,4	20,2	19,9	82	93	84	76	76	75	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1
b. Gula merah	1,9	2,1	1,7	1,5	1,4	1,4	5,3	5,7	4,8	4,1	3,7	4,0	20	21	18	15	14	15	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1
VIII. Sayuran dan buah													94	87	97	127	117	112	3,5	3,4	3,4	4,5	4,4	4,3
a. Sayur	59,0	58,3	50,7	59,6	60,0	59,7	161,6	159,8	138,9	163,2	164,4	163,7	49	49	49	69	71	70	3,1	3,1	3,0	3,8	3,9	3,9
b. Buah	33,9	24,8	23,6	36,6	30,6	27,1	93,0	67,9	64,6	100,4	83,8	74,3	45	38	47	58	46	42	0,5	0,4	0,4	0,6	0,5	0,5
IX. Lain-lain													30	29	26	52	51	51	1,1	1,1	1,1	1,2	1,9	1,8
a. Minuman	19,0	17,1	19,5	33,3	33,3	34,2	52,1	46,9	53,5	91,2	91,2	93,7	26	25	22	45	45	45	1,0	0,9	1,0	1,6	1,6	1,6
b. Bumbu-bumbuan	1,6	1,6	1,6	2,6	2,5	2,6	4,4	4,4	4,3	7,1	6,8	7,0	4	4	4	6	6	6	0,2	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3
Total													1818	1843	1833	2109	2048	2054	54,8	55,3	56,6	60,7	59,9	60,2
% AKE	86,6	87,8	87,3	100,4	97,5	97,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
% AKP	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	96,1	97,1	99,3	106,5	105,1	105,7
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari													80,4	79,8	83,0	90,6	88,4	88,0						

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP. Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP

**Tabel 30. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi DI Yogyakarta  
Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)						Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)						Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)					Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)						
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian	101,8	107,9	106,9	88,4	83,4	82,2	278,9	295,5	292,8	242,1	228,5	225,3	1345	1435	1450	1269	1240	1205	30,8	32,8	32,4	28,8	27,8	27,0
a. Beras	0,7	0,8	0,9	0,7	0,8	1,4	1,9	2,2	2,4	1,8	2,2	4,0	4	3	4	3	4	5	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
b. Jagung	17,0	18,9	18,7	19,7	20,3	18,8	46,6	51,7	51,4	53,9	55,7	51,5	376	404	409	403	409	382	7,6	8,1	8,2	8,8	8,9	8,2
c. Terigu													38	49	55	38	36	39	0,4	0,4	0,5	0,4	0,4	0,4
II. Umbi-umbian																								
a. Singkong	8,1	10,5	12,3	8,0	7,4	8,3	22,3	28,7	33,6	22,0	20,2	22,8	27	36	42	27	25	28	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,2
b. Ubi jalar	2,0	2,5	2,4	1,8	1,8	1,9	5,4	6,8	6,7	5,0	4,9	5,2	7	9	8	7	6	7	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
c. Kentang	2,0	2,6	2,1	2,1	2,7	2,7	5,6	7,2	5,8	5,9	7,5	7,3	3	4	3	3	4	4	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
d. Sagu	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
e. Umbi lainnya	0,1	0,1	0,6	0,2	0,1	0,1	0,4	0,3	1,6	0,5	0,3	0,3	0	0	2	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
III. Pangan Hewani																								
a. Daging ruminansia	4,9	5,2	6,1	7,9	7,3	6,9	13,5	14,1	16,8	21,5	20,0	18,8	17	17	54	72	79	76	1,0	1,0	5,4	6,3	7,2	6,9
b. Daging unggas	8,1	9,1	11,1	10,1	10,7	11,0	22,1	25,0	30,3	27,7	29,3	30,1	87	98	94	86	91	93	7,9	9,1	7,9	7,5	8,2	8,2
c. Telur	7,9	8,1	8,1	8,3	8,1	7,9	21,6	22,2	22,3	22,7	22,1	21,8	30	31	31	32	31	30	2,4	2,4	2,4	2,5	2,4	2,4
d. Susu	3,3	3,8	2,8	4,0	3,8	3,7	9,0	10,3	7,8	11,0	10,5	10,1	45	52	39	49	44	41	1,8	2,0	1,5	1,8	1,7	1,6
e. Ikan	10,2	11,2	12,3	12,3	12,3	12,5	28,0	30,8	33,6	33,7	33,7	34,2	56	56	61	64	67	68	7,3	7,4	7,8	8,1	8,5	8,7
IV. Minyak dan Lemak																								
a. Minyak kelapa	0,1	0,0	0,2	0,2	0,2	0,4	0,1	0,1	0,6	0,6	0,6	1,2	1	1	5	5	5	10	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Minyak sawit	7,3	7,5	7,4	7,8	7,8	7,8	19,9	20,7	20,3	21,2	21,5	21,3	180	186	183	192	194	192	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Minyak lainnya	-	-	-	0,5	0,9	1,0	-	-	-	1,4	2,4	2,6	-	-	-	11	20	22	-	-	-	-	0,0	0,0
V. Buah/biji berminyak																								
a. Kelapa	3,4	3,0	2,4	1,9	1,7	1,5	9,3	8,2	6,6	5,2	4,6	4,0	50	44	35	28	25	21	0,5	0,4	0,3	0,3	0,2	0,2
b. Kemiri	0,3	0,3	0,3	0,2	0,2	0,2	0,7	0,9	1,0	0,6	0,6	0,5	4	6	6	4	4	3	0,1	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1
VI. Kacang-kacangan																								
a. Kedelai	8,8	9,6	10,2	10,2	8,9	8,5	24,1	26,2	28,0	27,9	24,5	23,2	60	65	69	68	59	56	6,1	6,6	7,0	6,8	6,0	5,7
b. Kacang tanah	0,3	0,4	0,3	0,2	0,4	0,5	0,7	1,1	0,7	0,7	1,0	1,5	3	5	3	3	5	7	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,4
c. Kacang hijau	-	-	-	0,4	0,4	0,4	-	-	-	1,0	1,1	1,0	-	-	-	2	2	2	-	-	-	-	0,1	0,2
d. Kacang lain	-	-	-	0,2	0,2	0,2	-	-	-	0,4	0,5	0,5	-	-	-	1	2	1	-	-	-	-	0,1	0,1
VII. Gula																								
a. Gula pasir	8,7	9,3	8,9	7,9	8,1	7,4	23,8	25,5	24,2	21,6	22,1	20,2	87	93	88	84	87	79	0,0	0,0	0,0	0,1	0,2	0,2
b. Gula merah	3,4	3,3	3,0	2,5	2,3	2,3	9,2	9,1	8,1	6,8	6,4	6,3	35	34	31	26	24	24	0,3	0,3	0,2	0,2	0,2	0,2
VIII. Sayuran dan buah																								
a. Sayur	50,7	57,5	42,7	59,2	58,4	58,5	139,0	157,5	116,9	162,2	159,9	160,2	43	49	41	82	87	82	2,7	3,2	2,5	4,4	4,5	4,4
b. Buah	37,9	29,2	27,9	42,1	37,4	32,5	103,9	80,1	76,3	115,4	102,6	89,0	48	43	52	65	54	48	0,5	0,4	0,5	0,7	0,7	0,6
IX. Lain-lain																								
a. Minuman	29,8	28,7	32,5	37,6	41,5	38,8	81,6	78,5	89,0	103,0	113,6	106,3	32	32	30	45	46	43	1,3	1,3	1,5	1,7	1,8	1,7
b. Bumbu-bumbuan	1,8	2,2	1,5	2,1	2,2	2,1	4,8	6,1	4,0	5,7	6,0	5,8	3	5	3	4	4	4	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1
Total													2162	2299	2331	2227	2204	2147	63,4	68,0	70,5	70,3	70,7	69,0
% AKE													102,9	109,5	111,0	106,1	104,9	102,2	-	-	-	-	-	-
% AKP													-	-	-	-	-	-	111,2	119,3	123,7	123,4	124,0	121,1
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari													83,6	86,8	87,3	95,1	94,4	94,3						

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP

**Tabel 31. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Jawa Timur Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)					Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)					Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)					Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)								
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian	93,3	95,3	91,3	89,7	87,9	86,7	255,6	261,1	250,2	245,7	240,8	237,5	1245	1279	1233	1267	1233	1213	27,8	28,5	27,4	28,5	27,6	27,1
a. Beras	4,4	4,3	3,8	4,0	3,7	3,8	12,1	11,9	10,4	11,1	10,2	10,3	35	32	28	29	25	23	0,9	0,9	0,7	0,8	0,7	0,6
b. Jagung	14,0	14,7	14,4	18,0	17,3	16,9	38,5	40,1	39,4	49,3	47,4	46,4	299	310	312	357	341	332	5,5	5,8	5,8	7,3	6,9	6,8
c. Terigu													43	45	62	54	46	51	0,4	0,4	0,6	0,5	0,4	0,5
II. Umbi-umbian	9,3	9,0	13,8	11,7	10,0	11,3	25,6	24,7	37,8	32,2	27,4	30,8	31	30	46	39	33	37	0,2	0,2	0,3	0,3	0,2	0,3
a. Singkong	2,4	2,9	3,1	2,8	2,5	2,7	6,5	8,1	8,5	7,6	6,7	7,5	8	10	11	10	9	10	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
b. Ubi jalar	1,8	2,3	2,0	1,7	2,3	2,2	5,0	6,4	5,4	4,7	6,3	6,0	3	3	3	3	3	3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
c. Kentang	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
d. Sagu	0,2	0,2	0,6	0,6	0,3	0,2	0,5	0,6	1,6	1,7	0,8	0,5	1	1	2	2	1	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
e. Umbi lainnya													159	166	174	206	215	216	14,8	15,2	16,4	17,4	18,1	18,4
III. Pangan Hewani	2,2	2,6	2,6	5,9	4,2	4,1	6,0	7,2	7,0	16,2	11,6	11,3	11	12	20	53	59	58	0,7	0,8	1,7	3,1	3,5	3,4
a. Daging ruminansia	5,0	5,4	6,2	5,7	5,9	6,3	13,8	14,8	16,9	15,5	16,1	17,1	46	51	52	47	49	52	3,3	3,8	3,5	3,3	3,5	3,8
b. Daging unggas	6,5	6,6	7,0	6,8	6,8	6,9	17,8	18,1	19,2	18,6	18,6	18,8	24	25	26	26	26	26	1,9	2,0	2,1	2,0	2,0	2,1
c. Telur	2,3	2,5	1,8	2,7	2,8	2,6	6,3	6,8	4,9	7,5	7,6	7,1	31	33	24	30	30	27	1,3	1,4	0,9	1,1	1,1	1,1
d. Susu	15,8	15,7	17,7	16,5	16,7	16,9	43,2	43,0	48,6	45,2	45,8	46,3	48	46	51	50	51	53	7,5	7,2	8,1	7,8	7,9	8,1
e. Ikan													246	257	236	234	239	253	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
IV. Minyak dan Lemak	0,1	0,1	0,5	0,6	0,5	0,5	0,4	0,2	1,3	1,6	1,5	1,3	3	2	11	14	13	12	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
a. Minyak kelapa	9,8	10,3	9,1	8,6	8,7	9,2	26,9	28,3	24,9	23,6	23,8	25,3	243	255	225	213	215	228	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Minyak sawit	-	-	-	0,3	0,5	0,6	-	-	-	0,9	1,4	1,6	-	-	-	7	11	13	-	-	-	0,0	0,0	0,0
c. Minyak lainnya													49	45	40	27	26	24	0,6	0,6	0,6	0,4	0,3	0,3
V. Buah/biji berminyak	2,9	2,6	2,2	1,5	1,4	1,3	8,0	7,2	6,0	4,0	3,9	3,7	43	39	32	22	21	20	0,4	0,4	0,3	0,2	0,2	0,2
a. Kelapa	0,3	0,4	0,5	0,3	0,3	0,3	0,9	1,0	1,3	0,8	0,8	0,7	6	7	8	5	5	4	0,2	0,2	0,3	0,2	0,1	0,1
b. Kemiri													86	90	93	87	81	80	8,8	9,2	9,5	8,9	8,2	8,1
VI. Kacang-kacangan	12,1	12,6	13,1	12,1	11,2	11,1	33,2	34,7	36,0	33,2	30,8	30,4	81	84	86	79	73	72	8,5	8,9	9,1	8,4	7,7	7,6
a. Kedelai	0,4	0,5	0,5	0,4	0,4	0,4	1,1	1,3	1,5	1,2	1,1	1,1	5	6	7	5	5	5	0,3	0,3	0,4	0,3	0,3	0,3
b. Kacang tanah	-	-	-	0,3	0,3	0,3	-	-	-	0,7	0,8	0,7	-	-	-	1	1	1	-	-	-	0,1	0,1	0,1
c. Kacang hijau	-	-	-	0,1	0,2	0,2	-	-	-	0,4	0,5	0,6	-	-	-	1	1	2	-	-	-	0,1	0,1	0,1
d. Kacang lain													108	122	111	85	83	84	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1
VII. Gula	10,6	11,9	10,8	8,2	8,0	8,0	28,9	32,6	29,7	22,4	21,9	22,0	105	119	108	83	81	81	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
a. Gula pasir	0,2	0,4	0,3	0,2	0,2	0,2	0,7	1,0	0,7	0,5	0,5	0,6	2	4	3	2	2	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Gula merah													94	99	112	116	111	105	3,6	3,8	3,8	4,1	4,2	4,0
VIII. Sayuran dan buah	59,8	65,4	52,3	55,3	57,4	55,0	163,9	179,1	143,4	151,6	157,4	150,6	55	58	58	63	65	61	3,2	3,4	3,3	3,5	3,6	3,5
a. Sayur	29,3	26,4	28,6	35,2	30,9	29,1	80,3	72,2	78,4	96,5	84,7	79,7	39	41	54	53	46	43	0,4	0,4	0,5	0,6	0,6	0,5
b. Buah													46	44	42	58	56	55	1,8	1,7	1,9	2,0	2,0	1,9
IX. Lain-lain	26,2	25,8	30,0	35,9	34,6	34,5	71,8	70,8	82,1	98,3	94,8	94,6	40	38	34	50	48	47	1,5	1,4	1,5	1,7	1,6	1,6
a. Minuman	2,3	2,4	2,7	3,0	3,0	3,0	6,3	6,6	7,3	8,2	8,2	8,3	6	6	9	8	8	8	0,3	0,3	0,4	0,4	0,4	0,4
b. Bumbu-bumbuan																								
Total													2076	2146	2102	2134	2089	2081	57,8	59,4	60,1	61,8	60,9	60,4
% AKE													98,8	102,2	100,1	101,6	99,5	99,1	-	-	-	-	-	-
% AKP													-	-	-	-	-	-	101,4	104,1	105,4	108,5	106,8	106,0
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari													80,2	82,4	87,0	89,5	88,4	87,0						

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP

**Tabel 32. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Banten  
Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)						Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)						Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)						Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)					
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian	111,2	116,7	111,8	101,2	99,2	100,7	304,6	319,7	306,3	277,3	271,9	275,9	1462	1497	1455	1407	1378	1370	32,9	34,1	33,1	32,5	31,9	31,8
a. Beras	0,3	0,5	0,3	0,4	0,5	0,6	0,8	1,5	0,8	1,1	1,4	1,7	1	2	1	2	2	2	0,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,1
b. Jagung	18,0	16,9	17,6	22,4	21,8	20,5	49,3	46,3	48,3	61,2	59,8	56,1	387	369	385	425	413	394	7,5	7,3	7,6	9,0	8,9	8,5
c. Terigu													32	38	56	40	40	42	0,4	0,4	0,5	0,4	0,4	0,4
II. Umbi-umbian	5,5	7,0	11,8	8,4	8,1	8,1	15,2	19,2	32,4	23,1	22,2	22,2	19	24	41	28	28	28	0,1	0,2	0,3	0,2	0,2	0,2
a. Singkong	2,2	2,5	2,9	1,9	2,3	2,5	6,1	6,9	7,9	5,1	6,3	7,0	8	9	10	7	8	9	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
b. Ubi jalar	2,9	3,2	2,8	2,6	2,7	2,8	7,8	8,8	7,7	7,1	7,3	7,7	4	5	4	4	4	4	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1
c. Kentang	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,4	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1	1	1	1	1	1	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
d. Sagu	0,1	0,1	0,2	0,1	0,2	0,2	0,2	0,2	0,6	0,3	0,4	0,4	0	0	1	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
e. Umbi lainnya													243	250	264	267	274	278	21,5	22,4	24,0	22,6	23,7	23,8
III. Pangan Hewani	3,9	4,3	2,9	5,2	3,8	3,8	10,6	11,7	8,0	14,3	10,4	10,3	15	14	25	47	56	57	1,0	0,9	2,0	2,8	3,3	3,3
a. Daging ruminansia	9,1	9,6	10,5	9,2	9,5	9,6	24,9	26,4	28,8	25,2	26,0	26,3	84	91	87	76	79	80	6,2	7,1	5,8	5,1	5,4	5,4
b. Daging unggas	8,1	8,5	8,9	8,2	8,0	8,1	22,3	23,3	24,5	22,4	22,0	22,1	31	32	34	31	30	31	2,5	2,6	2,7	2,5	2,4	2,4
c. Telur	3,6	3,4	2,9	3,9	3,6	4,1	9,8	9,3	7,8	10,7	9,7	11,3	50	47	43	48	41	44	1,9	1,7	1,4	1,6	1,4	1,6
d. Susu	20,5	20,4	24,2	21,5	22,3	22,6	56,3	56,0	66,2	59,0	61,0	61,8	63	65	75	65	68	66	9,9	10,1	12,1	10,7	11,1	11,1
e. Ikan													294	313	303	262	273	277	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
IV. Minyak dan Lemak	0,1	0,1	1,1	0,6	1,1	0,7	0,2	0,3	2,9	1,7	3,0	1,9	2	2	25	15	26	16	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
a. Minyak kelapa	11,8	12,6	11,2	9,8	9,7	10,3	32,4	34,4	30,8	27,0	26,5	28,2	292	311	278	243	239	254	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Minyak sawit	-	-	-	0,1	0,3	0,3	-	-	-	0,4	0,9	0,8	-	-	-	3	8	6	-	-	-	0,0	0,0	0,0
c. Minyak lainnya													17	19	16	10	11	12	0,3	0,3	0,3	0,2	0,2	0,2
V. Buah/biji berminyak	0,8	0,8	0,5	0,3	0,3	0,4	2,3	2,2	1,2	0,7	0,8	1,1	12	12	7	4	5	6	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,1
a. Kelapa	0,3	0,4	0,5	0,4	0,3	0,4	0,8	1,2	1,5	1,0	0,9	1,0	5	8	9	6	6	6	0,2	0,3	0,2	0,2	0,2	0,2
b. Kemiri													62	71	62	63	60	62	6,1	7,0	6,2	6,1	5,8	6,0
VI. Kacang-kacangan	8,9	10,0	9,2	13,0	12,1	11,9	24,3	27,4	25,2	35,8	33,0	32,6	58	67	59	57	53	55	5,9	6,8	6,0	5,7	5,3	5,5
a. Kedelai	0,3	0,3	0,2	0,2	0,2	0,2	0,8	0,8	0,6	0,5	0,7	0,5	4	4	3	2	3	2	0,2	0,2	0,2	0,1	0,2	0,1
b. Kacang tanah	-	-	-	0,7	0,7	0,8	-	-	-	2,0	1,9	2,2	-	-	-	4	3	4	-	-	-	0,3	0,3	0,3
c. Kacang hijau	-	-	-	0,1	0,1	0,1	-	-	-	0,2	0,2	0,3	-	-	-	1	1	1	-	-	-	0,0	0,0	0,1
d. Kacang lain													70	74	63	47	50	49	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1
VII. Gula	6,2	6,6	5,7	4,1	4,6	4,4	17,0	18,0	15,7	11,3	12,5	12,0	62	65	57	42	46	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
a. Gula pasir	0,8	0,8	0,5	0,5	0,4	0,4	2,2	2,2	1,5	1,2	1,1	1,2	8	8	6	5	4	4	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Gula merah													101	98	102	104	101	97	3,3	3,4	3,3	3,3	3,5	3,4
VIII. Sayuran dan buah	61,6	66,3	55,0	51,1	54,7	54,8	168,8	181,5	150,8	139,9	149,8	150,0	49	52	52	51	56	55	2,7	2,9	2,8	2,7	2,9	2,9
a. Sayur	43,5	34,2	30,8	42,1	34,0	32,0	119,2	93,6	84,3	115,3	93,2	87,7	52	46	50	53	45	42	0,6	0,5	0,4	0,7	0,5	0,5
b. Buah													42	41	36	63	63	64	1,1	1,2	1,2	1,6	1,5	1,5
IX. Lain-lain	25,6	24,4	27,6	36,1	36,9	36,5	70,2	67,0	75,7	98,9	101,2	100,1	39	37	31	57	57	57	1,0	1,0	1,0	1,3	1,3	1,3
a. Minuman	1,3	1,4	1,9	2,8	2,9	3,2	3,5	3,8	5,3	7,8	7,9	8,7	3	4	5	7	6	7	0,1	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3
b. Bumbu-bumbuan																								
Total													2323	2401	2358	2263	2250	2250	65,7	68,9	68,7	66,8	67,0	67,3
% AKE													110,6	114,3	112,3	107,8	107,1	107,2	-	-	-	-	-	-
% AKP													-	-	-	-	-	-	115,2	121,0	120,5	117,2	117,6	118,1
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari													85,8	87,0	87,5	87,1	86,2	85,4						

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP



**Tabel 34. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Nusa Tenggara Barat  
Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)						Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)						Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)						Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)					
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian																								
a. Beras	139,5	142,1	136,1	120,0	121,4	119,1	382,1	389,4	372,9	328,9	332,5	326,3	1673	1726	1643	1556	1613	1579	38,1	39,2	37,5	36,3	37,5	36,5
b. Jagung	3,1	2,3	1,7	2,2	2,7	3,4	8,4	6,2	4,6	6,0	7,5	9,3	10	7	6	8	9	11	0,3	0,2	0,2	0,2	0,3	0,3
c. Terigu	14,0	16,1	14,4	19,3	21,0	20,7	38,3	44,0	39,5	52,9	57,7	56,6	302	337	320	390	430	414	5,6	6,1	6,0	8,6	9,4	8,8
II. Umbi-umbian																								
a. Singkong	4,7	5,0	10,5	8,3	8,2	9,3	12,8	13,6	28,7	22,8	22,4	25,6	16	17	35	28	27	31	0,1	0,1	0,1	0,3	0,2	0,2
b. Ubi jalar	1,5	1,4	1,6	1,1	1,9	2,1	4,0	3,9	4,3	2,9	5,2	5,8	5	5	5	4	7	8	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1
c. Kentang	0,4	0,4	0,4	0,3	0,6	0,6	1,1	1,1	1,0	0,9	1,6	1,5	1	1	1	0	1	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
d. Sagu	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,1	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
e. Umbi lainnya	0,3	0,3	1,1	1,0	0,7	0,6	0,8	0,9	3,1	2,7	1,9	1,7	1	1	4	3	2	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
III. Pangan Hewani																								
a. Daging ruminansia	1,2	1,5	1,4	5,5	5,0	5,6	3,4	4,1	4,0	15,0	13,6	15,4	6	7	11	48	78	91	0,5	0,5	1,0	2,8	4,1	4,6
b. Daging unggas	4,2	3,9	5,0	5,5	6,2	6,4	11,4	10,7	13,8	15,0	17,1	17,6	37	35	42	46	52	54	2,5	2,5	2,8	3,3	3,8	3,9
c. Telur	4,9	5,2	6,2	6,3	6,8	7,6	13,5	14,2	16,9	17,2	18,5	20,8	19	20	23	24	26	29	1,5	1,6	1,8	1,9	2,0	2,3
d. Susu	1,1	1,3	1,0	1,6	1,9	1,9	3,1	3,6	2,7	4,4	5,1	5,2	15	17	14	18	21	21	0,6	0,7	0,5	0,6	0,7	0,7
e. Ikan	19,4	22,2	21,9	21,5	24,9	25,0	53,2	60,9	60,0	58,9	68,3	68,6	52	59	63	65	79	78	8,2	9,3	10,1	10,3	12,3	12,3
IV. Minyak dan Lemak																								
a. Minyak kelapa	0,4	0,4	0,8	0,7	0,3	0,5	1,0	1,0	2,3	2,0	0,7	1,3	9	9	20	18	6	11	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Minyak sawit	7,5	8,0	7,6	7,1	7,9	7,7	20,6	21,9	20,9	19,5	21,6	21,0	186	197	188	176	195	190	0,0	0,0	0,0	0,0	-	-
c. Minyak lainnya	-	-	-	0,2	0,2	0,3	-	-	-	0,6	0,6	0,9	-	-	-	5	5	8	-	-	-	0,0	0,0	0,0
V. Buah/biji berminyak																								
a. Kelapa	2,3	2,0	1,7	1,0	1,1	1,2	6,3	5,6	4,6	2,8	3,1	3,3	34	30	25	15	16	18	0,3	0,3	0,2	0,1	0,2	0,2
b. Kemiri	0,1	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1	0,4	0,5	0,5	0,4	0,3	0,4	3	3	3	2	2	2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
VI. Kacang-kacangan																								
a. Kedelai	6,5	6,9	7,9	8,1	8,4	6,9	17,9	19,0	21,6	22,1	22,9	18,9	45	47	54	59	60	49	4,7	4,9	5,6	6,1	6,3	5,1
b. Kacang tanah	0,7	0,7	0,8	0,9	1,0	0,8	2,0	1,8	2,3	2,4	2,7	2,1	9	8	10	11	12	10	0,5	0,5	0,6	0,6	0,7	0,5
c. Kacang hijau	-	-	-	0,2	0,3	0,2	-	-	-	0,5	0,7	0,6	-	-	-	1	1	1	-	-	-	0,1	0,1	0,1
d. Kacang lain	-	-	-	0,5	0,7	0,5	-	-	-	1,5	2,0	1,3	-	-	-	4	6	4	-	-	-	0,3	0,4	0,3
VII. Gula																								
a. Gula pasir	8,0	7,8	7,7	5,9	5,6	6,0	21,9	21,4	21,0	16,1	15,4	16,4	80	78	76	60	58	62	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1
b. Gula merah	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,6	0,7	0,5	0,6	0,5	0,6	2	2	2	2	2	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
VIII. Sayuran dan buah																								
a. Sayur	70,6	65,4	59,7	62,3	73,2	70,7	193,4	179,1	163,6	170,6	200,7	193,6	56	55	57	66	75	69	3,8	3,7	3,7	4,1	4,7	4,5
b. Buah	29,6	27,1	26,4	38,3	29,9	30,4	81,0	74,1	72,4	105,0	82,0	83,3	40	42	50	52	51	50	0,4	0,4	0,4	0,6	0,5	0,5
IX. Lain-lain																								
a. Minuman	23,9	27,1	24,2	39,8	50,3	50,3	65,5	74,2	66,2	109,2	137,9	137,8	42	46	37	57	63	63	1,4	1,6	1,5	1,5	1,6	1,6
b. Bumbu-bumbuan	4,0	4,4	4,5	4,1	4,3	4,2	11,0	12,2	12,3	11,2	11,8	11,4	10	12	12	10	10	11	0,6	0,6	0,7	0,6	0,6	0,6
Total																								
% AKE	111,4	115,1	113,1	111,0	117,5	116,3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
% AKP	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	111,4	115,9	117,6	122,0	133,3	129,8
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari	73,2	74,7	79,6	86,8	94,2	91,3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP

**Tabel 35. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Nusa Tenggara Timur  
Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)						Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)						Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)						Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)					
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian																								
a. Beras	116,2	126,3	122,5	113,3	110,4	113,1	318,3	346,0	335,6	310,5	302,6	309,9	1403	1513	1503	1396	1353	1377	32,9	35,5	35,1	32,6	31,6	32,1
b. Jagung	20,1	20,8	19,1	16,4	15,9	14,0	55,1	57,0	52,4	44,9	43,5	38,3	145	152	144	118	109	98	3,8	4,0	3,8	3,1	2,9	2,6
c. Terigu	5,4	5,5	7,3	8,7	8,4	8,5	14,7	15,2	20,0	23,8	22,9	23,2	111	116	153	160	158	163	2,2	2,3	3,0	3,2	3,3	3,3
II. Umbi-umbian																								
a. Singkong	9,2	7,4	16,5	10,0	6,3	6,0	25,1	20,2	45,3	27,3	17,3	16,5	43	35	78	48	31	28	0,3	0,3	0,6	0,4	0,2	0,2
b. Ubi jalar	1,7	1,2	1,8	1,1	0,7	0,6	4,6	3,2	5,0	3,0	2,0	1,6	6	4	6	4	3	3	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
c. Kentang	0,3	0,5	0,5	0,3	0,2	0,3	0,9	1,3	1,4	0,9	0,6	0,9	0	1	1	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
d. Sagu	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0	0,3	0,3	0,3	0,2	0,2	0,1	1	1	1	1	1	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
e. Umbi lainnya	1,0	0,9	3,6	2,3	1,5	1,1	2,8	2,4	9,8	6,4	4,1	2,9	3	3	11	7	5	3	0,0	0,0	0,2	0,1	0,1	0,0
III. Pangan Hewani																								
a. Daging ruminansia	2,1	2,0	3,1	2,8	2,6	3,0	5,7	5,6	8,6	7,6	7,2	8,1	123	125	162	118	130	142	12,0	12,6	15,9	11,2	12,6	13,9
b. Daging unggas	3,1	3,3	4,4	2,9	3,2	3,1	8,4	9,1	11,9	8,0	8,8	8,4	26	29	36	24	27	26	1,7	1,9	2,3	1,6	1,8	1,7
c. Telur	2,5	2,6	3,1	2,4	2,5	3,1	6,8	7,0	8,6	6,7	6,8	8,6	9	10	12	9	9	12	0,7	0,8	0,9	0,7	0,7	0,9
d. Susu	1,6	1,4	1,0	1,1	1,2	1,4	4,5	3,8	2,8	3,0	3,4	3,8	22	19	15	13	14	16	1,0	0,8	0,6	0,5	0,6	0,7
e. Ikan	20,2	21,7	23,4	15,2	17,8	20,4	55,3	59,4	64,2	41,8	48,8	55,8	47	49	68	46	53	59	7,8	8,4	10,5	7,1	8,2	9,2
IV. Minyak dan Lemak																								
a. Minyak kelapa	1,0	0,8	0,6	0,6	0,6	0,4	2,7	2,1	1,8	1,6	1,6	1,1	24	18	15	14	14	10	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Minyak sawit	6,0	6,7	6,7	5,2	5,5	5,9	16,5	18,3	18,3	14,2	15,1	16,2	148	165	165	128	136	146	0,0	0,0	0,0	-	-	0,0
c. Minyak lainnya	-	-	-	0,0	0,0	0,1	-	-	-	0,1	0,1	0,2	-	-	-	1	1	1	-	-	-	0,0	0,0	0,0
V. Buah/biji berminyak																								
a. Kelapa	3,3	2,9	2,5	1,1	1,1	1,0	9,0	8,1	6,8	3,1	3,1	2,9	48	43	36	16	17	15	0,5	0,4	0,3	0,2	0,2	0,1
b. Kemiri	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0	1	0	0	0	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
VI. Kacang-kacangan																								
a. Kedelai	3,5	4,0	5,7	3,6	3,5	2,7	9,7	11,0	15,5	9,9	9,7	7,4	29	32	46	42	40	29	2,8	3,2	4,4	3,7	3,6	2,6
b. Kacang tanah	0,5	0,4	0,7	0,6	0,4	0,3	1,3	1,2	1,9	1,6	1,2	0,7	6	5	8	7	5	3	0,3	0,3	0,5	0,4	0,3	0,2
c. Kacang hijau	-	-	-	0,1	0,1	0,1	-	-	-	0,3	0,2	0,2	-	-	-	1	0	0	-	-	-	0,0	0,0	0,0
d. Kacang lain	-	-	-	1,2	1,3	0,9	-	-	-	3,3	3,7	2,3	-	-	-	10	11	7	-	-	-	0,7	0,7	0,5
VII. Gula																								
a. Gula pasir	8,3	9,4	8,4	6,8	7,1	7,1	22,7	25,7	23,0	18,7	19,3	19,4	83	93	84	70	72	72	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Gula merah	0,1	0,4	0,6	0,3	0,3	0,3	0,3	1,1	1,7	0,9	0,7	0,9	1	4	6	4	3	3	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
VIII. Sayuran dan buah																								
a. Sayur	53,3	55,7	49,5	59,7	62,8	62,4	145,9	152,5	135,6	163,7	171,9	171,1	58	61	61	58	59	56	4,8	5,1	5,0	4,6	4,7	4,6
b. Buah	15,0	14,2	17,9	16,4	15,4	14,2	41,0	38,9	49,1	44,9	42,2	38,8	31	28	42	35	31	28	0,3	0,3	0,4	0,4	0,3	0,3
IX. Lain-lain																								
a. Minuman	8,4	9,5	15,1	19,6	22,4	21,5	23,1	26,1	41,3	53,7	61,4	59,0	24	23	27	37	38	37	1,1	1,1	1,3	1,4	1,5	1,4
b. Bumbu-bumbuan	1,5	1,9	2,0	2,2	2,3	2,3	4,1	5,3	5,4	6,1	6,4	6,2	1	2	2	2	2	2	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1
Total																								
% AKE																								
% AKP																								
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari																								

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP

**Tabel 36. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Kalimantan Barat  
Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)					Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)					Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)					Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)								
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian																								
a. Beras	89,3	91,9	84,1	93,5	93,6	92,2	244,7	251,9	230,5	256,2	256,4	252,6	1097	1112	1040	1181	1176	1160	24,8	25,4	23,7	27,3	27,2	26,8
b. Jagung	0,5	0,5	0,5	0,6	0,6	0,6	1,4	1,4	1,2	1,7	1,6	1,8	4	4	2	4	3	3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
c. Terigu	9,4	8,7	8,8	11,9	11,5	11,4	25,7	23,7	24,1	32,6	31,6	31,3	202	192	197	243	238	233	4,0	3,9	4,1	5,3	5,2	5,2
II. Umbi-umbian																								
a. Singkong	7,3	6,6	9,0	7,7	7,0	7,6	20,0	18,0	24,5	21,2	19,2	20,7	37	33	41	35	32	35	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
b. Ubi jalar	2,1	1,4	1,4	1,0	0,9	1,1	5,7	3,8	3,7	2,7	2,5	2,9	7	5	5	4	3	4	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Kentang	1,1	1,2	1,1	1,1	1,1	1,1	2,9	3,3	2,9	3,0	3,0	3,0	2	2	2	2	2	2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
d. Sagu	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,5	0,4	0,2	0,2	0,2	0,3	2	1	1	1	1	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
e. Umbi lainnya	0,6	0,8	0,9	0,8	0,8	0,7	1,7	2,2	2,4	2,2	2,2	2,0	2	3	3	2	3	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
III. Pangan Hewani																								
a. Daging ruminansia	3,2	2,9	2,6	3,8	2,8	2,9	8,6	7,9	7,0	10,3	7,6	8,0	22	20	26	37	39	40	0,9	0,8	1,3	1,7	1,9	2,0
b. Daging unggas	8,0	8,1	9,5	8,0	8,1	7,7	22,0	22,2	26,0	21,9	22,3	21,2	69	70	79	66	68	64	4,6	4,7	5,0	4,2	4,3	4,1
c. Telur	8,0	7,9	7,8	7,2	6,9	7,6	21,9	21,6	21,4	19,6	18,8	20,7	30	30	29	27	26	28	2,4	2,4	2,4	2,2	2,1	2,3
d. Susu	2,7	3,0	2,0	2,8	2,6	2,6	7,4	8,3	5,6	7,7	7,1	7,1	39	44	33	35	30	30	1,4	1,6	1,1	1,2	1,1	1,0
e. Ikan	27,1	26,6	29,7	25,4	25,5	25,7	74,2	72,9	81,4	69,5	69,9	70,4	69	67	77	65	66	66	11,2	10,8	12,8	10,9	11,0	10,9
IV. Minyak dan Lemak																								
a. Minyak kelapa	0,5	0,4	1,2	1,0	1,0	0,6	1,5	1,1	3,2	2,9	2,6	1,6	13	10	28	25	23	14	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Minyak sawit	8,4	8,7	7,5	7,7	7,5	8,2	23,1	23,8	20,6	21,0	20,6	22,6	208	214	186	189	186	204	0,0	0,0	0,0	-	-	-
c. Minyak lainnya	-	-	-	0,2	0,2	0,2	-	-	0,5	0,5	0,6	0,6	-	-	-	4	4	5	-	-	-	0,0	0,0	0,0
V. Buah/biji berminyak																								
a. Kelapa	2,2	1,8	1,2	0,6	0,5	0,5	5,9	5,0	3,4	1,6	1,4	1,3	32	27	18	9	8	7	0,3	0,3	0,2	0,1	0,1	0,1
b. Kemiri	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,3	0,4	0,3	0,2	0,2	1	2	3	2	1	1	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
VI. Kacang-kacangan																								
a. Kedelai	4,7	5,5	5,9	4,1	4,1	4,1	12,9	14,9	16,1	11,3	11,2	11,1	33	37	39	29	30	30	3,3	3,7	3,9	2,9	2,9	2,9
b. Kacang tanah	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,7	0,6	0,7	0,5	0,6	0,5	3	3	3	2	3	2	0,2	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1
c. Kacang hijau	-	-	-	0,1	0,1	0,1	-	-	-	0,3	0,3	0,2	-	-	-	1	0	0	-	-	-	0,0	0,0	0,0
d. Kacang lain	-	-	-	0,1	0,1	0,2	-	-	-	0,2	0,2	0,5	-	-	-	1	1	1	-	-	-	0,0	0,0	0,1
VII. Gula																								
a. Gula pasir	13,0	12,9	11,7	10,0	9,5	9,6	35,7	35,5	32,2	27,3	26,1	26,2	130	129	117	100	96	97	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Gula merah	0,2	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1	0,5	0,6	0,4	0,4	0,3	0,3	2	2	2	2	1	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
VIII. Sayuran dan buah																								
a. Sayur	39,9	38,8	36,7	41,6	40,9	41,8	109,2	106,3	100,7	114,0	112,0	114,6	69	74	86	70	77	78	3,0	3,2	3,4	3,1	3,3	3,3
b. Buah	20,5	23,3	27,4	17,2	26,7	25,9	56,1	63,8	75,2	47,1	73,1	71,1	32	36	45	31	38	38	0,3	0,4	0,5	0,3	0,5	0,5
IX. Lain-lain																								
a. Minuman	20,1	19,8	18,7	30,9	29,6	27,7	55,0	54,3	51,4	84,7	81,1	75,9	37	36	25	45	45	42	1,2	1,2	1,2	1,6	1,6	1,5
b. Bumbu-bumbuan	2,4	2,9	2,6	3,5	3,3	3,3	6,5	8,0	7,0	9,6	8,9	9,0	4	5	5	7	6	6	0,2	0,2	0,3	0,3	0,2	0,3
Total																								
% AKE																								
% AKP																								
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari																								

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP



**Tabel 37. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Kalimantan Tengah  
Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)						Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)						Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)					Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)						
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian													1227	1227	1141	1247	1235	1218	27,3	27,3	25,7	28,7	28,5	28,2
a. Beras	94,7	94,5	87,2	90,8	88,3	88,9	259,4	258,9	238,9	248,9	242,0	243,4	962	962	884	917	895	898	22,1	22,0	20,3	21,1	20,5	20,6
b. Jagung	0,4	0,5	0,5	0,5	0,4	0,5	1,2	1,4	1,4	1,3	1,1	1,3	2	2	2	2	2	2	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0
c. Terigu	13,3	13,2	12,2	17,1	17,3	15,9	36,5	36,1	33,3	46,8	47,3	43,6	263	263	255	327	338	318	5,2	5,3	5,3	7,5	7,9	7,5
II. Umbi-umbian													37	42	57	46	41	45	0,3	0,4	0,5	0,4	0,4	0,4
a. Singkong	8,4	9,3	13,4	10,9	9,5	10,9	23,1	25,6	36,6	30,0	26,0	29,9	29	32	46	37	32	37	0,2	0,2	0,3	0,3	0,2	0,3
b. Ubi jalar	1,6	1,8	1,3	1,2	1,3	1,1	4,5	4,9	3,7	3,4	3,6	3,0	6	6	5	4	5	4	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Kentang	0,9	1,2	1,1	1,1	1,3	1,2	2,5	3,2	3,0	2,9	3,5	3,2	1	2	2	2	2	2	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
d. Sagu	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,3	0,1	0,1	0,1	0	0	1	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
e. Umbi lainnya	0,3	0,6	1,2	0,7	0,7	0,7	0,9	1,8	3,3	2,0	1,8	1,9	1	2	4	2	2	2	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
III. Pangan Hewani													264	283	287	312	308	308	22,3	23,8	25,2	25,2	25,1	24,6
a. Daging ruminansia	3,3	3,6	3,0	7,3	4,9	4,8	8,9	10,0	8,1	20,1	13,3	13,3	26	27	28	68	75	76	1,1	1,1	1,7	3,3	3,6	3,6
b. Daging unggas	10,4	11,2	12,0	10,8	10,1	10,4	28,5	30,8	32,8	29,6	27,7	28,4	91	98	100	90	84	86	6,1	6,7	6,4	5,8	5,6	5,6
c. Telur	8,0	8,1	8,5	7,4	7,4	7,6	21,9	22,2	23,3	20,3	20,2	20,9	30	31	32	28	28	29	2,4	2,4	2,6	2,2	2,2	2,3
d. Susu	3,0	3,2	2,6	3,7	3,5	3,6	8,3	8,9	7,2	10,0	9,6	9,8	44	48	42	46	42	42	1,6	1,7	1,4	1,5	1,5	1,5
e. Ikan	29,5	30,0	34,0	31,0	30,6	29,4	80,8	82,1	93,2	84,8	83,8	80,6	74	79	85	80	78	75	11,2	11,9	13,1	12,3	12,2	11,6
IV. Minyak dan Lemak													281	285	274	274	266	269	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
a. Minyak kelapa	0,4	0,1	0,8	0,6	0,1	0,4	1,0	0,3	2,2	1,6	0,2	1,1	9	2	20	14	1	10	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Minyak sawit	11,0	11,4	10,3	10,3	10,5	10,3	30,2	31,3	28,2	28,1	28,7	28,1	273	283	255	254	259	254	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Minyak lainnya	-	-	-	0,3	0,3	0,2	-	-	-	0,8	0,8	0,6	-	-	6	6	5	5	-	-	-	0,0	0,0	0,0
V. Buah/biji berminyak													40	35	26	14	11	12	0,6	0,5	0,5	0,2	0,2	0,2
a. Kelapa	2,1	1,8	1,1	0,5	0,4	0,5	5,6	4,8	3,0	1,5	1,1	1,2	30	26	16	8	6	7	0,3	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1
b. Kemiri	0,6	0,5	0,6	0,3	0,3	0,3	1,5	1,5	1,7	0,9	0,8	0,8	10	9	11	6	5	5	0,3	0,3	0,3	0,2	0,2	0,1
VI. Kacang-kacangan													48	54	59	42	41	44	4,9	5,4	6,0	4,3	4,2	4,4
a. Kedelai	7,2	7,9	8,9	6,3	6,3	6,5	19,6	21,7	24,5	17,3	17,2	17,9	44	49	54	39	38	40	4,7	5,2	5,8	4,1	4,0	4,2
b. Kacang tanah	0,3	0,4	0,4	0,2	0,2	0,1	0,7	1,0	1,0	0,6	0,5	0,4	3	5	4	3	2	2	0,2	0,3	0,3	0,1	0,1	0,1
c. Kacang hijau	-	-	-	0,1	0,1	0,1	-	-	-	0,3	0,3	0,3	-	-	-	0	1	1	-	-	-	0,0	0,0	0,0
d. Kacang lain	-	-	-	0,1	0,1	0,1	-	-	-	0,1	0,1	0,3	-	-	-	0	0	1	-	-	-	0,0	0,0	0,1
VII. Gula													132	144	129	109	103	103	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0
a. Gula pasir	12,9	14,0	12,5	10,6	10,1	10,0	35,3	38,3	34,3	29,0	27,6	27,3	128	139	125	106	101	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Gula merah	0,4	0,5	0,4	0,3	0,2	0,2	1,0	1,3	1,0	0,8	0,6	0,6	4	5	4	3	2	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
VIII. Sayuran dan buah													104	106	111	90	93	95	3,7	3,9	3,9	3,3	3,4	3,4
a. Sayur	50,2	54,6	47,9	43,6	42,2	42,9	137,4	149,5	131,1	119,4	115,5	117,4	47	51	53	46	44	45	3,0	3,3	3,3	2,8	2,7	2,8
b. Buah	53,1	42,2	34,3	32,0	36,0	38,1	145,3	115,7	94,0	87,6	98,6	104,4	58	55	59	44	48	50	0,7	0,6	0,6	0,5	0,7	0,7
IX. Lain-lain													34	34	29	49	51	49	1,2	1,2	1,2	1,6	1,6	1,6
a. Minuman	18,3	20,7	22,2	28,0	31,7	29,6	50,2	56,7	60,8	76,6	86,8	81,1	29	29	24	43	46	44	1,0	1,0	1,0	1,4	1,4	1,4
b. Bumbu-bumbuan	2,4	2,5	2,3	3,3	3,4	3,4	6,6	6,8	6,2	9,1	9,2	9,2	5	5	5	6	6	5	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Total													2167	2209	2113	2183	2150	2141	60,4	62,6	62,9	63,8	63,5	62,8
% AKE													103,2	105,2	100,6	104,0	102,4	102,0	-	-	-	-	-	-
% AKP													-	-	-	-	-	-	105,9	109,8	110,3	111,9	111,4	110,2
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari													87,7	88,6	90,6	83,4	83,7	84,6						

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP

**Tabel 38. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Kalimantan Selatan  
Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)					Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)					Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)					Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)								
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian																								
a. Beras	91,5	97,0	93,8	97,2	96,1	95,3	250,6	265,7	257,0	266,3	263,2	261,1	1240	1278	1244	1355	1362	1346	27,5	28,6	27,8	31,3	31,6	31,2
b. Jagung	0,7	0,9	0,6	0,7	0,7	0,8	1,9	2,6	1,6	1,8	2,0	2,3	2	3	2	2	3	3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
c. Terigu	16,5	15,2	15,0	20,6	20,8	20,1	45,1	41,6	41,0	56,4	57,0	55,0	322	312	309	327	401	390	6,3	6,1	6,3	7,5	9,3	9,1
II. Umbi-umbian																								
a. Singkong	7,3	7,8	11,0	8,8	7,7	8,7	20,0	21,2	30,2	24,1	21,2	23,9	29	31	43	35	32	34	0,2	0,3	0,4	0,3	0,3	0,3
b. Ubi jalar	0,7	0,7	0,8	0,7	1,0	0,7	1,9	1,9	2,1	2,0	2,8	1,8	2	2	3	4	4	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Kentang	0,7	0,7	0,7	0,8	0,7	0,8	1,9	1,9	1,9	1,8	2,3	1,8	1	1	1	2	1	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
d. Sagu	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
e. Umbi lainnya	0,3	0,4	0,6	0,6	0,5	0,4	0,7	1,0	1,8	1,6	1,4	1,2	1	1	2	2	2	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
III. Pangan Hewani																								
a. Daging ruminansia	2,2	2,4	2,4	9,4	5,4	6,1	6,0	6,5	6,4	25,8	14,7	16,7	239	240	249	322	320	336	23,0	22,8	24,5	27,5	27,8	28,6
b. Daging unggas	7,6	8,2	8,2	8,7	8,9	9,2	20,9	22,4	22,6	23,8	24,5	25,2	10	9	20	68	87	100	0,6	0,5	1,9	3,3	4,7	5,3
c. Telur	7,4	7,4	7,9	7,6	7,7	8,1	20,2	20,4	21,7	20,8	21,1	22,1	70	77	69	90	75	77	5,1	6,0	4,8	5,8	5,4	5,7
d. Susu	3,2	3,0	2,4	3,5	3,2	3,2	8,9	8,3	6,6	9,7	8,7	8,8	29	29	31	28	30	32	2,2	2,2	2,4	2,2	2,3	2,4
e. Ikan	30,8	27,9	31,9	30,7	29,9	29,1	84,3	76,4	87,4	84,0	82,0	79,7	44	42	36	46	34	35	1,7	1,6	1,2	1,5	1,3	1,3
IV. Minyak dan Lemak																								
a. Minyak kelapa	0,5	0,2	0,7	0,3	0,2	0,1	1,5	0,6	1,9	0,9	0,4	0,2	13	6	17	14	4	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Minyak sawit	11,8	11,9	11,4	9,6	9,9	10,1	32,3	32,5	31,1	26,2	27,0	27,7	292	293	281	254	244	250	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Minyak lainnya	-	-	-	0,2	0,2	0,3	-	-	-	0,7	0,7	0,8	-	-	0	6	6	6	-	-	-	0,0	0,0	0,0
V. Buah/biji berminyak																								
a. Kelapa	2,9	2,6	1,8	0,7	0,6	0,5	8,1	7,0	5,0	2,1	1,8	1,5	43	37	27	8	9	8	0,4	0,4	0,3	0,1	0,1	0,1
b. Kemiri	0,4	0,4	0,5	0,2	0,2	0,2	1,2	1,1	1,3	0,5	0,5	0,4	8	7	8	1	3	3	0,2	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1
VI. Kacang-kacangan																								
a. Kedelai	6,4	7,0	7,4	6,0	5,4	5,4	17,6	19,0	20,4	16,3	14,7	14,8	41	44	45	37	34	34	4,1	4,4	4,6	3,8	3,4	3,5
b. Kacang tanah	0,3	0,3	0,4	0,2	0,2	0,2	0,9	0,8	1,0	0,6	0,6	0,5	4	4	4	3	2	2	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1
c. Kacang hijau	-	-	-	0,2	0,1	0,1	-	-	-	0,5	0,4	0,4	-	-	-	0	1	1	-	-	-	0,0	0,1	0,1
d. Kacang lain	-	-	-	0,0	0,0	0,1	-	-	-	0,1	0,1	0,2	-	-	-	0	0	1	-	-	-	0,0	0,0	0,0
VII. Gula																								
a. Gula pasir	13,6	13,2	12,4	10,4	9,9	9,7	37,2	36,1	34,0	28,4	27,1	26,6	143	139	130	110	104	102	0,1	0,1	0,0	0,1	0,1	0,1
b. Gula merah	0,7	0,7	0,6	0,5	0,4	0,4	2,0	2,0	1,6	1,4	1,2	1,0	7	8	6	3	4	4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
VIII. Sayuran dan buah																								
a. Sayur	41,7	43,3	38,1	36,8	35,7	36,5	114,4	118,6	104,3	100,8	97,8	100,0	106	95	94	95	101	99	3,1	3,1	2,9	3,1	3,2	3,2
b. Buah	63,8	47,5	29,8	35,4	41,2	42,2	174,7	130,1	81,6	96,9	112,9	115,5	37	40	41	46	47	47	2,2	2,4	2,4	2,8	2,5	2,5
IX. Lain-lain																								
a. Minuman	37,8	40,8	39,3	42,2	42,8	42,2	103,5	111,7	107,7	115,5	117,2	115,5	51	49	39	52	52	51	1,8	1,8	1,7	1,7	1,6	1,6
b. Bumbu-bumbuan	3,3	3,2	2,9	3,1	2,8	2,8	9,1	8,7	7,9	8,4	7,8	7,7	6	6	6	6	5	4	0,2	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1
Total													2203	2218	2176	2183	2270	2272	60,5	61,6	62,5	63,8	68,2	68,6
% AKE													110,2	110,9	108,8	109,1	113,5	108,2	-	-	-	-	-	-
% AKP													-	-	-	-	-	-	106,1	108,0	109,7	111,9	119,6	120,4
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari													86,0	83,7	84,7	83,8	84,9	84,5						

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP



**Tabel 40. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Kalimantan Utara Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)						Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)						Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)						Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)					
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian																								
a. Beras	90,0	94,3	89,7	86,5	86,6	84,1	246,6	258,3	245,9	237,0	237,3	230,4	1129	1179	1142	1125	1118	1082	25,3	26,7	25,9	25,8	25,6	24,8
b. Jagung	0,3	0,5	0,5	0,7	0,9	0,7	0,8	1,5	1,4	1,9	2,5	2,0	1	2	2	3	3	3	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,1
c. Terigu	12,1	12,2	13,8	15,7	14,6	13,7	33,2	33,5	37,8	42,9	39,9	37,7	230	236	248	261	249	241	4,5	4,9	5,2	5,7	5,5	5,3
II. Umbi-umbian																								
a. Singkong	6,7	9,6	10,9	8,4	9,7	9,2	18,4	26,2	30,0	22,9	26,5	25,2	32	41	46	38	42	39	0,3	0,3	0,4	0,3	0,3	0,3
b. Ubi jalar	1,6	1,4	1,3	1,5	1,4	1,0	4,4	3,9	3,6	4,0	3,8	2,7	6	5	5	6	6	3	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Kentang	0,7	1,2	1,4	1,1	1,2	1,3	2,0	3,4	3,8	3,0	3,4	3,6	1	2	2	2	2	2	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
d. Sagu	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,4	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	1	1	1	1	1	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
e. Umbi lainnya	0,4	0,2	0,5	0,2	0,2	0,3	1,0	0,6	1,4	0,6	0,5	0,8	1	1	2	1	1	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
III. Pangan Hewani																								
a. Daging ruminansia	2,7	3,9	3,7	8,4	6,9	6,3	7,4	10,8	10,2	23,0	19,0	17,4	206	227	263	318	350	342	19,9	21,8	26,5	28,0	29,7	30,2
b. Daging unggas	4,8	5,7	6,7	7,2	8,3	8,6	13,1	15,6	18,3	19,8	22,6	23,5	43	52	56	60	69	72	3,0	3,9	3,6	4,0	4,7	5,0
c. Telur	6,0	6,6	6,7	7,6	6,6	7,2	16,5	18,0	18,5	20,8	18,0	19,8	23	25	25	29	25	27	1,8	2,0	2,0	2,3	2,0	2,2
d. Susu	3,3	3,2	2,2	3,7	3,7	3,6	9,0	8,7	6,0	10,3	10,1	9,9	46	45	34	47	44	42	1,8	1,7	1,1	1,6	1,6	1,5
e. Ikan	30,8	32,0	41,4	38,2	37,6	39,3	84,3	87,7	113,4	104,7	103,0	107,7	74	80	112	103	106	104	12,5	13,1	17,8	16,6	16,7	16,9
IV. Minyak dan Lemak																								
a. Minyak kelapa	0,0	0,0	0,3	0,2	0,5	0,3	0,1	0,0	0,7	0,5	1,4	0,9	1	0	6	4	12	8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Minyak sawit	7,1	7,5	7,4	8,9	8,4	8,4	19,4	20,5	20,2	24,3	22,9	22,9	175	185	182	219	207	207	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Minyak lainnya	-	-	0,0	0,1	0,3	0,1	-	-	-	0,4	0,8	0,4	-	-	-	3	7	3	-	-	-	0,0	0,0	0,0
V. Buah/biji berminyak																								
a. Kelapa	0,7	0,8	0,5	0,3	0,3	0,4	1,8	2,3	1,5	0,9	0,9	1,0	14	12	8	5	5	6	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,1
b. Kemiri	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,5	0,7	0,7	0,5	0,5	0,5	3	4	4	3	3	3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
VI. Kacang-kacangan																								
a. Kedelai	4,8	5,3	6,2	5,9	6,2	5,9	13,1	14,6	16,9	16,1	17,1	16,3	33	35	42	41	43	40	3,3	3,6	4,1	4,1	4,3	4,1
b. Kacang tanah	0,2	0,1	0,4	0,3	0,3	0,2	0,4	0,4	1,1	0,8	0,7	0,6	2	2	5	3	3	3	0,1	0,1	0,3	0,2	0,2	0,1
c. Kacang hijau	-	-	-	0,1	0,1	0,1	-	-	-	0,2	0,2	0,2	-	-	-	0	0	0	-	-	-	0,0	0,0	0,0
d. Kacang lain	-	-	-	0,2	0,1	0,1	-	-	-	0,4	0,3	0,3	-	-	-	1	1	1	-	-	-	0,1	0,1	0,1
VII. Gula																								
a. Gula pasir	11,4	11,7	10,9	9,5	9,0	8,9	31,2	32,1	29,8	26,0	24,7	24,3	114	117	109	98	92	90	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0
b. Gula merah	0,1	0,2	0,5	0,2	0,2	0,2	0,4	0,6	1,4	0,5	0,6	0,6	2	2	5	2	2	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
VIII. Sayuran dan buah																								
a. Sayur	39,4	38,5	35,4	37,7	38,7	37,8	107,9	105,5	97,1	103,3	106,0	103,4	59	69	84	78	82	81	2,7	2,7	2,8	2,9	3,1	3,1
b. Buah	15,3	21,7	24,7	21,7	24,9	27,5	41,9	59,6	67,7	59,5	68,1	75,2	26	35	48	38	40	40	0,3	0,4	0,5	0,4	0,5	0,5
IX. Lain-lain																								
a. Minuman	17,1	18,3	28,2	28,0	30,9	28,4	46,9	50,2	77,2	76,7	84,8	77,7	25	30	20	35	39	36	0,8	1,0	1,0	1,1	1,2	1,1
b. Bumbu-bumbuan	1,7	2,2	2,4	2,8	2,8	2,8	4,8	6,1	6,6	7,6	7,6	7,6	4	5	5	5	5	5	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Total													1795	1907	1918	1975	2008	1944	52,6	56,7	61,2	62,6	64,6	63,9
% AKE													85,5	90,8	91,3	94,0	95,6	92,6	-	-	-	-	-	-
% AKP													-	-	-	-	-	-	92,2	99,4	107,3	109,8	113,3	112,1
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari													69,6	74,7	81,3	79,9	81,1	80,5						

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP

**Tabel 41. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Sulawesi Utara Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)					Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)					Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)					Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)									
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	
I. Padi-padian																									
a. Beras	110,8	114,3	111,9	108,7	105,9	106,2	303,5	313,2	306,6	297,9	290,1	290,9	1320	1350	1389	1342	1301	1303	30,0	30,7	31,5	30,9	29,9	29,8	
b. Jagung	1,8	2,3	1,7	1,7	1,3	1,2	4,8	6,4	4,7	4,6	3,6	3,2	12	15	12	12	9	7	0,3	0,4	0,3	0,3	0,2	0,2	
c. Terigu	10,3	9,8	13,5	13,8	13,0	12,7	28,2	26,8	37,1	37,8	35,6	34,7	206	199	270	252	241	236	3,9	3,8	5,3	5,2	5,0	5,0	
II. Umbi-umbian																									
a. Singkong	6,8	5,7	13,3	7,9	7,1	6,3	18,5	15,6	36,4	21,6	19,4	17,4	24	20	47	27	25	22	0,2	0,1	0,3	0,2	0,2	0,2	
b. Ubi jalar	3,4	2,7	2,8	1,9	1,9	1,5	9,3	7,3	7,6	5,2	5,1	4,1	12	9	9	7	7	5	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0	
c. Kentang	1,4	1,8	2,4	1,6	1,9	1,7	3,8	4,9	6,5	4,5	5,2	4,7	2	3	3	2	3	2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	
d. Sagu	1,3	0,9	1,4	1,2	0,8	0,7	3,5	2,6	3,9	3,2	2,2	2,0	12	9	13	11	7	7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
e. Umbi lainnya	1,0	0,8	3,1	2,4	1,8	1,0	2,8	2,2	8,6	6,6	4,8	2,7	3	2	10	7	5	3	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,0	
III. Pangan Hewani																									
a. Daging ruminansia	2,8	3,2	3,7	3,8	3,3	3,5	7,6	8,9	10,2	10,4	9,2	9,6	25	28	39	38	38	42	0,9	1,0	1,8	1,8	1,8	2,0	
b. Daging unggas	3,0	3,3	4,4	2,9	3,4	3,7	8,3	9,1	12,2	8,0	9,2	10,0	28	31	37	25	28	31	2,0	2,4	2,6	1,8	2,0	2,2	
c. Telur	4,6	4,7	5,1	4,4	4,1	4,5	12,5	12,8	13,9	12,0	11,2	12,4	17	18	19	16	15	17	1,4	1,4	1,5	1,3	1,2	1,4	
d. Susu	3,1	3,0	2,2	3,0	3,2	3,1	8,5	8,1	6,1	8,2	8,7	8,6	41	38	31	33	34	34	1,8	1,7	1,3	1,4	1,5	1,4	
e. Ikan	41,6	39,9	41,5	36,3	36,2	38,0	113,9	109,3	113,6	99,4	99,2	104,2	123	118	138	121	124	133	18,7	17,8	20,5	17,9	18,3	19,5	
IV. Minyak dan Lemak																									
a. Minyak kelapa	2,3	1,4	4,1	3,1	2,6	2,7	6,4	3,8	11,1	8,4	7,2	7,5	56	33	97	73	63	65	0,1	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	
b. Minyak sawit	11,9	12,9	9,5	8,3	8,5	8,5	32,5	35,4	26,0	22,7	23,3	23,2	293	319	235	205	210	210	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
c. Minyak lainnya	-	-	-	0,1	0,1	0,0	-	-	-	0,3	0,2	0,1	-	-	-	-	2	2	1	-	-	-	0,0	0,0	
V. Buah/biji berminyak																									
a. Kelapa	3,2	2,8	3,2	1,3	1,3	1,2	8,9	7,8	8,7	3,6	3,7	3,3	47	42	47	19	20	18	0,4	0,4	0,4	0,2	0,2	0,2	
b. Kemiri	0,4	0,4	0,6	0,3	0,3	0,3	1,1	1,2	1,8	0,9	0,7	0,7	7	8	11	6	5	5	0,2	0,2	0,3	0,2	0,1	0,1	
VI. Kacang-kacangan																									
a. Kedelai	5,9	7,2	7,5	5,2	4,1	4,2	16,2	19,7	20,6	14,1	11,4	11,5	38	45	47	32	26	26	4,2	5,0	5,2	3,6	2,9	2,9	
b. Kacang tanah	0,4	0,2	0,6	0,3	0,2	0,2	1,0	0,5	1,6	0,9	0,6	0,6	5	2	7	4	3	2	0,3	0,1	0,4	0,2	0,2	0,1	
c. Kacang hijau	-	-	-	0,2	0,2	0,1	-	-	-	0,5	0,4	0,4	-	-	-	1	1	1	-	-	-	-	0,1	0,1	
d. Kacang lain	-	-	-	0,2	0,1	0,1	-	-	-	0,4	0,4	0,3	-	-	-	1	1	1	-	-	-	-	0,1	0,1	
VII. Gula																									
a. Gula pasir	11,2	12,4	12,2	9,3	8,6	8,3	30,5	34,1	33,6	25,5	23,5	22,7	111	124	122	94	86	84	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
b. Gula merah	0,6	0,7	0,8	0,5	0,3	0,3	1,6	1,9	2,3	1,3	0,7	0,9	6	7	9	5	3	4	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	
VIII. Sayuran dan buah																									
a. Sayur	54,6	61,0	43,2	41,8	41,7	38,6	149,6	167,0	118,4	114,5	114,2	105,6	39	43	49	46	47	45	2,5	2,7	3,0	2,8	2,9	2,8	
b. Buah	36,2	38,5	43,6	32,9	45,9	52,2	99,3	105,6	119,4	90,3	125,8	143,2	58	56	79	55	61	62	0,6	0,6	0,8	0,7	0,9	1,0	
IX. Lain-lain																									
a. Minuman	15,3	16,5	33,2	21,0	19,0	18,5	42,0	45,3	91,0	57,6	52,1	50,6	24	21	26	29	28	28	0,9	0,9	1,1	1,0	1,0	1,0	
b. Bumbu-bumbuan	2,3	2,3	2,5	2,4	2,2	2,3	6,2	6,2	6,8	6,5	5,9	6,4	2	2	2	2	2	2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	
Total													2292	2328	2466	2206	2144	2152	64,6	65,6	71,4	64,5	63,6	65,0	
% AKE													109,2	110,9	117,4	105,0	102,1	102,5	-	-	-	-	-	-	
% AKP													-	-	-	-	-	-	113,2	115,0	125,2	113,2	111,6	114,0	
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari													84,2	84,8	94,6	84,4	85,3	86,0							

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP

**Tabel 42. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Sulawesi Tengah  
Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)					Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)					Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)					Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)								
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian													1292	1321	1363	1324	1275	1289	29,7	30,6	31,8	31,0	29,8	30,0
a. Beras	112,2	117,3	118,0	111,4	106,8	107,9	307,3	321,5	323,3	305,1	292,7	295,6	1098	1145	1143	1090	1043	1061	25,9	27,1	27,2	25,7	24,7	25,0
b. Jagung	2,3	2,5	2,3	2,5	2,4	2,1	6,4	6,8	6,4	6,8	6,6	5,8	13	13	11	13	12	10	0,4	0,4	0,3	0,4	0,3	0,3
c. Terigu	9,5	8,5	10,4	12,2	12,0	12,0	26,0	23,3	28,5	33,5	32,8	32,9	180	163	209	221	220	218	3,4	3,2	4,2	4,9	4,8	4,7
II. Umbi-umbian													96	80	102	79	60	63	0,5	0,4	0,7	0,5	0,4	0,4
a. Singkong	7,9	7,2	13,7	9,2	7,0	8,4	21,6	19,8	37,5	25,2	19,1	22,9	28	25	48	32	24	29	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,2
b. Ubi jalar	3,9	3,2	4,4	3,1	2,6	2,9	10,8	8,8	12,1	8,4	7,1	7,8	13	11	15	12	9	10	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
c. Kentang	0,4	0,2	0,4	0,2	0,4	0,4	1,0	0,6	1,2	0,6	1,1	1,1	1	0	1	0	1	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
d. Sagu	4,7	4,0	2,6	2,6	2,1	1,9	13,0	10,9	7,2	7,1	5,8	5,2	44	37	24	24	19	18	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
e. Umbi lainnya	3,4	2,2	4,7	3,3	2,0	1,6	9,3	6,0	12,8	9,0	5,5	4,5	11	7	15	10	6	5	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1
III. Pangan Hewani													186	185	198	159	161	164	21,3	21,0	22,5	17,2	17,5	17,9
a. Daging ruminansia	1,2	1,3	1,3	1,7	1,6	1,5	3,4	3,5	3,7	4,6	4,3	4,2	8	8	12	15	19	17	0,4	0,4	1,0	0,9	1,1	1,0
b. Daging unggas	2,7	2,7	3,6	2,4	2,8	2,9	7,5	7,4	10,0	6,6	7,7	7,8	25	25	30	20	23	24	1,9	1,9	2,2	1,4	1,7	1,7
c. Telur	4,4	4,2	5,1	3,8	3,8	4,3	12,1	11,6	13,9	10,4	10,4	11,9	17	16	19	14	14	16	1,3	1,3	1,5	1,1	1,1	1,3
d. Susu	2,4	2,6	1,8	2,3	2,1	2,1	6,6	7,0	4,9	6,4	5,8	5,8	34	36	29	28	24	24	1,3	1,4	0,9	1,0	0,9	0,8
e. Ikan	41,9	40,7	40,3	29,7	30,1	30,6	114,8	111,5	110,3	81,4	82,5	83,8	102	99	108	82	80	83	16,4	16,0	16,9	12,7	12,7	13,1
IV. Minyak dan Lemak													214	215	210	214	204	213	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
a. Minyak kelapa	2,4	1,9	2,3	2,1	2,0	1,8	6,6	5,2	6,3	5,8	5,5	5,1	57	45	55	50	47	44	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
b. Minyak sawit	6,4	6,9	6,3	6,4	6,2	6,7	17,4	18,8	17,2	17,6	17,1	18,4	157	170	155	159	154	166	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Minyak lainnya	-	-	-	0,2	0,1	0,1	-	-	-	0,6	0,3	0,4	-	-	-	5	3	3	-	-	-	0,0	0,0	0,0
V. Buah/biji berminyak													85	78	75	38	37	35	0,9	0,8	0,8	0,4	0,4	0,4
a. Kelapa	5,7	5,1	4,7	2,4	2,3	2,2	15,6	13,9	12,8	6,6	6,3	6,0	83	74	69	35	34	32	0,8	0,7	0,6	0,3	0,3	0,3
b. Kemiri	0,1	0,2	0,4	0,2	0,2	0,2	0,3	0,5	1,0	0,5	0,5	0,5	2	3	6	3	3	3	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1
VI. Kacang-kacangan													50	46	56	37	37	36	5,1	4,6	5,6	3,7	3,7	3,7
a. Kedelai	6,9	6,2	7,5	4,9	4,9	5,0	18,8	17,1	20,5	13,4	13,3	13,7	44	40	46	31	31	32	4,7	4,3	5,0	3,3	3,3	3,4
b. Kacang tanah	0,5	0,4	0,8	0,4	0,4	0,2	1,3	1,2	2,1	1,0	1,0	0,6	6	5	10	5	5	3	0,3	0,3	0,5	0,3	0,3	0,2
c. Kacang hijau	-	-	-	0,1	0,1	0,1	-	-	-	0,4	0,4	0,4	-	-	-	1	1	1	-	-	-	0,1	0,1	0,1
d. Kacang lain	-	-	-	0,1	0,1	0,1	-	-	-	0,3	0,4	0,4	-	-	-	1	1	1	-	-	-	0,1	0,1	0,1
VII. Gula													120	126	124	91	89	91	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
a. Gula pasir	11,2	11,9	11,4	8,5	8,3	8,6	30,7	32,7	31,3	23,3	22,8	23,4	112	119	114	85	84	86	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Gula merah	0,7	0,7	1,0	0,5	0,4	0,5	2,0	1,9	2,7	1,5	1,2	1,3	8	7	10	5	5	5	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
VIII. Sayuran dan buah													124	109	144	111	122	117	3,9	3,6	4,0	3,7	3,9	3,8
a. Sayur	58,7	57,6	48,3	44,8	42,9	43,1	160,8	157,8	132,2	122,8	117,5	118,1	44	44	50	47	45	45	2,9	2,8	3,1	2,9	2,8	2,8
b. Buah	63,4	51,8	47,1	40,4	59,5	58,9	173,6	141,9	129,0	110,8	163,0	161,4	80	65	94	64	77	73	1,0	0,8	0,9	0,8	1,1	1,1
IX. Lain-lain													24	26	24	33	32	31	1,1	1,1	1,1	1,0	1,1	1,1
a. Minuman	14,3	13,0	20,9	18,9	19,3	16,8	39,2	35,6	57,2	51,9	52,9	46,0	23	22	19	28	28	27	1,0	1,0	0,9	0,9	1,0	1,0
b. Bumbu-bumbuan	1,9	2,5	3,0	3,1	3,0	2,8	5,1	6,9	8,1	8,6	8,3	7,8	2	4	5	5	4	4	0,1	0,1	0,1	0,1	1,0	1,0
Total													2192	2187	2296	2086	2018	2040	62,6	62,3	66,6	57,7	57,0	57,5
% AKE													104,4	104,1	109,3	99,3	96,1	97,1	-	-	-	-	-	-
% AKP													-	-	-	-	-	-	109,9	109,2	116,9	101,2	99,9	100,8
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari													87,7	83,4	90,1	80,0	82,2	81,6						

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP

**Tabel 43. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Sulawesi Tenggara  
Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)					Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)					Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)					Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)								
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian													1467	1509	1489	1389	1366	1335	33,1	34,4	33,5	31,8	31,1	30,4
a. Beras	115,1	121,9	115,6	105,8	103,4	102,3	315,3	333,9	316,8	289,7	283,3	280,2	1147	1206	1153	1050	1032	1020	26,7	28,3	26,8	24,5	24,0	23,7
b. Jagung	5,7	5,3	3,1	3,9	3,8	3,5	15,6	14,5	8,4	10,8	10,5	9,5	35	30	20	25	22	19	0,9	0,8	0,5	0,7	0,6	0,5
c. Terigu	14,4	14,0	15,8	16,7	16,5	15,6	39,6	38,3	43,4	45,9	45,3	42,6	285	273	316	314	312	296	5,4	5,3	6,2	6,6	6,5	6,2
II. Umbi-umbian													81	80	98	90	79	69	0,3	0,3	0,4	0,4	0,3	0,3
a. Singkong	6,4	6,1	11,3	7,7	7,6	6,0	17,5	16,8	31,1	21,1	20,9	16,4	23	21	40	27	27	21	0,1	0,1	0,3	0,2	0,2	0,1
b. Ubi jalar	1,8	1,6	1,9	2,7	2,1	1,4	4,9	4,3	5,3	7,3	5,7	3,9	6	5	7	13	10	7	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0
c. Kentang	0,1	0,2	0,3	0,3	0,2	0,2	0,3	0,7	0,7	0,8	0,7	0,6	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
d. Sagu	5,6	5,7	5,4	5,3	4,5	4,4	15,3	15,6	14,8	14,5	12,3	12,0	52	53	50	49	42	41	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
e. Umbi lainnya	0,1	0,1	0,4	0,2	0,2	0,1	0,2	0,4	1,2	0,6	0,7	0,4	0	0	1	1	1	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
III. Pangan Hewani													191	197	218	188	187	197	23,1	23,2	26,6	21,5	21,5	22,8
a. Daging ruminansia	0,5	0,8	0,7	1,1	0,9	0,9	1,3	2,2	2,0	3,1	2,4	2,5	3	5	6	10	10	11	0,2	0,3	0,6	0,7	0,7	0,8
b. Daging unggas	2,2	2,5	3,0	2,4	2,9	3,1	6,0	7,0	8,1	6,5	7,8	8,4	19	22	25	20	24	26	1,3	1,5	1,7	1,4	1,6	1,8
c. Telur	4,6	4,8	5,5	4,9	4,7	5,3	12,5	13,1	15,0	13,5	12,9	14,5	17	18	21	19	18	20	1,4	1,4	1,6	1,5	1,4	1,6
d. Susu	2,5	2,7	1,9	2,5	2,5	2,5	6,8	7,3	5,1	6,9	6,9	6,9	37	40	31	33	31	30	1,3	1,4	0,9	1,0	1,0	1,0
e. Ikan	48,8	49,9	51,6	39,1	39,1	40,1	133,6	136,8	141,5	107,2	107,0	109,9	115	112	136	107	105	111	19,0	18,6	21,7	17,0	16,7	17,7
IV. Minyak dan Lemak													186	189	183	178	172	168	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
a. Minyak kelapa	1,0	0,8	1,2	1,0	0,9	0,8	2,8	2,1	3,2	2,8	2,4	2,1	24	19	27	24	21	18	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Minyak sawit	6,6	6,9	6,3	6,1	6,0	6,0	18,0	18,9	17,2	16,8	16,5	16,4	162	170	156	152	149	148	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Minyak lainnya	-	-	-	0,1	0,1	0,1	-	-	-	0,2	0,3	0,3	-	-	-	2	2	2	-	-	-	0,0	0,0	0,0
V. Buah/biji berminyak													59	57	51	27	23	21	0,6	0,6	0,6	0,3	0,3	0,2
a. Kelapa	3,8	3,6	3,2	1,7	1,4	1,3	10,4	10,0	8,8	4,6	3,9	3,6	56	53	47	25	21	19	0,5	0,5	0,4	0,2	0,2	0,2
b. Kemiri	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1	0,5	0,6	0,6	0,4	0,3	0,3	3	4	4	2	2	2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
VI. Kacang-kacangan													40	47	59	33	38	27	3,9	4,5	5,7	3,1	3,7	2,7
a. Kedelai	5,6	6,4	8,1	4,3	4,9	3,7	15,4	17,5	22,1	11,9	13,5	10,2	35	41	51	27	31	24	3,7	4,2	5,3	2,8	3,3	2,5
b. Kacang tanah	0,3	0,4	0,6	0,3	0,4	0,2	0,9	1,2	1,8	0,9	1,0	0,5	4	6	8	4	5	2	0,2	0,3	0,4	0,2	0,3	0,1
c. Kacang hijau	-	-	-	0,1	0,2	0,2	-	-	-	0,3	0,6	0,5	-	-	-	1	1	1	-	-	-	0,0	0,1	0,1
d. Kacang lain	-	-	-	0,1	0,2	0,1	-	-	-	0,3	0,5	0,2	-	-	-	1	1	1	-	-	-	0,1	0,1	0,0
VII. Gula													105	105	101	78	71	69	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0
a. Gula pasir	9,8	9,8	9,4	7,1	6,6	6,5	26,9	26,8	25,6	19,5	18,1	17,9	98	98	93	72	66	66	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Gula merah	0,7	0,8	0,7	0,5	0,5	0,3	1,8	2,1	1,9	1,5	1,3	0,9	7	8	7	6	5	3	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
VIII. Sayuran dan buah													120	109	137	111	121	109	4,4	3,9	4,2	4,0	4,0	4,0
a. Sayur	65,3	61,1	55,1	52,6	50,0	50,1	178,9	167,3	151,0	144,0	137,0	137,2	50	47	51	47	44	45	3,5	3,2	3,4	3,2	3,0	3,1
b. Buah	59,6	46,0	37,5	38,6	57,4	50,2	163,3	126,1	102,6	105,6	157,2	137,6	70	62	86	64	76	64	0,9	0,7	0,8	0,7	1,0	0,8
IX. Lain-lain													27	27	24	31	32	31	1,1	1,0	0,9	0,9	0,9	0,8
a. Minuman	13,4	14,2	21,0	22,6	21,9	22,0	36,8	39,0	57,6	62,0	60,0	60,2	21	21	18	25	26	25	0,9	0,9	0,8	0,7	0,7	0,7
b. Bumbu-bumbuan	3,5	3,5	3,7	3,5	3,6	3,4	9,5	9,5	10,0	9,6	9,9	9,3	6	6	6	6	6	5	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Total													2275	2320	2360	2126	2090	2028	66,6	68,1	72,0	62,0	61,9	61,3
% AKE													108,3	110,5	112,4	101,2	99,5	96,6	-	-	-	-	-	-
% AKP													-	-	-	-	-	-	116,8	119,5	126,3	108,8	108,5	107,5
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari													85,3	84,1	91,5	81,3	83,4	80,2						

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP

**Tabel 44. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Sulawesi Selatan  
Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)					Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)					Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)					Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)								
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian													1468	1495	1496	1429	1402	1369	32,9	33,8	33,8	32,5	31,7	31,0
a. Beras	113,9	117,8	114,7	106,9	104,0	103,0	311,9	322,8	314,1	292,8	285,2	282,1	1130	1165	1133	1056	1031	1026	26,4	27,3	26,5	24,7	24,1	23,9
b. Jagung	2,5	3,0	2,3	2,1	2,5	3,1	6,8	8,2	6,4	5,8	6,9	8,4	13	15	15	11	11	12	0,3	0,4	0,4	0,3	0,3	0,4
c. Terigu	17,6	17,0	18,5	20,9	20,7	18,9	48,3	46,5	50,8	57,3	56,7	51,8	325	315	349	362	360	331	6,1	6,1	6,9	7,5	7,3	6,8
II. Umbi-umbian													41	41	76	41	36	32	0,3	0,3	0,5	0,3	0,3	0,2
a. Singkong	3,8	4,4	11,5	5,7	4,6	4,3	10,5	12,0	31,5	15,6	12,5	11,9	13	15	40	21	15	15	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
b. Ubi jalar	1,9	2,0	4,1	2,3	1,9	1,6	5,1	5,6	11,1	6,3	5,2	4,3	6	7	14	8	7	6	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
c. Kentang	1,6	1,5	1,9	1,3	1,3	1,4	4,3	4,1	5,2	3,6	3,7	3,8	2	2	3	2	2	2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
d. Sagu	2,0	1,8	1,9	1,2	1,2	1,0	5,6	4,8	5,3	3,2	3,2	2,8	19	16	18	11	11	9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
e. Umbi lainnya	0,1	0,1	0,4	0,2	0,2	0,1	0,3	0,2	1,2	0,6	0,5	0,4	0	0	1	1	1	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
III. Pangan Hewani													192	201	222	210	215	213	20,1	20,9	24,0	21,6	22,3	21,8
a. Daging ruminansia	1,2	1,3	1,4	2,3	1,9	1,9	3,3	3,6	3,7	6,3	5,3	5,3	8	7	12	21	24	24	0,4	0,3	1,0	1,3	1,4	1,4
b. Daging unggas	3,9	4,2	4,8	4,2	4,6	5,0	10,7	11,5	13,0	11,6	12,5	13,7	35	38	40	35	38	42	2,4	2,8	2,7	2,4	2,6	2,8
c. Telur	6,3	6,4	7,3	6,5	6,1	6,2	17,2	17,5	20,1	17,7	16,8	17,0	24	24	28	25	23	24	1,9	1,9	2,2	1,9	1,8	1,9
d. Susu	2,6	2,9	2,2	2,8	2,6	2,6	7,2	8,0	5,9	7,8	7,2	7,1	38	42	34	36	32	31	1,4	1,5	1,1	1,2	1,1	1,1
e. Ikan	34,2	35,0	38,5	33,2	34,9	33,0	93,8	95,8	105,6	90,8	94,7	90,4	87	90	108	94	98	93	14,0	14,3	16,9	14,7	15,3	14,6
IV. Minyak dan Lemak													234	241	239	206	194	198	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0
a. Minyak kelapa	1,1	0,7	2,0	1,6	1,3	0,9	3,0	1,9	5,4	4,3	3,5	2,5	26	16	47	37	31	22	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
b. Minyak sawit	8,4	9,1	7,8	6,7	6,5	7,0	23,0	24,9	21,3	18,3	17,7	19,2	207	225	192	165	160	173	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Minyak lainnya	-	-	-	0,2	0,2	0,1	-	-	-	0,4	0,4	0,4	-	-	-	4	3	3	-	-	-	0,0	0,0	0,0
V. Buah/biji berminyak													42	45	43	20	19	16	0,5	0,6	0,6	0,3	0,3	0,2
a. Kelapa	2,5	2,5	2,4	1,1	1,0	0,9	6,8	6,9	6,5	3,0	2,8	2,4	36	37	35	16	15	13	0,3	0,4	0,3	0,2	0,1	0,1
b. Kemiri	0,4	0,4	0,5	0,2	0,3	0,2	1,0	1,2	1,3	0,6	0,7	0,5	6	8	8	4	4	3	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1
VI. Kacang-kacangan													43	45	55	42	44	40	4,1	4,3	5,0	3,8	4,0	3,6
a. Kedelai	5,7	5,9	7,0	5,0	5,3	4,8	15,6	16,3	19,3	13,8	14,5	13,1	35	38	42	31	32	30	3,6	3,9	4,3	3,2	3,3	3,1
b. Kacang tanah	0,6	0,6	1,0	0,6	0,7	0,5	1,6	1,6	2,8	1,7	1,9	1,5	7	7	13	8	9	7	0,4	0,4	0,7	0,4	0,5	0,4
c. Kacang hijau	-	-	-	0,1	0,2	0,1	-	-	-	0,3	0,4	0,4	-	-	-	1	1	1	-	-	-	0,1	0,1	0,1
d. Kacang lain	-	-	-	0,3	0,3	0,3	-	-	-	0,9	0,8	0,7	-	-	-	3	2	2	-	-	-	0,2	0,2	0,1
VII. Gula													115	125	118	88	78	82	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
a. Gula pasir	10,6	11,6	11,0	8,1	7,2	7,6	29,0	31,7	30,1	22,1	19,9	20,7	106	116	110	81	73	76	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Gula merah	0,9	0,9	0,9	0,6	0,5	0,5	2,4	2,5	2,3	1,7	1,4	1,4	9	9	9	6	5	5	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0
VIII. Sayuran dan buah													93	85	118	111	115	105	3,0	3,0	3,1	3,4	3,7	3,4
a. Sayur	42,1	44,6	36,8	45,4	46,8	43,9	115,3	122,3	100,9	124,3	128,2	120,3	33	35	36	41	43	40	2,3	2,4	2,4	2,6	2,8	2,6
b. Buah	46,8	35,4	36,9	43,2	54,9	48,6	128,2	96,9	101,1	118,5	150,3	133,1	60	51	82	70	72	65	0,7	0,6	0,7	0,8	1,0	0,8
IX. Lain-lain													37	40	35	41	41	39	1,5	1,7	1,4	1,3	1,3	1,2
a. Minuman	20,3	20,9	28,8	25,9	26,3	23,4	55,5	57,4	78,8	71,0	71,9	64,2	30	32	27	34	35	33	1,4	1,5	1,3	1,2	1,2	1,1
b. Bumbu-bumbuan	3,5	3,6	3,3	3,3	3,2	3,2	9,7	9,8	9,2	9,1	8,8	8,8	8	8	7	6	6	6	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1
Total													2264	2318	2402	2188	2144	2093	62,5	64,5	68,6	63,4	63,6	61,7
% AKE													107,8	110,4	114,4	104,2	102,1	99,7	-	-	-	-	-	-
% AKP													-	-	-	-	-	-	109,6	113,2	120,3	111,2	111,7	108,2
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari													78,9	78,2	89,8	84,0	84,8	81,8	-	-	-	-	-	-

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP



**Tabel 45. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Gorontalo  
Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)					Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)					Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)					Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)									
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	
I. Padi-padian																									
a. Beras	122,1	124,3	120,9	107,9	108,0	108,0	334,5	340,6	331,2	295,7	295,8	295,9	1492	1485	1475	1305	1324	1301	34,6	34,6	34,2	30,5	30,8	30,1	
b. Jagung	14,1	11,3	10,7	7,7	7,0	5,9	38,6	30,9	29,4	21,0	19,1	16,2	110	91	85	62	51	42	2,9	2,4	2,2	1,6	1,3	1,1	
c. Terigu	9,4	8,6	9,7	7,7	10,7	9,8	25,7	23,6	26,6	26,6	29,3	26,9	191	184	210	193	211	200	3,6	3,6	4,3	4,1	4,6	4,1	
II. Umbi-umbian																									
a. Singkong	6,7	6,4	15,1	7,0	6,9	5,5	18,4	17,7	41,4	19,0	18,8	15,2	51	44	81	38	36	33	0,3	0,3	0,6	0,3	0,3	0,3	
b. Ubi jalar	3,7	2,8	4,8	2,0	1,7	2,3	10,1	7,7	13,3	5,4	4,7	6,3	13	10	17	7	6	8	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	
c. Kentang	0,5	0,5	0,7	0,6	0,6	0,6	1,3	1,4	1,8	1,5	1,5	1,7	1	1	1	1	1	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
d. Sagu	1,5	1,1	1,0	0,5	0,6	0,5	4,1	3,1	2,8	1,4	1,5	1,3	14	10	10	5	5	5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
e. Umbi lainnya	0,1	0,2	0,3	0,2	0,1	0,1	0,4	0,5	0,9	0,5	0,2	0,3	0	1	1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
III. Pangan Hewani																									
a. Daging ruminansia	0,8	0,9	1,0	1,2	1,1	1,0	2,2	2,5	2,7	3,2	3,0	2,8	199	196	205	167	184	181	23,8	22,6	24,6	19,5	21,6	20,9	
b. Daging unggas	3,2	4,0	4,6	3,5	3,9	3,9	8,7	11,0	12,7	9,6	10,6	10,7	29	36	39	29	32	33	2,1	2,5	2,6	2,0	2,3	2,4	
c. Telur	3,9	3,8	4,3	3,4	3,5	3,8	10,7	10,5	11,7	9,2	9,7	10,5	15	15	16	13	13	14	1,2	1,2	1,3	1,0	1,1	1,2	
d. Susu	2,4	2,5	1,3	2,1	2,0	2,1	6,5	6,9	3,4	5,7	5,5	5,7	31	33	18	20	20	20	1,4	1,4	0,7	0,8	0,8	0,8	
e. Ikan	47,8	43,6	45,3	33,5	36,6	34,4	131,0	119,4	124,2	91,9	100,2	94,3	121	109	124	96	108	103	19,0	17,2	19,2	14,7	16,3	15,5	
IV. Minyak dan Lemak																									
a. Minyak kelapa	1,1	0,5	0,4	0,2	0,2	0,2	3,1	1,3	1,2	0,5	0,5	0,6	27	11	11	4	4	5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
b. Minyak sawit	13,6	14,2	-	10,2	10,2	10,2	37,2	38,8	37,5	28,1	28,0	28,0	336	350	339	253	252	253	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
c. Minyak lainnya	-	-	-	0,1	0,1	0,1	-	-	-	0,2	0,3	0,2	-	-	-	2	3	2	-	-	-	0,0	0,0	0,0	
V. Buah/biji berminyak																									
a. Kelapa	7,5	5,9	6,1	1,9	1,9	1,8	20,6	16,3	16,8	5,1	5,3	4,9	110	87	90	27	28	26	1,0	0,8	0,9	0,3	0,3	0,2	
b. Kemiri	2,2	2,4	2,5	0,8	0,7	0,6	5,9	6,6	7,0	2,2	1,8	1,7	38	42	44	14	12	11	1,1	1,2	1,3	0,4	0,3	0,3	
VI. Kacang-kacangan																									
a. Kedelai	7,4	6,8	8,3	7,0	6,1	3,7	20,4	18,7	22,7	19,1	16,8	10,2	46	50	67	52	48	28	6,1	5,4	6,8	5,6	5,0	3,0	
b. Kacang tanah	1,1	0,7	1,4	0,5	0,6	0,3	2,9	2,0	3,8	1,4	1,6	0,8	13	9	17	6	7	3	0,7	0,5	1,0	0,4	0,4	0,2	
c. Kacang hijau	-	-	-	0,4	0,4	0,3	-	-	-	1,1	1,1	0,9	-	-	-	2	2	2	-	-	-	0,2	0,2	0,1	
d. Kacang lain	-	-	-	0,1	0,2	0,1	-	-	-	0,2	0,5	0,2	-	-	-	1	1	0	-	-	-	0,0	0,1	0,0	
VII. Gula																									
a. Gula pasir	14,3	14,5	13,1	7,7	7,4	7,2	39,1	39,7	36,0	21,2	20,2	19,8	142	144	131	78	75	73	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
b. Gula merah	0,9	0,6	0,7	0,4	0,3	0,3	2,4	1,7	1,8	1,0	0,7	0,7	9	6	7	4	3	3	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	
VIII. Sayuran dan buah																									
a. Sayur	59,1	54,9	52,9	43,5	43,7	44,2	161,9	150,4	145,0	119,1	119,7	121,0	40	37	49	42	45	44	2,5	2,3	2,8	2,5	2,5	2,5	
b. Buah	33,9	33,2	36,3	25,1	38,5	40,2	92,8	91,1	99,4	68,6	105,5	110,0	49	44	72	50	59	54	0,6	0,5	0,7	0,5	0,7	0,7	
IX. Lain-lain																									
a. Minuman	20,3	22,5	29,5	22,8	24,3	21,7	55,7	61,6	80,7	62,4	66,6	59,4	32	29	20	29	30	28	1,4	1,3	0,8	0,8	0,8	0,8	
b. Bumbu-bumbuan	3,7	3,6	3,4	2,4	2,2	2,3	10,2	9,9	9,4	6,5	6,0	6,3	5	4	5	3	3	4	0,2	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	
Total													2589	2530	2596	2069	2106	2045	71,9	69,2	72,9	60,4	62,4	58,9	
% AKE													123,3	120,5	123,6	98,5	100,3	97,4	-	-	-	-	-	-	
% AKP													-	-	-	-	-	-	126,2	121,4	128,0	106,0	109,4	103,3	
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari													80,4	77,3	80,1	76,7	80,5	76,6	-	-	-	-	-	-	

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP

**Tabel 46. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Sulawesi Barat  
Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)						Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)						Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)						Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)					
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian																								
a. Beras	107,2	112,6	109,2	115,1	115,2	111,9	293,6	308,5	299,3	315,4	315,7	306,6	1298	1345	1302	1400	1428	1393	29,2	30,5	29,7	32,2	32,6	31,7
b. Jagung	2,0	1,6	0,8	1,1	1,7	1,5	5,4	4,4	2,1	3,1	4,7	4,1	14	10	4	6	9	7	0,4	0,3	0,1	0,2	0,2	0,2
c. Terigu	13,1	13,1	12,7	15,3	16,6	16,4	35,9	35,9	34,9	42,0	45,4	45,0	224	222	220	260	282	280	4,0	4,2	4,3	5,4	5,7	5,6
II. Umbi-umbian																								
a. Singkong	4,8	4,9	8,9	7,9	6,6	7,1	13,0	13,4	24,3	21,7	18,1	19,5	16	17	31	27	37	37	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3
b. Ubi jalar	1,6	1,5	1,5	1,6	2,1	1,5	4,5	4,1	4,0	4,3	5,8	4,1	6	5	5	6	7	5	0,1	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0
c. Kentang	0,1	0,1	0,1	0,3	0,2	0,2	0,3	0,4	0,3	0,8	0,6	0,6	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
d. Sagu	0,7	0,6	0,5	0,8	0,6	0,7	1,8	1,7	1,2	2,1	1,7	1,8	6	6	4	7	6	6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
e. Umbi lainnya	0,2	0,2	0,4	0,6	0,4	0,2	0,6	0,4	1,0	1,6	1,0	0,6	1	0	1	2	1	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
III. Pangan Hewani																								
a. Daging ruminansia	0,6	0,8	0,7	1,1	0,9	1,1	1,7	2,1	1,9	2,9	2,5	3,0	5	6	7	10	10	14	0,2	0,2	0,4	0,5	0,7	0,8
b. Daging unggas	1,7	1,9	1,9	1,9	2,3	2,3	4,7	5,2	5,3	6,3	6,4	15	17	16	16	19	20	20	1,0	1,3	1,1	1,1	1,3	1,4
c. Telur	3,8	3,7	4,1	3,8	3,9	4,1	10,3	10,2	11,4	10,5	10,6	11,3	14	14	16	15	16	1,1	1,1	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2
d. Susu	1,4	1,7	1,2	1,6	1,6	1,5	3,8	4,7	3,2	4,4	4,5	4,1	21	25	20	21	20	19	0,7	0,9	0,6	0,7	0,6	0,6
e. Ikan	35,0	37,7	33,9	26,8	31,2	31,1	96,0	103,2	92,9	73,3	85,5	85,2	91	98	92	75	89	90	14,8	15,7	14,5	11,7	13,8	13,8
IV. Minyak dan Lemak																								
a. Minyak kelapa	3,6	3,1	2,4	2,2	2,6	2,2	10,0	8,4	6,6	5,9	7,2	6,1	87	73	57	51	63	53	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
b. Minyak sawit	3,4	4,8	4,9	5,8	5,5	5,7	9,4	13,0	13,4	15,8	15,0	15,7	84	118	121	143	135	142	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Minyak lainnya	-	-	-	0,0	0,2	0,1	-	-	-	0,1	0,6	0,2	-	-	-	1	5	2	-	-	-	0,0	0,0	0,0
V. Buah/biji berminyak																								
a. Kelapa	3,4	3,4	2,7	1,6	1,7	1,6	9,4	9,3	7,5	4,4	4,7	4,3	50	50	40	23	25	23	0,5	0,5	0,4	0,2	0,2	0,2
b. Kemiri	0,2	0,3	0,3	0,2	0,2	0,2	0,6	0,8	0,7	0,6	0,5	0,6	4	5	4	3	4	4	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1
VI. Kacang-kacangan																								
a. Kedelai	4,2	5,2	6,0	4,3	5,2	3,8	11,6	14,2	16,4	11,9	14,3	10,4	27	32	37	27	30	22	2,8	3,3	3,7	2,7	3,0	2,3
b. Kacang tanah	0,3	0,3	0,5	0,3	0,4	0,3	0,9	0,9	1,4	1,0	1,0	0,9	4	4	6	4	5	4	0,2	0,2	0,4	0,2	0,3	0,2
c. Kacang hijau	-	-	-	0,1	0,0	0,0	-	-	-	0,1	0,1	0,1	-	-	-	0	0	0	-	-	-	0,0	0,0	0,0
d. Kacang lain	-	-	-	0,1	0,1	0,1	-	-	-	0,3	0,3	0,3	-	-	-	1	1	1	-	-	-	0,1	0,1	0,1
VII. Gula																								
a. Gula pasir	9,7	10,1	9,4	7,8	7,8	7,5	26,6	27,7	25,7	21,3	21,3	20,5	97	101	94	78	78	76	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Gula merah	1,4	1,5	1,2	1,1	0,8	0,8	3,9	4,0	3,4	3,0	2,2	2,3	15	15	13	11	8	9	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
VIII. Sayuran dan buah																								
a. Sayur	37,1	40,1	33,0	36,1	39,8	38,4	101,6	109,8	90,5	98,9	109,0	105,3	88	79	94	89	115	114	2,7	2,7	2,7	2,9	3,5	3,5
b. Buah	41,8	32,5	26,0	36,8	56,8	59,9	114,4	89,2	71,2	100,9	155,6	164,2	58	47	61	54	76	75	0,7	0,5	0,6	0,7	1,1	1,1
IX. Lain-lain																								
a. Minuman	11,8	11,1	13,6	17,5	18,8	16,9	32,2	30,3	37,2	47,9	51,4	46,3	26	24	20	33	34	33	1,2	1,2	0,9	1,3	1,4	1,3
b. Bumbu-bumbuan	2,0	2,4	2,5	2,8	3,0	2,9	5,6	6,7	6,9	7,8	8,1	7,9	3	4	4	5	5	5	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Total																								
% AKE	93,2	97,1	94,5	97,5	101,2	98,8																		
% AKP	-	-	-	-	-	-													96,6	102,2	98,7	97,5	104,0	101,5
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari	69,6	74,7	81,3	79,9	78,8	78,0																		

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP

**Tabel 47. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Maluku  
Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)					Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)					Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)					Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)								
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian																								
a. Beras	96,7	101,2	95,6	80,6	83,3	82,0	264,9	277,2	262,0	220,9	228,1	224,7	1223	1295	1250	1056	1087	1064	27,7	29,3	28,3	24,2	25,1	24,4
b. Jagung	2,3	3,7	2,4	2,0	2,8	1,9	6,3	10,0	6,6	5,5	7,6	5,3	16	20	15	14	19	12	0,4	0,5	0,4	0,4	0,5	0,3
c. Terigu	11,6	13,3	13,5	12,6	13,2	12,8	31,7	36,4	37,1	34,6	36,2	35,0	256	280	297	245	250	246	5,0	5,5	5,9	5,2	5,4	5,2
II. Umbi-umbian																								
a. Singkong	18,5	16,0	20,7	14,8	12,4	12,2	50,6	43,7	56,8	40,4	33,9	33,5	66	57	74	52	44	43	0,4	0,4	0,5	0,3	0,3	0,3
b. Ubi jalar	2,9	1,9	2,5	3,6	2,6	2,6	8,0	5,3	6,8	10,0	7,2	7,0	10	7	9	22	12	13	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
c. Kentang	0,7	0,6	0,6	0,5	0,6	0,6	1,9	1,8	1,8	1,5	1,6	1,6	1	1	1	1	1	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
d. Sagu	9,7	10,5	6,1	4,9	4,1	4,3	26,7	28,7	16,6	13,4	11,3	11,9	90	97	56	45	38	40	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1
e. Umbi lainnya	1,3	1,9	3,9	2,1	2,2	2,2	3,7	5,1	10,7	5,8	6,1	6,1	4	6	12	7	7	7	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1
III. Pangan Hewani																								
a. Daging ruminansia	1,4	1,2	1,4	1,5	1,2	1,2	3,8	3,4	3,8	4,0	3,3	3,3	12	9	14	13	12	12	0,4	0,4	0,7	0,8	0,6	0,7
b. Daging unggas	2,5	2,6	3,2	2,1	2,5	2,2	6,7	7,2	8,8	5,7	6,7	6,1	21	23	27	17	20	18	1,4	1,6	1,7	1,1	1,3	1,2
c. Telur	3,4	3,6	3,9	3,1	3,0	3,2	9,3	9,8	10,6	8,6	8,3	8,7	13	13	15	12	11	12	1,0	1,1	1,2	0,9	0,9	1,0
d. Susu	2,3	2,5	2,0	2,1	2,4	2,4	6,4	6,9	5,4	5,7	6,5	6,7	32	35	28	22	26	26	1,4	1,4	1,1	0,9	1,0	1,0
e. Ikan	50,9	52,9	51,0	36,0	35,5	38,0	139,4	145,0	139,7	98,6	97,4	104,2	108	110	130	93	90	101	17,9	18,5	20,6	14,8	14,4	15,9
IV. Minyak dan Lemak																								
a. Minyak kelapa	1,7	1,4	2,8	2,1	1,9	1,7	4,7	3,8	7,6	5,8	5,3	4,7	41	33	66	51	46	41	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,0
b. Minyak sawit	7,1	7,9	6,6	5,7	6,0	6,1	19,5	21,6	18,0	15,7	16,3	16,7	176	195	163	141	147	151	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Minyak lainnya	-	-	-	0,1	0,1	0,1	-	-	-	0,3	0,2	0,3	-	-	-	2	1	2	-	-	-	0,0	0,0	0,0
V. Buah/biji berminyak																								
a. Kelapa	7,4	6,8	5,2	2,7	2,3	2,1	20,3	18,8	14,3	7,3	6,2	5,7	108	100	77	39	33	30	1,0	0,9	0,7	0,4	0,3	0,3
b. Kemiri	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,2	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	1	1	1	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
VI. Kacang-kacangan																								
a. Kedelai	3,8	4,3	4,6	2,7	2,8	2,9	10,4	11,7	12,7	7,3	7,8	7,9	18	26	26	16	17	18	2,2	2,2	2,9	2,8	1,7	1,9
b. Kacang tanah	0,3	0,4	0,6	0,3	0,3	0,2	0,9	1,1	1,8	0,8	0,7	0,7	4	5	8	4	3	3	0,2	0,3	0,4	0,2	0,2	0,2
c. Kacang hijau	-	-	-	0,1	0,1	0,1	-	-	-	0,2	0,2	0,3	-	-	-	0	0	1	-	-	-	0,0	0,0	0,0
d. Kacang lain	-	-	-	0,4	0,3	0,3	-	-	-	1,0	0,8	0,7	-	-	-	3	2	2	-	-	-	0,2	0,2	0,1
VII. Gula																								
a. Gula pasir	11,0	11,5	11,1	8,2	7,9	7,9	30,2	31,5	30,3	22,5	21,6	21,6	110	115	110	83	80	80	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Gula merah	0,1	0,3	0,2	0,1	0,1	0,1	0,4	0,9	0,6	0,3	0,3	0,3	1	4	2	1	1	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
VIII. Sayuran dan buah																								
a. Sayur	55,2	53,1	47,2	39,7	40,5	40,7	151,4	145,6	129,2	108,9	110,8	111,4	49	96	88	78	79	84	4,2	4,1	3,8	3,2	3,2	3,4
b. Buah	27,9	35,4	24,0	23,1	29,4	35,0	76,5	96,9	65,7	63,2	80,4	95,9	44	49	41	39	41	44	0,5	0,6	0,4	0,5	0,5	0,6
IX. Lain-lain																								
a. Minuman	12,5	14,0	15,1	14,6	14,1	14,7	34,3	38,2	41,5	39,9	38,6	40,3	14	13	11	16	18	17	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
b. Bumbu-bumbuan	2,5	2,0	2,5	2,5	2,6	2,7	6,8	5,4	6,9	6,9	7,1	7,5	4	3	5	4	4	4	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Total																								
% AKE																								
% AKP																								
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari																								

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP  
Keterangan : \*) Penghitungan skor PPH menggunakan standar PPH regional (berdasarkan AKE 2100 kkal dan AKP 57 gram protein)

**Tabel 48. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Maluku Utara  
Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)					Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)					Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)					Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)								
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian													881	933	917	1305	1019	1010	19,8	21,2	20,7	30,5	23,5	23,2
a. Beras	69,2	76,5	72,7	107,9	80,9	81,7	189,5	209,5	199,3	295,7	221,8	223,8	693	763	728	1051	803	809	16,1	17,7	16,9	24,8	18,8	18,9
b. Jagung	0,3	0,3	0,3	7,7	0,7	0,4	0,9	0,9	0,8	21,0	2,0	1,1	1	1	1	62	3	1	0,0	0,0	0,0	1,6	0,1	0,0
c. Terigu	8,8	7,9	8,7	9,7	10,2	9,9	24,2	21,7	23,8	26,6	27,8	27,2	187	169	188	193	213	200	3,7	3,4	3,8	4,1	4,7	4,3
II. Umbi-umbian													80	76	82	38	90	90	0,4	0,4	0,5	0,3	0,5	0,5
a. Singkong	10,2	11,1	13,7	7,0	13,1	12,8	27,9	30,5	37,6	19,1	35,8	35,1	36	39	49	24	47	46	0,2	0,3	0,3	0,2	0,3	0,3
b. Ubi jalar	3,4	3,1	3,2	2,0	4,7	4,1	9,2	8,4	8,6	5,4	13,0	11,2	12	11	11	7	18	17	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1
c. Kentang	0,2	0,2	0,2	0,6	0,2	0,2	0,4	0,5	0,5	1,5	0,6	0,6	0	0	0	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
d. Sagu	3,4	2,6	2,3	0,5	2,5	2,7	9,4	7,2	6,2	1,4	6,8	7,5	32	24	21	5	23	25	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
e. Umbi lainnya	0,1	0,3	0,6	0,2	0,7	0,5	0,4	0,8	1,5	0,5	1,9	1,3	0	1	2	1	2	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
III. Pangan Hewani													129	134	144	167	136	148	17,3	17,5	18,7	19,5	17,3	18,7
a. Daging ruminansia	0,6	0,6	0,7	1,2	0,8	1,0	1,5	1,6	1,9	3,2	2,2	2,6	4	4	7	10	9	12	0,2	0,2	0,4	0,9	0,6	0,7
b. Daging unggas	1,1	1,2	1,5	3,5	1,4	1,3	2,9	3,3	4,1	9,6	3,9	3,6	10	12	12	29	12	11	0,8	0,9	0,9	2,0	0,9	0,8
c. Telur	2,0	2,1	2,4	3,4	2,6	2,8	5,6	5,7	6,7	9,2	7,0	7,5	8	8	9	13	10	10	0,6	0,6	0,7	1,0	0,8	0,8
d. Susu	1,1	1,4	1,0	2,1	1,5	1,6	3,0	3,8	2,8	5,7	4,1	4,5	14	18	14	20	15	15	0,6	0,7	0,5	0,8	0,6	0,6
e. Ikan	40,0	39,4	39,9	33,5	35,4	38,0	109,5	107,9	109,2	91,9	97,0	104,1	93	92	102	96	90	100	15,2	15,1	16,1	14,8	14,5	15,8
IV. Minyak dan Lemak													292	283	281	259	233	245	0,1	0,1	0,1	0,0	0,1	0,1
a. Minyak kelapa	2,3	2,1	4,2	0,2	3,2	3,7	6,3	5,7	11,5	0,5	8,7	10,1	55	49	100	4	76	88	0,1	0,1	0,1	0,0	0,1	0,1
b. Minyak sawit	9,6	9,5	7,3	10,2	6,3	6,3	26,2	25,9	20,0	28,1	17,4	17,3	237	234	181	253	157	156	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Minyak lainnya	-	-	-	0,1	0,0	0,0	-	-	-	0,2	0,1	0,1	-	-	-	2	1	1	-	-	-	0,0	0,0	0,0
V. Buah/biji berminyak													88	75	65	41	43	41	0,8	0,7	0,6	0,7	0,4	0,4
a. Kelapa	6,0	5,1	4,4	1,9	2,9	2,8	16,4	14,0	11,9	5,1	7,9	7,6	88	75	64	27	42	40	0,8	0,7	0,6	0,3	0,4	0,4
b. Kemiri	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	2,2	0,1	0,1	0	0	1	14	0	1	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0
VI. Kacang-kacangan													24	22	27	48	22	15	2,5	2,2	2,8	5,2	2,2	1,5
a. Kedelai	3,4	3,3	4,1	6,4	2,8	2,0	9,4	8,9	11,3	17,7	7,8	5,4	19	17	21	39	16	11	2,2	1,9	2,4	4,6	1,8	1,3
b. Kacang tanah	0,4	0,4	0,5	0,5	0,3	0,2	1,2	1,1	1,3	1,3	0,9	0,6	5	5	6	6	4	3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,2	0,1
c. Kacang hijau	-	-	-	0,4	0,1	0,1	-	-	-	1,0	0,4	0,2	-	-	-	2	1	0	-	-	-	0,1	0,1	0,0
d. Kacang lain	-	-	-	0,1	0,1	0,1	-	-	-	0,2	0,4	0,3	-	-	-	1	1	1	-	-	-	0,0	0,1	0,1
VII. Gula													120	113	108	82	89	83	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0
a. Gula pasir	11,8	11,0	10,6	7,7	8,7	8,2	32,4	30,3	29,0	21,2	23,8	22,4	118	110	105	78	88	82	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Gula merah	0,2	0,3	0,3	0,4	0,1	0,1	0,6	0,7	0,8	1,0	0,3	0,4	2	3	3	4	1	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
VIII. Sayuran dan buah													104	107	123	92	114	122	3,1	3,3	3,6	2,9	3,3	3,4
a. Sayur	45,8	45,0	43,5	43,4	37,2	36,9	125,5	123,4	119,2	118,8	101,9	101,2	35	36	42	42	35	35	2,4	2,5	2,8	2,5	2,4	2,4
b. Buah	36,0	39,1	34,3	25,0	47,6	54,2	98,6	107,1	94,0	68,5	130,4	148,4	69	71	81	50	79	87	0,7	0,7	0,7	0,5	0,9	1,0
IX. Lain-lain													19	18	15	32	19	19	0,8	0,7	0,7	0,9	0,6	0,6
a. Minuman	10,0	9,3	12,4	22,8	12,7	12,2	27,3	25,5	33,9	62,4	34,9	33,4	16	14	12	29	16	16	0,6	0,6	0,6	0,8	0,5	0,5
b. Bumbu-bumbuan	2,5	2,7	2,8	2,4	2,6	2,9	6,9	7,3	7,8	6,5	7,1	8,1	3	4	4	3	3	3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Total													1738	1760	1763	2065	1764	1773	44,8	46,0	47,6	60,0	48,0	48,5
% AKE													82,7	83,8	83,9	98,3	84,0	84,4	-	-	-	-	-	-
% AKP													-	-	-	-	-	-	78,6	80,7	83,5	105,3	84,2	85,2
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari													70,7	72,8	78,0	76,2	76,7	76,6						

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP  
Keterangan : \*) Penghitungan skor PPH menggunakan standar PPH regional (berdasarkan AKE 2100 kkal dan AKP 57 gram protein)

**Tabel 49. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Papua  
Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)						Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)						Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)						Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)					
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian																								
a. Beras	72,9	71,6	81,6	61,0	59,3	61,1	199,8	196,1	223,4	167,3	162,4	167,5	901	868	993	759	735	765	20,4	19,8	22,7	17,5	17,0	17,6
b. Jagung	0,7	0,6	0,7	0,7	0,8	1,0	2,0	1,5	1,9	1,9	2,2	2,7	2	2	2	2	2	3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
c. Teigu	7,8	7,1	8,2	7,6	7,6	8,0	21,3	19,5	22,3	20,8	20,8	21,9	168	152	179	148	143	154	3,4	3,1	3,7	3,3	3,1	3,4
II. Umbi-umbian																								
a. Singkong	11,4	9,7	18,7	14,6	18,0	17,5	31,1	26,6	51,1	40,0	49,4	48,0	40	34	66	52	64	62	0,3	0,2	0,4	0,3	0,4	0,4
b. Ubi jalar	179,3	181,3	150,5	98,8	100,8	93,3	491,1	496,8	412,3	270,7	276,0	255,5	615	622	516	340	346	320	5,8	5,9	4,9	3,2	3,3	3,0
c. Kentang	0,5	0,4	1,0	0,7	0,5	0,8	1,4	1,2	2,6	1,9	1,4	2,2	1	1	1	1	1	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
d. Sagu	11,8	11,0	9,6	6,8	6,5	6,8	32,2	30,1	26,4	18,6	17,7	18,7	109	102	89	63	60	63	0,2	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1
e. Umbi lainnya	17,0	17,9	15,1	7,7	10,6	9,1	46,5	48,9	41,5	21,0	29,0	24,9	53	56	47	24	33	28	0,7	0,8	0,6	0,3	0,4	0,4
III. Pangan Hewani																								
a. Daging ruminansia	3,0	3,1	3,5	3,4	3,2	3,8	8,3	8,6	9,6	9,2	8,7	10,3	29	29	27	33	33	40	1,1	1,0	1,5	1,5	1,5	1,7
b. Daging unggas	6,1	5,7	7,9	5,5	6,4	7,0	16,8	15,6	21,7	15,0	17,5	19,3	52	50	66	46	53	58	3,4	3,3	4,1	2,8	3,3	3,6
c. Telur	3,9	3,8	4,9	3,6	3,8	4,0	10,7	10,3	13,6	9,9	10,3	10,9	15	14	19	14	14	15	1,2	1,1	1,5	1,1	1,1	1,2
d. Susu	2,2	2,2	2,0	1,9	2,1	1,9	6,1	6,0	5,5	5,1	5,7	5,2	32	31	32	23	27	26	1,2	1,2	1,1	0,8	0,9	0,8
e. Ikan	27,3	24,6	29,3	20,1	20,6	22,3	74,7	67,4	80,3	55,1	56,6	61,0	64	61	75	49	50	55	10,6	10,0	11,8	8,0	8,4	9,0
IV. Minyak dan Lemak																								
a. Minyak kelapa	0,4	0,4	1,4	0,7	0,7	0,8	1,0	1,1	3,8	2,0	1,9	2,3	9	9	33	17	17	20	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Minyak sawit	10,9	11,4	10,4	8,3	8,3	9,3	29,8	31,2	28,6	22,7	22,8	25,4	268	281	258	204	206	229	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Minyak lainnya	-	-	0,0	0,1	0,2	0,1	-	-	0,0	0,4	0,4	0,3	-	-	0	3	4	3	-	-	0,0	0,0	0,0	0,0
V. Buah/biji berminyak																								
a. Kelapa	2,1	1,2	0,9	0,4	0,3	0,3	5,8	3,4	2,4	1,0	0,7	0,9	31	18	13	5	4	5	0,3	0,2	0,1	0,1	0,1	0,0
b. Kemiri	0,2	0,1	0,3	0,1	0,1	0,2	0,5	0,4	0,8	0,4	0,3	0,5	3	3	3	2	2	3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
VI. Kacang-kacangan																								
a. Kedelai	6,3	6,9	6,9	4,1	4,4	4,3	17,3	18,8	19,0	11,2	12,1	11,9	39	44	44	26	29	28	4,4	4,8	4,9	2,9	3,2	3,1
b. Kacang tanah	0,9	0,4	0,4	0,5	0,4	0,5	2,5	1,2	1,1	1,3	1,0	1,2	11	5	5	6	6	6	0,6	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
c. Kacang hijau	-	-	0,0	0,1	0,1	0,1	-	-	0,0	0,3	0,2	0,3	-	-	0	1	0	1	-	-	0,0	0,0	0,0	0,0
d. Kacang lain	-	-	0,0	0,2	0,2	0,2	-	-	0,0	0,5	0,5	0,7	-	-	0	1	1	2	-	-	0,0	0,1	0,1	0,1
VII. Gula																								
a. Gula pasir	11,6	10,1	12,2	7,0	7,4	7,4	31,8	27,6	33,5	19,3	20,3	20,2	116	100	122	70	75	74	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Gula merah	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,2	0,3	0,2	0,1	0,1	0,1	1	1	1	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
VIII. Sayuran dan buah																								
a. Sayur	71,6	73,4	59,8	64,0	65,1	69,1	196,1	201,0	163,8	175,5	178,5	189,2	52	52	55	46	48	50	3,9	3,9	3,9	3,8	3,7	3,9
b. Buah	29,8	25,3	22,0	17,4	19,1	21,4	81,8	69,2	60,4	47,6	52,2	58,6	48	44	43	29	30	33	0,5	0,5	0,4	0,3	0,3	0,4
IX. Lain-lain																								
a. Minuman	13,3	12,0	18,8	11,6	11,9	12,6	36,5	33,0	51,6	31,8	32,7	34,7	20	21	22	25	24	24	0,8	0,9	1,0	1,0	0,8	0,9
b. Bumbu-bumbuan	2,6	2,6	2,8	2,4	2,3	2,5	7,2	7,1	7,6	6,6	6,4	6,9	3	2	3	3	3	3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Total																								
% AKE																								
% AKP																								
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari																								

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP  
Keterangan : \*) Penghitungan skor PPH menggunakan standar PPH regional (berdasarkan AKE 2100 kkal dan AKP 57 gram protein)

**Tabel 50. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Papua Barat  
Tahun 2015-2020**

Kelompok Bahan Pangan	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)						Konsumsi Pangan (gram/kap/hari)						Konsumsi Energi (Kkal/kap/hari)						Konsumsi Protein (gram protein/kap/hari)					
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2015	2016	2017	2018	2019	2020
I. Padi-padian													932	965	901	1072	1057	1057	21,4	22,2	20,9	25,2	24,7	24,7
a. Beras	77,2	83,0	76,2	86,6	86,2	87,0	211,6	227,4	208,9	237,2	236,3	238,5	757	820	743	843	836	849	17,8	19,2	17,6	20,0	19,8	20,1
b. Jagung	0,3	0,2	0,3	0,5	0,4	0,4	0,8	0,7	0,9	1,5	1,1	1,2	1	1	1	2	1	2	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1
c. Terigu	9,0	7,0	7,6	13,3	12,5	11,2	24,6	19,1	20,9	36,4	34,3	30,7	174	143	157	227	220	205	3,5	3,0	3,3	5,1	4,8	4,5
II. Umbi-umbian													183	155	187	116	118	118	1,1	0,9	1,2	0,8	0,8	0,8
a. Singkong	13,3	10,6	18,2	10,0	11,3	11,3	36,5	29,1	50,0	27,3	31,1	30,9	47	37	64	34	39	40	0,3	0,3	0,4	0,2	0,3	0,3
b. Ubi jalar	11,1	6,5	9,0	4,9	5,0	4,2	30,5	17,7	24,6	13,5	13,8	11,6	38	22	31	18	17	15	0,4	0,2	0,3	0,2	0,2	0,1
c. Kentang	1,4	1,1	0,6	0,7	0,8	0,9	3,9	3,1	1,7	1,9	2,2	2,4	2	2	1	1	1	1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
d. Sagu	8,7	8,4	7,1	4,9	4,7	4,8	23,7	23,0	19,5	13,3	13,0	13,3	80	78	66	45	44	45	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
e. Umbi lainnya	5,2	5,2	8,3	5,7	5,3	5,8	14,2	14,4	22,8	15,7	14,5	15,9	16	16	26	18	16	18	0,2	0,2	0,4	0,2	0,2	0,2
III. Pangan Hewani													239	230	239	206	213	207	24,0	23,8	25,6	20,9	21,6	21,7
a. Daging ruminansia	3,5	2,2	2,9	3,3	3,1	3,1	9,7	6,0	7,8	8,9	8,6	8,6	28	19	30	30	32	31	1,1	0,7	1,3	1,5	1,7	1,6
b. Daging unggas	3,8	4,6	4,9	4,1	4,0	4,1	10,4	12,5	13,4	11,1	11,0	11,3	34	40	41	34	33	34	2,3	2,7	2,6	2,1	2,3	2,2
c. Telur	5,1	4,5	5,3	5,1	4,5	4,9	14,1	12,3	14,6	14,0	12,4	13,3	19	17	20	19	17	18	1,5	1,3	1,6	1,5	1,4	1,5
d. Susu	3,6	3,5	2,3	3,1	3,3	2,8	9,9	9,5	6,3	8,4	9,1	7,7	54	49	35	37	38	33	1,9	1,9	1,2	1,3	1,4	1,2
e. Ikan	44,0	43,7	46,3	35,4	33,7	37,0	120,6	119,6	127,0	97,1	92,3	101,3	105	106	113	86	92	91	17,1	17,2	18,9	14,4	14,9	15,2
IV. Minyak dan Lemak													255	255	261	275	272	266	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
a. Minyak kelapa	0,6	0,8	1,1	0,9	0,9	1,2	1,7	2,3	3,1	3,4	2,3	3,2	15	20	27	29	20	28	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Minyak sawit	9,7	9,5	9,5	10,1	10,1	9,6	26,6	26,0	25,9	26,8	27,7	26,3	240	235	234	242	250	238	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
c. Minyak lainnya	-	-	-	0,1	0,1	0,0	-	-	-	0,4	0,2	0,1	-	-	-	3	2	1	-	-	-	-	-	-
V. Buah/biji berminyak													35	32	27	14	13	10	0,4	0,4	0,4	0,2	0,2	0,1
a. Kelapa	2,2	2,0	1,4	0,7	0,6	0,5	6,1	5,5	3,9	2,0	1,7	1,4	32	29	21	10	9	8	0,3	0,3	0,2	0,1	0,1	0,1
b. Kemiri	0,2	0,2	0,4	0,2	0,2	0,1	0,5	0,4	1,0	0,5	0,6	0,4	3	3	7	3	4	2	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1
VI. Kacang-kacangan													54	44	57	42	39	33	5,5	5,1	6,0	4,0	3,9	3,3
a. Kedelai	8,1	7,0	8,7	5,2	5,2	4,6	22,3	19,1	23,8	14,3	14,3	12,7	48	44	54	32	32	26	5,2	4,7	5,7	3,5	3,5	2,9
b. Kacang tanah	0,4	0,6	0,3	0,5	0,5	0,3	1,2	1,6	0,9	1,4	1,3	0,9	5	4	6	6	4	0,3	0,4	0,2	0,4	0,3	0,2	
c. Kacang hijau	-	-	-	0,2	0,2	0,2	-	-	-	0,6	0,5	0,4	-	-	-	1	1	1	-	-	-	0,1	0,1	0,1
d. Kacang lain	-	-	-	0,2	0,1	0,2	-	-	-	0,5	0,2	0,6	-	-	-	2	1	2	-	-	-	0,1	0,0	0,1
VII. Gula													85	86	95	93	82	82	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
a. Gula pasir	8,4	8,5	9,4	9,1	8,0	8,0	22,9	23,4	25,8	25,0	21,9	21,9	83	85	94	92	81	80	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
b. Gula merah	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,3	0,2	0,3	0,4	0,2	0,3	1	1	1	1	1	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
VIII. Sayuran dan buah													167	150	153	94	93	101	6,5	6,3	6,4	3,6	3,6	3,8
a. Sayur	99,0	96,6	83,0	49,6	48,4	50,7	271,3	264,8	227,4	136,0	132,6	138,9	75	75	79	42	44	44	5,5	5,5	5,7	3,0	3,1	3,1
b. Buah	66,7	48,7	35,8	32,2	31,4	40,9	182,6	133,4	98,1	88,2	86,1	112,1	92	76	74	52	48	57	1,1	0,8	0,7	0,6	0,5	0,7
IX. Lain-lain													21	16	17	26	31	28	0,8	0,6	0,7	0,8	0,9	0,8
a. Minuman	13,0	11,4	18,8	16,9	24,5	21,2	35,7	31,2	51,5	46,4	67,1	58,2	19	14	14	22	27	24	0,7	0,6	0,6	0,7	0,8	0,7
b. Bumbu-bumbuan	1,7	1,6	1,8	2,6	2,6	2,8	4,7	4,5	5,0	7,0	7,1	7,6	2	2	3	4	4	4	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Total													1971	1934	1939	1938	1918	1903	59,6	59,5	61,2	55,5	55,8	55,4
% AKE													98,6	96,7	97,0	96,9	95,9	90,6	-	-	-	-	-	-
% AKP													-	-	-	-	-	-	104,6	104,3	107,4	97,4	98,0	97,2
PPH dengan AKE 2.100 kkal/kap/hari													90,5	89,4	90,1	81,0	80,8	79,1						

Sumber : Susenas 2015 - 2019; BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP, Susenas Tahun 2020 BPS diolah BKP  
Keterangan : \*) Penghitungan skor PPH menggunakan standar PPH regional (berdasarkan AKE 2100 kkal dan AKP 57 gram protein)

Tabel 51. Rekap Konsumsi Pangan 34 Provinsi dan Nasional Tahun 2019

Provinsi	Konsumsi Pangan (kg/kap/tahun)																												Konsumsi Energi (kcal/kap/hari)	Skor PPH
	Padi-padian			Umbi-umbian					Pangan Hewani					Minyak dan Lemak			Buah/Biji Berminyak			Kacang-kacangan			Gula		Sayur dan Buah					
	Beras	Jagung	Terigu	Singkong	Ubi Jalar	Kentang	Sagu	Umbi Lainnya	Daging ruminansia	Daging unggas	Telur	Susu	Ikan	Minyak kelapa	Minyak sawit	Minyak lainnya	Kelapa	Kemiri	Kedelai	Kacang tanah	Kacang hijau	Kacang lain	Gula pasir	Gula merah	Sayur	Buah				
Aceh	100,98	0,40	14,29	3,70	0,69	3,97	0,04	0,20	1,47	4,40	7,10	1,71	36,22	0,48	9,40	0,11	2,93	0,19	4,51	0,19	0,38	0,25	8,30	0,11	40,73	27,93	2091	74,8		
Sumatera Utara	98,28	0,52	13,55	6,84	1,14	4,83	0,09	0,49	3,36	6,80	7,68	2,59	29,65	0,39	10,52	0,17	3,16	0,18	4,83	0,29	0,40	0,21	8,25	0,41	49,90	32,48	2122	85,3		
Sumatera Barat	97,86	0,24	14,24	4,87	1,45	6,12	0,42	0,80	3,64	7,79	7,92	2,00	21,01	0,56	11,00	0,34	4,40	0,03	4,11	0,12	0,47	0,09	6,63	0,12	47,01	43,30	2110	83,8		
Riau	87,75	0,51	14,43	7,57	1,53	5,18	0,18	0,39	3,55	10,29	8,26	2,90	29,51	0,29	12,17	0,52	2,52	0,15	5,02	0,29	0,22	0,15	8,67	0,28	47,87	32,17	2076	84,4		
Kepulauan Riau	81,35	0,68	17,23	6,88	1,92	4,10	0,23	0,43	4,98	12,64	9,39	4,75	35,97	1,11	10,35	1,46	0,90	0,15	5,85	0,17	0,26	0,15	7,64	0,19	49,26	32,58	2140	85,4		
Jambi	90,02	0,57	15,24	8,99	2,39	5,98	0,09	0,36	3,00	8,96	7,01	2,42	23,47	0,74	11,74	0,32	1,54	0,11	5,80	0,18	0,27	0,16	8,37	0,19	55,62	37,67	2081	87,3		
Sumatera Selatan	91,99	0,80	18,78	9,69	2,74	2,34	0,64	0,19	2,93	7,71	7,83	3,10	24,58	0,68	9,59	0,20	0,74	0,15	6,89	0,13	0,23	0,21	9,84	0,49	54,11	35,10	2128	86,1		
Bengkulu	99,50	1,21	13,40	7,17	2,60	3,39	0,09	0,55	2,42	7,30	7,39	2,44	23,23	0,41	10,15	0,56	3,73	0,05	5,18	0,09	0,15	0,13	6,88	0,40	60,01	41,29	2107	84,5		
Lampung	88,42	2,05	15,15	9,50	1,97	1,36	0,07	0,17	2,67	5,89	7,33	2,38	20,27	0,41	10,97	0,23	1,75	0,19	9,96	0,22	0,28	0,34	6,95	1,04	61,78	31,63	2025	85,3		
Bangka Belitung	85,42	0,45	17,18	8,65	1,42	1,89	0,78	0,34	3,91	11,97	7,86	3,71	36,64	0,36	9,16	0,18	0,60	0,30	4,71	0,10	0,15	0,16	8,15	0,28	44,21	43,76	2121	83,4		
DKI Jakarta	93,16	0,98	21,16	7,25	1,69	4,51	0,10	0,14	6,41	11,67	9,20	7,47	22,28	0,46	9,50	0,54	0,40	0,17	10,77	0,27	0,86	0,16	4,88	0,35	49,56	33,53	2199	86,3		
Jawa Barat	97,26	1,09	20,26	8,76	2,62	3,01	0,04	0,19	3,91	9,93	8,21	3,27	15,25	0,70	8,74	0,44	0,22	0,23	10,08	0,28	0,60	0,49	3,46	1,03	48,60	28,58	2174	84,8		
Jawa Tengah	88,48	0,90	17,34	8,83	2,02	1,80	0,01	0,14	4,10	7,14	6,86	2,66	12,74	0,33	8,81	0,56	0,79	0,34	9,34	0,19	0,48	0,25	7,27	1,45	59,75	27,13	2054	88,0		
DI Yogyakarta	82,22	1,45	18,80	8,32	1,90	2,68	0,01	0,09	6,86	10,97	7,94	3,67	12,50	0,43	7,78	0,95	1,45	0,17	8,46	0,55	0,37	0,18	7,36	2,30	58,46	32,49	2147	94,3		
Jawa Timur	86,69	3,76	16,95	11,25	2,73	2,19	0,01	0,18	4,14	6,25	6,87	2,58	16,92	0,49	9,23	0,59	1,34	0,25	11,09	0,41	0,27	0,21	8,02	0,22	54,99	29,11	2081	87,0		
Banten	100,71	0,62	20,46	8,10	2,55	2,82	0,04	0,16	3,77	9,59	8,06	4,11	22,57	0,68	10,29	0,28	0,39	0,37	11,90	0,18	0,29	0,12	4,40	0,43	54,77	32,01	2250	85,4		
Bali	116,94	1,77	17,09	4,80	3,13	1,93	0,01	1,07	6,97	11,33	7,04	2,75	15,15	0,73	7,75	0,31	0,69	0,18	6,47	0,51	0,77	0,34	4,51	0,15	56,78	43,66	2293	91,6		
Nusa Tenggara Barat	119,11	3,39	20,65	9,33	2,11	0,56	0,03	0,62	5,63	6,41	7,60	1,91	25,04	0,47	7,68	0,34	1,20	0,14	6,91	0,77	0,21	0,47	5,98	0,23	70,66	30,41	2442	91,3		
Nusa Tenggara Timur	113,12	13,98	8,48	6,03	0,66	0,34	0,04	1,06	2,96	3,07	3,14	1,39	20,36	0,40	5,92	0,07	1,05	0,03	2,69	0,26	0,07	0,86	7,07	0,33	62,45	14,18	1948	67,9		
Kalimantan Barat	92,20	0,65	11,42	7,57	1,08	1,09	0,11	0,74	2,93	7,73	7,55	2,58	25,70	0,59	8,24	0,20	0,49	0,07	4,06	0,18	0,08	0,18	9,56	0,11	41,84	25,95	1908	76,4		
Kalimantan Tengah	89,86	0,48	15,90	10,92	1,11	1,18	0,03	0,71	4,84	10,36	7,64	3,59	29,42	0,41	10,27	0,22	0,45	0,28	6,52	0,15	0,12	0,12	9,97	0,24	42,87	36,09	2141	84,6		
Kalimantan Selatan	95,31	0,84	20,07	8,71	0,67	0,78	0,05	0,44	6,11	9,18	8,06	3,23	29,07	0,07	10,10	0,29	0,54	0,16	5,42	0,18	0,14	0,09	9,71	0,38	36,48	42,16	2272	84,5		
Kalimantan Timur	82,10	1,12	15,74	9,67	1,38	1,94	0,09	0,33	5,03	10,52	8,25	3,84	32,12	0,45	9,85	0,34	0,54	0,19	7,43	0,34	0,24	0,10	8,47	0,41	48,06	41,95	2020	86,7		
Kalimantan Utara	84,10	0,72	13,75	9,18	0,99	1,33	0,09	0,29	6,33	8,59	7,24	3,62	39,33	0,33	8,36	0,14	0,38	0,17	5,95	0,20	0,08	0,10	8,87	0,21	37,75	27,46	1944	80,5		
Sulawesi Utara	106,17	1,18	12,67	6,35	1,48	1,72	0,74	0,97	3,50	3,66	4,53	3,14	38,05	0,73	8,48	0,04	1,21	0,27	4,20	0,20	0,15	0,13	8,29	0,34	38,55	52,25	2152	86,0		
Sulawesi Tengah	107,89	2,11	12,01	8,37	2,85	0,41	1,91	1,64	1,52	2,85	4,34	2,11	30,59	1,84	6,70	0,13	2,21	0,17	5,01	0,23	0,14	0,13	8,56	0,48	43,10	58,91	2040	81,6		
Sulawesi Tenggara	102,29	3,46	15,55	5,97	1,44	0,22	4,39	0,13	1,63	0,90	3,07	5,30	25,11	40,13	0,75	6,00	0,22	0,09	1,30	0,12	0,72	0,19	6,16	0,07	6,55	33,09	50,21	2028	80,2	
Sulawesi Selatan	102,96	3,06	18,92	4,33	1,57	1,40	0,13	0,13	1,92	5,00	6,22	2,60	32,99	0,92	7,00	0,13	0,88	0,18	4,77	0,54	0,13	0,25	7,56	0,52	43,91	48,58	2093	81,8		
Gorontalo	108,01	5,90	9,80	5,55	2,29	0,64	0,49	0,12	1,01	3,90	3,84	2,09	34,41	0,23	10,23	0,09	1,79	0,60	3,72	0,28	0,32	0,06	7,23	0,27	44,16	40,17	2045	76,6		
Sulawesi Barat	111,89	1,50	16,44	7,13	1,50	0,23	0,66	0,21	1,09	2,34	4,14	1,50	31,12	2,22	5,74	0,08	1,55	0,21	3,79	0,34	0,02	0,12	7,49	0,84	38,43	59,93	2075	78,0		
Maluku	82,03	1,94	12,78	12,21	2,57	0,57	4,33	2,22	1,21	2,22	3,18	2,43	38,02	1,72	6,09	0,09	2,08	0,02	2,87	0,20	0,10	0,26	7,90	0,09	40,66	35,00	1772	70,1		
Maluku Utara	81,69	0,40	9,93	12,79	4,07	0,22	2,75	0,47	0,95	1,30	2,75	1,65	37,98	3,70	6,31	0,03	2,76	0,05	1,96	0,20	0,08	0,12	8,16	0,14	36,93	54,17	1773	76,6		
Papua	61,12	0,97	7,98	17,53	93,25	0,79	6,83	9,08	3,77	7,03	3,97	1,90	22,26	0,83	9,26	0,12	0,33	0,20	4,34	0,45	0,10	0,24	7,37	0,04	69,05	21,41	1914	72,8		
Papua Barat	87,05	0,44	11,22	11,28	4,25	0,89	4,84	5,79	3,13	4,14	4,86	2,82	36,99	1,16	9,62	0,03	0,52	0,14	4,62	0,32	0,16	0,24	7,99	0,12	50,72	40,92	1903	79,1		
Indonesia	94,02	1,79	17,10	8,59	3,15	2,55	0,33	0,45	3,84	7,77	7,26	3,00	21,35	0,60	9,13	0,39	1,13	0,22	8,18	0,29	0,40	0,27	6,73	0,63	52,27	32,32	2112	86,3		

Sumber : Susenas 2020. BPS dilah dan dijustifikasi oleh BKP


Keterangan :   Terendah

  Tertinggi

Skor PPH berdasarkan Angka Kecukupan Energi 2100 kkal/kap/hari







---

**LAMPIRAN 1**  
**KONSUMSI PANGAN PENDUDUK INDONESIA**  
**TAHUN 2015-2020**  
**BERDASARKAN ASAL BAHAN PANGAN**

---



Lampiran 1. Konsumsi Pangan Penduduk Indonesia Tahun 2015-2020 Berdasarkan Asal Bahan Pangan

Kelompok Pangan	Tahun 2015		Tahun 2016		Tahun 2017		Tahun 2018		Tahun 2019		Tahun 2020		Keterangan
	gram/kap/hari	kg/kap/ tahun	gram/kap/hari	kg/kap/ tahun	gram/kap/hari	kg/kap/ tahun	gram/kap/hari	kg/kap/ tahun	gram/kap/hari	kg/kap/ tahun	gram/kap/hari	kg/kap/ tahun	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)
<b>I PADI - PADIAN</b>													
<b>1. Beras</b>													
a. Beras	229,06	83,61	234,23	85,49	220,19	80,37	221,89	80,99	215,8	78,8	215,0	78,5	
b. Beras dr mkn jadi	35,67	13,02	36,44	13,30	40,11	14,64	42,99	15,69	43,1	15,7	41,5	15,2	setara beras
c. Beras ketan	0,46	0,17	0,49	0,18	0,80	0,29	0,70	0,26	0,8	0,3	0,7	0,3	
d. Tepung beras	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	setara beras
e. Bihun	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	setara beras
f. Bubur Bayi kemasan	0,27	0,10	0,26	0,09	0,22	0,08	0,31	0,11	0,3	0,1	0,3	0,1	setara beras
<b>2. Jagung</b>													
a. Jagung basah dg kulit	1,57	0,57	1,94	0,71	1,41	0,51	1,65	0,60	2,18	0,80	2,80	1,02	setara jagung pipilan
b. Jagung Pipilan	3,26	1,19	3,02	1,10	2,63	0,96	2,76	1,01	2,41	0,88	2,10	0,77	
c. Tepung Jagung	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	setara jagung pipilan
d. Minyak Jagung	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	setara jagung pipilan
<b>3. Terigu</b>													
a. Tepung terigu	5,71	2,09	6,36	2,32	6,98	2,55	7,26	2,65	6,98	2,55	6,72	2,45	
b. Mie basah	5,09	1,86	5,02	1,83	5,17	1,89	-	-	-	-	-	-	setara tepung terigu
c. Mie instan	5,47	1,99	5,44	1,99	5,37	1,96	6,75	2,46	6,56	2,39	6,30	2,30	setara tepung terigu
d. Makaroni/mie kering	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-	-	-	-	-	-	setara tepung terigu
e. Roti tawar & manis	3,42	1,25	3,80	1,39	3,17	1,16	8,64	3,15	8,63	3,15	8,25	3,01	setara tepung terigu
f. Kue Kering/Biskuit	3,98	1,45	4,20	1,53	4,32	1,58	5,02	1,83	5,08	1,86	5,00	1,83	setara tepung terigu
g. Makanan gorengan	3,38	1,24	3,43	1,25	3,86	1,41	4,00	1,46	3,92	1,43	3,72	1,36	setara tepung terigu
h. Makanan ringan anak2	10,77	3,93	9,59	3,50	9,37	3,42	9,74	3,55	9,18	3,35	8,87	3,24	setara tepung terigu
i. Mkn jadi lainnya (siomay, bakso, dll)	-	-	-	-	-	-	8,32	3,04	8,21	3,00	0,92	0,34	setara tepung terigu
<b>II UMBI - UMBIAN</b>													
<b>1. Singkong</b>													
a. Ubikayu	11,51	4,20	12,17	4,44	20,31	7,41	25,25	9,22	12,57	4,59	13,22	4,83	
b. Gaplek	2,01	0,73	1,38	0,50	0,85	0,31	0,88	0,32	0,74	0,27	0,74	0,27	setara singkong segar
c. Tepung gaplek	-	-	-	-	0,00	0,00	-	-	-	-	-	-	setara singkong segar
d. Tepung tapioka	6,18	2,25	6,60	2,41	12,81	4,68	-	-	-	-	-	-	setara singkong segar
<b>2. Ubi jalar</b>	10,89	3,97	11,46	4,18	11,72	4,28	9,4	3,4	9,5	3,5	8,6	3,2	
<b>3. Kentang</b>	7,30	2,66	8,03	2,93	7,10	2,59	6,6	2,4	7,9	2,9	7,0	2,5	
<b>4. Sagu</b>	1,44	0,53	1,28	0,47	1,07	0,39	1,1	0,4	0,9	0,3	0,9	0,3	
<b>5. Umbi lainnya</b>	1,34	0,49	1,37	0,50	2,41	0,88	1,8	0,7	1,6	0,6	1,2	0,4	
<b>III PANGAN HEWANI</b>													
<b>1. Daging ruminansia</b>													
a. Daging Sapi segar	1,31	0,48	1,36	0,50	1,41	0,51	1,29	0,47	1,35	0,49	1,31	0,48	
b. Daging Sapi dr mkn jadi	2,93	1,07	3,51	1,28	3,58	1,31	3,59	1,31	3,93	1,43	3,94	1,44	
c. Daging Sapi olahan industri	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
- Dendeng	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	setara daging segar
- Abon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	setara daging segar
- Daging dlm kaleng	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	setara daging segar

Kelompok Pangan	Tahun 2015		Tahun 2016		Tahun 2017		Tahun 2018		Tahun 2019		Tahun 2020		Keterangan
	gram/kap/hari	kg/kap/ tahun	gram/kap/hari	kg/kap/ tahun	gram/kap/hari	kg/kap/ tahun	gram/kap/hari	kg/kap/ tahun	gram/kap/hari	kg/kap/ tahun	gram/kap/hari	kg/kap/ tahun	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)
- Daging lainnya daging awetan	-	-	-	-	-	-	0,09	0,03	0,05	0,02	0,12	0,04	setara daging segar
- Daging Diawetkan (Sosis, Nugget, Daging Asap, Kor)	2,26	0,82	2,37	0,86	1,58	0,58	7,47	2,73	3,48	1,27	3,61	1,32	setara daging segar
d. Daging Kerbau	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
e. Daging Kambing	-	-	-	-	-	-	0,41	0,15	0,41	0,15	0,40	0,15	-
f. Daging Babi	0,72	0,26	0,75	0,27	0,80	0,29	0,70	0,25	0,71	0,26	0,77	0,28	-
g. Daging Lainnya	-	-	-	-	-	-	0,27	0,10	0,29	0,10	0,28	0,10	-
h. Hati	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
i. Jerohan	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
j. Lainnya daging lainnya	-	-	-	-	-	-	0,04	0,01	0,04	0,01	0,05	0,02	-
<b>2. Daging unggas</b>													
a. Daging ayam ras	16,40	5,99	18,06	6,59	19,74	7,21	17,72	6,47	18,37	6,71	19,27	7,03	-
b. Daging ayam kampung	1,85	0,68	2,00	0,73	2,39	0,87	1,98	0,72	2,14	0,78	2,01	0,73	-
c. Daging unggas lainnya	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>3. Telur</b>													
a. Telur ayam ras	17,98	6,56	18,43	6,73	19,65	7,17	17,97	6,56	17,86	6,52	18,20	6,64	-
b. Telur ayam kampung	0,58	0,21	0,55	0,20	0,63	0,23	0,53	0,19	0,51	0,19	0,45	0,16	-
c. Telur itik	0,47	0,17	0,43	0,16	0,44	0,16	0,40	0,14	0,36	0,13	0,32	0,12	-
c. Telur puyuh	0,41	0,15	0,48	0,17	0,57	0,21	-	-	-	-	-	-	-
c. Telur lainnya	-	-	-	-	0,00	0,00	0,78	0,29	0,94	0,34	0,92	0,34	-
<b>4. Susu</b>													
a. Susu mumi	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	setara susu bubuk
b. Susu cair pabrik	0,59	0,21	0,73	0,26	0,87	0,32	1,03	0,38	1,26	0,46	1,36	0,50	setara susu bubuk
c. Susu kental manis	2,20	0,80	2,50	0,91	2,83	1,03	2,53	0,92	2,07	0,76	1,99	0,73	setara susu bubuk
d. Susu bubuk	4,88	1,78	4,95	1,81	2,65	0,97	4,48	1,63	4,40	1,61	4,52	1,65	setara susu bubuk
e. Keju	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,00	-	setara susu bubuk
f. Hasil lainnya dari susu	-	-	-	-	-	-	0,37	0,14	0,37	0,14	0,34	0,12	setara susu bubuk
<b>5. Ikan</b>													
a. Ikan Laut	26,95	9,84	27,64	10,09	27,03	9,86	22,80	8,32	24,04	8,77	25,11	9,16	-
b. Ikan laut awetan													
- Ikan kembung (peda)	-	-	-	-	-	-	0,72	0,26	0,73	0,27	0,77	0,28	-
- Tenggiri awetan	-	-	-	-	-	-	1,10	0,04	0,09	0,03	0,10	0,04	setara ikan segar
- Tongkol awetan	-	-	-	-	-	-	1,73	0,63	1,90	0,69	1,91	0,70	setara ikan segar
- Teri awetan	-	-	-	-	-	-	2,19	0,80	2,09	0,76	1,95	0,71	setara ikan segar
- Selar awetan	-	-	-	-	-	-	0,46	0,17	0,45	0,16	0,42	0,15	setara ikan segar
- Lainnya ikan awetan	-	-	-	-	-	-	2,08	0,76	1,96	0,72	1,87	0,68	setara ikan segar
- Ikan Laut Segar Diawetkan/Diasinkan	5,90	2,15	5,60	2,04	7,70	2,81	7,28	2,66	7,22	2,64	7,03	2,57	-
c. Hewan air													
- Udang	-	-	-	-	-	-	1,83	0,67	1,96	0,72	2,11	0,77	-
- Cumi	-	-	-	-	-	-	1,08	0,39	1,32	0,48	1,21	0,44	-
- Kepiting	-	-	-	-	-	-	0,20	0,07	0,21	0,08	0,25	0,09	-
- Kerang	-	-	-	-	-	-	0,48	0,18	0,48	0,17	0,44	0,16	-
- Lainnya	-	-	-	-	-	-	0,30	0,11	0,29	0,10	0,25	0,09	-
- Udang/Cumi/Sotong/Kerang/Kepiting Segar	2,84	1,04	2,83	1,03	4,01	1,46	3,88	1,42	4,26	1,55	4,26	1,56	-
d. Hewan Air Awetan													
- Udang awetan (ebi)	-	-	-	-	-	-	0,23	0,08	0,25	0,09	0,26	0,10	setara udang segar
- Cumi awetan	-	-	-	-	-	-	0,16	0,06	0,20	0,07	0,20	0,07	setara cumi segar
- Lainnya	-	-	-	-	-	-	0,12	0,04	0,16	0,06	0,13	0,05	setara hewan air segar
- Udang/Cumi/Sotong/Kerang/Kepiting Diawetkan	0,38	0,14	0,41	0,15	0,42	0,15	0,52	0,19	0,61	0,22	0,59	0,21	-

Kelompok Pangan	Tahun 2015		Tahun 2016		Tahun 2017		Tahun 2018		Tahun 2019		Tahun 2020		Keterangan
	gram/kap/hari	kg/kap/ tahun	gram/kap/hari	kg/kap/ tahun	gram/kap/hari	kg/kap/ tahun	gram/kap/hari	kg/kap/ tahun	gram/kap/hari	kg/kap/ tahun	gram/kap/hari	kg/kap/ tahun	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)
e. Ikan tawar													
- Bandeng	4,22	1,54	4,61	1,68	4,30	1,57	3,53	1,29	3,77	1,37	3,55	1,30	
- Gabus	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
- Mujair	4,25	1,55	4,03	1,47	3,84	1,40	3,37	1,23	3,16	1,15	3,07	1,12	
- Mas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
- Lele	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
- Lele/Patin/Gabus	5,94	2,17	5,66	2,07	8,15	2,98	7,57	2,76	7,50	2,74	7,14	2,61	
- Ikan Tawar/Payau Segar Lainnya	5,26	1,92	5,30	1,93	6,74	2,46	6,14	2,24	6,39	2,33	6,25	2,28	
f. Ikan tawar awetan													
- Bandeng awetan	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
- Gabus awetan	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
- Ikan Tawar/Payau Diawetkan/Diasinkan	0,83	0,30	0,82	0,30	1,41	0,52	1,30	0,47	1,32	0,48	1,16	0,43	
g. Ikan dlm kaleng	0,51	0,19	0,61	0,22	0,53	0,19	0,42	0,15	0,27	0,10	0,32	0,12	setara ikan segar
<b>IV MINYAK DAN LEMAK</b>													
1. Minyak Kelapa	0,97	0,35	0,78	0,29	2,00	0,73	2,1	0,8	1,9	0,7	1,7	0,6	
2. Minyak Sawit	27,53	10,05	28,59	10,44	26,29	9,59	23,8	8,7	24,2	8,8	25,0	9,1	
3. Minyak Lainnya	-	-	-	-	-	-	0,8	0,3	1,0	0,4	1,1	0,4	
<b>V BUAH/BIJI BERMINYAK</b>													
1. Kelapa	7,33	2,68	6,79	2,48	5,40	1,97	3,3	1,2	3,2	1,2	3,1	1,1	
2. Kemiri	0,80	0,29	0,92	0,34	1,11	0,40	0,7	0,2	0,6	0,2	0,6	0,2	
<b>VI KACANG-KACANGAN</b>													
1. Kedelai	22,11	8,07	23,38	8,53	24,72	9,02	24,8	9,1	23,9	8,7	22,4	8,2	
2. Kacang Tanah	0,90	0,33	0,93	0,34	0,95	0,35	0,8	0,3	0,9	0,3	0,8	0,3	
3. Kacang Hijau	-	-	-	-	-	-	1,1	0,4	1,2	0,4	1,1	0,4	
4. Kacang Lain	-	-	-	-	-	-	0,5	0,2	0,6	0,2	0,7	0,3	
<b>VII. Gula</b>													
1 Gula pasir	25,18	9,19	27,63	10,08	25,71	9,39	19,1	6,8	19,1	6,8	18,4	6,7	
2 Gula merah	2,62	0,96	2,88	1,05	2,48	0,91	1,8	0,6	1,8	0,6	1,7	0,6	
<b>VIII. Sayuran dan buah</b>													
<b>1 Sayur</b>													
- Bayam	14,30	5,22	15,93	5,81	12,51	4,56	9,39	3,43	9,65	3,52	9,19	3,35	
- Kangkung	15,76	5,75	16,94	6,18	14,80	5,40	11,30	4,13	10,90	3,98	10,37	3,78	
- Kol/kubis	-	-	-	-	-	-	4,15	1,52	4,27	1,56	3,78	1,38	
- Sawi putih (petsai)	-	-	-	-	-	-	3,01	1,10	2,87	1,05	2,89	1,05	
-Sawi hijau	7,41	2,70	7,42	2,71	5,33	1,95	4,09	1,49	3,87	1,41	3,91	1,43	
- Buncis	4,05	1,48	4,10	1,50	3,08	1,12	2,61	0,95	2,58	0,94	2,44	0,89	
- Kacang panjang	11,86	4,33	11,83	4,32	9,12	3,33	6,71	2,45	6,55	2,39	6,25	2,28	
- Tomat sayur	14,82	5,41	15,80	5,77	10,38	3,79	6,92	2,53	6,72	2,45	6,46	2,36	
- Wortel	-	-	-	-	-	-	3,71	1,35	3,66	1,34	3,52	1,28	
- Mentimun	-	-	-	-	-	-	5,64	2,06	5,77	2,10	6,00	2,19	
- Daun ketela pohon	14,82	5,41	10,17	3,71	10,54	3,85	7,91	2,89	7,75	2,83	7,70	2,81	
- Terong	9,44	3,44	10,19	3,72	9,67	3,53	7,62	2,78	8,08	2,95	7,66	2,79	
- Tauge	9,73	3,55	3,31	1,21	3,26	1,19	2,56	0,93	2,58	0,94	2,50	0,91	

Kelompok Pangan	Tahun 2015		Tahun 2016		Tahun 2017		Tahun 2018		Tahun 2019		Tahun 2020		Keterangan
	gram/kap/hari	kg/kap/ tahun	gram/kap/hari	kg/kap/ tahun	gram/kap/hari	kg/kap/ tahun	gram/kap/hari	kg/kap/ tahun	gram/kap/hari	kg/kap/ tahun	gram/kap/hari	kg/kap/ tahun	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)
- Labu	-	-	-	-	-	-	5,02	1,83	5,20	1,90	4,89	1,79	-
- Jagung muda kecil	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
- Nangka muda	1,96	0,72	1,78	0,65	2,26	0,83	1,58	0,57	1,43	0,52	1,23	0,45	-
- Pepaya muda	-	-	-	-	-	-	3,11	1,13	2,94	1,07	2,68	0,98	-
- Jamur	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
- Petai	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
- Jengkol	-	-	-	-	-	-	1,26	0,46	1,46	0,53	1,87	0,68	-
- Bawang merah	9,62	3,51	10,02	3,66	9,12	3,33	7,87	2,87	8,00	2,92	7,39	2,70	-
- Bawang putih	6,20	2,26	6,26	2,29	5,79	2,11	4,92	1,79	5,16	1,88	4,57	1,67	-
- Cabe merah	10,49	3,83	8,16	2,98	6,29	2,30	5,08	1,86	5,63	2,06	4,59	1,68	-
- Cabe hijau	-	-	-	-	-	-	1,03	0,38	1,12	0,41	0,94	0,34	-
- Cabe rawit	10,50	3,83	8,75	3,19	5,29	1,93	5,24	1,91	5,68	2,07	4,85	1,77	-
<b>2 Buah</b>													
- Jeruk	11,62	4,24	12,77	4,66	12,40	4,53	9,45	3,45	12,65	4,62	9,04	3,30	-
- Mangga	1,12	0,41	1,21	0,44	2,07	0,75	1,60	0,58	1,28	0,47	1,50	0,55	-
- Apel	2,56	0,93	3,61	1,32	3,75	1,37	2,65	0,97	3,22	1,17	3,14	1,15	-
- Alpokat	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
- Rambutan	31,50	11,50	15,53	5,67	2,79	1,02	15,55	5,67	10,45	3,81	10,09	3,68	-
- Duku	6,41	2,34	4,37	1,60	1,11	0,40	15,59	5,69	11,81	4,24	11,59	4,23	-
- Durian	9,72	3,55	3,89	1,42	1,44	0,53	6,13	2,24	4,83	1,76	6,50	2,37	-
- Salak	4,61	1,68	6,01	2,19	8,26	3,01	5,74	2,09	4,61	1,68	4,01	1,46	-
- Nenas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
- Pisang Ambon	-	-	-	-	-	-	5,83	2,13	5,12	1,87	4,69	1,71	-
- Pisang raja	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
- Pisang lainnya	21,36	7,80	20,90	7,63	24,94	9,10	16,34	5,96	14,64	5,34	13,39	4,89	-
- Pepaya	7,96	2,91	10,10	3,69	18,87	6,89	7,84	2,86	8,68	3,17	8,38	3,06	-
- Jambu	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
- Sawo	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
- Belimbing	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
- Kedondong	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
- Semangka	6,40	2,34	7,98	2,91	6,92	2,52	4,11	1,50	4,96	1,81	5,20	1,90	-
- Melon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
- Nangka	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
- Tomat buah	-	-	-	-	-	-	1,76	0,64	1,93	0,00	1,83	0,00	-
<b>IX. Lain-lain</b>													
1 Minuman	61,77	22,55	60,34	21,27	70,83	25,85	84,6	30,9	86,3	31,5	84,8	30,9	-
2 Bumbu-bumbuan	5,76	2,10	6,13	2,24	6,26	2,29	8,0	2,9	7,9	2,9	7,9	2,9	-

Sumber : Susenas (2015-2020 triwulan 1); BPS diolah dan dijustifikasi dengan pendekatan pengeluaran, oleh BKP



---

**LAMPIRAN 2**  
**PENGELOMPOKKAN KONSUMSI PANGAN**  
**PENDUDUK MENURUT KOMODITAS BERDASARKAN**  
**DATA SUSENAS (STUDI PSKPG-IPB)**

---





**Lampiran 2. Pengelompokan Konsumsi Pangan Penduduk Menurut Komoditas Berdasarkan Data Susenas (Studi PSKPG – IPB)**

No	Komoditas	Rincian Jenis Pangan *)	Pengelompokan dalam SUSENAS	Konversi ke bentuk asal
1.	Beras	Beras <sup>1) 2)</sup>	Padi-padian	1.00
		Beras ketan <sup>1) 2)</sup>	Padi-padian	1.00
		Tepung beras <sup>1)</sup>	Padi-padian	1.01
		Lainnya padi-padian <sup>1) 2)</sup>	Padi-padian	1.00
		Bihun <sup>1)</sup>	Konsumsi lainnya	1.00
		Bubur bayi kemasan <sup>1) 2)</sup>	Konsumsi lainnya	1.00
		Lainnya konsumsi lainnya <sup>1) 2)</sup>	Konsumsi lainnya	1.00
		Kue basah <sup>1) 2)</sup>	Makanan & minuman jadi	0.40
		Nasi campur/rames <sup>1) 2)</sup>	Makanan & minuman jadi	0.50
		Nasi goreng <sup>1) 2)</sup>	Makanan & minuman jadi	0.50
		Nasi putih <sup>1) 2)</sup>	Makanan & minuman jadi	0.50
		Lontong sayur <sup>1) 2)</sup>	Makanan & minuman jadi	0.25
		Bubur Ayam <sup>2)</sup>	Makanan & minuman jadi	0.20
		2.	Jagung	Jagung basah dng kulit <sup>1) 2)</sup>
Jagung pocelan <sup>1) 2)</sup>	Padi-padian			1.00
Tepung jagung <sup>1)</sup>	Padi-padian			2.53
Minyak jagung <sup>1)</sup>	Minyak & lemak			1.00
3.	Tepung terigu	Tepung terigu <sup>1) 2)</sup>	Padi-padian	1.00
		Mie basah <sup>1)</sup>	Konsumsi lainnya	0.25
		Mie instant <sup>1) 2)</sup>	Konsumsi lainnya	0.50
		Makaroni/mie kering <sup>1)</sup>	Konsumsi lainnya	0.92
		Roti tawar <sup>1) 2)</sup>	Makanan & minuman jadi	0.68
		Roti manis/roti lainnya <sup>1) 2)</sup>	Makanan & minuman jadi	0.68
		Kue kering <sup>1) 2)</sup>	Makanan & minuman jadi	0.80
		Makanan gorengan <sup>1) 2)</sup>	Makanan & minuman jadi	0.20
		Mie (bakso/rebus/goreng) <sup>1) 2)</sup>	Makanan & minuman jadi	0.25
		Mie instant <sup>1) 2)</sup>	Makanan & minuman jadi	0.50
		Makanan ringan anak-anak <sup>1) 2)</sup>	Makanan & minuman jadi	0.90
		Makanan jadi lainnya <sup>1) 2)</sup>	Makanan & minuman jadi	1.00
		Siomay, batagor <sup>2)</sup>	Makanan & minuman jadi	0.20

No	Komoditas	Rincian Jenis Pangan *)	Pengelompokan dalam SUSENAS	Konversi ke bentuk asal
4.	Singkong	Ketela pohon <sup>1) 2)</sup>	Umbi-umbian	1.00
		Gaplek <sup>1) 2)</sup>	Umbi-umbian	2.78
		Tepung gaplek <sup>1)</sup>	Umbi-umbian	4.35
		Tepung ketela pohon (tapioka) <sup>1)</sup>	Umbi-umbian	3.57
		Kerupuk <sup>1) 2)</sup>	Konsumsi lainnya	4.00
5.	Ubi jalar	Ketela rambat <sup>1) 2)</sup>	Umbi-umbian	1.00
		Lainnya (ubi) <sup>1) 2)</sup>	Umbi-umbian	1.00
6.	Kentang	Kentang <sup>1) 2)</sup>	Umbi-umbian	1.00
7.	Sagu	Sagu <sup>1) 2)</sup>	Umbi-umbian	1.00
8.	Umbi lainnya	Talas/keladi <sup>1) 2)</sup>	Umbi-umbian	1.00
9.	Daging ruminansia	Daging sapi <sup>1) 2)</sup>	Daging segar	1.00
		Daging kerbau <sup>1)</sup>	Daging segar	1.00
		Daging kambing <sup>1) 2)</sup>	Daging segar	1.00
		Daging babi <sup>1) 2)</sup>	Daging segar	1.00
		Daging lainnya <sup>1) 2)</sup>	Daging segar	1.00
		Dendeng <sup>1)</sup>	Daging diawetkan	2.50
		Abon <sup>1)</sup>	Daging diawetkan	10.00
		Daging dalam kaleng <sup>1)</sup>	Daging diawetkan	1.00
		Tetelan <sup>1) 2)</sup>	Lainnya daging	0.20
		Tulang <sup>1)</sup>	Lainnya daging	0.05
		Lainnya-daging lainnya <sup>1) 2)</sup>	Lainnya daging	0.05
Soto/gule/sop <sup>1) 2)</sup>	Makanan & minuman jadi	0.20		
Sate/tongseng <sup>1) 2)</sup>	Makanan & minuman jadi	1.00		
Ayam/daging (goreng, bakar dll) <sup>1)</sup>	Makanan & minuman jadi	1.00		
Daging diawetkan lainnya <sup>2)</sup>	Daging Diawetkan	0.50		
Daging Olahan(Sosis, dll) <sup>2)</sup>	Makanan & minuman jadi	0.40		

Tabel 1. (Lanjutan)

No	Komoditas	Rincian Jenis Pangan *)	Pengelompokan dalam SUSENAS	Konversi ke bentuk asal
10.	Daging unggas	Daging ayam ras <sup>1) 2)</sup>	Daging segar	1.00
		Daging ayam kampung <sup>1) 2)</sup>	Daging segar	1.00
		Daging unggas lainnya <sup>1) 2)</sup>	Daging segar	1.00
		Ayam/daging <sup>1) 2)</sup> (goreng,bakar,dll)/2	Makanan &minuman jadi	1.00
11.	Telur	Telur ayam ras <sup>1) 2)</sup>	Telur dan susu	1.00
		Telur ayam kampung <sup>1) 2)</sup>	Telur dan susu	1.00
		Telur itik/itik manila <sup>1) 2)</sup>	Telur dan susu	1.00
		Telur puyuh <sup>1)</sup>	Telur dan susu	1.00
		Telur lainnya <sup>1) 2)</sup>	Telur dan susu	1.00
		Telur asin <sup>1)</sup>	Telur dan susu	1.00
12.	Susu	Susu murni <sup>1)</sup>	Telur dan susu	0.40
		Susu cair pabrik <sup>1) 2)</sup>	Telur dan susu	0.40
		Susu kental manis <sup>1) 2)</sup>	Telur dan susu	0.50
		Susu bubuk <sup>1) 2)</sup>	Telur dan susu	1.00
		Susu bubuk bayi <sup>1) 2)</sup>	Telur dan susu	1.00
		Keju <sup>1)</sup>	Telur dan susu	1.00
		Hasil lain dari susu <sup>1) 2)</sup>	Telur dan susu	1.00
13.	Ikan	Ekor kuning <sup>1) 2)</sup>	Ikan segar	1.00
		Tongkol/Tuna/Cakalang <sup>1) 2)</sup>	Ikan segar	1.00
		Tenggiri <sup>1) 2)</sup>	Ikan segar	1.00
		Selar <sup>1) 2)</sup>	Ikan segar	1.00
		Kembung <sup>1) 2)</sup>	Ikan segar	1.00
		Teri <sup>1) 2)</sup>	Ikan segar	1.00
		Bandeng <sup>1) 2)</sup>	Ikan segar	1.00
		Gabus <sup>1) 2)</sup>	Ikan segar	1.00
		Mujair <sup>1) 2)</sup>	Ikan segar	1.00
		Mas <sup>1) 2)</sup>	Ikan segar	1.00
		Lele <sup>1) 2)</sup>	Ikan segar	1.00
		Kakap <sup>2)</sup>	Ikan segar	1.00
		Patin <sup>2)</sup>	Ikan segar	1.00
		Bawal <sup>2)</sup>	Ikan segar	1.00
		Gurame <sup>2)</sup>	Ikan segar	1.00

No	Komoditas	Rincian Jenis Pangan *)	Pengelompokan dalam SUSENAS	Konversi ke bentuk asal
		Barongan <sup>1) 2)</sup>	Ikan segar	1.00
		Lainnya ikan segar <sup>1) 2)</sup>	Ikan segar	1.00
		Udang/Lobster <sup>1) 2)</sup>	Udang & Hwn lain yg segar	1.00
		Cumi-cumi/Sotong <sup>1) 2)</sup>	Udang & Hwn lain yg segar	1.00
		Ketam/Kepiting/Rajungan <sup>1) 2)</sup>	Udang & Hwn lain yg segar	1.00
		Kerang/Siput <sup>1) 2)</sup>	Udang & Hwn lain yg segar	1.00
		Lainnya <sup>1) 2)</sup>	Udang & Hwn lain yg segar	1.00
		Ikan kembung/peda-awetan <sup>1) 2)</sup>	Ikan awetan	1.538
		Tenggiri-awetan <sup>1) 2)</sup>	Ikan awetan	1.538
		Tongkol/Tuna/Cakalang-Awetan <sup>1) 2)</sup>	Ikan awetan	1.538
		Teri-awetan <sup>1) 2)</sup>	Ikan awetan	1.538
		Selar-awetan <sup>1) 2)</sup>	Ikan awetan	1.538
		Sepat-awetan <sup>1) 2)</sup>	Ikan awetan	1.538
14.	Minyak Kelapa	Bandeng-awetan <sup>1) 2)</sup>	Ikan awetan	1.538
		Gabus-awetan <sup>1) 2)</sup>	Ikan awetan	1.538
		Ikan dalam kaleng-awetan <sup>1) 2)</sup>	Ikan awetan	1.538
		Lainnya-ikan awetan <sup>1) 2)</sup>	Ikan awetan	1.538
		Udang (ebi)-awetan yg diawetkan <sup>1) 2)</sup>	Udang & hwn air lainnya	1.538
		Cumi-cumi/sotong-awetan <sup>1) 2)</sup>	Udang & hwn air lainnya yg diawetkan	1.538
		Lainnya-udang hewan air lain-awetan <sup>1) 2)</sup>	Udang & hwn air lainnya yg diawetkan	1.538
		Ikan (goreng,bakar, dll) <sup>1) 2)</sup>	Makanan & minuman jadi	1.00
		Minyak kelapa <sup>1) 2)</sup>	Minyak & lemak	1.00
		15.	Minyak sawit	Minyak goreng lainnya <sup>1) 2)</sup>
16.	Minyak lain			Margarin <sup>1)</sup>
		Lainnya <sup>1) 2)</sup>	Minyak & lemak	1.00

Tabel 1. (Lanjutan)

No	Komoditas	Rincian Jenis Pangan *)	Pengelompokan dalam SUSENAS	Konversi ke bentuk asal
17.	<b>Kelapa</b>	Kelapa <sup>1) 2)</sup>	Minyak & lemak	1.00
18.	<b>Kemiri</b>	Kemiri <sup>1) 2)</sup>	Bumbu-bumbuan	1.00
19.	<b>Kedele</b>	Kacang kedele <sup>1) 2)</sup>	Kacang-kacangan	1.00
		Tahu <sup>1) 2)</sup>	Kacang-kacangan	0.35
		Tempe <sup>1) 2)</sup>	Kacang-kacangan	0.50
		Tauco <sup>1)</sup>	Kacang-kacangan	0.20
		Oncom <sup>1) 2)</sup>	Kacang-kacangan	8.00
		Saridele <sup>1)</sup>	Kacang-kacangan	1.00
		Kecap <sup>1) 2)</sup>	Bumbu-bumbuan	1.00
		Hasil lain dari kacang-kacangan <sup>2)</sup>	Kacang-kacangan	1.00
20.	<b>Kacang tanah</b>	Kacang tanah tanpa kulit <sup>1) 2)</sup>	Kacang-kacangan	1.00
		Kacang tanah dengan kulit <sup>1)</sup>	Kacang-kacangan	0.40
21.	<b>Kacang Hijau</b>	Kacang Hijau <sup>1)</sup>	Kacang-kacangan	1.00
		Bubur kacang hijau <sup>1) 2)</sup>	Makanan & minuman jadi	0.30
22.	<b>Kacang lain</b>	Kacang mede <sup>1) 2)</sup>	Kacang-kacangan	1.00
		Kacang lainnya <sup>1) 2)</sup>	Kacang-kacangan	1.00
23.	<b>Gula pasir</b>	Gula pasir <sup>1) 2)</sup>	Bahan minuman	1.00
		Bahan minuman lainnya <sup>2)</sup>	Bahan minuman	1.00
24.	<b>Gula Merah</b>	Gula merah <sup>1) 2)</sup>	Bahan minuman	1.00
25.	<b>Sayur</b>	Bayam <sup>1) 2)</sup>	Sayur	1.00
		Kangkung <sup>1) 2)</sup>	Sayur	1.00
		Kol/kubis <sup>1) 2)</sup>	Sayur	1.00
		Sawi putih (petsai) <sup>1) 2)</sup>	Sayur	1.00
		Sawi hijau <sup>1) 2)</sup>	Sayur	1.00
		Buncis <sup>1) 2)</sup>	Sayur	1.00
		Kacang panjang <sup>1) 2)</sup>	Sayur	1.00
		Tomat sayur <sup>1) 2)</sup>	Sayur	1.00
		Wortel <sup>1) 2)</sup>	Sayur	1.00

No	Komoditas	Rincian Jenis Pangan *)	Pengelompokan dalam SUSENAS	Konversi ke bentuk asal
26.	<b>Buah</b>	Mentimun <sup>1) 2)</sup>	Sayur	1.00
		Daun ketela pohon <sup>1) 2)</sup>	Sayur	1.00
		Terong <sup>1) 2)</sup>	Sayur	1.00
		Tauge <sup>1) 2)</sup>	Sayur	1.00
		Labu <sup>1) 2)</sup>	Sayur	1.00
		Jagung muda kecil <sup>1)</sup>	Sayur	1.00
		Sayur sop/Capcay <sup>1) 2)</sup>	Sayur	1.00
		Sayur asam/lodeh <sup>1) 2)</sup>	Sayur	1.00
		Nangka muda <sup>1) 2)</sup>	Sayur	1.00
		Pepaya muda <sup>1) 2)</sup>	Sayur	1.00
		Jamur <sup>1)</sup>	Sayur	1.00
		Petai <sup>1)</sup>	Sayur	1.00
		Jengkol <sup>1) 2)</sup>	Sayur	1.00
		Bawang merah <sup>1) 2)</sup>	Sayur	1.00
		Bawang putih <sup>1) 2)</sup>	Sayur	1.00
		Cabe merah <sup>1) 2)</sup>	Sayur	1.00
		Cabe hijau <sup>1) 2)</sup>	Sayur	1.00
		Cabe rawit <sup>1) 2)</sup>	Sayur	1.00
		Sayur dalam kaleng <sup>1)</sup>	Sayur	1.00
		Lainnya sayuran <sup>1) 2)</sup>	Sayur	1.00
		Emping <sup>1)</sup>	Konsumsi lainnya	1.00
		Gado-gado/ketoprak/pecel <sup>1) 2)</sup>	Makanan & minuman jadi	1.00
		Sayur matang (ditumis/santan) <sup>2)</sup>	Makanan & minuman jadi	0.25
26.	<b>Buah</b>	Jeruk <sup>1) 2)</sup>	Buah-buahan	1.00
		Mangga <sup>1) 2)</sup>	Buah-buahan	1.00
		Apel <sup>1) 2)</sup>	Buah-buahan	1.00
		Alpokot <sup>1)</sup>	Buah-buahan	1.00
		Rambutan <sup>1) 2)</sup>	Buah-buahan	1.00
		Duku <sup>1) 2)</sup>	Buah-buahan	1.00
		Durian <sup>1) 2)</sup>	Buah-buahan	1.00
		Salak <sup>1) 2)</sup>	Buah-buahan	1.00
		Nenas <sup>1)</sup>	Buah-buahan	1.00
		Pisang Ambon <sup>1) 2)</sup>	Buah-buahan	1.00
		Pisang raja <sup>1)</sup>	Buah-buahan	1.00

Tabel 1. (Lanjutan)

No	Komoditas	Rincian Jenis Pangan *)	Pengelompokan dalam SUSENAS	Konversi ke bentuk asal
27.	Minuman	Pisang lainnya <sup>1) 2)</sup>	Buah-buahan	1.00
		Pepaya <sup>1) 2)</sup>	Buah-buahan	1.00
		Jambu <sup>1)</sup>	Buah-buahan	1.00
		Sawo <sup>1)</sup>	Buah-buahan	1.00
		Belimbing <sup>1)</sup>	Buah-buahan	1.00
		Kedondong <sup>1)</sup>	Buah-buahan	1.00
		Semangka <sup>1) 2)</sup>	Buah-buahan	1.00
		Melon <sup>1)</sup>	Buah-buahan	1.00
		Nangka <sup>1)</sup>	Buah-buahan	1.00
		Tomat buah <sup>1) 2)</sup>	Buah-buahan	1.00
		Buah dalam kaleng <sup>1)</sup>	Buah-buahan	1.00
		Lainnya buah <sup>1) 2)</sup>	Buah-buahan	1.00
		Teh <sup>1) 2)</sup>	Bahan minuman	1.00
		Teh celup <sup>1) 2)</sup>	Bahan Minuman	1.00
		Kopi bubuk/biji <sup>1) 2)</sup>	Bahan minuman	1.00
		Kopi instan <sup>2)</sup>	Bahan minuman	1.00
		Coklat instan <sup>1)</sup>	Bahan minuman	1.00
		Coklat bubuk <sup>1)</sup>	Bahan minuman	1.00
		Sirup <sup>1)</sup>	Bahan minuman	1.00
		Lainnya bahan minuman <sup>1)</sup>	Bahan minuman	1.00
		Es krim <sup>1) 2)</sup>	Makanan & minuman jadi	0.50
		Es lainnya <sup>1) 2)</sup>	Makanan & minuman jadi	1.00
		Minuman ringan mengandung soda <sup>1)</sup>	Makanan & minuman jadi	1.00
		Air kemasan <sup>1) 2)</sup>	Makanan & minuman jadi	1.00
		Air teh kemasan <sup>1) 2)</sup>	Makanan & minuman jadi	1.00
		Sari buah kemasan <sup>1) 2)</sup>	Makanan & minuman jadi	1.00
		Minuman kesehatan/berenergi <sup>1)</sup>	Makanan & minuman jadi	1.00
		Minuman lainnya (kopi,susu) <sup>1) 2)</sup>	Makanan & minuman jadi	1.00
		Bir <sup>1)</sup>	Makanan & minuman jadi	1.00
		Anggur <sup>1)</sup>	Minuman yg mengandung Alkohol	1.00

No	Komoditas	Rincian Jenis Pangan *)	Pengelompokan dalam SUSENAS	Konversi ke bentuk asal
28.	Bumbu-bumbuan	Minuman keras lainnya <sup>1) 2)</sup>	Minuman yg mengandung Alkohol	1.00
		Garam <sup>1) 2)</sup>	Bumbu-bumbuan	1.00
		Ketumbar/jinten <sup>1) 2)</sup>	Bumbu-bumbuan	1.00
		Merica/lada <sup>1) 2)</sup>	Bumbu-bumbuan	1.00
		Asam <sup>1) 2)</sup>	Bumbu-bumbuan	1.00
		Biji pala <sup>1)</sup>	Bumbu-bumbuan	1.00
		Cengkeh <sup>1)</sup>	Bumbu-bumbuan	1.00
		Terasi/petis <sup>1) 2)</sup>	Bumbu-bumbuan	1.00
		Penyedap masakan/vetsin <sup>1) 2)</sup>	Bumbu-bumbuan	1.00
		Sambal jadi/saus tomat <sup>1) 2)</sup>	Bumbu-bumbuan	1.00
		Bumbu masak jadi/kemasan <sup>1) 2)</sup>	Bumbu-bumbuan	1.00
		Bumbu dapur lainnya <sup>1) 2)</sup>	Bumbu-bumbuan	1.00

Ket: \* Pengelompokan pangan berdasarkan Susenas

<sup>1)</sup> Jenis pangan yang terdapat pada Susenas Tahun 2014-2017<sup>2)</sup> Jenis pangan yang terdapat pada Susenas Tahun 2018-2020



---

**LAMPIRAN 3**  
**PROYEKSI JUMLAH PENDUDUK**  
**PER PROVINSI DI INDONESIA**  
**TAHUN 2020-2024**

---



Lampiran 3. Penduduk menurut Provinsi di Indonesia Tahun 2020 - 2024

No	Propinsi	2020	2021	2022	2023	2024
1	Aceh	5.388.100	5.459.100	5.529.800	5.600.000	5.669.600
2	Sumatera Utara	14.798.400	14.954.000	15.107.200	15.257.800	15.405.600
3	Sumatera Barat	5.545.700	5.610.900	5.675.400	5.739.100	5.802.200
4	Riau	6.951.200	7.066.500	7.181.300	7.295.800	7.410.200
5	Jambi	3.604.200	3.641.300	3.677.700	3.713.300	3.748.100
6	Sumatera Selatan	8.600.800	8.702.600	8.803.200	8.902.400	9.000.100
7	Bengkulu	1.994.300	2.016.400	2.038.100	2.059.400	2.080.200
8	Lampung	8.534.800	8.609.900	8.683.200	8.754.600	8.824.000
9	Kep. Bangka Belitung	1.469.800	1.488.200	1.506.500	1.524.600	1.542.400
10	Kepulauan Riau	2.309.500	2.378.800	2.449.400	2.521.300	2.594.400
11	DKI Jakarta	10.576.400	10.645.500	10.711.800	10.775.100	10.835.100
12	Jawa Barat	49.565.200	50.103.300	50.639.200	51.172.100	51.701.500
13	Jawa Tengah	34.738.200	34.917.000	35.090.400	35.258.100	35.420.100
14	DI Yogyakarta	3.919.200	3.970.200	4.021.800	4.073.900	4.126.400
15	Jawa Timur	39.955.900	40.156.700	40.348.400	40.531.000	40.703.800
16	Banten	12.895.300	13.074.200	13.251.500	13.427.100	13.600.600
17	Bali	4.414.400	4.466.600	4.518.700	4.570.700	4.622.500
18	Nusa Tenggara Barat	5.225.900	5.298.500	5.370.300	5.441.300	5.511.500
19	Nusa Tenggara Timur	5.513.400	5.588.700	5.662.900	5.736.000	5.807.700
20	Kalimantan Barat	5.104.900	5.162.900	5.220.200	5.276.700	5.332.200
21	Kalimantan Tengah	2.686.300	2.722.200	2.757.700	2.792.800	2.827.500
22	Kalimantan Selatan	4.268.600	4.319.800	4.370.400	4.420.500	4.470.000
23	Kalimantan Timur	3.664.700	3.708.900	3.752.600	3.795.600	3.837.900
24	Kalimantan Utara	708.400	721.200	734.100	747.100	760.200
25	Sulawesi Utara	2.512.900	2.531.000	2.548.300	2.565.000	2.581.000
26	Sulawesi Tengah	3.081.700	3.120.900	3.159.700	3.198.300	3.236.600
27	Sulawesi Selatan	8.888.800	8.956.200	9.022.300	9.087.000	9.150.300
28	Sulawesi Tenggara	2.703.500	2.743.200	2.782.900	2.822.600	2.862.300
29	Gorontalo	1.186.300	1.195.900	1.205.300	1.214.600	1.223.600
30	Sulawesi Barat	1.378.100	1.396.700	1.415.100	1.433.200	1.451.100
31	Maluku	1.787.100	1.805.400	1.823.500	1.841.500	1.859.300
32	Maluku Utara	1.252.300	1.268.900	1.285.400	1.301.800	1.318.200
33	Papua Barat	986.000	1.008.700	1.031.700	1.055.000	1.078.500
34	Papua	3.393.100	3.438.200	3.482.900	3.527.000	3.570.300
	Indonesia	269.603.400	272.248.500	274.859.100	277.432.400	279.965.200

Keterangan :

Jumlah penduduk Tahun 2020-2024 berdasarkan proyeksi penduduk hasil SUPAS tahun 2015; Bappenas dan BPS 2018

